

第1節 国民スポーツ大会

1 国民スポーツ大会の成績

(1) 総合成績

天皇杯得点(男女総合成績)	891.5点	31位
皇后杯得点(女子総合成績)	519.5点	33位

(2) 季別成績

		参加点	競技得点	合 計	季別順位
冬季大会	天皇杯	30点	0点	30.0点	34位
	皇后杯	10点	0点	10.0点	38位
本大会	天皇杯	370点	491.5点	861.5点	27位
	皇后杯	340点	169.5点	509.5点	29位

(3) 成績の推移

年	H28	H29	H30	R 元	R2	R3	R4	R5	R6	R7
開催県	岩手	愛媛	福井	茨城	鹿児島	三重	栃木	鹿児島	佐賀	滋賀
順位	39	44	39	41	延期	中止	32	27	32	31
競技得点	368.5	302.0	380.5	318.0	－	－	434.5	542.5	440.0	491.5

(4) 競技種目別

ア 団体競技

競技名	種別	種目	所 属	順位	競技得点
テニス	成年男子	－	筑波大学・シーガ イテニスアカデミー	5位	12.0
	少年女子	－	宮崎商業高等学校	8位	3.0
バレーボール	少年男子	ビーチバレーボール	日章学園高等学校	3位	18.0
体操(競技)	成年男子	団体総合	公益財団法人宮崎県スポーツ協会 米良電機産業株式会社・宮崎北高校(教)	6位	15.0
フェンシング	成年男子	サーブル	公益財団法人宮崎県スポーツ協会/ミキハウス 本庄高等学校(教)・日本大学	3位	18.0
ソフトボール	成年男子	－	旭化成株式会社	2位	56.0
バドミントン	少年女子	－	聖心ウルスラ学園高等学校	5位タイ	7.5
弓道	少年男子	近的	都城工業高等学校・日章学園高等学校 小林西高等学校	5位	12.0
	少年男子	遠的	都城工業高等学校・日章学園高等学校 小林西高等学校	2位	21.0
剣道	少年女子	－	高千穂高等学校・日章学園高等学校	5位タイ	12.5
アーチェリー	成年男子	－	延岡星雲高等学校(教)・宮崎県教育委員会・長崎国際大学	7位	6.0
令和7年(滋賀国スポ)			9競技 11 種別・種目(男子8 女子3)	合計	181.0
【参考】令和6年(佐賀国スポ)			9競技 13 種別・種目(男子7 女子6)	合計	234.0

イ 個人競技

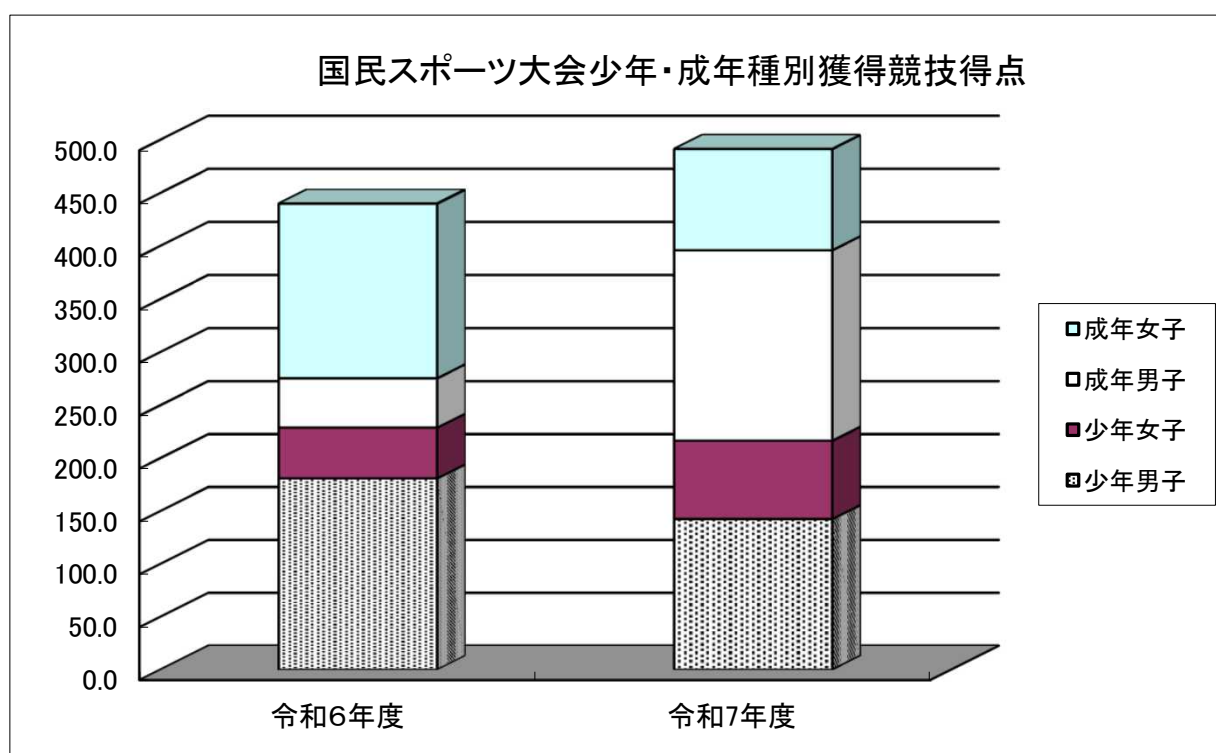
競 技 名	種 別	選 手 名	所 属	種 目・順 位		競技得点
陸上競技	成年男子	池下航和	環太平洋大学	300m	6位	3.0
	成年男子	原口颯太	順天堂大学	走高跳	5位	4.0
	成年男子	田中隆太郎	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	走幅跳	3位	6.0
	成年女子	清山ちさと	いちご(株)	100mハードル	1位	8.0
	成年女子	長 麻尋	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	やり投	3位	6.0
	少年男子B	竹田權司	小林高等学校	3000m	4位	5.0
	少年男子共通	高城昊紀	宮崎西高等学校	110mハードル	2位	7.0
	少年男子共通	山下純平	宮崎第一高等学校	棒高跳	8位	1.0
	少年女子A	岡村清良	小林高等学校	5000m競歩	6位	3.0
	計					43.0
水泳 (競泳)	成年女子	久保田梨琉	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	50m自由形	2位	7.0
	成年女子			100m自由形	6位	3.0
	計					10.0
ローイング	成年男子	橋口拓未 井上佑人	東レ(株)滋賀事業場 富山国際大学	ダブルスカル	8位	3.0
	少年女子	中武音羽	高鍋高等学校	シングルスカル	6位	3.0
	計					6.0
ボクシング	成年男子	金谷成留	駒澤大学	ライトフライ級	3位タイ	5.5
	成年男子	宮本大輝	日本大学	ライト級	5位タイ	2.5
	成年男子	奈須海里	日本体育大学	ライトウェルター級	3位タイ	5.5
	少年男子	中野凜闘	日章学園高等学校	ライトフライ級	2位	7.0
	少年男子	瀬戸山稜人	日章学園高等学校	フライ級	2位	7.0
	少年男子	市野愛龍	日章学園高等学校	ライト級	3位タイ	5.5
	少年男子	本庄国光	日章学園高等学校	ウェルター級	1位	8.0
	計					41.0
レスリング	成年男子	高橋秀誠	南九州大学	フリースタイルスリング 97 kg級	3位タイ	5.5
	成年男子	堀北一咲望	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	グレコローマンレスリング 77 kg級	5位タイ	2.5
	成年男子	岩澤 歩	日本体育大学	グレコローマンレスリング 130 kg級	5位タイ	3.0
	女子	内野二葉	南九州大学	女子レスリング 53 kg級	3位タイ	5.5
	少年男子	前原大輝	櫻美学園高等学校	フリースタイルスリング 60 kg級	5位タイ	2.5
	少年男子	田原想羅	宮崎工業高等学校	グレコローマンレスリング 80 kg級	5位タイ	2.5
	計					21.5

競 技 名	種 別	選 手 名	所 属	種 目・順 位		競技得点
セーリング	成年男子	宮本健吾 今津雄登	植松エネルギー (株)サザンクロスシステムズ	470 級	8位	3.0
	成年女子	新嶋莉奈	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	国 ^ホ ウインド ^ド サーフィン級	4位	5.0
	少年男子	吉岡喜琉 井上勇翔	宮崎海洋高等学校	420 級	6位	9.0
	計					17.0
ウェイト リフティング	成年男子	中村瑛斗	九州国際大学	61 kg級 クリーン&ジ ^ャ ーク	7位	2.0
	女子	鎌田夏菜	鈴鹿大学	49 kg級 クリーン&ジ ^ャ ーク	7位	2.0
	女子	五十川いずみ	小林高等学校(教)	59 kg級 クリーン&ジ ^ャ ーク	8位	1.0
	女子	宮越由依	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	71 kg級 スナッチ	4位	5.0
	女子			71 kg級 クリーン&ジ ^ャ ーク	2位	7.0
	少年男子	時吉康生	小林秀峰高等学校	61 kg級 クリーン&ジ ^ャ ーク	8位	1.0
	少年男子	脇田耀平	小林高等学校	81 kg級 スナッチ	6位	3.0
	少年男子	永前大輝	小林高等学校	+102 kg級 スナッチ	3位	6.0
	少年男子			+102 kg級 クリーン&ジ ^ャ ーク	7位	2.0
	計					29.0
自転車	男子A	岡本勝哉	公益財団法人宮崎県スポーツ協会 ブリヂストンサイクリングチーム	スクラッチ	6位	3.0
	男子B	新盛琉斗	宮崎農業高等学校	スクラッチ	7位	2.0
	男子	和田侑志 山本哲央 岡本勝哉 新盛琉斗	朝日大学 公益財団法人宮崎県スポーツ協会 ブリヂストンサイクリングチーム 公益財団法人宮崎県スポーツ協会 ブリヂストンサイクリングチーム 宮崎農業高等学校	4 kmチーム・パ ^ー シュート	8位	3.0
	女子	年見穂風	鹿屋体育大学	ケイリン	2位	7.0
	女子	鍋島実愛	宮崎農業高等学校	スプリント	3位	6.0
	女子	岩元美佳	鹿屋体育大学	ポイント・レース	7位	2.0
	女子	鍋島実愛	宮崎農業高等学校	1 kmタイムトライアル	8位	1.0
	女子	岩元美佳 年見穂風	鹿屋体育大学	チームスプリント	4位	15.0
	計					39.0

