

あなたの男女共同参画度は？

男女共同参画チェックシート <解説編>

※記入し終わったら ○→0点 △→1点 ×→2点 で採点してみましょう

生活編… () 点 仕事編…… () 点 教育編…… () 点

<生活編>



17点～20点のあなたは・・・

やったね！仲良し家族&地域でイキイキ♪

あなたは、性別にとらわれず、個性と能力を尊重する、自由な考え方ができる人です。家庭では、家事・育児・介護を家族で分担し、地域でも近所の人と仲良くおつきあい。周囲の人にも、あなたの考えをぜひ広めてください。



6点～16点のあなたは・・・

家族や地域のみならずもっと仲良くなれるはず！

あなたは、従来からの固定的な考え方と多様な考え方との間で揺れ動いていませんか？もっと柔軟な考え方ができるようになれば、家族や地域のみならずもっと今以上に仲良くなれることでしょう。



0点～5点のあなたは・・・

家庭や地域にスキマ風が…??

あなたは「男は仕事、女は家庭」などの従来からの固定的な考え方にとらわれているようです。もっと多様な考え方も受け入れてみませんか？

<仕事編>



17点～20点のあなたは・・・

円滑な職場の人間関係で仕事もスイスイ♪

あなたは、性別にとらわれず、個性と能力を尊重する、自由な考え方ができる人です。女性とも男性とも仕事しやすいため、スイスイ仕事が片付いているのでは？仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現も夢じゃありません。



6点～16点のあなたは・・・

もっとイキイキ働けるはず！

あなたは、従来からの固定的な考え方と多様な考え方との間で揺れ動いていませんか？もっと柔軟な考え方ができるようになれば、職場でも一皮むけて、今以上に仕事がイキイキできるようになることでしょう。



0点～5点のあなたは・・・

職場の雰囲気ギスギス…??

あなたは「男性は主要な業務、女性は補助的な業務」などの従来からの固定的な考え方にとらわれているようです。性別ではなく、その人個人の能力を尊重するように努めてみませんか？

<教育編>



17点～20点のあなたは・・・

個性と能力を育てるすばらしい教育観です。

あなたは、性別にとらわれず、子どもの個性と能力を育てるすばらしい教育観をお持ちです。これからも、子どもがのびのびと自立できる教育に努め、周囲の人にもあなたの考えを広めてください。



6点～16点のあなたは・・・

もっと個性と能力を尊重した教育に努めましょう。

あなたは、従来からの固定的な考え方から、完全に自由になっていないようです。もっと子どもの個性と能力を尊重できるように努めましょう。



0点～5点のあなたは・・・

固定観念が子どもさんにも染みつきます。

あなたは「男の子はこうあるべき」「女の子はこうあるべき」といった従来からの固定的な考え方にとらわれているようです。性別によらず、子どもたち個々の個性を尊重し能力を伸ばすよう努めましょう。