

3 参考資料

3.1. 調査票

3.1.1. 保護者票

みやざきけん こ せいかつじょうきょうちょうさ
宮崎県子どもの生活状況調査

【保護者票】

[アンケートご協力のお願ひ]

- この調査は、中学2年生のお子さんがいいらっしゃる保護者の方に、生活の状況やお子さんのことなどについて伺うため、宮崎県が実施するものです。調査の結果を子育て世帯等への施策に役立てることを目的に実施いたしますので、ぜひご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。
- この調査は、市町村の協力を得て無作為に抽出した約半数の世帯を対象に実施しています。
- この調査票は、中学2年生のお子さんの保護者の方がお答えください。
- 中学2年生のお子さんが2人以上いる場合は、どなたかお一人に同封の「中学生票」をお渡しいただき、その回答するお子さんについてご回答をお願いします。
- 回答は、回答の番号に○をつけていただくか、または記入してください。15分ほどでお答えいただける内容です。
- この調査票は、調査の目的以外には使用しません。
- この調査票は無記名でご提出いただきますので、どなたがお答えになったかは特定されず、個別の調査票に関する公表は一切行いません。
- 令和4年11月30日（水）までに、次のいずれかの方法でご回答をお願いします。

○インターネットで回答（パソコンやスマートフォンを利用した回答）

下の URL からインターネットを使って回答してください。

<https://enquete.cc/q/miyazakioya22>

調査票番号	
-------	--

右のQRコードをスマートフォンやタブレットで読み取ってアクセスすることもできます。



○紙の調査票で回答（※ご記入いただいた調査票は、お子さんの調査票を入れた水色の封筒といっしょに大きい封筒に入れ、他の人に見られないようにのりやセロハンテープで封をして、近くの郵便ポストに入れてください。）

- 調査に関してのお問合せは、以下までお願いします。

- 調査実施機関（調査の回答方法に関することなど）
協同組合鹿児島みらい研究所 宮崎県調査担当
電話：099-812-1691 E-mail：info@miraiken.org
- 調査実施主体（調査の実施に関することなど）
宮崎県福祉保健部福祉保健課 保護担当
電話：0985-26-7075 E-mail：fukushihoken@pref.miyazaki.lg.jp

この調査で「お子さん」とは、調査対象となる中学2年生のお子さんのことをいいます。「親」「母親」「父親」とは、継母や継父、母親や父親にかわる保護者の方を含みます。

問1 お子さんとあなたとの関係は、次のどれにあたりますか。お子さんからみた続柄でお答えください。
(あてはまるもの1つに○)

1 母親	2 父親
3 祖父母	4 その他

問2 あなたがお住まいの市町村をお答えください。(あてはまるもの1つに○)

1 宮崎市	8 西都市	15 新富町	22 椎葉村
2 都城市	9 えびの市	16 西米良村	23 美郷町
3 延岡市	10 三股町	17 木城町	24 高千穂町
4 日南市	11 高原町	18 川南町	25 日之影町
5 小林市	12 国富町	19 都農町	26 五ヶ瀬町
6 日向市	13 綾町	20 門川町	
7 串間市	14 高鍋町	21 諸塚村	

問3 お子さんと同居し、生計を同一にしているご家族の構成と人数をお答えください。単身赴任中の方や学業のために世帯を離れているお子さんがいる場合には、ご家族の人数に含めて教えてください。(a~h それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

a) 祖母	b) 祖父	c) 母親	d) 父親	h) 合計 (あなたや対象のお子さんを含む)
0 いない	0 いない	0 いない	0 いない	2 2人
1 1人	1 1人	1 1人	1 1人	3 3人
2 2人	2 2人			4 4人
e) 姉・兄	対象のお子さん (本人)	f) 妹・弟	g) その他	5 5人
0 いない		0 いない	0 いない	6 6人
1 1人		1 1人	1 1人	7 7人
2 2人	ひとり	2 2人	2 2人	8 8人
3 3人		3 3人	3 3人	9 9人
4 4人以上		4 4人以上	4 4人以上	10 10人以上