競 技 名		種 別	選 手 名	所 属	種 目・順 位		競技得点
馬 術		少年	廣野温輝	本庄高等学校	馬場馬術	8位	1.0
		計					
カヌー	スラローム	成年男子	瀧口将矢	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	カヤックシングル (15 ゲート)	7位	2.0
		成年男子			カヤックシングル (25 ゲート)	4位	5.0
		成年女子	瀧口みなみ	公益財団法人宮崎県スポーツ協会	カヤックシングル (15 ゲート)	6位	3.0
		成年女子			カヤックシングル (25 ゲート)	5位	4.0
	スプリント	成年男子	棚田大志	米良電機産業 株式会社	カヤックシングル (200m)	3位	6.0
		成年男子			カヤックシングル (500m)	1位	8.0
		成年女子	谷口夢結	株式会社 デンソー宮崎	カヤックシングル (200m)	4位	5.0
		成年女子			カヤックシングル (500m)	6位	3.0
		少年男子	藤田琉生	宮崎工業高等学校	カナディアンシングル (200m)	2位	7.0
		少年男子			カナディアンシングル (500m)	1位	8.0
		少年女子	平田莉杏奈 高山聖理香 淀川史乃 村橋百香	宮崎商業高等学校	カヤックフォア (200m)	2位	21.0
		少年女子			カヤックフォア (500m)	1位	24.0
	計						96.0
空手道		少年男子	生島弘翔	宮崎第一高等学校	組手(個人)	2位	7.0
		計					
令和7年(滋賀国スポ)			11 競技 60 種目 (男子 37 女子 23)			合計	310.5
【参考】令和6年(佐賀国スポ)			9競技 47 種目 (男子 25 女子 22)			合計	206.0

(5) 国民スポーツ大会少年・成年種別獲得競技得点

	令和6年度	令和7年度	増減(R7－R6)
少年男子	181.0	142.5	△ 38.5
少年女子	48.0	74.0	26.0
成年男子	46.5	179.5	133.0
成年女子	164.5	95.5	△ 69.0
合計	440.0	491.5	51.5



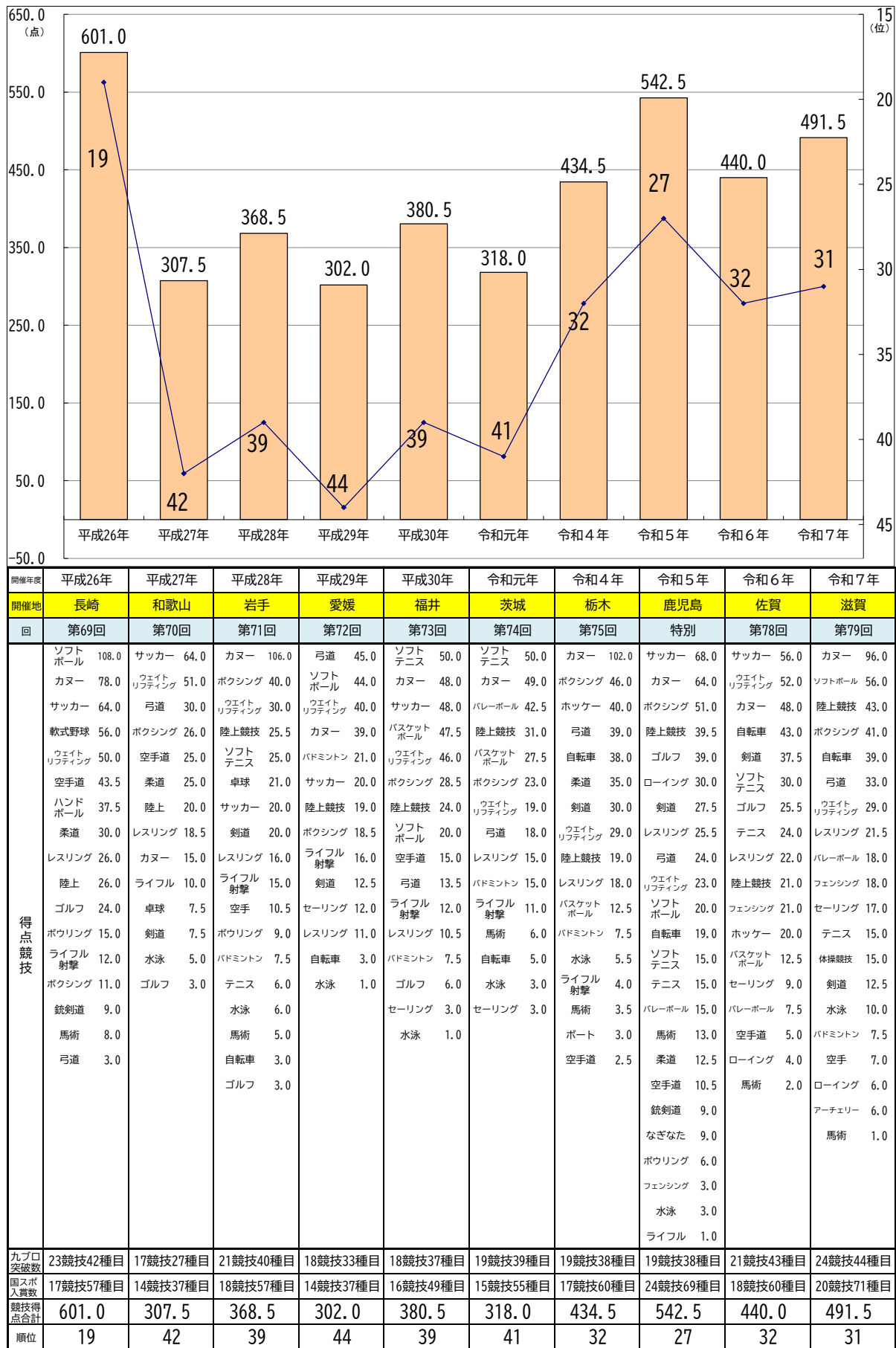
	令和6年度	令和7年度	増減(R7－R6)
少年種別	229.0	216.5	△ 12.5
成年種別	211.0	275.0	64.0
男子種別	227.5	322.0	94.5
女子種別	212.5	169.5	△ 43.0

