

ご利用は
すべて無料！



全国各地の
求人情報が検索
できる！

就 職

スキルアップを
サポート！



新卒者・既卒者の
就活を
バックアップ！

応 援

子育てと就職活動
の両立を支援！



担当者による
個別支援可能！

ハローワーク はあなたのキャリアを応援します！

各種イベント情報の詳細については、ウェブサイトをご覧ください。

宮崎労働局



H P



Instagram



X (旧Twitter)



ポリテクセンターの

公共職業訓練
受講生募集中!!

ここがスゴイ!!

👉 基礎から学べる!!
未経験でも女性でも安心!

👉 きめ細やかな
就職サポート!!

経験豊富な講師陣が未経験の方でも知識・技術を学べるようにきめ細かく丁寧に訓練を進めます!
今までと違う仕事を目指す方でも安心して学べます。



求人情報の提供はもちろん、応募書類の書き方から添削、模擬面接や個別相談まで皆さんの就職支援をバックアップします!

施設見学会のご案内

ポリテクセンターでは、**施設見学会**を開催中です!

見学会では、各訓練コースの紹介や設備、訓練の様子をご覧ください。

見学会は予約制です。参加をご希望の方は下記お問い合わせまでお電話ください!!

見学会のご参加で
求職活動として
ハローワークに
認定されます!!

👉 **CHECK!** 宮崎県内各施設の見学会日程はこちら

《ポリテクセンター宮崎》

《ポリテクセンター延岡》

8月	9月	10月
27日(水)	10日(水) 24日(水)	8日(水) 22日(水)

8月	9月	10月
20日(水) 27日(水)	10日(水)	22日(水) 29日(水)

※見学会は各日ともに**13:00~15:30**です。
終了時間は前後する場合があります。

※見学会は各日ともに**13:30~16:00**です。
終了時間は前後する場合があります。

各施設のお問い合わせ先



「らしく、はたらく、ともに」 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構宮崎支部
宮崎職業能力開発促進センター



ポリテクセンター宮崎

・住所 宮崎市大字恒久4241番地
・TEL 0985-51-1512
・お問い合わせ先 訓練課 受講者係

「らしく、はたらく、ともに」 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構宮崎支部
宮崎職業能力開発促進センター延岡訓練センター