問4 お子さんの親の現在の年齢についてお答えください。母親・父親にかわる保護者の方がおられる場合は、その方についてお答えください。
(母親・父親それぞれについて数字で回答、いない場合やわからない場合は「-」と記入)

母親	歳	父親	歳	母親・父親にかわる保護者	歳
----	---	----	---	--------------	---

問5 お子さんのご家族のうち、現在単身赴任中の方はいらっしゃいますか。
(1～3については、あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|---|---------------|---|---------------|
| 1 | お子さんの母親が単身赴任中 | 2 | お子さんの父親が単身赴任中 |
| 3 | その他 | 4 | 単身赴任中の者はいない |

問6 お子さんと同居し、生計を同一にしている親の婚姻状況を教えてください。
(あてはまるもの1つに○)

2
に
○
を
つ
け
た
場
合
の
み
↓

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | 結婚している(再婚や事実婚を含む。) |
| 2 | 離婚 |
| 3 | 死別 |
| 4 | 未婚 |
| 5 | わからない |
| 6 | いない |

問7 前問で「2 離婚」を選んだ場合、離婚相手と子供の養育費の取り決めをしていますか。
また養育費を現在受け取っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | 取り決めをしており、受け取っている |
| 2 | 特に取り決めはしていないが、受け取っている |
| 3 | 取り決めをしているが、受け取っていない |
| 4 | 取り決めをしておらず、受け取っていない |

問8 ご家庭ではどれくらい、日本語以外の言語を使用していますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | 日本語のみを使用している |
| 2 | 日本語以外の言語も使用しているが、日本語の方が多い |
| 3 | 日本語以外の言語を使うことが多い |

問9 お子さんの親が卒業・修了した学校をお答えください。母親・父親にかわる保護者の方がおられる場合は、その方についてお答えください。(a,b,c それぞれについて、あてはまるものひとつに○) (それぞれいらない場合には「いない」に○をつけてください。)

	a) 母親	b) 父親	c) 母親・父親にかわる保護者
中学のみ	1	1	1
中学、高校	2	2	2
中学、高校、専門学校	3	3	3
中学、5年制の高等専門学校	4	4	4
中学、高校、短大	5	5	5
中学、高校(または5年制の高等専門学校)、大学	6	6	6
中学、高校(または5年制の高等専門学校)、大学、大学院	7	7	7
その他	8	8	8
わからない	9	9	9
いない	10	10	10

問10 お子さんの親又は親にかわる保護者の方の就労状況について、あてはまるものを回答してください。(a,b,c それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	a) 母親	b) 父親	c) 母親・父親にかわる保護者
正社員・正規職員・会社役員	1	1	1
嘱託・契約社員・派遣職員	2	2	2
パート・アルバイト・日雇い・非常勤職員	3	3	3
自営業(家族従業者、内職、自由業、フリーランスを含む。)	4	4	4
働いていない(専業主婦/主夫を含む。)	5	5	5
わからない	6	6	6
いない	7	7	7

5に○をつけた場合のみ

問 1 1 前問で「5 働いていない」と答えた場合、最も主な理由を教えてください。

(a,b,c それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	a) 母親	b) 父親	c) 母親・ 父親にかわ る保護者
働きたいが、希望する条件の仕事がないため	1	1	1
子育てを優先したため	2	2	2
子どもが病気・障がいのため	3	3	3
その他の家族の介護・介助のため	4	4	4
自分の病気や障害のため	5	5	5
通学しているため	6	6	6
その他の理由	7	7	7

問 1 2 お子さんが 0～2 歳の間に通っていた教育・保育施設等で最も主なもの（期間が長いもの）をお答えください。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 認可保育所・認定こども園
- 2 その他の教育・保育等の施設
- 3 親・親族以外の個人
- 4 もっぱら親・親族が面倒を見ていた
- 5 その他