2 国民スポーツ大会年次別順位の推移

(1) 47都道府県の推移

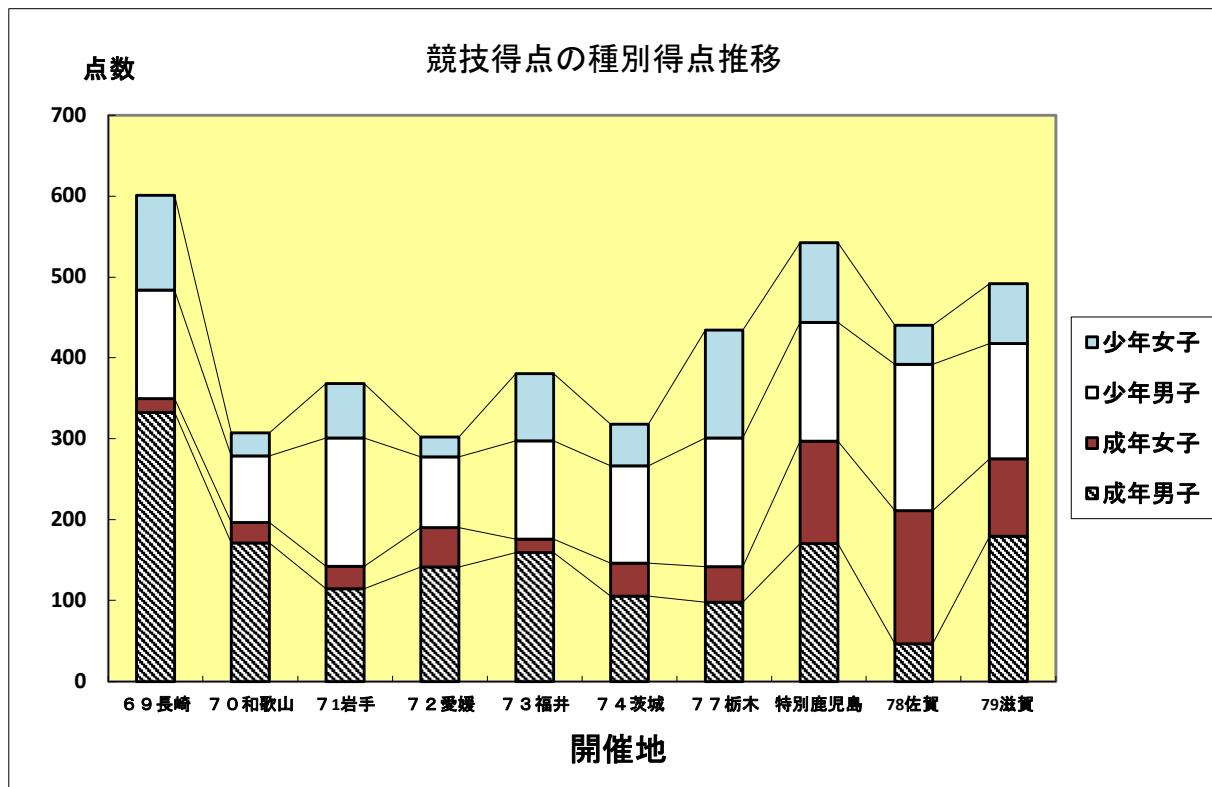
令和元年度（茨城県）			令和4年度（栃木県）			令和5年度（鹿児島県）			令和6年度（佐賀県）			令和7年度（滋賀県）		
第74回大会			第77回大会			特別大会			第78回大会			第79回大会		
都道府県名	順位	天皇杯得点	都道府県名	順位	天皇杯得点	都道府県名	順位	天皇杯得点	都道府県名	順位	天皇杯得点	都道府県名	順位	天皇杯得点
茨 城	1位	2569	東 京	1位	2436	東 京	1位	2474.5	東 京	1位	2472	滋 賀	1位	2488
東 京	2位	2217	栃 木	2位	2270.5	鹿児島	2位	2161.25	佐 賀	2位	2332	東 京	2位	2354.33
愛 知	3位	1789	埼 玉	3位	1932.5	大 阪	3位	1797	埼 玉	3位	1736	京 都	3位	1730.5
埼 玉	4位	1735	愛 知	4位	1766	愛 知	4位	1663.25	大 阪	4位	1708	大 阪	4位	1658
神 奈 川	5位	1643.5	大 阪	5位	1737.5	埼 玉	5位	1613	愛 知	5位	1677.5	愛 知	5位	1598.83
大 阪	6位	1552	神 奈 川	6位	1659.5	神 奈 川	6位	1535.5	神 奈 川	6位	1562.5	神 奈 川	6位	1505.5
千 葉	7位	1470.5	千 葉	7位	1490.75	福 岡	7位	1456.5	京 都	7位	1442	埼 玉	7位	1451
京 都	8位	1410	福 岡	8位	1380.5	千 葉	8位	1439	滋 賀	8位	1439	千 葉	8位	1450.5
北 海 道	9位	1397.5	北 海 道	9位	1348.5	京 都	9位	1436.5	千 葉	9位	1426.5	福 岡	9位	1442.5
福 井	10位	1391	京 都	10位	1332.5	兵 庫	10位	1412	岐 阜	10位	1317.5	兵 庫	10位	1338
福 岡	11位	1337.5	兵 庫	11位	1329	佐 賀	10位	1412	北 海 道	11位	1305	北 海 道	11位	1334
岡 山	12位	1267	三 重	12位	1325.5	北 海 道	12位	1365	兵 庫	12位	1284.5	岐 阜	12位	1298
兵 庫	13位	1184.5	岐 阜	13位	1321	岐 阜	13位	1350	福 岡	13位	1219.5	佐 賀	13位	1279.5
三 重	14位	1181.5	鹿児島	14位	1218.5	福 井	14位	1286	三 重	14位	1192	福 井	14位	1278.5
鹿児島	15位	1151	長 野	15位	1152.5	三 重	15位	1274.5	岡 山	15位	1148	三 重	15位	1138
長 野	16位	1090	岡 山	16位	1135.5	栃 木	16位	1225.5	愛 媛	16位	1115	静 岡	16位	1108.5
静 岡	17位	1083.5	静 岡	17位	1116.5	滋 賀	17位	1196	長 野	17位	1113	愛 媛	17位	1107
栃 木	18位	1075.5	福 井	18位	1114	大 分	18位	1091.5	福 井	18位	1099.5	広 島	18位	1076.5
岐 阜	19位	1060	茨 城	19位	1107	静 岡	19位	1065.5	広 島	19位	1059	長 野	19位	1075.33
広 島	20位	1044.5	滋 賀	20位	1096.5	岡 山	20位	1060	熊 本	20位	1054.5	岡 山	20位	1040.5
愛 媛	21位	1021.5	佐 賀	21位	1095.75	長 野	21位	1047	鹿児島	20位	1054.5	栃 木	21位	1029.5
和 歌 山	22位	997	群 馬	22位	1040	茨 城	22位	997	静 岡	22位	1050	鹿児島	22位	1010
大 分	23位	921.5	愛 媛	23位	1003.5	広 島	23位	995.5	青 森	23位	979.5	青 森	23位	975.5
山 口	24位	908	大 分	24位	989	愛 媛	24位	974.5	茨 城	24位	965	奈 良	24位	955.5
香 川	25位	906	奈 良	25位	893.75	山 口	25位	960	栃 木	25位	958.5	大 分	25位	930
長 崎	26位	903	広 島	26位	893.5	群 馬	26位	946	山 梨	26位	907	福 島	26位	922
奈 良	27位	899.5	宮 城	27位	886.5	官 崎	27位	942.5	群 馬	27位	906	熊 本	27位	921.5
宮 城	28位	882.5	石 川	28位	870.5	石 川	28位	931	山 口	28位	901.5	新 潟	28位	907.5
熊 本	29位	879	富 山	29位	855.5	香 川	29位	887.75	大 分	29位	893.5	香 川	29位	901
滋 賀	30位	870.5	岩 手	30位	847.5	宮 城	30位	862.5	香 川	30位	865	長 崎	30位	898.5
岩 手	31位	850	秋 田	31位	840.5	奈 良	31位	821.5	石 川	31位	863	官 崎	31位	891.5
山 形	32位	848	官 崎	32位	834.5	和 歌 山	32位	818	官 崎	32位	840	石 川	32位	889
佐 賀	33位	830.5	山 梨	33位	816.5	岩 手	33位	808.5	山 形	33位	838	宮 城	33位	888
新 潟	34位	826.5	沖 縄	34位	804.5	山 梨	34位	796.5	鳥 取	33位	838	鳥 取	34位	859
石 川	35位	816.5	新 潟	35位	801.5	熊 本	35位	794.5	新 潟	35位	828	群 馬	35位	853.5
富 山	36位	815.5	香 川	36位	800	新 潟	36位	781.5	奈 良	36位	826	山 梨	36位	829.5
山 梨	37位	809	熊 本	37位	797.5	富 山	37位	773.5	福 島	37位	801.5	茨 城	37位	822
群 馬	38位	789.5	山 口	38位	781	沖 縄	38位	757	高 知	38位	782.5	和 歌 山	38位	795.5
福 島	39位	783.5	和 歌 山	39位	761.5	長 崎	39位	752	宮 城	39位	780	山 口	39位	793
島 根	40位	725	山 形	40位	761.25	青 森	40位	751.5	長 崎	40位	767.5	富 山	40位	790
官 崎	41位	718	福 島	41位	733	秋 田	41位	745.5	島 根	41位	740	岩 手	41位	779
沖 縄	42位	715.5	青 森	42位	727	福 島	42位	728.75	沖 縄	42位	724	山 形	42位	767
鳥 取	43位	714	島 根	43位	680	山 形	43位	716.5	岩 手	43位	704	沖 縄	43位	746
秋 田	44位	707.5	鳥 取	44位	679.5	高 知	44位	672.5	富 山	44位	685	島 根	44位	720
青 森	45位	694	長 崎	45位	676	鳥 取	45位	655.5	秋 田	45位	684	秋 田	45位	689.5
高 知	46位	630	高 知	46位	673	島 根	46位	630.5	徳 島	46位	663	高 知	46位	670
徳 島	47位	614	徳 島	47位	607	徳 島	47位	616	和 歌 山	47位	656	徳 島	47位	602.5

(2)本県の競技得点・天皇杯順位の推移(平成26年～令和7年)



(3) 総合成績・競技得点の種別得点推移

開催地	順位	成年男子	成年女子	計	少年男子	少年女子	計	男子合計	女子合計	総計
69長崎	19	332.5	17	349.5	134	117.5	251.5	466.5	134.5	601
70和歌山	42	171	25.5	196.5	82	29	111	253	54.5	307.5
71岩手	39	114.5	28	142.5	158.5	67.5	226	273	95.5	368.5
72愛媛	44	141.5	49	190.5	87.5	24	111.5	229	73	302
73福井	39	159.5	16.5	176	121.5	83	204.5	281	99.5	380.5
74茨城	41	105.5	41	146.5	120	51.5	171.5	225.5	92.5	318
77栃木	32	98	44	142	159	133.5	292.5	257	177.5	434.5
特別鹿児島	27	170.5	126.5	297	146.5	99	245.5	317	225.5	542.5
78佐賀	32	46.5	164.5	211	181	48	229	227.5	212.5	440
79滋賀	31	179.5	95.5	275	142.5	74	216.5	322	169.5	491.5
合計		1519	607.5	2127	1333	727	2060	2852	1335	4186
平均		168.8	67.5	236.3	148.1	80.8	228.8	316.8	148.3	465.1



3 国民スポーツ大会年次別参加者推移

回	年	期 日	会 場	競技数	参加人数	計	天皇杯順位
69	26	冬季大会	栃 木 県・山 形 県	2	17	489	19位
		本大会	長 崎 県	33	472		
70	27	冬季大会	群 馬 県	2	17	373	42位
		本大会	和 歌 山 県	29	356		
71	28	冬季大会	岩 手 県	2	21	479	39位
		本大会	岩 手 県	31	458		
72	29	冬季大会	長 野 県	3	39	475	44位
		本大会	愛 媛 県	29	436		
73	30	冬季大会	山 梨 県・新 潟 県	2	23	453	39位
		本大会	福 井 県	31	430		
74	R1	冬季大会	北 海 道	2	22	454	41位
		本大会	茨 城 県	32	432		
77	R4	冬季大会	栃 木 県・秋 田 県	2	14	493	32位
		本大会	栃 木 県・千 葉 県	35	479		
特別	R5	冬季大会	青 森 県・岩 手 県	2	17	488	27位
		本大会	鹿 児 島 県	32	471		
78	R6	冬季大会	北 海 道・山 形 県	2	16	466	32位
		本大会	佐 賀 県	31	450		
79	R7	冬季大会	秋 田 県・群 馬 県	2	15	529	31位
		本大会	滋 賀 県	34	514		

4 国民スポーツ大会九州ブロック大会年次別参加者推移

回	年	期 日	会 場	競技数	参加人数
34	26	前期競技	熊 本 県	9	124
		後期競技	熊 本 県	23	620
		冬季競技	熊 本 県	1	23
35	27	前期競技	大 分 県	10	174
		後期競技	大 分 県	22	598
		冬季競技	福 岡 県	1	23
36	28	前期競技	宮 崎 県 ・ 鹿 児 島 県	10	194
		後期競技	宮 崎 県	21	584
		冬季競技	福 岡 県	1	27
37	29	前期競技	長 崎 県 ・ 熊 本 県 ・ 佐 賀 県	9	121
		後期競技	長 崎 県	23	668
		冬季競技	福 岡 県	1	23
38	30	前期競技	鹿 児 島 県	10	134
		後期競技	鹿 児 島 県	22	651
		冬季競技	福 岡 県	1	23
39	R1	前期競技	鹿 児 島 県	11	167
		後期競技	佐 賀 県	22	631
		冬季競技	福 岡 県	1	23
42	R4	前期競技	熊 本 県 ・ 鹿 児 島 県	11	174
		後期競技	熊 本 県	22	631
		冬季競技	熊 本 県	1	21
43	R5	前期競技	大 分 県 ・ 熊 本 県	10	168
		後期競技	大 分 県	22	675
		冬季競技	福 岡 県	1	19
44	R6	前期競技	宮 崎 県 ・ 福 岡 県 ・ 佐 賀 県 ・ 鹿 児 島 県	11	217
		後期競技	宮 崎 県 ・ 熊 本 県	20	638
		冬季競技	福 岡 県	1	22
45	R7	前期競技	長 崎 県 ・ 大 分 県 ・ 鹿 児 島 県	11	195
		後期競技	長 崎 県	21	666
		冬季競技	福 岡 県	1	24