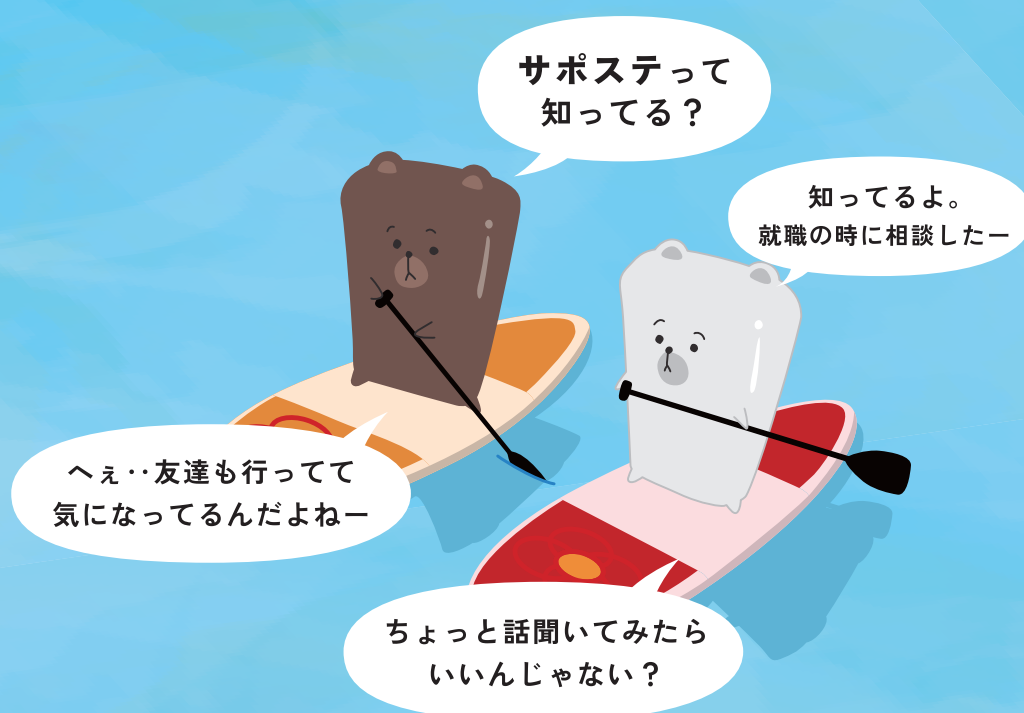


ポリテクセンター延岡

・住所 延岡市土々呂町6丁目3028番地
・TEL 0982-37-0649
・お問い合わせ先 訓練課 受講者係

仕事探しも、自分探しも、あなたのペースで。

Catch Your Wave



誰だって気持ちの浮き沈みもあるし、
うまくいかないことだってある。

“みやざきサポステ” は、
あなたらしく働く準備をするための支援機関。
お気軽にどうぞ。

これから働きたいアナタのお悩み、
まずはご相談ください



サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所です。

職場定着までしっかりサポート!



サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

01 予約

電話またはメール
でご予約ください。
お待ちしております。

02 相談・面接

あなたとしっかりと
話し合い、解決策を
一緒に検討します。

03 各種支援

無料の就労支援プロ
グラム。「踏み出す力」
を身につけられます。

04 就職

就職活動に必要と
なる、さまざまな
情報を提供します。

05 定着支援

就職後も支援。職場に
定着するまで継続して
サポートします。



就労支援プログラム

「踏み出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ
パソコン操作を習います。



集中訓練プログラム※

合宿などを通じて、生活改善や
資格取得等に取り組みます。

※一部のサポステで実施

働きたいアナタのための就職サポート窓口



厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委託事業

みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス

ホームページ



公式 LINE



利用無料

宮崎本部
0985-25-4345
宮崎市老松 1 丁目 4-21
Kビル 2F

サテライト都城
0986-36-6510
都城市東町 4-30

サテライト延岡
0982-37-1190
延岡市土々呂町 4390-1
延岡市職業訓練支援センター 1 F

初めての方は、まずは
電話または初回相談
予約フォームで
アポイント♪

みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラスは、働くことに踏みだしたいおおもに 49 歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援機関です。

ヤング JOB サポートみやざき

～仕事の悩みは人それぞれ・・・あなたの就職活動を幅広くサポートします～

「ヤングJOBサポートみやざき」は、40歳未満の方の就職活動を支援するために、宮崎県が設置している施設です。

キャリア・カウンセラーによる就職相談や、パソコンを利用した職業適性診断、各種セミナーや合同説明会など就職関連情報の提供など様々なサービスをおこなっています。WEB相談もできますので、お気軽にご利用ください。

ご利用
無料



利用方法



まず来館されたら・・・

利用方法の説明を受ける

相談してみたい

情報を知りたい

登

録 登録票に記入
WEB登録もできます

個別就職相談

あなたに合わせた就職支援や就職情報
セミナー情報を提供します

WEB相談もOK!

応

募

応募書類作成等をお手伝いします

面

接

面接等の練習をします

施設内を自由に利用することができます

個別就職相談



予約制

- ・就職活動の悩み
- ・履歴書や職務経歴書など、応募書類の作成指導
- ・求人情報の探し方
- ・職業のアドバイス

※WEBでの相談も可能です。
予約の際にWEB希望とお伝えください。

専門相談員が1対1で就職活動の相談をお受けします
就職活動に関することなら何でもお気軽にご相談ください
あなたに合った就職のお手伝いをします

各種セミナー開催



予約制

- ・自己分析
- ・応募書類作成
- ・面接対策
- ・ビジネスマナー
- ・企業研究会など

その他、いろいろなセミナーを開催します
詳しくはホームページをチェック!