問 1 3 お子さんが 3～5 歳の間に通っていた教育・保育施設等で最も主なもの（期間が長いもの）をお答えください。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 幼稚園・認可保育所・認定こども園
- 2 その他の教育・保育等の施設
- 3 親・親族以外の個人
- 4 もっぱら親・親族が面倒を見ていた
- 5 その他

問14 あなたとお子さんの関わり方について、次のようなことにどれくらい当てはまりますか。
 (a~h それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば、	あてはまらない どちらかといえば、	あてはまらない
a) テレビ・ゲーム・インターネット等の視聴時間等のルールを決めている	1	2	3	4
b) お子さんに本や新聞を読むように勧めている	1	2	3	4
c) お子さんが小さいころ、絵本の読み聞かせをしていた	1	2	3	4
d) お子さんから、勉強や成績のことについて話をしてくれる	1	2	3	4
e) ニュースの話をする	1	2	3	4
f) SNS等の話をする	1	2	3	4
g) 夕食は子どもに作ってもらう	1	2	3	4
h) 夕食は一緒に食べる	1	2	3	4

問15 あなたは、次のようなことをどの程度していますか。

(a～cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

※新型コロナウイルス感染症拡大後（2020年2月以降）、学校行事などが休止している場合は、それ以前の状況をお答えください。

	よく参加している	ときどき参加している	あまり参加していない	まったく参加していない
a) 授業参観や運動会などの学校行事への参加	1	2	3	4
b) P T A活動や保護者会、放課後学習支援等のボランティアなどへの参加	1	2	3	4
c) 部活や校外活動に参加している	1	2	3	4

問16 お子さんは将来、現実的に見てどの学校に進学すると思いますか。

(あてはまるものひとつに○)

- 1 中学卒業後は進学しない
- 2 高校
- 3 高校、専門学校
- 4 5年制の高等専門学校
- 5 高校、短大
- 6 高校（または5年制の高等専門学校）、大学
- 7 高校（または5年制の高等専門学校）、大学、大学院
- 8 その他
- 9 まだわからない →問18に進んでください。

問 17 前問で1～8と答えた場合、その理由は何ですか。
(1～6については、あてはまるものすべてに○)

- 1 お子さんがそう希望しているから
- 2 親・保護者が希望しているから
- 3 一般的な進路だと思うから
- 4 お子さんの学力から考えて
- 5 家庭の経済的な状況から考えて
- 6 その他
- 7 特に理由はない

問 18 あなたは次に挙げる事柄で頼れる人はいますか。
(a～cそれぞれについて、1～3のあてはまるもの1つに○)
また、「1 頼れる人がいる」場合、それはだれですか。(①～⑦のあてはまるものすべてに○)

	a) 子育てに関する相談	b) 重要な事柄の相談	c) いざという時のお金の援助
頼れる人がいる	1	1	1
家族・親族	①	①	①
友人・知人	②	②	②
近所の人	③	③	③
職場の人	④	④	④
民生委員・児童委員	⑤	⑤	⑤
相談・支援機関や福祉の人	⑥	⑥	⑥
その他	⑦	⑦	⑦
いない	2	2	2
そのことでは人に頼らない	3	3	3

1に○をつけた場合、
①～⑦のあてはまるものすべてに○

問 19 あなたは、現在の暮らしの経済的な状況をどのように感じていますか。
(あてはまるもの1つに○)

- 1 大変ゆとりがある
- 2 ゆとりがある
- 3 ふつう
- 4 苦しい
- 5 大変苦しい

問20 世帯全体のおおよその年間収入(税込)はいくらですか。(あてはまるもの1つに○)

※令和3年(2021年)の年間収入についてお答えください。

※収入には、同居し、生計を同一にしている家族全員の以下の収入が含まれます。

・勤め先収入(定期収入、賞与等)

・事業収入(原材料費、人件費、営業上の諸経費等を除く)、内職収入(材料費等を除く)

