

# 『自分の力で作ろう弁当の日』



平成23年度 都城市立山之口中学校

## 1『自分の力で作ろう弁当の日』のテーマ 5 全体構想

実践力を培い主体性を育てる「弁当の日」

## 2『自分の力で作ろう弁当の日』の基本的な考え方

「弁当の日」は、献立の立案から、材料の準備、調理、後片付け、盛り付けまでの一連の活動を子どもが自分で行う取り組みです。

この取り組みは、食に関する実践力を培ううえでとても有効だと考えます。

また、学校での会食や家庭で調理等を行う際に、同じ空間と時間の中で、友達同士あるいは家族の間で様々な触れ合いが生まれることも、子ども達を取り巻く環境がより豊かに醸成されていくという効果につながると考えます。

本年、都城市立山之口中学校では、小中連携山之口ブロック推進事業の一環として「弁当の日」に取り組むことになりました。学校給食を活用した「おにぎり作り」や「弁当箱に詰めよう」等、給食センターと連携を図りながら段階的に取り組みます。子どもが作る「弁当の日」に向けて、活動の内容を発展させる過程も大切にしながら、子ども達の活動に対する関心や意欲を一層高めていきたいと考えました。

「弁当を作る」というごく日常的な取り組みが、子ども達の手によって行われたとき、実に多様な効果が、子ども達自身はもとより、学級や学校、家族、地域にまで広く及びものと考え、積極的に取り組みたいと考えます。