就職活動に役立つセミナーを定期的に開催しています

ヤング JOB サポートみやざき

〒880-0811

宮崎市錦町 1-10 宮崎グリーンズフィア壱番館(KITEN)3階

TEL 0985-23-7260 FAX 0985-26-0890

[開館日]月曜日～土曜日 ※日曜、祝祭日、年末年始はお休み

[利用時間]9:00～18:00

延岡サテライト

〒882-0872

延岡市愛宕町 2-15 延岡総合庁舎内

TEL 0982-35-2116

[開館日]月曜日～金曜日 ※土曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休み

[利用時間]9:00～17:00



交通のご案内 ■路線バス「宮崎駅」バス停下車…徒歩1分

■JR「宮崎駅」下車…徒歩1分



交通のご案内 ■路線バス「県病院前」バス停下車…徒歩5分

(延岡総合庁舎の駐車場をご利用ください)

<http://job-miyazaki.com>

ヤング JOB サポートみやざき
ホームページ



ヤング JOB サポートみやざき
WEB 相談ページ



[運営受託団体] 宮崎総合学院グループ

株式会社 九州コミュニティーカレッジ

令和7年度自衛官等採用案内

種 目			採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試 験 期 日	合 格 発 表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
幹 部 候 補 生	〔大卒程度試験〕	一 般	参考(令和6年度) 陸:約220名(うち女子約40名) 海:約115名(うち女子約25名) 空:約84名 ※1	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日	①1次:4月12日・13日 (4月13日は海・空飛行要員のみのみ) 2次:6月1日～7日 3次(海・空飛行要員のみのみ) (海):7月3日～7日 (空):7月19日～8月8日 ②1次:6月14日 2次:7月26日～8月1日 ③1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 2次(海・空飛行要員のみのみ) (海):6月26日 (空):6月30日 最終 (陸):7月31日 (海):8月7日 (空):9月4日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 (空):9月18日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 (空):令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約1年で (3等陸・海・空尉 院卒者試験合格者は) 2等陸・海・空尉
		専門(陸)	令和7年度新規 情報・報 約5名 デジタル:約10名 研究開発:約10名 法 務:約10名						
	〔院卒者試験〕	一 般	参考(令和6年度) 陸:約10名 海:約10名 空:約10名 ※1	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	③(一般) (陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日 ※3	①1次:4月12日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月14日 2次:7月26日～8月1日	①1次:5月22日 最終(陸空):7月31日 (海):8月7日 (空):9月18日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 (空):9月18日		
		専門(陸)	令和7年度新規 情報・デジタル・若干名 研究開発・法務						
歯 科 ・ 薬 剤 科		参考(令和6年度) 陸 約13名 海 約9名 空 約6名 ※1	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者 (薬剤科は20歳以上28歳未満の者 ※2)						歯科は入隊後約6週間で2等陸・海・空尉 薬剤科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉
幹 部 候 補 曹			令和7年度新規 陸 約110名 海 約50名 空 約60名	20歳以上33歳未満の者	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日 ③(陸海) 9月1日～26日 (空) 9月8日～26日 ※3	①1次:4月12日 2次:6月1日～7日 ②1次:6月14日 2次:7月26日～8月1日 ③1次:10月11日 2次:11月15日～18日	①1次:5月22日 最終(陸):7月31日 (海):8月7日 (空):9月4日 ②1次:7月17日 最終(陸海):10月2日 (空):9月18日 ③1次:11月6日 最終(陸海):令和8年1月22日 (空):令和7年12月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約5年で 3等陸・海・空尉
医 科 ・ 歯 科 幹 部			参考(令和6年度) 陸 約4名 海 約5名 空 約1名 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月22日 ②7月29日～10月23日 ※3	①6月20日 ②11月14日	①7月24日 ②12月18日	①令和7年9月下旬 ～10月上旬 ②令和8年3月下旬 ～4月上旬	2等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります。)
キャリア採用幹部			陸 約15名 海 約20名 空 ①約25名 ②約25名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	①3月1日～5月16日 ②(陸空) 8月1日～10月10日	①(陸):6月9日 (海):6月13日 (空):6月10日～12日 ②(陸):10月31日 (空):11月4日～6日	①7月24日 ②12月18日	(陸):令和8年4月頃 (海):令和7年9月下旬頃 (空):①令和7年10月上旬頃 ②令和8年3月中旬 ～3月下旬頃	3等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります。)
技 術 曹			陸 約58名 海 約30名 空 約30名 ※1	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	①3月1日～5月16日 ②(海) 8月1日～10月10日 (空) 9月16日～11月14日	①(陸):6月9日 (海):6月16日 (空):6月10日～12日 ②(海):11月10日 (空):12月3日～5日	①7月24日 ②(海)令和7年12月18日 (空)令和8年1月22日	(陸):令和7年10月上旬頃 (海):①令和7年9月下旬頃 ②令和8年3月下旬頃 (空):①令和7年11月下旬頃 ②令和8年3月下旬 ～4月上旬頃	3等陸・海・空曹以上で採用(免許資格、年齢等により異なります。)
