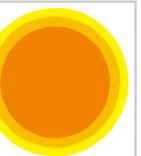


新型コロナ 年末年始、感染防止対策の徹底を!



日本の
ひなた
宮崎県

県内では「第8波」の感染拡大により、高齢者を中心に入院患者が急増しており、医療提供体制への負荷が増大しています。
今後も感染拡大が続くと、**医療がひっ迫し、通常医療にも支障が生じることが懸念されるため、社会全体で感染を抑制することが必要**です。
年末年始は、人の移動や普段会わない方との会食等の機会が増加し、いつも以上に感染のリスクが高まります。
特に、重症化リスクの高い高齢者等を感染から守っていくため、若い方も含め、一人ひとりが最大限の警戒感を持って、感染防止対策の徹底をお願いします。

若い世代から家庭や職場を通じて、高齢世代に感染が広がっています

感染拡大のイメージ



入院患者が増加!
医療機関の負荷が増大!

いつ、どこで、誰が感染してもおかしくない状況!



高齢者の感染を防ぐために

- 感染に不安のある方は、今は、**高齢の親族等に会うのは控えてください。**
- 高齢の親族等に会う場合は、**1週間前から大人数・長時間の会食等の感染リスクの高い行動は控えてください。**
- 帰省して高齢の親族等に会う方は、**事前の検査で陰性を確認の上、ご来県ください。**
- 高齢の親族等と会う時は、**必ず不織布マスクを適切に着用してください。**
- 高齢者や基礎疾患を有する方に感染を広げないためにも、**オミクロン株対応ワクチンとインフルエンザワクチンの早めの接種**をお願いします。

さらなる感染拡大を防ぐために

感染リスクの高まるような大人数・長時間は控えて!



会食の際は、感染防止対策の認証を受けた「**ひなた飲食店認証店**」を利用しましょう。また、感染リスクの高まるような大人数・長時間での会食は控えてください。(自宅等での会食も注意)



認証店について
詳しくはこちら

混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動は慎重に判断を!



高齢者や基礎疾患のある方及びこれらの方と日常的に接する方は、特に注意をお願いします。また、少しでも体調に異変がある場合は、出勤や登校など、外出・移動は控えてください。

高齢者施設・障がい者施設の対面での面会は控えて!



緊急やむを得ない場合を除き、高齢者施設等での対面での面会は控えてください。(ガラス越しやオンラインでの面会をお願いします。)

基本的な感染防止対策(マスク、手洗い、換気)の徹底を!



不織布マスクの適切な着用やこまめな手洗い、十分な換気の実施など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

また、発熱などの体調不良時に備え、**解熱鎮痛薬や抗原検査キット、1週間程度の食料を備置**しましょう。

陽性や濃厚接触者となった場合の療養・待機期間等の詳細はあらかじめ県のホームページでご確認ください。



療養・待機期間について
詳しくはこちら

医療のひっ迫を防ぐために

重症化リスク等に応じ、適切に医療機関の受診・療養を!

ハイリスクの方等

65歳以上の方や基礎疾患がある方、お子さんや妊娠している方は、少しでも体調に異変がある際は、すぐに身近な医療機関を受診してください。(できる限り、**平日・日中の受診**をお願いします)
※年末年始の期間中に発熱した際に受診可能な医療機関については、裏面をご覧ください。
※無症状で感染に不安がある方は、無料検査を受検してください。
※年末年始の期間中に受検が可能な無料検査場については、県HPをご確認ください。



無料検査について
詳しくはこちら

宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670 (24時間対応) ※年末年始、土日祝を含む
宮崎県検査相談コールセンター ☎0985(68)1001 (受付時間:9時~17時) ※年末年始、土日祝を含む

ハイリスクの方以外

症状が軽いなど、医療機関を受診せず、自宅で速やかに療養を開始したい方は、抗原検査キットで自己検査を行い、陽性であった場合は、陽性者登録センターに連絡し、自宅等で療養を行ってください。



対象者 65歳未満の方、重症化リスクを有しない方、妊娠していない方

宮崎県陽性者登録センター ☎0570(089)050 (受付時間:9時~18時) ※年末年始、土日祝を含む



陽性登録センターについて
詳しくはこちら

抗原検査キットの活用を!

