

公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会主催

# シニア向け講演会のご案内

入場  
無料

フレイル予防と健康寿命 自己決定と終活プラン エンディングノートと遺言書 家族  
信託と後見制度 避けられるか孤独死 HAPPYの提案「おひとりさまの住まい方」

## 講演テーマ

# 人生100年時代 今からでも遅くない シニア世代のライフプラン ～幸せに生き抜くためのヒント～

講師 八反田 久実 氏

相続診断士  
ファイナンシャルプランナー  
ケアストレスカウンセラー

### ○講師紹介

NPO 法人ライフサポートセンターHAPPY 理事長。都城市在住。  
宮崎県男女共同参画推進委員、都城市社会福祉協議会評議員、都城市人権啓発推進協議  
委員を務めながら、相続診断士・ファイナンシャルプランナーとして、様々な相続・終  
活相談に対応し、高齢者のライフマネジメント実践の支援も行っている。  
また、国土交通省の「空き家対策担い手強化・連携モデル事業」や「人生100年時代を  
支える住まい環境整備モデル事業」を受け、長期化する高齢期に、誰もが安心して暮ら  
せる住環境の整備促進を行っている。

令和4年 11月11日(金) 14:00~16:00  
宮崎市民文化ホール イベントホール  
宮崎市花山手東3丁目25-3

### 定員

先着100名様  
原則60歳以上  
予約制です

お申込み方法 (次のいずれかの方法でお申し込みください。)

- ・裏面の参加申込書をコピーし、必要事項を記載の上、FAX又は郵送で申し込む。  
なお、宮崎県シルバー人材センター連合会のHPから参加申込書を取得できます。
- ・電話にて宮崎県シルバー人材センター連合会に直接申し込む。
- ・QRコードからアクセスし、必要事項を入力して申し込む。

スマートフォンでQRコードを読み  
込むと、簡単に申し込みできます。



# 参 加 申 込 書

講 演 名	シニア向け講演会 人生100年時代 今からでも遅くないシニア世代のライフプラン ～幸せに生き抜くためのヒント～			
会 場	宮崎市民文化ホール イベントホール			
開催年月日	令和4年11月11日(金) 14:00～16:00			
フリガナ		参加人数	シルバー 会 員	名
代表者氏名			非会員	名
代表者住所			合 計	名
代表者年齢	歳			
自宅電話		携帯電話		

◆個人情報の取り扱い

ご記入いただいた個人情報は、責任をもって管理し、本事業の目的以外に使用しません。

主催：公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会  
 お問い合わせは TEL. 0985-31-3775  
 FAX番号：0985-31-3776  
 この申込書をFAXまたは郵送してお申し込みください。  
 お電話で直接、連合会に申し込まれても結構です。  
 なお、連合会HPからも参加申込書を取得できます。