航 空 学 生			参考(令和6年度) 海 約74名 (うち女子10名) 空 約72名 ※1	海:18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上24歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月29日	1次①:9月20日 ②:9月27日 2次:10月16日～23日 3次:(海) 11月21日～12月17日 (空) 11月15日～12月18日	1次:10月10日 2次:(海) 11月13日 (空) 11月6日 最終:令和8年1月26日	令和8年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一 般 曹 候 補 生			参考(令和6年度) 陸 約4,960名 (うち女子約500名) 海 約1,800名 (うち女子約290名) 空 約1,400名 ※1	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月2日 ③9月16日～11月21日 ※4	①1次:5月17日～25日 2次:6月14日～29日 ②1次:9月13日～21日 2次:10月11日～26日 ③1次:11月29日～12月4日 2次:令和8年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。 ※5	①1次:6月5日 最終:7月31日 ②1次:10月2日 最終:12月4日 ③1次:12月15日 最終:令和8年2月5日	令和8年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により 3等陸・海・空曹
自 衛 官 候 補 生			参考(令和6年度) 陸 約2,890名 (うち女子約750名) 海 約800名 (うち女子約200名) 空 約1,200名 ※1	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。 ※5	試験時にお知らせします。	令和8年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く。)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
防衛大学校学生		推 薦	参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約145名 (うち女子約30名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～9日	9月20日・21日	10月24日	令和8年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
		総 合 抜 選	参考(令和6年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)		1次:9月20日 2次:10月25日・26日	1次:10月10日 最終:11月19日		
		一 般	参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名) ※1	高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月19日 最終:12月26日		
防衛医科大学校医学科学生			参考(令和6年度) 約85名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	1次:10月25日 2次:12月17日～19日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:12月2日 最終:令和8年1月30日	令和8年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後卒業後約半年で2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			参考(令和6年度) 約75名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月3日	1次:10月18日 2次:12月6日・7日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:11月13日 最終:令和8年2月10日	令和8年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後卒業後約1年で3等陸・海・空尉
陸 上 自 衛 隊 高等工学校 生 徒	推 薦	参考(令和6年度) 約120名 ※1	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます。	令和8年1月22日	令和8年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹	
	一 般	参考(令和6年度) 約230名 ※1	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～ 令和8年1月15日	1次:令和8年1月24日・25日 2次:令和8年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:令和8年2月5日 最終:令和8年2月26日			
自 衛 隊 奨 学 生			参考(令和6年度) (陸海空) 約40名 ※1	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学※6を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満 (大学院在学者は28歳未満)	①6月3日～10月10日 ②12月1日～ 令和8年1月30日 ※3	①11月8日・9日 ②令和8年2月21日	①令和8年1月29日 ②令和8年5月15日	①自衛隊奨学生採用時期は4月上旬 ②自衛隊奨学生採用時期は5月 ※幹部候補生採用(入隊)時期は大学等を卒業(修了)する年の4月上旬	自衛隊奨学生として採用された4月又は5月分から大学又は大学院の正規の修業年限を終わる月まで毎月54,000円を貸与されます。
予 備 自 衛 官 補	一 般	陸 約1,540名	18歳以上52歳未満の者	①1月22日～4月8日 ②5月24日～9月11日 ※3	①4月6日～20日 ②9月13日～29日 ※いずれか1日を指定されます。	①6月11日 ②11月6日	教育訓練の開始時期: ①令和7年7月以降 ②令和7年12月以降	階級は指定しない。 教育訓練招集手当 :日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用	
	技 能	陸 約350名 海 約20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)						