重症化リスクの低い有症状者の自己検査用の検査キットについて、ドライブスルー形式での直接配布を再開しています。
※備蓄や転売を目的とした来場は絶対に控えてください。



詳しくはこちら

- 期 間 令和4年12月24日(土)から令和5年1月9日(月)まで ※年末年始、土日祝を含む
 - 受付時間 9時から17時
 - 対象者 以下の①~④の全てを満たす方
①宮崎県在住者(長期滞在者を含む)、②有症状者、③65歳未満の方、④基礎疾患のない方、重症化リスクの少ない方
※高齢者、妊婦、症状が重い方等は、医療機関を受診してください。
 - 配布個数 1人につき2個まで
 - 配布場所 宮崎港(赤色部分駐車場)
- ※本会場では薬の処方はありません。
※配布場所には自家用車でお越しください。
※申請や予約は不要です。
※1日の配布上限個数に達した場合は17時を待たずに受付を停止させていただく場合があります。
※運転には十分注意していただき、安全な運転ができる状態かどうかをご自身で判断した上でお越しください。



感染や重症化を予防するために

新型コロナワクチン 希望される方は 早めの接種をお願いします



詳しくはこちら

オミクロン株対応

- 接種対象者 3~5回目の接種券をお持ちの満12歳以上の方で、前回の接種から**3か月以上経過**している方
- 接種の効果
 - ・従来型ワクチンを上回る重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果
 - ・今後の変異株にも有効である可能性がより高いことが期待されています。

オミクロン株対応ワクチンは一人1回接種が可能です

オミクロン株に対する中和抗体価は従来型ワクチンの約**2倍!**

小児(5-11歳) 1回目→(3週間)→2回目 追加(3回目)接種は2回目から5か月以上

- 接種の効果
 - ・オミクロン株にも**高い入院予防効果**
- 接種後の症状(副反応)
 - ・12歳以上と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等
 - ・副反応の頻度は12歳以上よりも低く、成人よりも症状の程度が軽い傾向



詳しくはこちら

乳幼児(6か月-4歳) 1回目→(3週間)→2回目→(8週間以上)→3回目 3回接種で完了

- 接種の効果
 - ・オミクロン株にも**高い発症予防効果**
- 接種後の症状(副反応)
 - ・接種部位の痛みや疲労、発熱、頭痛等
 - ・生後6か月~1歳では、機嫌が悪い、食欲減退、眠たくなる様子等が報告されている。
 - ・ほとんどが軽度または中等度であり回復している。



詳しくはこちら

年末年始に発熱外来が可能な医療機関については、裏面をご覧ください。

新型コロナ 年末年始に発熱外来が可能な医療機関

年末年始保存版



県ホームページ

- やむを得ない事情で変更する可能性があります。また、医療機関ごとに診療可能な科目(内科・小児科等)や診療時間等が異なりますので、必ず事前に電話で確認の上受診してください。
- 受診される際には健康保険証を忘れずに持参してください。
- 12月29日から1月3日までの情報については、県ホームページでご確認ください。(右側のQRコードからご確認ください。)

受診や相談する医療機関に迷う場合は
宮崎県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎0985(78)5670

