

# 就労支援関連情報



皆さまの就職活動を支援する、さまざまな相談機関や情報サイトを  
ご紹介します。ぜひ、お役立てください。

## 宮崎新卒応援ハローワーク

大学院・大学・短大・高専・専修学校などを新たに卒業する方と、卒業及び中退後おおむね3年以内の方々の就職を支援しています。

TEL. 0985-62-4123

受付時間/9:30~18:00(土日・祝日を除く)  
所在地/宮崎市大塚台西1丁目1-39  
(ハローワークプラザ宮崎内)

## ヤングJOBサポートみやざき

キャリアカウンセラーが一人ひとりに合った就職活動やキャリアアップ支援をお手伝いします。就職に関する相談、履歴書添削や面接の練習なども実施しています。

WEB相談も可能。県内在住の方はもちろん、県外在住で宮崎県内就職希望の方もご相談ください。



宮崎本所 TEL.0985-23-7260

受付時間/9:00~18:00(日・祝日を除く)  
所在地/宮崎市錦町1-10  
KITEN3階 みやざきJOBパーク+

延岡サテライト TEL.0982-35-2116

受付時間/9:00~17:00(※土日・祝日を除く)  
所在地/延岡市愛宕町2-15 延岡総合庁舎内

## みやざき若者サポートステーション

15歳から49歳までの働くことに踏み出したい方とじっくり向き合い、就職への第一歩のお手伝いから職場定着までを全面的にバックアップします。

キャリア相談、こころの相談、各種セミナー、職場体験などを行っています。



宮崎本部 TEL.0985-25-4345

受付時間/9:00~16:00(土日・祝日を除く)  
所在地/宮崎市老松1-4-21 Kビル2F

サテライト延岡 TEL.0982-37-1190

受付時間/9:00~16:00(土日・祝日を除く)  
所在地/延岡市土々呂町4丁目4390-1  
延岡市職業訓練支援センター1F

サテライト都城 TEL.0986-36-6510

受付時間/9:00~16:00(土日・祝日を除く)  
所在地/都城市東町4-30

## アオ活

“アオハル”のさなかにいる高校生たちが未来の職業を想像しながら、いずれくる就職について考え、感じて、企業と仕事を知るための情報サイトです。実際に働いている先輩たちの仕事や考え、日頃の生活や趣味・関心ごとなどを、このサイトで企業情報と共に紹介しています。

<https://ao-katsu.jp/>



## ポリテクセンター

ハロートレーニングで再就職を支援します。ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得する職業訓練で、無料(テキスト代等は自己負担)で受講できます。

ポリテクセンター宮崎 TEL.0985-51-1512

受付時間/9:00~17:00(土日・祝日を除く)

所在地/宮崎市大字恒久4241

ポリテクセンター延岡 TEL.0982-37-0649

受付時間/9:00~17:00(土日・祝日を除く)

所在地/延岡市土々呂町6-3028

## CHOICE ! ~宮崎を第一志望に~

宮崎で「くらす」こと「はたらく」ことを、今後の人生の選択肢に加えていただくことを目的として、さまざまな情報をお届けする宮崎県公式サイトです。県内の企業情報をはじめ、就職関連イベントなど役立つ情報が満載です。

<https://choice-miyazaki.com/>



## みやざき就職イベントカレンダー

県や市町村、各種団体などが主催する就活イベント・セミナーなどをカレンダー形式で紹介しています。

<https://internship.pref.miyazaki.lg.jp/m-work/>



## みやざきの就職情報をSNSやメールで発信!

宮崎の就職に関する情報をLINE・Twitter・Facebook・メールマガジンでタイムリーにお届けします。ぜひ、ご登録ください。



LINE



Twitter



Facebook



メールマガジン