(注) 1. ※1: 令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2: ① 学校教育法に基づく大学において、正規の薬学の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和8年3月卒業見込みの者を含む。)
② 外国の薬学校を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者
③ 平成18年度から平成29年度までの間に学校教育法に基づく大学に入学し、4年制薬学課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づく大学院において薬学の修士又は博士課程を修了した者であって、厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者に限ります。
3. ※3: 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験を実施しません。
4. ※4: 第1回及び第2回までで採用人員数を満たした場合、第3回は実施しない場合があります。
5. ※5: 令和8年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和7年9月16日以降に行います。
6. ※6: 理学、工学、文学又は法学に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
7. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。
8. 応募資格年齢の起算日は、種目ごと異なっていますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
9. その他、詳細については、各採用(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください。)
10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

＜自衛官募集ホームページ＞

＜自衛官募集X＞



企業の人材確保支援

みやざき女性人材バンク

企業情報と求人情報の登録をさせていただくことで、求人の公開及び登録求職者への面接リクエスト等、マッチングを支援します。

特に女性の活躍が期待できる求人は、「今月の注目求人」としてトップページで紹介します。



求人アドバイス

女性は個々の事情により、多様な働き方を希望されます。従来の就業形態等に縛られず、その方の「働くスタイル」を尊重した、柔軟な求人を発信することにより、多くの方が活躍できる場が生まれます。

また、求人情報の発信に際して、女性の求職者が求人票のどこを見て企業を選択しているか等について、的確にアドバイスいたします。

雇用環境改善提案

人が集まる職場は、従業員の満足度が高く、自ら働きたくなるような雇用環境が整備された職場です。

そのような職場では、生産性も向上し人材確保にも有利に働きます。当センターでは、職場内に好循環が生まれる雇用環境の改善提案を行っています。

◆ご相談はお気軽にどうぞ！◆

ご利用無料 **0985-41-8650**

宮崎県委託事業

みやざき女性就業支援センター

〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル7階
電話：0985-41-8650 FAX：0985-41-8651
Mail：info.j-support@ahc-net.co.jp
HP：https://josei-senior.pref.miyazaki.lg.jp/

宮崎相談窓口(予約優先)

宮崎市錦町1-10 KITENビル7階
【利用時間】9:00~18:00 【休日】土日祝日・年末年始
ベビーベッド・託児スペース有り



都城出張相談窓口(要予約)

都城市松元町4街区14号 都城市総合福祉会館2階
【開設】毎週火曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始は休み)



延岡出張相談窓口(要予約)

延岡市愛宕町2-15 宮崎県延岡総合庁舎内
【開設】毎週木曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始は休み)



オンライン相談(要予約)

【利用時間】9:00~18:00 【休日】土日祝日・年末年始
ZOOM環境があれば、PCやスマホでご自宅からでも相談ができます。

女性の就活をサポート!