第2節 競技力強化指定校

1 宮崎県高等学校競技力強化指定校指定部一覧

【31校31競技77部】

No.	学校名	部活動名	性別	顧問名
1	宮崎大宮高等学校	水泳	男	川崎真琴
		カヌー	男女	阿部祥子
2	宮崎工業高等学校	陸上競技	男女	工藤英世
		レスリング	男	柴田慎吾
		水球	男	串間勇哉
		カヌー	男	中山和也
3	宮崎商業高等学校	カヌー	男女	末安純平
		卓球	男	志岐信和
		テニス	女	菊池誠
		ソフトテニス	女	川崎智成
		陸上競技	女	相馬勇一
		弓道	女	宮田桂吉
4	宮崎農業高等学校	自転車競技	女	大庭伸也
5	宮崎南高等学校	フェンシング	男	小熊涼太
			女	濱上紀子
		新体操	女	淵田くるみ
		なぎなた	女	草野汐梨
6	宮崎海洋高等学校	ヨット	男女	汐口貴広
7	宮崎北高等学校	体操競技	男	小松飛鳥
		体操競技	女	図師正敏
8	佐土原高等学校	テニス	男	横山良輔
		ウエイトリフティング	男	青野靖希
9	本庄高等学校	馬術	男女	吉鶴涼太郎
10	日南振徳高等学校	バレーボール	男	鍋倉雄次郎
		ヨット	男女	山元麻理
11	都城商業高等学校	ソフトテニス	男	山口龍史
		バレーボール	女	松元一太
		卓球	男	藤井健
12	都城工業高等学校	バレーボール	男	金丸真也
		自転車競技	男女	小山真太郎
13	都城西高等学校	レスリング	男	長尾勇気
		ウエイトリフティング	男女	内之倉和彦
14	小林高等学校	バスケットボール	男	畠中康希
			女	橘裕
		駅伝	男	上原将平
			女	佐々木秀行
15	小林秀峰高等学校	新体操	男	朝留光宏
		ウエイトリフティング	男女	才田吉弘
		ハンドボール	男	川野敦史
16	妻高等学校	ボート	男	柴田美恵
		ラグビーフットボール	男	檜室秀幸
17	高鍋高等学校	ホッケー	女	高木美里
		ボート	男女	柴田友輔
18	延岡工業高等学校	ソフトボール	男	古川弘
19	延岡星雲高等学校	アーチェリー	男	
			女	近藤伸哉
20	日向工業高等学校	ソフトボール	男	川原雄大
21	日向高等学校	ソフトボール	女	久保真由美
22	高千穂高等学校	剣道	男	
			女	佐伯太郎
23	宮崎学園高等学校	ハンドボール	女	黒木聖子
		サッカー	女	森大介
24	宮崎日本大学高等学校	柔道	男	村越壮真
			女	三澤寿栄
		サッカー	男	南光太
		駅伝	女	大山真由美
		バレーボール	女	上野敦史
		ソフトボール	女	谷山修一
25	聖心ウルスラ学園高等学校	バドミントン	女	時任淳
26	宮崎第一高等学校	空手道	男	
			女	花車泰平
27	日章学園高等学校	サッカー	男	原啓太
		ボクシング	男	長嶺秀昭
		バドミントン	男	武末昌也
			女	大島一央
		剣道	男	甲斐修二
		ゴルフ	男	
			女	菊池美幸
28	鵬翔高等学校	相撲	男	土井祐二
29	延岡学園高等学校	バスケットボール	男	楠元龍水
			女	松永健作
		柔道	男	佐藤嘉剛
		弓道	男	
			女	岩切洋輔
30	日南学園高等学校	卓球	男	後藤永次
			女	西谷恵美
31	聖ドミニコ学園高等学校	サッカー	女	山本浩史

○ 宮崎県競技力強化推進校・強化指定校の変遷

年 度	強化推進校	性別	指 定 数	指 定 学 校 名（部活動名）
平成9年度	12校14競技21部	男子	12校14競技15部	宮崎工業（陸上、レスリング、卓球）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操）、小林（バスケットボール、駅伝）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング）、延岡東（ラグビー）
		女子	6校5競技6部	宮崎工業（陸上）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、小林（バスケットボール）、宮崎第一（空手道）、高千穂（剣道）
平成10年度	12校14競技21部	男子	12校14競技15部	宮崎工業（陸上、レスリング、卓球）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操）、小林（バスケットボール、駅伝）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング）、延岡東（ラグビー）
		女子	6校5競技6部	宮崎工業（陸上）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、小林（バスケットボール）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）
平成11年度	15校15競技24部	男子	13校14競技17部	宮崎工業（陸上・レスリング・卓球・バレーボール）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操）、小林（バスケットボール、駅伝）、日向工業（ソフトボール）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング）、延岡東（ラグビー）
		女子	7校6競技7部	宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、小林（バスケットボール）、妻（弓道）、高鍋（ホッケー）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）
平成12年度	19校17競技32部	男子	16校16競技21部	宮崎工業（陸上・レスリング・卓球・バレーボール・柔道）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ラグビー）、日向工業（ソフトボール）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎日大（柔道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング）、都城（ラグビー）
		女子	10校10競技11部	宮崎商業（柔道）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ホッケー）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、延岡学園（バレーボール）、日南学園（卓球）
平成13年度	20校18競技35部	男子	16校17競技24部	宮崎工業（陸上・レスリング・卓球・バレーボール・柔道）、宮崎北（剣道）、佐土原（テニス）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操、ハンドボール）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ラグビー）、日向工業（ソフトボール）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎日大（柔道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング、サッカー、剣道）、都城（ラグビー）
		女子	10校9競技11部	宮崎商業（柔道）、宮崎北（剣道）、都城商業（バレーボール）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ホッケー）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、延岡学園（バレーボール）、日南学園（卓球）
平成14年度	20校18競技35部	男子	16校17競技23部	宮崎工業（陸上・レスリング・卓球・バレーボール・柔道）、佐土原（テニス）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操、ハンドボール）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ラグビー）、日向工業（ソフトボール）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎日大（柔道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング、サッカー、剣道）、都城（ラグビー）
		女子	10校10競技12部	宮崎商業（柔道、テニス）、宮崎北（剣道）、都城商業（バレーボール）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ホッケー）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、延岡学園（バレーボール）、日南学園（卓球）
平成15年度	20校18競技36部	男子	15校17競技22部	宮崎工業（陸上、レスリング、卓球、バレーボール、柔道）、佐土原（テニス）、福島（レスリング）、都城工業（バレーボール）、小林工業（新体操、ハンドボール）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ラグビー）、日向工業（ソフトボール）、日向（ソフトボール）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、鵬翔（サッカー）、日章学園（ボクシング、サッカー、）、延岡学園（バスケットボール）
		女子	9校10競技11部	宮崎商業（柔道、テニス）、都城商業（バレーボール）、小林（バスケットボール、駅伝）、妻（弓道）、高鍋（ホッケー）、高千穂（剣道）、宮崎第一（空手道）、延岡学園（バレーボール）、日南学園（卓球）

年 度	強化推進校	性別	指 定 数	指 定 学 校 名(部活動名)
平成16年度	20校18競技36部	男子	16校17競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、バレーボール、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	11校10競技12部	宮崎商業(テニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成17年度	21校18競技36部	男子	16校17競技23部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校11競技13部	宮崎商業(テニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成18年度	21校19競技38部	男子	17校18競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校12競技14部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成19年度	21校19競技38部	男子	17校18競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校12競技14部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成20年度	21校20競技39部	男子	17校18競技24部	宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	12校13競技15部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成21年度	22校20競技42部	男子	18校19競技25部	宮崎大宮(カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城工業(バレーボール)、都城商業(ソフトテニス)、小林秀峰・工業(新体操、ハンドボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎第一(空手道)、鵬翔(サッカー)、日章学園(ボクシング、サッカー、)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	11校14競技17部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー、柔道、陸上)、日南農林(柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)
平成22年度	22校21競技44部	男子	18校20競技28部	宮崎大宮(カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、卓球、柔道)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス)、都城工業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝、ウエイトリフティング)、小林秀峰(新体操、ハンドボール、ウエイトリフティング)、妻(弓道)、高鍋(ラグビー)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、日向学院(バレーボール)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)
		女子	11校14競技16部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー、陸上、柔道)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール)、宮崎日大(柔道)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バレーボール)、日南学園(卓球)

年 度	強化指定校	性別	指 定 数	指 定 学 校 名(部活動名)
平成30年度	26校27競技61部	男子	24校25競技39部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、柔道)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡商業(体操)、高千穂(剣道)、日向学院(バレーボール)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道)、日南学園(卓球)
		女子	13校17競技22部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、カヌー、陸上)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学院(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(弓道、バスケットボール、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球)
平成31年度	28校30競技63部	男子	26校25競技39部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、日向学院(バレーボール)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(柔道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技24部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻・新妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バスケットボール、弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球)
令和2年度	27校30競技64部	男子	25校27競技42部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技26部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バスケットボール、弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)
令和3年度	27校30競技68部	男子	25校27競技42部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技26部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(バスケットボール、弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)
令和4年度	27校29競技68部	男子	25校27競技43部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	14校19競技25部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(弓道、バレーボール)、都城東(ソフトボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)

令和5年度	26校29競技67部	男子	25校27競技43部	宮崎大宮(男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(卓球)、宮崎南(フェンシング)、佐土原(テニス、ウエイトリフティング)、日南振徳(男女ヨット)、福島(レスリング)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(弓道、ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡商業(体操競技)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、テニス、レスリング、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー)、鵬翔(サッカー)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	13校18競技24部	宮崎商業(カヌー、テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(ハンドボール)、妻(弓道)、高鍋(ホッケー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、延岡学園(弓道、バレーボール)、日南学園(卓球、ソフトボール)
令和6年度	27校31競技73部	男子	25校28競技46部	宮崎大宮(水泳、男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎商業(男女カヌー、卓球)、宮崎南(男女フェンシング)、佐土原(テニス、ウエイトリフティング)、日南振徳(バレーボール、男女ヨット)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(ボート)、高鍋(ラグビー、男女ボート)、日向工業(ソフトボール)、日向(ソフトボール)、延岡工業(ソフトボール)、延岡星雲(アーチェリー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー、剣道、ゴルフ)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	19校22競技36部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎南(フェンシング、新体操、なぎなた)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、高鍋(ホッケー)、延岡星雲(アーチェリー)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー、駅伝、バレーボール、ソフトボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、宮崎学園(ハンドボール)、日章学園(バドミントン、ゴルフ)、延岡学園(バスケットボール、弓道)、日南学園(卓球)
令和7年度	31校31競技77部	男子	26校29競技47部	宮崎大宮(水泳、男女カヌー)、宮崎工業(男女陸上、レスリング、水球、カヌー)、宮崎商業(男女カヌー、卓球)、宮崎南(フェンシング)、宮崎海洋(男女ヨット)、宮崎北(体操)、佐土原(テニス、ウエイトリフティング)、本庄(男女馬術)、日南振徳(バレーボール、男女ヨット)、都城商業(ソフトテニス、卓球)、都城工業(バレーボール、男女自転車競技)、都城西(レスリング)、小林(男女ウエイトリフティング、バスケットボール、駅伝)、小林秀峰(新体操、男女ウエイトリフティング、ハンドボール)、妻(ローイング)、高鍋(ラグビー、男女ローイング)、延岡工業(ソフトボール)、延岡星雲(アーチェリー)、日向工業(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎日大(柔道、サッカー)、宮崎第一(空手道)、日章学園(ボクシング、バドミントン、サッカー、剣道、ゴルフ)、鵬翔(相撲)、延岡学園(バスケットボール、柔道、弓道)、日南学園(卓球)
		女子	18校21競技30部	宮崎商業(テニス、ソフトテニス、陸上競技、弓道)、宮崎農業(自転車)、宮崎南(フェンシング、新体操、なぎなた)、宮崎北(体操)、都城商業(バレーボール)、小林(バスケットボール、駅伝)、高鍋(ホッケー)、延岡星雲(アーチェリー)、日向(ソフトボール)、高千穂(剣道)、宮崎学園(ハンドボール、サッカー)、宮崎日大(柔道、駅伝、バレーボール、ソフトボール)、聖心ウルスラ学園(バドミントン)、宮崎第一(空手道)、日章学園(バドミントン、ゴルフ)、延岡学園(バスケットボール、弓道)、日南学園(卓球)、都城聖ドミニ学園(サッカー)