・公的年金・恩給、その他の社会保障給付金(生活保護、児童手当、児童扶養手当等)

・農林漁業収入(農機具等の材料費、営業上の諸経費等を除く)

・資産収入(預貯金利子、家賃収入等。家、土地などの資産売却代金や生命保険・損害保険からの受取金等、相続による財産取得分は除く。)

・その他の収入(仕送り、養育費、個人年金、各種祝い金等)

- 1 50万円未満
- 2 50~100万円未満
- 3 100~150万円未満
- 4 150~200万円未満
- 5 200~250万円未満
- 6 250~300万円未満
- 7 300~350万円未満
- 8 350~400万円未満
- 9 400~450万円未満
- 10 450~500万円未満
- 11 500~600万円未満
- 12 600~700万円未満
- 13 700~800万円未満
- 14 800~900万円未満
- 15 900~1000万円未満
- 16 1000万円以上

問21 あなたの世帯では、過去1年の間に、お金が足りなくて、家族が必要とする食料が買えないことがありましたか。ただし、嗜好品(※)は含みません。(あてはまるもの1つに○)

- 1 よくあった
- 2 ときどきあった
- 3 まれにあった
- 4 まったくなかった

※嗜好品とは、栄養分として必要でない、好きで食べたり飲んだりする、お酒やタバコ、コーヒーなど。

問22 あなたの世帯では、過去1年の間に、お金が足りなくて、家族が必要とする衣服が買えないことがありましたか。ただし、高価な衣服や貴金属・宝飾品は含みません。
(あてはまるもの1つに○)

- 1 よくあった
- 2 ときどきあった
- 3 まれにあった
- 4 まったくなかった

問23 あなたの世帯では、過去1年の間に、以下の料金について、経済的な理由で未払いになったことがありましたか。(1～3については、あてはまるものすべてに○)

- 1 電気料金
- 2 ガス料金
- 3 水道料金
- 4 あてはまるものはない

問24 次のa)～f)の質問について、この1か月間のあなたの気持ちはどのようでしたか。
(a～fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない
a) 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5
b) 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5
c) そろそろ、落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5
d) 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5
e) 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5
f) 自分は価値のない人間だと感じた	1	2	3	4	5

問25 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つに○）

0：まったく満足していない						10：十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問26 あなたのご家庭の現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校する前（2020年2月以前）から比べて、どのように変わりましたか。

(a~g それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増えた	減った	変わらない
a) 世帯全体の収入の変化	1	2	3
b) 生活に必要な支出の変化	1	2	3
c) お金が足りなくて、必要な食料や衣服を買えないこと	1	2	3
d) お子さんと話をすること	1	2	3
e) 家庭内で言い争ったり、めめごとが起こること	1	2	3
f) あなた自身がイライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3
g) 家にいる時間	1	2	3

お知らせ

※宮崎県では、進学・就職に関する支援制度をまとめた「桜さく成長応援ガイド」を作成しています。県内全ての中学生・高校生に配布していますので、お子さんと一緒にぜひご利用ください。

桜さく成長応援ガイドのQRコード・・・



※生活にお困りの皆様に支援制度に関する情報をお届けする特設サイトをぜひご利用ください。

ミナテラスみやざき 検索



問27 あなたの家庭では、以下の支援制度をこれまでに利用したことがありますか。

(a～eそれぞれについて、1～3のあてはまるもの1つに○)

また、「3 利用したことがない」場合、その理由は何ですか。(①～⑥のあてはまるもの1つに○)