あなたの働くスタイルで マッチング



※おおむね55歳未満の女性対象



窓口相談

セミナー

職場見学会

就職面談会

求人・求職登録システム
人材バンクによるマッチング

あなたの働くスタイルに合わせて仕事を探す！

支援センターってどんなところ？



1

希望に沿った求職活動をサポート

「資格や経験を活かして働きたい」、「毎日フルタイムでは働けない」「年齢で仕事が見つからない」、「短時間でも良いから働きたい」など、あなたの働くスタイルで仕事探しをサポートします。

2

多様な働き方の求人を開拓

「職種と会社の場所は問題ないけど、勤務時間が…(-_-;)」そんな求人情報をお気軽にお持ちください。あなたのご希望に近い求人を開拓します。

3

フリースペースの活用（無料）

支援センターのフリースペースは、「10名程度のセミナー会場」としてや、「面接会場」、「求人説明会会場」、「個人で自由に使えるコワーキングスペース」、「ミーティングルーム」、「就活中の女性が集まるママカフェ」、「小グループで就活するジョブクラブ」などとして、無料でご利用いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



詳しい情報はホームページにて

求人情報・人材情報を発信中！

みやざき女性就業支援センター

検索



あなたの働くスタイルは？



ワーク・ライフ・バランス型

子育て・介護・治療等、生活との両立を重視して働きたい方

求人例

- 1日5時間勤務の短時間正社員
- フレックスタイム制
- リモートワーク
- 在宅テレワーク



スキルアップ・チャレンジ型

経験や能力を活かして得意分野で働きたい方

求人例

- 正規雇用求人
- 正社員登用制度ありの契約社員
- 有資格者の専門職
- 業務請負型



生涯現役型

年齢にとらわれず社会に貢献したい方

求人例

- ジョブ型雇用
- プロフェッショナル人材
- シルバー人材求人
- NPO 職員
- 登録型派遣



ゆったり型

短時間や週3日等、空いた時間を有効に生かして働きたい方

求人例

- 週一日から OK
- 勤務時間は応相談
- 1日3時間のお仕事
- 早朝、夜間の短時間のお仕事



About us

県内で就業を希望するおおむね55歳未満の女性の方を対象に、①求職活動の相談、②求職活動セミナー、③就職面談会、④職場見学・職場体験、⑤多様な働き方の求人開拓、⑥求人アドバイス、⑦雇用環境改善提案、そして⑧求人・求職マッチング（人材バンクの活用）等を通して、求職者の就職活動及び事業所の人材確保をサポートすることを目的として、県が設置するセンターです。