※男子、女子合同で活動している部活動は、男子に含む。

※令和7年度より、国スポ競技で競技数をカウントする。

(例 水球→水泳競技、新体操→体操競技、駅伝→陸上競技)

2 宮崎県中学校競技力向上推進校

令和7年度 12月～3月			
《男子種目》		19校14競技21部 5団体4競技5クラブ	
競技名	市町村名	学 校	名
陸上競技	三股町	三股	中
水泳競技	宮崎市	宮崎東	中
バレーボール	宮崎市	木花	中
軟式野球	宮崎市	日章学園	中
ソフトテニス	宮崎市	清武	中
卓球	宮崎市	生目	中
弓道	宮崎市	宮崎西	中
サッカー	宮崎市	宮崎日大	中
バスケットボール	日向市	日向	中
柔道			
剣道	宮崎市	生目	中
相撲	西都市	西都市相撲連盟ジュニア	
新体操			
体操競技			
ソフトボール			
バドミントン	宮崎市	T e a m H a r r i s	
ハンドボール	宮崎市	加納ハンドボールクラブ	
駅伝			
ジュニア・ラグビー			
テニス	宮崎市	日向学院	中
空手道（形）			
空手道（組手）	串間市	串間	中
《女子種目》			
競技名	市町村名	学 校	名
陸上競技	宮崎市	大淀	中
水泳競技			
バレーボール	日南市	日南学園	中
ソフトテニス	延岡市	西階	中
卓球	都城市	西	中
弓道	門川町	門川	中
バスケットボール			
柔道			
剣道	小林市	三松	中
新体操	宮崎市	赤江	中
体操競技			
ソフトボール	宮崎市	宮崎 R e d G r i t	
バドミントン			
ハンドボール	延岡市	延岡東ハンドボールスポーツ少年団	
駅伝	三股町	三股	中
テニス	新富町	富田	中
空手道（形）			
空手道（組手）			

○ 宮崎県中学校競技力向上推進校の変遷

《男子種目》	平成14年度（後期） 12月～H15・3月 ＊1位、2位指定 40校65部 〔2位指定校〕		平成14年度（後期） 12月～H15・3月 平成15年度（前期） 4月～11月 25校33部 〔1位指定校〕		平成15年度（後期） 12月～H16・3月 平成16年度（前期） 4月～11月 25校33部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	生 目 台 中	三 股 町	三 股 中	清 武 町	加 納 中
水 泳 競 技	都 城 市	妻 ケ 丘 中	佐土原町	久 峰 中	佐土原町	久 峰 中
バレーボール	小 林 市	西 小 林 中	都 城 市	小 松 原 中	延 岡 市	南 中
軟 式 野 球	北 方 町	北 方 中	都 城 市	姫 城 中	宮 崎 市	赤 江 東 中
ソフトテニス	都 城 市	沖 水 中	宮 崎 市	大 塚 中	延 岡 市	東 海 中
卓 球	宮 崎 市	東 大 宮 中	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	小 松 原 中
弓 道	延 岡 市	岡 富 中	西 都 市	妻 中	西 都 市	妻 中
サ ッ カ ー	宮 崎 市	大 塚 中	日 南 市	吾 田 中	宮 崎 市	大 塚 中
バスケットボール	小 林 市	小 林 中	都 城 市	中 郷 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
柔 道	三 股 町	三 股 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中	宮 崎 市	大 宮 中
剣 道	三 股 町	三 股 中	延 岡 市	延 岡 中	高 原 町	高 原 中
相 撲						
新 体 操	小 林 市	小 林 中	えびの市	飯 野 中	えびの市	飯 野 中
体 操 競 技			都 城 市	西 中	都 城 市	西 中
ソフトボール	宮 崎 市	宮 崎 西 中	門 川 町	門 川 中	日 向 市	財 光 寺 中
バドミントン	宮 崎 市	宮 崎 西 中	宮 崎 市	住 吉 中	日 向 市	財 光 寺 中
ハンドボール	都 城 市	小 松 原 中	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中
駅 伝	都 農 町	都 農 中	小 林 市	小 林 中	三 股 町	三 股 中
ジュニア・ラゲビー	高 鍋 町	高 鍋 西 中	高 城 町	高 城 中	日 向 市	富 島 中
テ ニ ス						
空 手 道						
《女子種目》	〔 2 位 指 定 校 〕		〔 1 位 指 定 校 〕			
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	串 間 市	福 島 中	三 股 町	三 股 中	串 間 市	福 島 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	宮 崎 西 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
バレーボール	清 武 町	清 武 中	都 城 市	五 十 市 中	三 股 町	三 股 中
ソフトテニス	延 岡 市	土 々 呂 中	新 富 町	新 田 中	延 岡 市	土 々 呂 中
卓 球	五ヶ瀬町	鞍 岡 中	延 岡 市	南 中	延 岡 市	南 中
弓 道	西 都 市	妻 中	三 股 町	三 股 中	都 農 町	都 農 中
バスケットボール	日 向 市	日 向 中	小 林 市	小 林 中	都 城 市	庄 内 中
柔 道	延 岡 市	南 中	日 南 市	吾 田 中	新 富 町	富 田 中
剣 道	宮 崎 市	住 吉 中	延 岡 市	東 海 中	宮 崎 市	住 吉 中
新 体 操	宮 崎 市	赤 江 中	宮 崎 市	青 島 中	宮 崎 市	赤 江 中
体 操 競 技	宮 崎 市	檉 中	宮 崎 市	宮崎日本大学中	都 城 市	西 中
ソフトボール	佐土原町	久 峰 中	日 向 市	財 光 寺 中	都 城 市	五 十 市 中
バドミントン	宮 崎 市	住 吉 中	西 都 市	妻 中	西 都 市	妻 中
ハンドボール	延 岡 市	延 岡 中	高 鍋 町	高 鍋 西 中	日 向 市	富 島 中
駅 伝	小 林 市	小 林 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
テ ニ ス						
空 手 道						

《男子種目》	平成16年度（後期） 12月～H16・3月 平成17年度（前期） 4月～11月 22校33部		平成17年度（後期） 12月～H18・3月 平成18年度（前期） 4月～11月 24校33部		平成18年度（後期） 12月～H19・3月 平成19年度（前期） 4月～11月 22校33部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	大 淀 中	清 武 町	加 納 中	宮 崎 市	大 淀 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	宮 崎 西 中	宮 崎 市	住 吉 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
バ レ ー ボ ー ル	三 股 町	三 股 中	宮 崎 市	日 向 学 院 中	都 城 市	祝 吉 中
軟 式 野 球	綾 町	綾 中	日 向 市	財 光 寺 中	宮 崎 市	広 瀬 中
ソ フ ト テ ニ ス	宮 崎 市	宮 崎 西 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中	都 城 市	祝 吉 中
卓 球	宮 崎 市	東 大 宮 中	都 城 市	西 中	都 城 市	五 十 市 中
弓 道	延 岡 市	南 中	南 郷 町	南 郷 中	西 都 市	妻 中
サ ッ カ ー	都 城 市	妻 ケ 丘 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	都 城 市	西 中
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	西 都 市	妻 中	都 城 市	五 十 市 中	延 岡 市	尚 学 館 中
柔 道	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
剣 道	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
相 撲						
新 体 操	えびの市	上 江 中	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中
体 操	宮 崎 市	檜 中	都 城 市	西 中		
ソ フ ト ボ ー ル	宮 崎 市	宮 崎 西 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中	日 向 市	財 光 寺 中
バ ド ミ ン ト ン	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中
ハ ン ド ボ ー ル	小 林 市	小 林 中	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中
駅 伝	都 城 市	中 郷 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
ジ ュ グ ニ ア ー ・ ラ グ ビ ー	日 向 市	富 島 中	高 鍋 町	高 鍋 西 中	延 岡 市	東 海 中
テ ニ ス						
空 手 道					日 南 市	吾 田 中（形）
《 女 子 種 目 》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	清 武 町	加 納 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	宮 崎 中	都 城 市	沖 水 中	宮 崎 市	大 宮 中
バ レ ー ボ ー ル	清 武 町	清 武 中	延 岡 市	東 海 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
ソ フ ト テ ニ ス	綾 町	綾 中	綾 町	綾 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
卓 球	延 岡 市	南 中	延 岡 市	南 中	延 岡 市	南 中
弓 道	宮 崎 市	赤 江 中	三 股 町	三 股 中		
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	小 林 市	小 林 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中	都 城 市	五 十 市 中
柔 道	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	五 十 市 中
剣 道	五ヶ瀬町	鞍 岡 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
新 体 操	宮 崎 市	赤 江 中	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中
体 操	宮 崎 市	檜 中	宮 崎 市	檜 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
ソ フ ト ボ ー ル	日 向 市	大 王 谷 中	えびの市	真 幸 中	宮 崎 市	檜 中
バ ド ミ ン ト ン	宮 崎 市	生 目 台 中	延 岡 市	岡 富 中	宮 崎 市	大 宮 中
ハ ン ド ボ ー ル	延 岡 市	延 岡 中	延 岡 市	延 岡 中	延 岡 市	延 岡 中
駅 伝	三 股 町	三 股 中	西 都 市	妻 中	三 股 町	三 股 中
テ ニ ス						
空 手 道					川 南 町	国 光 原 中 （組手・形）