山之口中学校 目指す生徒像

- 健康で明るくたくましい生徒
- 規律正しく節度ある生徒
- 心豊かで助け合う生徒
- 自ら学び努力する生徒

子どもが豊かに育つ環境

大人の成長 **絆** 子どもの自立

感謝の心

実践力

『自分の力で作ろう弁当の日』の実践

家庭科

総合的な学習の時間

学校行事等

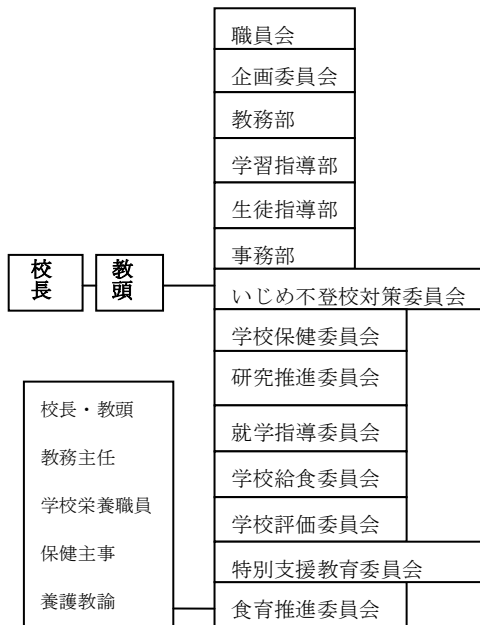
学級活動

小中連携山之口ブロック推進事業

## 3『自分の力で作ろう弁当の日』の目的

- 自分の食を自ら担う実践力を培い主体性を育てる。
- 食事や食材、家族や友達への感謝の心を育み絆を深める。

## 4『自分の力で作ろう弁当の日』推進組織

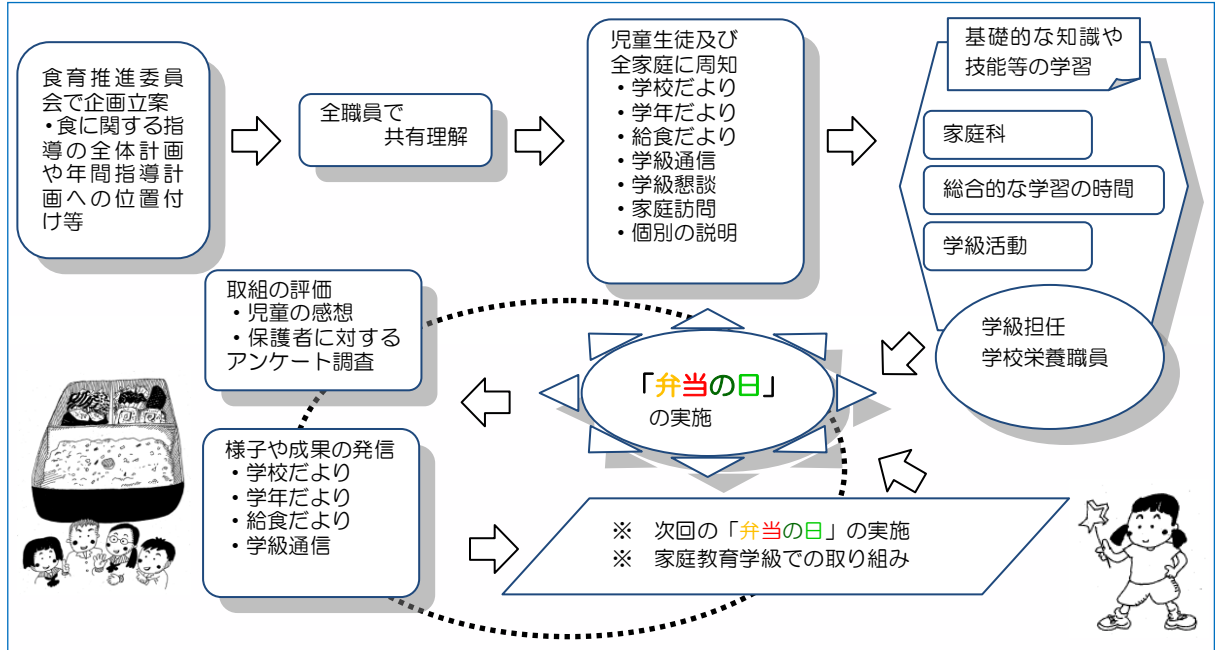


## 6 取組の実際

### (1) 実施計画

期日	行事等	参加学年等	概要
H23. 6. 28	給食時間に実施	山之口町小中学校	「おにぎりを作ろう」
H23. 7. 21	給食時間に実施	山之口町小中学校	「おにぎりを作ろう」
H23. 8. 9	親子料理教室	山之口中学校	親子で調理実習を実施し弁当箱に詰める
H23. 8. 22	小中連携山之口ブロック合同研修会	山之口町小中学校 全職員、保護者	講演会 「弁当の日がやってきた」竹下和男氏
H23. 9. 16	給食時間に実施	山之口町小中学校	「おにぎりを作ろう」
H23. 10. 26	山之口PTA地区研究大会	山之口町保護者、教師	講演会「子どもたちの未来と食育」田上敬子氏
H23. 10. 31	給食時間に実施	山之口町小中学校	「弁当箱に詰めよう」
H23. 12. 12	平日に実施	山之口中学校	第1回「弁当の日」
H24. 3. 9	お別れ遠足	山之口中学校	第2回「弁当の日」

(2) 実施までの基本的な手順



(3) 実践の概要

ア 教育課程への位置付け

「弁当の日」の実施計画を作成することはもとより、食に関する指導の全体計画や年間指導計画にも明示し、学校の教育活動の一環として、目的や計画を明確にした上で実施します。

イ 推進体制の整備

食に関する指導の充実及び推進のために設置した「食育推進委員会」の組織を生かしながら、計画を立案し、種々取組を推進します。

ウ 実施学年の設定

給食のごはんやおかずを使った「おにぎり作り」「弁当箱に詰めよう」など、段階を踏まえて全学年で実施し、「弁当の日」を迎えます。

エ 教科等との関連付け

1年生については、調理実習を実施し、2、3年生については、家庭科や総合的な学習において、弁当作りの基本について指導を行います。

オ 段階的な実施（コースの設定）

生徒が取り組みやすいように3つのコースを設定しました。

- (1) チャレンジコース（すべて自分で作る）
- (2) 家族で弁当コース（家族と一緒に作る）  
\*自分で出来ることを増やす。
- (3) 楽しいおにぎりコース  
（給食で作った経験を活かしておにぎりを作る）  
\*おにぎりに入れる具材を工夫してみよう。  
\*おかずを、弁当箱に詰めてみよう。

カ 課題の設定

本年度は、自分の力で弁当作りにチャレンジすることを目標にし、生徒が自分で出来ることを選択できるように課題を設定しました。

第1回「弁当の日」・・・「自分の力で作ろう」PART 1

\*生徒が取り組みやすいように3つのコースを設定  
平成23年12月12日（月）

第2回「弁当の日」・・・「自分の力で作ろう」PART 2

\*プラスワンの取り組み  
平成24年 3月 9日（金）

7 成果と課題

給食時間に、ごはんやおかずを使って「おにぎり作り」「弁当箱に詰めよう」を実施しました。

これらは「弁当の日」に向けての最初の取り組みとしては、行いやすいという利点があります。また、実際行ってみると、ひとりひとりの工夫が見られ、共通の体験から会話が弾み、人間関係や学級の雰囲気作りの面で効果が見られました。

今後は、これまでの活動に対する関心や意欲が「弁当の日」に繋がるように、具体的な計画を示しながら指導していきたいと考えます。