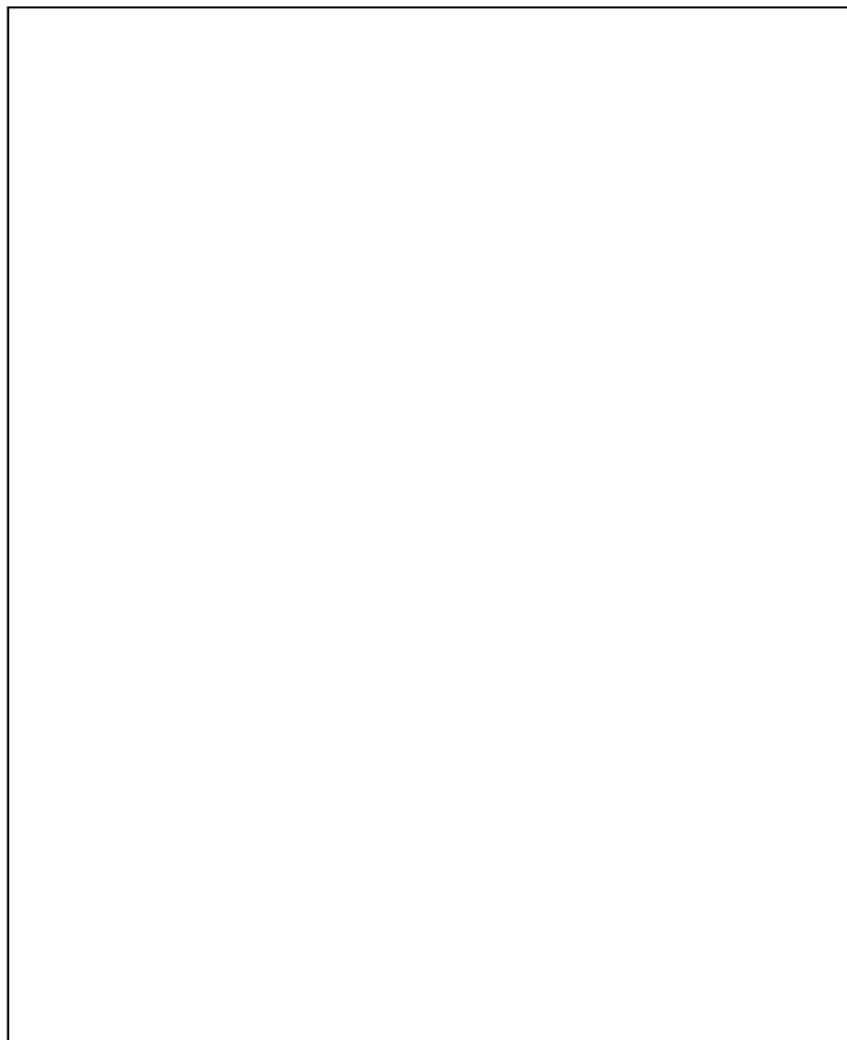
	a 就学援助 ※1	b 生活保護 ※2	c 生活困窮者の自立 支援相談窓口 ※3	d 児童扶養手当 ※4	e 母子家庭等就業・ 自立支援センター ※5
現在利用している	1	1	1	1	1
現在利用していないが、以前利用したことがある	2	2	2	2	2
利用したことがない	3	3	3	3	3
制度の対象外（収入等の条件を満たさない）だと思っ たから	①	①	①	①	①
これまで利用が必要な状況にな ったから	②	②	②	②	②
利用はできるが、特に利用した と思わなかったから	③	③	③	③	③
利用したいが、今までこの支援 制度を知らなかったから	④	④	④	④	④
利用したいが、手続がわからな かったり、利用しにくいから	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
それ以外の理由	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥

①～⑥のあてはまるもの1つに○

(参考)

- ※1 就学援助：経済的理由により子供の就学が困難な場合に、学用品費等を補助する制度。
- ※2 生活保護：病気や失業などにより生活費等に困り、他に方法がないときに一定の援助が受けられる制度。
- ※3 生活困窮者の自立支援相談窓口：お金、仕事、住宅など、様々な課題を抱えた生活に困窮する方のための相談窓口。専門の支援員が具体的な支援プランを作成し、課題の解決に向けた支援を行う。
- ※4 児童扶養手当：所得が一定水準以下のひとり親世帯の生活支援のための手当。（児童手当とは異なります。）
- ※5 母子家庭等就業・自立支援センター：ひとり親の方が、仕事探しに関する相談や講習を受けられる支援センター。養育費の取り決めなどに関する相談も受けられる。