《男子種目》	平成19年度（後期） 12月～H20・3月 平成20年度（前期） 4月～11月 25校38部		平成20年度（後期） 12月～H21・3月 平成21年度（前期） 4月～11月 22校30部		平成21年度（後期） 12月～H22・3月 平成22年度（前期） 4月～11月 23校32部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	大 淀 中	宮 崎 市	本 郷 中	宮 崎 市	大 淀 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	住 吉 中	都 城 市	妻 ヶ 丘 中		
バ レ ー ボ ー ル	延 岡 市	南 中	南 郷 町	榎 原 中	宮 崎 市	住 吉 中
軟 式 野 球	宮崎新富町・宮崎門川市	大淀中、赤江中 新田中、門川中	宮 崎 市	田 野 中	日 向 市	財 光 寺 中
ソ フ ト テ ニ ス	都 城 市	祝 吉 中	都 城 市	山 之 口 中	延 岡 市	西 階 中
卓 球	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	五 十 市 中	宮 崎 市	本 郷 中
弓 道	都 城 市	西 中	西 都 市	妻 中	西 都 市	妻 中
サ ッ カ ー	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
バスケットボール	延 岡 市	尚 学 館 中	延 岡 市	尚 学 館 中	延 岡 市	尚 学 館 中
柔 道	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	五 十 市 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
剣 道	高 原 町	高 原 中	都 城 市	祝 吉 中	三 股 町	三 股 中
相 撲						
新 体 操	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中	えびの市	上 江 中
体 操			都 城 市	西 中	宮 崎 市	檉 中
ソ フ ト ボ ー ル	門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中	日 向 市	財 光 寺 中
バドミントン	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中	西 都 市	妻 中
ハ ン ド ボ ー ル	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中
駅 伝	都 城 市	中 郷 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	大 淀 中
ジ ュ ニ ア ー ・ ラ グ ビ ー	高 鍋 町 日 向 市	高 鍋 西 中 富 島 中	高 鍋 町	高 鍋 西 中	日 向 市	富 島 中
テ ニ ス					宮 崎 市	日 向 学 院 中
空 手 道	都 農 町	都 農 中（形）			川 南 町	唐 瀬 原 中（組 手）
《 女 子 種 目 》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	大 淀 中	宮 崎 市	大 宮 中	宮 崎 市	大 宮 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	大 宮 中				
バ レ ー ボ ー ル	都 城 市	庄 内 中	宮 崎 市	田 野 中	延 岡 市	尚 学 館 中
ソ フ ト テ ニ ス	綾 町	綾 中	宮 崎 市	広 瀬 中	宮 崎 市	檉 中
卓 球	都 城 市	沖 水 中	延 岡 市	南 中	日 南 市	日 南 学 園 中
弓 道	西 都 市	妻 中	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	宮 崎 中
バスケットボール	都 城 市	五 十 市 中	宮 崎 市	青 島 中	三 股 町	三 股 中
柔 道	都 城 市	五 十 市 中			（ 都 城 市 ）	（ 五 十 市 中 ）
剣 道	三 股 町	三 股 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	高 原 町	高 原 中
新 体 操	小 林 市	小 林 中	清 武 町	加 納 中	宮 崎 市	赤 江 中
体 操	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中			宮 崎 市	檉 中
ソ フ ト ボ ー ル	延 岡 市	岡 富 中	延 岡 市	延 岡 中	延 岡 市	東 海 中
バドミントン	宮 崎 市	大 宮 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中	西 都 市	妻 中
ハ ン ド ボ ー ル	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中
駅 伝	三 股 町	三 股 中	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	大 淀 中
テ ニ ス						
空 手 道	都 城 市	五十市中（形）				

	平成22年度（後期） 12月～H23・3月 平成23年度（前期） 4月～11月 26校33部		平成23年度（後期） 12月～H24・3月 平成24年度（前期） 4月～11月 29校36部		平成24年度（後期） 12月～H25・3月 平成25年度（前期） 4月～11月 30校37部	
《男子種目》						
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	宮崎市	大淀中	小林市	小林中	宮崎市	大淀中
水泳競技	宮崎市	宮大附属中	宮崎市	檍中	宮崎市	東大宮中
バレーボール	宮崎市	田野中	延岡市	土々呂中	日南市	北郷中
軟式野球	宮崎市	高岡中	綾町	綾中	都城市	五十市中
ソフトテニス	都城市	妻ヶ丘中	延岡市	西階中	延岡市	西階中
卓球	都城市	五十市中	都城市	五十市中	延岡市	土々呂中
弓道	三股町	三股中	三股町	三股中	都城市	西中
サッカー	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	大塚中	宮崎市	宮崎日大中
バスケットボール	宮崎市	宮大附属中	延岡市	南中	三股町	三股中
柔道	綾町	綾中	宮崎市	宮崎日大中	西都市	妻中
剣道	延岡市	延岡中	三股町	三股中	高原町	高原中
相撲						
新体操	えびの市	上江中	えびの市	上江中	えびの市	上江中
体操			宮崎市	檍中		
ソフトボール	日向市	財光寺中	門川町	門川中	日向市	財光寺中
バドミントン	宮崎市	宮崎西中	宮崎市	宮崎西中	西都市	妻中
ハンドボール	小林市	三松中	日向市	富島中	小林市	三松中
駅伝	三股町	三股中	三股町	三股中	三股町	三股中
ジュニア ・ラグビー	高鍋町	高鍋西中	日向市	富島中	高鍋町	高鍋西中
テニス	宮崎市	日向学院中	都城市	都城泉ヶ丘附中	宮崎市	宮崎西高附属中
空手道			川南町	国光原中（形）	都農町 川南町	都農中（形） 国光原中（組手）
《女子種目》						
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	小林市	小林中	宮崎市	大宮中	宮崎市	本郷中
水泳競技	延岡市	東海中			宮崎市	宮大附属中
バレーボール	延岡市	旭中	延岡市	尚学館中	宮崎市	赤江東中
ソフトテニス	都城市	西中	都城市	沖水中	都城市	沖水中
卓球	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中	日南市	日南学園中
弓道	都城市	祝吉中	西都市	妻中	三股町	三股中
バスケットボール	都城市	五十市中	都城市	五十市中	都城市	五十市中
柔道			宮崎市	宮崎北中	綾町	綾中
剣道	高原町	高原中	三股町	三股中	宮崎市	大淀中
新体操	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中	宮崎市	赤江中
体操	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	檍中	宮崎市	檍中
ソフトボール	延岡市	延岡中	宮崎市	住吉中	宮崎市	大塚中
バドミントン	西都市	妻中	宮崎市	清武中	宮崎市	宮崎西中
ハンドボール	小林市	三松中	都城市	小松原中	延岡市	延岡中
駅伝	宮崎市	大淀中	宮崎市	大淀中	宮崎市	大淀中
テニス					宮崎市	宮崎第一中
空手道	都農町	都農中	都農町	都農中（形）	都農町	都農中（組手）

《男子種目》	平成25年度（後期） 12月～H26・3月 平成26年度（前期） 4月～11月 26校37部		平成26年度（後期） 12月～H27・3月 平成27年度（前期） 4月～11月 19校32部		平成27年度（後期） 12月～H28・3月 平成28年度（前期） 4月～11月 25校34部	
	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	三 股 町	三 股 中	宮 崎 市	本 郷 中	宮 崎 市	本 郷 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	東 大 宮 中			宮 崎 市	住 吉 中
バ レ ー ボ ー ル	都 城 市	五 十 市 中	三 股 町	三 股 中	宮 崎 市	佐 土 原 中
軟 式 野 球	高 城 町	高 城 中	門 川 町	門 川 中	宮 崎 市	住 吉 中
ソ フ ト テ ニ ス	宮 崎 市	大 淀 中	延 岡 市	西 階 中	延 岡 市	西 階 中
卓 球	日 南 市	日 南 学 園 中	日 南 市	日 南 学 園 中	日 南 市	日 南 学 園 中
弓 道	西 都 市	妻 中	延 岡 市	岡 富 中	延 岡 市	南 中
サ ッ カ ー	宮 崎 市	日 章 学 園 中	都 城 市	山 田 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
バスケットボール	宮 崎 市	宮 崎 東 中	小 林 市	小 林 中	都 城 市	沖 水 中
柔 道	綾 町	綾 中			宮 崎 市	宮崎日本大学中
剣 道	高 原 町	高 原 中	高 原 町	高 原 中	高千穂町	高 千 穂 中
相 撲						
新 体 操	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中
体 操	宮 崎 市	檍 中	都 城 市	西 中	宮 崎 市	檍 中
ソ フ ト ボ ー ル	門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中	日 向 市	財 光 寺 中
バ ド ミ ン ト ン						
ハ ン ド ボ ー ル	延 岡 市	延 岡 中	小 林 市	小 林 中	都 城 市	小 松 原 中
駅 伝	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	大 淀 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
ジ ュ グ ニ ア ・ ラ グ ビ	高 鍋 町	高 鍋 西 中	高 鍋 町	高 鍋 西 中	高 鍋 町	高 鍋 西 中
テ ニ ス	宮 崎 市	宮崎西高附属中			宮 崎 市	日 向 学 院 中
空 手 道	都 農 町 新 富 町	都 農 中（形） 富 田 中（組手）	日 南 市 新 富 町	日 南 学 園 中（形） 富 田 中（組手）	新 富 町	富 田 中（組手）
《 女 子 種 目 》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	大 淀 中	宮 崎 市	大 淀 中	宮 崎 市	大 淀 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	東 大 宮 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中	宮 崎 市	住 吉 中
バ レ ー ボ ー ル	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	三 股 町	三 股 中	延 岡 市	尚 学 館 中
ソ フ ト テ ニ ス	延 岡 市	岡 富 中	宮 崎 市	檍 中	宮 崎 市	加 納 中
卓 球	日 南 市	日 南 学 園 中	日 南 市	日 南 学 園 中	日 南 市	日 南 学 園 中
弓 道	西 都 市	妻 中	川 南 町	唐 瀬 原 中	三 股 町	三 股 中
バスケットボール	都 城 市	五 十 市 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	三 股 町	三 股 中
柔 道			宮 崎 市	檍 中		
剣 道	高千穂町	高 千 穂 中	門 川 町	門 川 中	高千穂町	高 千 穂 中
新 体 操	宮 崎 市	赤 江 中			宮 崎 市	赤 江 中
体 操	都 城 市	西 中	宮 崎 市	檍 中	宮 崎 市	檍 中
ソ フ ト ボ ー ル	延 岡 市	南 中	延 岡 市	南 中	延 岡 市	岡 富 中
バ ド ミ ン ト ン	西 都 市	妻 中	延 岡 市	岡 富 中	宮 崎 市	大 淀 中
ハ ン ド ボ ー ル	延 岡 市	延 岡 中	小 林 市	三 松 中	小 林 市	三 松 中
駅 伝	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
テ ニ ス	宮 崎 市	宮 崎 第 一 中				
空 手 道	日 南 市 新 富 町	日 南 学 園 中（形） 富 田 中（組手）	新 富 町 新 富 町	富 田 中（形） 富 田 中（組手）	新 富 町 新 富 町	富 田 中（形） 富 田 中（組手）