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	宮崎生協病院	宮崎市大島町天神前1171番地	9:00~17:00	0985-24-6877	発熱外来受付 9:00~16:00まで
	きたやま内科循環器科	宮崎市佐土原町大字下田島20290-83	9:00~17:00	0985-72-1000	
	しおもりクリニック	宮崎市清武町池田台北34番地40	9:00~17:00	0985-55-0200	17:00まで オンライン診療・PCR不可/抗原定性検査のみ対応可
	清水中央クリニック	宮崎市清水1丁目3-26	9:00~17:00	0985-35-6535	
	下村医院	宮崎市祇園2丁目1-1	9:00~17:00	0985-23-5022	発熱外来のみ対応
	たかむら小児クリニック	宮崎市大坪町西六月2207-1	9:00~17:00	0985-52-8181	
1月1日(日)	中山医院	宮崎市霧島4丁目196	9:00~12:00	0985-26-3888	午前中のみ
	はるやま医院	宮崎市大字本郷北方2107番地1	9:00~17:00	0985-53-1212	
	まつだ耳鼻咽喉科 宮崎サージクリニック	宮崎市村角町折口355-3	9:00~17:00	0985-72-8733	
	猪島医院	宮崎市大塚町馬場崎3526-2	9:00~17:00	0985-51-7700	発熱外来は時間を限って対応
	アイ内科クリニック	宮崎市佐土原町下那珂3574番地	9:00~17:00	0985-75-0307	
	こいかわ循環器内科クリニック	宮崎市大島町西田2137-4	9:00~17:00	0985-78-0020	
1月2日(月)	佐藤小児科	宮崎市清水3丁目1-8	8:30~17:30	0985-22-4705	
	下村医院	宮崎市祇園2丁目1-1	9:00~17:00	0985-23-5022	発熱外来のみ対応
	このはな生協クリニック	宮崎市大字熊野1613	9:00~17:00	0985-58-1222	
	増田病院	宮崎市大字大瀬町2176-1	8:00~17:00	0985-41-1234	抗原検査のみ対応
	和知川原生協クリニック	宮崎市和知川原2丁目25-1	9:00~17:00	0985-23-0050	検査は16:45まで/必要な方のみコロナ抗原のみ/PCR-インフルの検査なし
	喜島クリニック	宮崎市江平西1丁目4-19	9:00~17:00	0985-31-8777	
1月2日(月)	こざわ内科	宮崎市大島町国草159-2	9:00~17:00	0985-62-0208	
	児玉胃腸科外科	宮崎市高岡町大字花見944-3	9:00~17:00	0985-82-0300	
	下村医院	宮崎市祇園2丁目1-1	9:00~17:00	0985-23-5022	発熱外来のみ対応
	佐土原病院	宮崎市佐土原町大字上田島3873	9:00~17:00	0985-74-0012	休日在宅医/発熱外来受付時間 9:00~16:00
	福永内科神経科医院	宮崎市清武町加納1丁目29-2	9:00~17:00	0985-85-6006	昼休み(12:30~14:00)検査は14:30まで
	まへのクリニック	宮崎市天満1丁目1-7	9:00~17:00	0985-64-2789	

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	野津手・加来内科医院	高鍋町大字上江8250	9:00~17:00	0983-22-2104	診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00
	おおやまこどもクリニック	新富町富田西2丁目2-1	9:00~17:00	0983-32-8303	診療時間 9:00~12:00/13:00~17:00
	都農町国民健康保険病院	都農町大字川北5202	7:30~21:00	0983-25-1031	要電話予約
	川南病院	川南町大字川南18150-47	9:00~17:00	0983-27-4111	診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00 発熱外来のみ
	海老原総合病院	高鍋町大字上江207	8:30~17:30	0983-23-1111	診療時間 8:30~12:30/13:30~17:30 発熱外来のみ
1月1日(日)	永友胃腸科内科医院	高鍋町大字北高鍋1243-5	9:00~16:30	0983-22-3320	診療時間 9:00~11:30/13:00~16:30
	崎浜胃腸科医院	高鍋町大字上江8014	9:00~15:30	0983-22-3345	診療時間 9:00~11:00/14:00~15:30 処方できる薬に限りがあります。
	海老原総合病院	高鍋町大字上江207	8:30~17:30	0983-23-1111	診療時間 8:30~12:30/13:30~17:30 発熱外来のみ
	川南病院	川南町大字川南18150-47	9:00~17:00	0983-27-4111	診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00 発熱外来のみ
	都農町国民健康保険病院	都農町大字川北5202	7:30~21:00	0983-25-1031	
1月2日(月)	たかやま小児科	高鍋町大字北高鍋4732-8	9:00~17:00	0983-23-4423	診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00 処方できる薬に限りがあります。
	河野産科婦人科医院	高鍋町大字北高鍋2605	9:00~17:00	0983-22-0341	診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00
	海老原総合病院	高鍋町大字上江207	8:30~17:30	0983-23-1111	診療時間 8:30~12:30/13:30~17:30 発熱外来のみ
	川南病院	川南町大字川南18150-47	9:00~17:00	0983-27-4111	診療時間 9:00~12:00/14:00~17:00 発熱外来のみ