問 2 8 あなたは、問 2 7 の制度以外に、どのような支援があるとよいと思いますか。
自由に記入してください。



質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

3.1.2. 中学生票

みやざきけん こ せいかつじょうきょうちようさ
宮崎県子どもの生活状況調査

ちゅうがくせいひょう
【中学生票】

[アンケートご協力のお願ひ]


- この調査は、中学2年生を対象に、生活状況などについてお聞きするため、宮崎県が実施するものです。調査の結果を子育て世帯等への支援に役立てることを目的としていますので、ぜひご協力いただきますようお願いいたします。
- この調査は、市町村の協力を得て無作為に抽出した約半数の世帯を対象に実施しています。
- 家庭内に双子など対象者が2人以上いる場合は、どなたか1人がご回答ください。
- この調査票は、中学2年生の方がご自身で書いてください。ご自分の考えで答えていただき、おうちの方には見せないでください。
- あなたの思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるもの1つに○」や「あてはまるものすべてに○」などと書いてありますので、それにしがってください。
- この調査票は調査の目的以外には使用しません。
- この調査票は名前を書かずに提出していただきますので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- 令和4年11月30日(水)までに、次のいずれかの方法でご回答をお願いします。

○インターネットで回答 (パソコンやスマートフォンを利用した回答)
下の URL からインターネットを使って回答してください。

<https://enquete.cc/q/miyazakikodomo22>

調査票番号	
-------	--

右の QR コードをスマートフォンやタブレットで読み取ってアクセスすることもできます。



○紙の調査票で回答 (全部書き終わったら、自分で水色の封筒に入れて、のりやセロハンテープでどておうちの方に渡してください。おうちの方に郵便ポストに入れていただきます。)

- 調査についてのお問合せは、以下までお願いします。

■ 調査実施機関 (調査の回答方法に関することなど) 協同組合鹿児島みらい研究所 宮崎県調査担当 電話：099-812-1691 E-mail：info@miraiken.org
■ 調査実施主体 (調査の実施に関することなど) 宮崎県福祉保健部福祉保健課 保護担当 電話：0985-26-7075 E-mail：fukushihoken@pref.miyazaki.lg.jp

1

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- 1 男
- 2 女
- 3 その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。
 ※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 自分で勉強する
- 2 塾で勉強する
- 3 学校の補習を受ける
- 4 家庭教師に教えてもらう
- 5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
- 6 家の人に教えてもらう
- 7 友達と勉強する
- 8 その他
- 9 学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
 ※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。
 (a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない	30分以上、1時間より少ない	1時間以上、2時間より少ない	2時間以上、3時間より少ない	3時間以上
a) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	
b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 上のほう
- 2 やや上のほう
- 3 まん中あたり
- 4 やや下のほう
- 5 下のほう
- 6 わからない

問5 あなたは学校にどのくらい通っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 毎日(週5日) | 2 週3～4日 |
| 3 週1～2日 | 4 ほとんど通っていない |

問5-2 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 いつもわかる
 - 2 だいたいわかる
 - 3 教科によってはわからないことがある
 - 4 わからないことが多い
 - 5 ほとんどわからない
- 問7に進んでください。

問6 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。
いつごろから、授業がわからないことがあようになりましたか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 小学1・2年生のころ
- 2 小学3・4年生のころ
- 3 小学5・6年生のころ
- 4 中学1年生のころ
- 5 中学2年生になってから

問7 あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 中学卒業後は進学しない
- 2 高校
- 3 高校、専門学校
- 4 5年制の高等専門学校
- 5 高校、短大
- 6 高校(または5年制の高等専門学校)、大学
- 7 高校(または5年制の高等専門学校)、大学、大学院
- 8 その他
- 9 まだわからない →問9に進んでください。