	平成28年度（後期） 12月～H29・3月 平成29年度（前期） 4月～11月 24校39部		平成29年度（後期） 12月～H30・3月 平成30年度（前期） 4月～11月 26校36部		平成30年度（後期） 12月～H31・3月 令和元年度（前期） 4月～11月 24校36部	
《男子種目》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	小 林 市	小 林 中	宮 崎 市	大 淀 中	小 林 市	小 林 中
水 泳 競 技	宮 崎 市	檍 中	宮 崎 市	檍 中	宮 崎 市	東 大 宮 中
バ レ ー ボ ー ル	宮 崎 市	宮 崎 西 中	三 股 町	三 股 中	串 間 市	串 間 中
軟 式 野 球	三 股 町	三 股 中	延 岡 市	岡 富 中	宮 崎 市	宮 崎 中
ソ フ ト テ ニ ス	延 岡 市	西 階 中	延 岡 市	土 々 呂 中	延 岡 市	西 階 中
卓 球	延 岡 市	土 々 呂 中	延 岡 市	土 々 呂 中	日 南 市	日 南 学 園 中
弓 道	延 岡 市	南 中	三 股 町	三 股 中	都 城 市	祝 吉 中
サ ッ カ ー	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
バスケットボール	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	宮 崎 中	都 城 市	中 郷 中
柔 道	西 都 市	妻 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
剣 道	都 城 市	妻 ヶ 丘 中	宮 崎 市	大 塚 中	西 米 良 村	西 米 良 中
相 撲			延 岡 市	北 方 学 園 中		
新 体 操	えびの市	上 江 中	えびの市	上 江 中	えびの市	上 江 中
体 操	宮 崎 市	檍 中	都 城 市	都 城 ・ 西 中	都 城 市	都 城 ・ 西 中
ソ フ ト ボ ー ル	門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中
バドミントン	日 向 市	日 向 中	日 向 市	日 向 中	三 股 町	三 股 中
ハ ン ド ボ ー ル	日 向 市	延 岡 中	日 向 市	富 島 中	日 向 市	富 島 中
駅 伝	宮 崎 市	木 花 中	都 城 市	妻 ヶ 丘 中	宮 崎 市	大 淀 中
ジ ュ グ ニ ア ー ・ ラ グ ビ ー	日 向 市	富 島 中	日 向 市	富 島 中	日 向 市	富 島 中
テ ニ ス	宮 崎 市	宮 大 附 属 中	宮 崎 市	宮 大 附 属 中		
空 手 道	西 都 市 新 富 町	妻 中 中（形） 富 田 中（組手）			都 城 市 新 富 町	沖 水 中（形） 富 田 中（組手）
《 女 子 種 目 》						
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	大 淀 中	宮 崎 市	大 淀 中	宮 崎 市	大 淀 中
水 泳 競 技	延 岡 市	東 海 中	宮 崎 市	檍 中		
バ レ ー ボ ー ル	延 岡 市	尚 学 館 中	新 富 町	上 新 田 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
ソ フ ト テ ニ ス	宮 崎 市	加 納 中	宮 崎 市	加 納 中	延 岡 市	西 階 中
卓 球	延 岡 市	土 々 呂 中	日 南 市	日 南 学 園 中	延 岡 市	土 々 呂 中
弓 道	西 都 市	妻 中	都 城 市	五 十 市 中	串 間 市	串 間 中
バスケットボール	三 股 町	三 股 中	延 岡 市	尚 学 館 中	三 股 町	三 股 中
柔 道	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	宮 崎 市	大 塚 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
剣 道	都 城 市	妻 ヶ 丘 中	五 ヶ 瀬 町	五 ヶ 瀬 中	宮 崎 市	大 塚 中
新 体 操	宮 崎 市	赤 江 中	宮 崎 市	赤 江 中	宮 崎 市	赤 江 中
体 操	宮 崎 市	檍 中	都 城 市	都 城 ・ 西 中	宮 崎 市	檍 中
ソ フ ト ボ ー ル	宮 崎 市	住 吉 中	宮 崎 市	大 塚 中	宮 崎 市	檍 中
バドミントン	日 向 市	富 島 中	日 向 市	富 島 中	日 向 市	富 島 中
ハ ン ド ボ ー ル	日 向 市	富 島 中	宮 崎 市	大 宮 中	宮 崎 市	大 宮 中
駅 伝	小 林 市	小 林 中	宮 崎 市	大 淀 中	小 林 市	小 林 中
テ ニ ス	三 股 町	三 股 中	宮 崎 市	宮 崎 第 一 中	三 股 町	三 股 中
空 手 道	宮 崎 市 新 富 町	宮 崎 日 大 中（形） 富 田 中（組手）			新 富 町 新 富 町	富 田 中（形） 富 田 中（組手）

	令和元年度（後期） 12月～R2・3月 令和2年度（前期） 4月～11月 22校36部		令和2年度（後期） 12月～R3・3月 令和3年度（前期） 4月～11月 25校35部		令和3年度 12月～R4・3月 25校39部	
《男子種目》						
競技名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中	都 城 市	西 中
水 泳 競 技						
バレーボール	延岡市	南 中	高原町	高 原 中	都 城 市	妻ヶ丘中
軟 式 野 球	日南市	吾 田 中	日南市	油 津 中	宮崎市・えびの市 宮崎市・延岡市	宮崎県中・豊後・野中 日章学園中・豊心ウエルス学園豊明中
ソフトテニス	日南市	吾 田 中	宮崎市	大 塚 中	宮崎市	大 塚 中
卓 球	宮崎市	大 淀 中	宮崎市	櫛 中	都 城 市	祝 吉 中
弓 道	西都市	妻 中	宮崎市	宮崎西中	延岡市	南 中
サ ッ カ ー	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
バスケットボール	延岡市	尚 学 館 中	宮崎市	本 郷 中	三股町	三 股 中
柔 道	延岡市	東 海 中	延岡市	東 海 中	宮崎市	日章学園中
剣 道	宮崎市	生 目 中	宮崎市	宮崎西中	西米良村	西 米 良 中
相 撲						
新 体 操	えびの市	上 江 中	小 林 市	小 林 中	小 林 市	小 林 中
体 操 競 技	宮崎市	櫛 中	宮崎市	櫛 中	宮崎市	櫛 中
ソフトボール	門川町	門 川 中	門川町	門 川 中		
バドミントン	三股町	三 股 中	宮崎市	日章学園中	宮崎市	日章学園中
ハンドボール	小 林 市	小 林 中	都 城 市	祝 吉 中	都 城 市	祝 吉 中
駅 伝	宮崎市	大 淀 中	都 城 市	祝 吉 中	小 林 市	小 林 中
ジュニア ラグビー	延岡市	東 海 中	日向市	富 島 中	日向市	富 島 中
テ ニ ス	えびの市	加 久 藤 中	宮崎市	宮崎大学附属中	宮崎市	宮崎大学附属中
空 手 道	日南市	日南学園中（形）	えびの市 西都市	真幸中（形） 妻中（組手）	西都市 宮崎市	妻中（形） 生目中（組手）
《女子種目》						
競技名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮崎市	大 淀 中	宮崎市	住 吉 中	宮崎市	大 淀 中
水 泳 競 技						
バレーボール	宮崎市	宮崎日大中	延岡市	尚 学 館 中	日南市	日南学園中
ソフトテニス	都 城 市	高 崎 中	日南市	吾 田 中	日南市	吾 田 中
卓 球	日南市	日南学園中	宮崎市	大 淀 中	延岡市	南 中
弓 道	都 城 市	都城・西中	三股町	三 股 中	日南市	南 郷 中
バスケットボール	三股町	三 股 中	三股町	三 股 中	宮崎市	日章学園中
柔 道	宮崎市	宮崎日大中			宮崎市	宮崎日大中
剣 道	高千穂町	高 千 穂 中	高千穂町	高 千 穂 中	三股町	三 股 中
新 体 操	宮崎市	赤 江 中	宮崎市	赤 江 中	宮崎市	赤 江 中
体 操 競 技	宮崎市	櫛 中	宮崎市	櫛 中	宮崎市	櫛 中
ソフトボール	日向市	富 島 中	延岡市	東 海 中	宮崎市	住 吉 中
バドミントン	宮崎市	生 目 中	門川町	門 川 中	西都市	妻 中
ハンドボール	宮崎市	大 宮 中	宮崎市	大 宮 中	小 林 市	小 林 中
駅 伝	三股町	三 股 中	三股町	三 股 中	宮崎市	大 淀 中
テ ニ ス	宮崎市	宮崎日大中	宮崎市	日向学院中	新富町	富 田 中
空 手 道	西都市 新富町	妻中（形） 富田中（組手）	新富町 新富町	富田中（形） 富田中（組手）	西都市 宮崎市	妻中（形） 生目中（組手）

	令和4年度 12月～R5・3月		令和5年度 12月～R6・3月		令和6年度 12月～R7・3月	
《男子種目》	19校26部		13校20部		16校22部	
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	都城市	西中			宮崎市	大淀中
水泳競技	都城市	妻ヶ丘中				
バレーボール	串間市	串間中	都城市	山之口中	宮崎市	木花中
軟式野球	延岡市	尚学館中	日南市	吾田中		
ソフトテニス			延岡市	西階中	都城市	妻ヶ丘中
卓球	宮崎市	櫛中	三股町	三股中	宮崎市	大淀中
弓道	西都市	妻中	都城市	西中	串間市	串間中
サッカー						
バスケットボール	高鍋町	高鍋東中	小林市	小林中	宮崎市	東大宮中
柔道	宮崎市	日章学園中				
剣道	宮崎市	大塚中			延岡市	東海中
相撲	延岡市	北方学園中				
新体操	えびの市	上江中			小林市	小林中
体操競技					宮崎市	櫛中
ソフトボール	門川町	門川中				
バドミントン	三股町	三股中			宮崎市	高岡中
ハンドボール	小林市	三松中				
駅伝					宮崎市	大淀中
ジュニア ラグビー	高鍋町	高鍋西中				
テニス			宮崎市	生目台中		
空手道	新富町	富田中（形・組手）			串間市	串間中（組手）
《女子種目》						
競技名	市町村名	学校名	市町村名	学校名	市町村名	学校名
陸上競技	宮崎市	大淀中	小林市	小林中	宮崎市	大淀中
水泳競技	宮崎市	田野中	宮崎市	櫛中	宮崎市	櫛中
バレーボール	延岡市	尚学館中	延岡市	尚学館中		
ソフトテニス	都城市	西中	都城市	西中	延岡市	南中
卓球	三股町	三股中	日南市	日南学園中		
弓道	宮崎市	宮崎西中	三股町	三股中	宮崎市	宮崎西中
バスケットボール						
柔道			都城市	西中	宮崎市	宮崎日大中
剣道	宮崎市	大塚中	日南市	吾田中		
新体操					小林市	小林中
体操競技						
ソフトボール			宮崎市	櫛中	宮崎市	住吉中
バドミントン	宮崎市	日章学園中	日向市	日向中	宮崎市	日章学園中
ハンドボール					都城市	祝吉中
駅伝	宮崎市	大淀中	小林市	小林中	延岡市	岡富中
テニス			宮崎市	宮崎西高附属中		
空手道	新富町	富田中（形・組手）	新富町	富田中（形・組手）		

令和7年度 12月～R8・3月	
19校21部 5団体5クラブ	
市町村名	学 校 名
三 股 町	三 股 中
宮 崎 市	宮 崎 東 中
宮 崎 市	木 花 中
宮 崎 市	日 章 学 園 中
宮 崎 市	清 武 中
宮 崎 市	生 目 中
宮 崎 市	宮 崎 西 中
宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
日 向 市	日 向 中
宮 崎 市	生 目 中
西 都 市	西都市相撲連盟 ジュニア
宮 崎 市	Team Harri s
宮 崎 市	加納ハンドボー ル ク ラ ブ
宮 崎 市	日 向 学 院 中
串 間 市	串間中(組手)