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	鶴田病院	西都市御舟町1丁目78	9:00~18:00	0983-42-3711	
1月1日(日)	三財病院	西都市大字下三財3378	9:00~12:00 14:00~17:00	0983-44-5221	
1月2日(月)	上野医院	西都市大字鹿野田5579-1	9:00~12:00 14:00~17:00	0983-44-5100	中学生以下は診療不可
	西都児湯医療センター	西都市大字妻1550	13:00~17:00	0983-42-1113	発熱外来のみ

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	大貫診療所	延岡市大貫3丁目754-1	9:00~18:00	0982-33-1855	新型コロナ、インフルエンザ様有症状患者のみ対応
	木谷医院	延岡市南町1丁目2-1	9:00~18:00	0982-21-5905	内科在宅当番医
	黒木病院	延岡市北小路14-1	8:00~12:00	0982-21-6381	新型コロナ、インフルエンザ様有症状患者のみ対応 小児不可
	さざ小児科クリニック	延岡市古川町610-1	9:00~18:00	0982-21-1412	小児科在宅当番医
	野村クリニック	延岡市古城町4丁目1	9:00~18:00	0982-34-5515	内科在宅当番医
	やなざわ整形外科・内科	延岡市柳沢町2丁目4-2	9:00~18:00	0982-26-5005	外科在宅当番医
1月1日(日)	黒木病院	延岡市北小路14-1	8:00~12:00	0982-21-6381	新型コロナ、インフルエンザ様有症状患者のみ対応 小児不可
	桜ヶ丘ファミリークリニック	延岡市夏田町414-1	9:00~18:00	0982-28-2280	小児科在宅当番医
	田原病院	延岡市伊達町2丁目62	9:00~18:00	0982-32-4987	内科在宅当番医
	萩原眼科中尾内科	延岡市菱宕町2丁目1-7	9:00~18:00	0982-32-5114	内科在宅当番医
	大貫診療所	延岡市大貫3丁目754-1	9:00~18:00	0982-33-1855	新型コロナ、インフルエンザ様有症状患者のみ対応
	黒木病院	延岡市北小路14-1	8:00~12:00	0982-21-6381	新型コロナ、インフルエンザ様有症状患者のみ対応 小児不可
1月2日(月)	堺胃腸内科クリニック	延岡市古城町4丁目131	9:00~18:00	0982-22-0875	内科在宅当番医
	生協クリニックのおほか	延岡市浜砂1丁目5-17	9:00~18:00	0982-26-7100	内科在宅当番医
	延岡共立病院	延岡市山月町5丁目5679-1	9:00~18:00	0982-33-3268	小児科在宅当番医