窓口相談

宮崎・延岡・都城の県内3か所に相談窓口を設けて、キャリアコンサルタントが個別にご相談に対応します。



宮崎相談窓口には、ベビーベッドやキッズスペースもあります。

セミナー

子育て中の方やブランクのある方等を対象に、集合型セミナーとオンライン型セミナーを実施します。また、ビデオセミナーもホームページで配信しています。

職場見学・職場体験

職場見学や職場体験が可能な求人をバンク内で公開し、応募希望者をお一人おひとり事業所にご案内します。

就職面談会

女性を対象に、企業の採用担当者と直接お話できる「働き方の相談会」を開催します。



求人・求職登録システムによるマッチング

「みやざき女性人材バンク」に求職者と求人事業所が登録して、双方から面接リクエストが可能なシステムです。



仕事に充実感と働きがいを育む

キャリア コンサルタントに 相談しませんか？

前向きに仕事に取り組めるようになる！

自分の役割・強みが明確になる！

将来の展望や働きがいに気づく！

雇用形態を問わず、
ジョブ・カードを活用した
キャリアコンサルティングが
無料で
受けられます。



自分の強みを見極め、キャリアの
方向性を明確にしたい…



適性や能力、関心に気づき、
自己理解を深めることで、今後の
キャリア形成のヒントが得られます。

子育てや介護と仕事の
両立に悩んでいる…



育児・介護などの家庭と
仕事とのバランスのとり方、
働き方が明確になります。



将来のキャリアに向けて
リスキリングの必要性を感じている…



今までのキャリアを振り返り
将来の見通しを立てることができ、
リスキリングの方向性が明確になります。

セカンドキャリアに向けて
目指す方向を考えたい…



管理職定年や再雇用後のキャリア
ビジョンを描くことで、前向きに
仕事に取り組むヒントがつかめます。

キャリアコンサルタントにご相談ください。

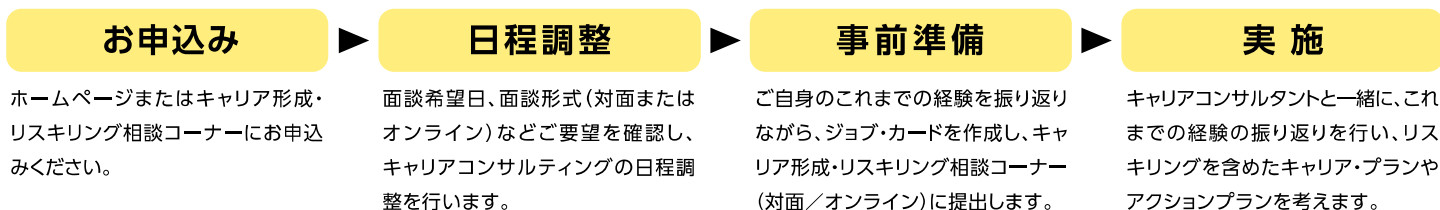
一人ひとりに寄り添い、主体的なキャリア形成をサポートいたします！



- ① 職場定着やキャリアアップに向けた支援
- ② 自己理解・仕事理解を深める相談支援
- ③ キャリア・プランの作成支援

あなたのキャリアの課題・問題をキャリアコンサルタントにお話ししてみませんか。キャリア形成支援の専門家との対話から、自分自身のこだわりや強み、価値観に気づくことがあります。それがきっかけで前に進む原動力になることもあります。悩みや不安がある時だけでなく、自分自身の考えや、リスクリングの取り組みを整理してみたい時などにも、ぜひご利用してみてください。

◎キャリアコンサルティングの流れ



キャリアコンサルティング実施後、キャリアの節目ごとにジョブ・カードを更新することをお勧めします。

ジョブ・カードとは？

ジョブ・カードは、ご自身の職業能力を「見える化」し、キャリア形成に役立てることができるキャリア・プランニングツールです。



ジョブ・カードがつくれる、わかる
マイジョブ・カードは
こちらからアクセス！▶



キャリアコンサルティングの実施場所／時間（事前予約制）

実施場所	実施時間	日	月	火	水	木	金	土
支援センター内相談コーナー	8:30～17:15 (最終開始時間16:00)	▲	●	●	●	●	●	▲
	17:15～20:00 (最終開始時間19:00)	—	▲	●	●	●	▲	—
ハローワーク内相談コーナー	8:30～17:15 (最終開始時間16:00)	—	●	●	●	●	●	—

●実施

▲ 第1・第3・第4土曜日、第2日曜日8:30～17:15。
月曜日・金曜日は予約状況により実施。

※1.お申込み受付時間:月曜日～金曜日8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

※2.平日の9時前及び夜間並びに土日の実施をご希望な場合は、各支援センターにてお申込みください。

※3.本事業におけるキャリアコンサルティングでは職業紹介は行っておりません。

※4.在職労働者・求職者の方を対象としておりますので、学生の方は学内のキャリアセンターや進路指導部などにご相談ください。

※5.本事業のキャリアコンサルティングは、事前にジョブ・カードを作成いただいた上で実施します。

キャリア形成・リスクリング相談コーナーなら、ジョブ・カードを活用した
キャリアコンサルティングが無料で受けられます。

オンラインも
可能です！

※専門実践教育訓練給付や特定一般教育訓練給付の受給に際し、必要となる訓練前キャリアコンサルティングについても無料で実施しております。

お問合せ

宮崎キャリア形成・リスクリング相談コーナー

〒880-0812 宮崎市高千穂通2-1-33 明治安田生命宮崎ビル 1F

☎ 0985-41-7775 (平日9:00～17:30) ✉ carigaku_miyaza@pasona.co.jp

詳しくはWEBから <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