問8 前の質問で1～8と答えた場合、その理由を教えてください。

(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 希望する学校や職業があるから
- 2 自分の成績から考えて
- 3 親がそう言っているから
- 4 兄・姉がそうしているから
- 5 まわりの先輩や友だちがそうしているから
- 6 経済的なことを考えて
- 7 早く働く必要があるから
- 8 その他
- 9 とくに理由はない

問9 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。
(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している →問11に進んでください。
2 参加していない

問10 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きします。
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
2 塾や習い事が忙しいから
3 費用がかかるから
4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
5 一緒にいる友だちがいないから
6 その他

問11 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。
(a~d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	週1~2日、 ほとんど食べない
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4
	毎回食べる	2回に1回く	3回に1回く	ほとんど食べない
d) 土・日曜日・祝日の昼食	1	2	3	4

問1 1-2 あなたは主に誰と食事をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|--------------|-------|
| 1 家族全員 | 2 親 |
| 3 きょうだい | 4 その他 |
| 5 1人で食事をしている | |

問1 2 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。

(あてはまるもの1つに○)

- | |
|------------------|
| 1 そうである |
| 2 どちらかといえばそうである |
| 3 どちらかといえばそうではない |
| 4 そうではない |

問1 3 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思っている人はだれですか。

(1～10については、あてはまるものすべてに○、10は記述してください)

- | |
|------------------------------|
| 1 親 |
| 2 きょうだい |
| 3 祖父母など |
| 4 学校の先生 |
| 5 学校の友だち |
| 6 学校外の友だち |
| 7 スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど |
| 8 塾・習い事の先生、地域の人など |
| 9 ネットで知り合った人 |
| 10 その他 () |
| 11 だれにも相談できない、相談したくない |

問1 4 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」(まったく満足していない)から「10」(十分に満足している)の数字で答えてください。

(あてはまるもの1つに○)

0 : まったく満足していない					10 : 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問15 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから回答してください。あなたのここ半年くらいのことを考えて教えてください。
(a~qそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 私は、他の人たちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) 私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 私は、落ち込んですすんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 私は、同じくらいの年齢の人からは、だいたいは好かれている。	1	2	3
j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 私は、年下の人たちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 私は、他の人から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・他の人たちなど）。	1	2	3
n) 私は、他の人たちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3
p) 私は、学力が低下している。	1	2	3
q) 私は、体力が低下している。	1	2	3

問16 あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校になる前(2020年2月以前)と比べて、どのように変わったと思いますか。(a~hそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	増 えた	減 った	変 わ ら な い
a) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
b) 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3
c) 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3
d) 食事を抜く回数	1	2	3
e) 夜遅くまで起きている回数	1	2	3
f) 親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3
g) イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3
h) ずっと家にいると息が詰まったりすること	1	2	3

問17 あなたは今までに、以下のa~hのようなことがありましたか。あてはまる個数を答えてください。
(あてはまるもの1つに○)

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだけれども愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を大量に飲んだり麻薬を使ったりして、自分の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

- 0 ひとつもあてはまらない (0個)
- 1 1個あてはまる
- 2 2個あてはまる
- 3 3個あてはまる
- 4 4個あてはまる
- 5 5個あてはまる
- 6 6個あてはまる
- 7 7個あてはまる
- 8 すべてあてはまる (8個)

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、宮崎県子ども・若者総合相談センター わかば(子ども相談ダイヤル(18歳まで通話無料)0120-730-130)、「チャイルドライン」(フリーダイヤル:0120-99-7777)、「24時間子供SOSダイヤル」(フリーダイヤル:0120-078310)に話してみてください。

問18 あなたは、次の a～e のような場所や支援を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(a～e それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		思えば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかどうか分からない
a) (自分や友だちの家以外で) 夕ごはんを無料で安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4
b) 勉強を無料又は低額でみてくれる場所	1	2	3	4
c) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4
d) こども宅食・フードバンク	1	2	3	4
e) スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4

問19 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きます。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他
- 9 特に変化はない