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	有川呼吸器内科医院	都城市上川東1丁目27-6-1	8:30~12:30 14:00~17:30	0986-24-6677	休日当番医
	仮屋医院	都城市上水洞町2348	9:00~18:00	0986-36-0521	発熱外来のみ対応
	吉見クリニック	都城市高城町穂満坊459-1	9:00~12:30	0986-58-5633	受付8:30~12:00、午前中のみ。発熱外来のみ対応。
1月1日(日)	佐々木医院	都城市高崎町大牟田6061	9:00~17:00	0986-62-1103	休日当番医
	原田医院	都城市都元町3245	9:00~18:00	0986-26-3330	休日当番医
	宗正病院	都城市八幡町15-3	9:00~18:00	0986-22-4380	休日当番医
1月2日(月)	吉見クリニック	都城市高城町穂満坊459-1	9:00~12:30	0986-58-5633	受付8:30~12:00、午前中のみ。発熱外来のみ対応。
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	都城市千町5273-1	9:00~17:00	0986-36-5555	休日当番医
	田中隆内科	三股町宮村2872-1	9:00~18:00	0986-52-0301	休日当番医
	早水公園クリニック	都城市早水町4503-16	9:00~18:00	0986-36-6117	休日当番医
	吉見クリニック	都城市高城町穂満坊459-1	9:00~12:30	0986-58-5633	受付8:30~12:00、午前中のみ。発熱外来のみ対応。

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	高千穂町国保病院	高千穂町大字三田井435番地1	9:00~15:00	0982-73-1700	発熱外来については、65歳以上の方及び基礎疾患のある方を優先するため、状況によっては受けつけられない場合があります。
	日之影町国保病院	日之影町大字七折9074番地3	9:00~15:00	0982-87-2021	日之影町滞滞者に限り、日中対応します。
	五ヶ瀬町国保病院	五ヶ瀬町大字三ヶ所2109-1	9:00~15:00	0982-73-5500	五ヶ瀬町内滞滞者に限り時間内で対応します。
1月1日(日)	高千穂町国保病院	高千穂町大字三田井435番地1	9:00~15:00	0982-73-1700	発熱外来については、65歳以上の方及び基礎疾患のある方を優先するため、状況によっては受けつけられない場合があります。
	日之影町国保病院	日之影町大字七折9074番地3	9:00~15:00	0982-87-2021	日之影町滞滞者に限り、日中対応します。
	五ヶ瀬町国保病院	五ヶ瀬町大字三ヶ所2109-1	9:00~15:00	0982-73-5500	五ヶ瀬町内滞滞者に限り時間内で対応します。
1月2日(月)	高千穂町国保病院	高千穂町大字三田井435番地1	9:00~15:00	0982-73-1700	発熱外来については、65歳以上の方及び基礎疾患のある方を優先するため、状況によっては受けつけられない場合があります。
	日之影町国保病院	日之影町大字七折9074番地3	9:00~15:00	0982-87-2021	日之影町滞滞者に限り、日中対応します。
	五ヶ瀬町国保病院	五ヶ瀬町大字三ヶ所2109-1	9:00~15:00	0982-73-5500	五ヶ瀬町内滞滞者に限り時間内で対応します。

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	えびの整形外科医院	えびの市大字小田1169-1	9:00~17:00	0984-35-1250	
	前田内科医院	小林市細野2759-1	9:00~17:00	0984-22-5802	
	京町温泉クリニック	えびの市大字亀沢391-1	9:00~17:00	0984-37-2233	
1月1日(日)	桑原記念病院	小林市細野167	9:00~17:00	0984-22-4138	
	すわクリニック	小林市南西方8198-1	9:00~17:00	0984-22-6489	
	えびの市立病院	えびの市大字原田3223	8:30~17:15	0984-33-1023	
1月2日(月)	内村病院	小林市水流迫852-1	8:30~17:00	0984-23-2575	
	小林市立病院	小林市細野2235-3	9:00~15:30	0984-23-4711	小児科のみ
	小林泌尿器科クリニック	小林市駅南301	9:00~12:00 14:00~17:00	0984-27-3101	発熱外来のみ対応

