

# 親子で喜びを味わう「弁当の日」

高鍋町立高鍋東小学校

## 1 「弁当の日」のねらい



## 2 「弁当の日」年間実施計画と各学年の取組

### 各学期1回、年3回の実施

- 1学期 社会見学の日  
(5月中旬)
- 2学期 スケッチ大会の日  
(11月上旬)
- 3学期 お別れ集会の日  
(3月上旬)
- 弁当が必要な日、楽しく取り組めておいしく食べられる日を選んで実施

### 学年の発達を考えた基本的な取組

- 〔1・2年〕 はじめてコース**  
弁当箱に作ってもらったごはんやおかずを詰める。また、作ってくれた人に感謝の言葉を伝える。
- 〔3・4年〕 親子でお弁当コース**  
親子で一緒にお弁当を作る。できるだけ子どもが活躍する場を作る。
- 〔5・6年〕 チャレンジコース**  
子どもの力だけで作る。買い物からするとよいが、できなければ家族の協力を得てもよい。

## 3 「弁当の日」のルール

- 子どもだけでできるところは、親はできるだけ手伝わない。我慢して見守る。
- 片付け、弁当箱洗いまで子どもが行う。
- 弁当に点数をつけたり、欠点を指摘したりしないで、子どものがんばりを認め励ます。
- 各学年のコースは、一応の目安とする。それぞれの家庭の事情に合わせて実践する。できることから始め、できたことを認め称賛することを繰り返していくことで、食への意識を高め、意欲の継続を図る。