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	美郷町国保西郷病院	美郷町西郷田代29	8:30~16:00	0982-66-3141	町民の方を対象にしています。
	椎葉村国保病院	椎葉村大字下福良1747番地5	8:30~17:00	0982-67-2008	
	諸塚村国保診療所	諸塚村大字家代3063	9:00~17:00	0982-65-0140	
	(医)千代田病院	日向市大字日知屋字古田町88番地	8:30~17:00	0982-52-7111	
	家村内科	日向市財光寺1056番地1	9:00~17:00	0982-55-0600	当番医
	(医)田中病院	門川町宮ヶ原4丁目80	9:00~17:00	0982-63-2211	当番医
1月1日(日)	(医)千代田病院	日向市大字日知屋字古田町88番地	8:30~17:00	0982-52-7111	
	美郷町国保西郷病院	美郷町西郷田代29	8:30~16:00	0982-66-3141	町民の方を対象にしています。
	椎葉村国保病院	椎葉村大字下福良1747番地5	8:30~17:00	0982-67-2008	
	諸塚村国保診療所	諸塚村大字家代3063	9:00~17:00	0982-65-0140	
	なおの耳鼻咽喉科	日向市財光寺3438	9:00~18:00	0982-66-4133	当番医
	いな鶴町クリニック	日向市鶴町1-6-8	9:00~18:00	0982-66-0525	当番医
1月2日(月)	(医)三股病院	日向市美々津町3870	9:00~17:00	0982-58-0034	当番医
	(医)千代田病院	日向市大字日知屋字古田町88番地	8:30~17:00	0982-52-7111	
	美郷町国保西郷病院	美郷町西郷田代29	8:30~16:00	0982-66-3141	町民の方を対象にしています。
	椎葉村国保病院	椎葉村大字下福良1747番地5	8:30~17:00	0982-67-2008	
	諸塚村国保診療所	諸塚村大字家代3063	9:00~17:00	0982-65-0410	

診療日	医療機関	住所(所在地)	診療時間	連絡先	備考
12月31日(土)	島田内科胃腸科	日南市園田1丁目2-10	8:30~12:00 13:00~17:00	0987-23-2233	在宅当番/12:00~13:00も症状により対応可能
	山見医院	日南市中央通1丁目3-1	9:00~12:00 14:00~17:00	0987-23-2101	在宅当番
	串間中央クリニック	串間市大字西方6601-1	9:00~17:00	0987-27-3181	在宅当番
	中村眼科	日南市吾田東9丁目2-21	8:30~12:30	0987-31-1600	発熱外来のみ対応/半日のみ
	県南病院	串間市大字西方3728	8:00~12:00	0987-72-0224	(受付)は8:00から/半日のみ
1月1日(日)	河野医院	日南市木山1丁目5-13	9:00~17:00	0987-23-4155	在宅当番
	でざわ小児科	日南市吾田西3丁目2-58	9:00~12:00 13:00~17:00	0987-31-0330	在宅当番
	ゆうゆうの森クリニック	串間市大字串間951	9:00~12:00 13:00~17:00	0987-55-9111	在宅当番
	かわにし脳神経外科	日南市吾田西1丁目8-20	9:00~12:30 14:00~17:00	0987-27-3330	発熱外来のみ対応
	春光会記念病院	日南市大字星倉4600-1	9:00~12:30 13:30~17:00	0987-22-2324	在宅当番
1月2日(月)	新木医院	日南市北郷町郷之原乙4956-1	9:00~17:00	0987-55-4101	在宅当番(小児不可)
	串間中央クリニック	串間市大字西方6601-1	9:00~17:00	0987-27-3181	在宅当番
	かわにし脳神経外科	日南市吾田西1丁目8-20	9:00~12:30 14:00~17:00	0987-27-3330	発熱外来のみ対応
	県南病院	串間市大字西方3728	8:00~12:00 13:00~17:00	0987-72-0224	発熱外来のみ対応