市町村名	学 校 名
宮 崎 市	大 淀 中
日 南 市	日 南 学 園 中
延 岡 市	西 階 中
都 城 市	西 中
門 川 町	門 川 中
小 林 市	三 松 中
宮 崎 市	赤 江 中
宮 崎 市	宮 崎 Red Grit
延 岡 市	延岡東ハンド ボールスポーツ 少年団
三 股 町	三 股 中
新 富 町	富 田 中

令和7年度 宮崎県中学校競技力強化指定校

【 25校22競技39部 】

部数	N0	学 校 名	部 活 動 名
1	1	宮 崎 市 立 宮 崎 西 中 学 校	弓 道 (女子)
2	2	宮 崎 市 立 大 淀 中 学 校	陸 上 競 技 (男子)
3			卓 球 (男子)
4			駅 伝 (男子)
5	3	宮 崎 市 立 櫛 中 学 校	体 操 (男子)
6			体 操 (女子)
7			水 泳 (女子)
8	4	宮 崎 市 立 住 吉 中 学 校	ソ フ ト ボ ー ル (女子)
9	5	宮 崎 市 立 東 大 宮 中 学 校	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (男子)
10	6	宮 崎 市 立 生 目 台 中 学 校	テ ニ ス (男子)
11	7	宮 崎 市 立 久 峰 中 学 校	テ ニ ス (女子)
12	8	宮 崎 市 立 高 岡 中 学 校	バ ド ミ ン ト ン (男子)
13	9	串 間 市 立 串 間 中 学 校	弓 道 (男子)
14	10	新 富 町 立 富 田 中 学 校	空 手 道 (男子)
15			空 手 道 (女子)
16	11	都 城 市 立 小 松 原 中 学 校	ソ フ ト テ ニ ス (女子)
17	12	都 城 市 立 妻 ヶ 丘 中 学 校	ソ フ ト テ ニ ス (男子)
18	13	都 城 市 立 祝 吉 中 学 校	ハ ン ド ボ ー ル (女子)
19	14	三 股 町 立 三 股 中 学 校	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (女子)
20			剣 道 (女子)
21	15	小 林 市 立 小 林 中 学 校	新 体 操 (男子)
22			新 体 操 (女子)
23			陸 上 競 技 (女子)
24	16	小 林 市 立 三 松 中 学 校	ハ ン ド ボ ー ル (男子)
25	17	延 岡 市 立 岡 富 中 学 校	駅 伝 (女子)
26	18	延 岡 市 立 東 海 中 学 校	剣 道 (男子)
27	19	日 向 市 立 富 島 中 学 校	ジュニア・ラグビー
28	20	門 川 町 立 門 川 中 学 校	ソ フ ト ボ ー ル (男子)
29	21	宮 崎 西 高 等 学 校 附 属 中 学 校	テ ニ ス (女子)
30	22	宮 崎 日 本 大 学 中 学 校	柔 道 (女子)
31	23	日 章 学 園 中 学 校	サ ッ カ ー
32			柔 道 (男子)
33			バ ド ミ ン ト ン (女子)
34			ゴ ル フ (男子)
35			ゴ ル フ (女子)
36			ボ ク シ ン グ (男子)
37	24	日 南 学 園 中 学 校	卓 球 (女子)
38	25	尚 学 館 中 学 校	軟 式 野 球
39			バ レ ー ボ ー ル (女子)

令和7年度 宮崎県中学校競技力強化指定クラブ

【 6団体6競技6クラブ 】

N0	地 域	ク ラ ブ 名	競 技 名
1	西 池	A C	陸 上 競 技 (女子)
2	フ ィ ッ ト ピ ア		水 泳 競 技 (男子)
3	南 那 珂 U - 1 4		バ レ ー ボ ー ル (男子)
4	ミ ヤ ザ キ ッ ズ		柔 道 (男子)
5	延 岡 相 撲 道 場		相 撲
6	え び の 新 体 操 ク ラ ブ		新 体 操 (男子)

○ 宮崎県中学校競技力強化指定校・強化指定クラブの変遷

	令和4年度		令和5年度		令和6年度		令和7年度	
	21校20競技29部		24校19競技38部		20校21競技36部		25校22競技39部 6団体6競技6クラブ	
《男子種目》	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
競 技 名								
陸 上 競 技					小林市	小 林 中	宮 崎 市	大 淀 中
水 泳 競 技							宮 崎 市	フィットピア
バレーボール					都 城 市	山 之 口 中		南 那 珂 U-14
軟 式 野 球					宮 崎 市	日 章 学 園 中	延 岡 市	尚 学 館 中
ソフトテニス	宮 崎 市	大 塚 中	宮 崎 市	大 塚 中	延 岡 市	西 階 中	都 城 市	妻 ケ 丘 中
卓 球	都 城 市	祝 吉 中	宮 崎 市 都 城 市	櫛 祝 吉 中 中	宮 崎 市	櫛 中	宮 崎 市	大 淀 中
弓 道	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中	都 城 市	西 中	串 間 市	串 間 中
サ ッ カ ー	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市 宮 崎 市	宮 崎 市 日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
バスケットボール					小林市	小 林 中	宮 崎 市	東 大 宮 中
柔 道	延 岡 市	東 海 中	延 岡 市 宮 崎 市	東 海 中 日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市 宮 崎 市	日 章 学 園 中 ミヤザキス
剣 道	宮 崎 市	宮 崎 西 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中	延 岡 市	東 海 中
相 撲							延 岡 市	延岡相撲道場
新 体 操	小林市	小 林 中	小林市 えびの市	小 上 林 江 中 中			小林市 えびの市	小 林 中 えびの市
体 操 競 技							宮 崎 市	櫛 中
ソフトボール			門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中
バドミントン	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中			宮 崎 市	高 岡 中
ハンドボール	都 城 市	祝 吉 中	都 城 市 小林市	祝 小 吉 林 中 中	小林市	三 松 中	小林市	三 松 中
駅 伝	小林市	小 林 中	小林市	小 林 中	小林市	小 林 中	宮 崎 市	大 淀 中
ジュニア・ ラゲビー	日向市	富 島 中	高 鍋 町 日向市	高 鍋 西 中 富 島 中	高 鍋 町 日向市	高 鍋 西 中 富 島 中	日向市	富 島 中
テ ニ ス	宮 崎 市	宮崎大学附属中	宮 崎 市	宮崎大学附属中	宮 崎 市	生 目 台 中	宮 崎 市	生 目 台 中
空 手 道	西 都 市	妻 中	西 都 市 新 富 町	妻 富 田 中 中	新 富 町	富 田 中	新 富 町	富 田 中
ボ ク シ ン グ	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
ゴ ル フ					宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
《女子種目》								
競 技 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名	市町村名	学 校 名
陸 上 競 技	宮 崎 市	住 吉 中	宮 崎 市	住 吉 中	小林市	小 林 中	小林市 小 宮 崎 市	小 西 林 池 中 AC
水 泳 競 技							宮 崎 市	櫛 中
バレーボール	日 南 市	日 南 学 園 中	日 南 市	日 南 学 園 中	延 岡 市	尚 学 館 中	延 岡 市	尚 学 館 中
ソフトテニス					都 城 市	西 中	都 城 市	小 松 原 中
卓 球					日 南 市	日 南 学 園 中	日 南 市	日 南 学 園 中
弓 道	都 城 市	五 十 市 中	都 城 市	五 十 市 中	串 間 市	串 間 中	宮 崎 市	宮 崎 西 中
バスケットボール	三 股 町	三 股 中	三 股 町 宮 崎 市	三 股 中 日 章 学 園 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
柔 道	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中	都 城 市	西 中	宮 崎 市	宮 崎 日 大 中
剣 道	都 農 町	都 農 中	都 農 町	都 農 中	三 股 町	三 股 中	三 股 町	三 股 中
新 体 操	宮 崎 市	赤 江 中	宮 崎 市	赤 江 中	宮 崎 市	赤 江 中	小林市	小 林 中
体 操 競 技	宮 崎 市	櫛 中	宮 崎 市	櫛 中	宮 崎 市	櫛 中	宮 崎 市	櫛 中
ソフトボール	宮 崎 市	住 吉 中	宮 崎 市	住 吉 中	宮 崎 市	櫛 中	宮 崎 市	住 吉 中
バドミントン	門 川 町	門 川 中	門 川 町	門 川 中	日向市	日 向 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中
ハンドボール	小林市	三 松 中	小林市	三 松 中	小林市	三 松 中	都 城 市	祝 吉 中
駅 伝	三 股 町	三 股 中	宮 崎 市 三 股 町	大 三 股 中 中	小林市	小 林 中	延 岡 市	岡 富 中
テ ニ ス	えびの市	加 久 藤 中	えびの市	加 久 藤 中	宮 崎 市	宮崎西高附属中	宮 崎 市 宮 崎 市	久 崎 峰 中 宮崎西高附属中
空 手 道	宮 崎 市 西 都 市	生 目 中 妻 中	西 都 市	妻 中	新 富 町	富 田 中	新 富 町	富 田 中
ゴ ル フ					宮 崎 市	日 章 学 園 中	宮 崎 市	日 章 学 園 中

令和7年度 第15回 宮崎チャレンジマッチ開催要項

1 目 的

- (1) 高等学校等の強豪チームを招待し、小中学生との交流イベントや招待試合を行うことで少年種別の競技力向上を図る。
- (2) 報道機関と連携・協力することで、2027宮崎国スポに向けて県民の関心を高めながら地域スポーツの振興に寄与する。
- (3) 本事業を主管する競技団体が競技大会やイベントの企画運営能力を高めることにより、組織的な選手強化体制づくりを目指す。

2 主 催 宮崎県 宮崎県教育委員会 公益財団法人宮崎県スポーツ協会
 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎

3 後 援 宮崎市 宮崎県市町村教育委員会連合会

4 主 管 宮崎県ハンドボール協会

5 開催競技 ハンドボール競技

6 期 日 令和7年6月29日（日）

7 日 程 9：00 開会セレモニー
 9：30 チャレンジマッチ
 宮崎県選抜女子 v s 神戸星城高校女子ハンドボール部
 宮崎県選抜男子 v s 駿台甲府高校男子ハンドボール部
 13：00 閉会セレモニー

8 場 所 宮崎市総合体育館

9 諸会議日程

令和7年1月22日（水） 第1回競技部会（業務分担・事業推進計画・予算案作成）
令和7年4月22日（火） 第1回評議員会・第2回競技部会（予算案・事業計画案）
5月21日（水） 記者発表
6月10日（火） 第3回競技部会（広報計画・業務内容確認）
6月29日（日） 第15回宮崎チャレンジマッチ「ハンドボール競技」
9月 1日（月） 第2回評議員会（事業経過報告・会計報告・大会反省）

10 その他 問合せ先 宮崎チャレンジマッチ実行委員会事務局 TEL 0985-58-5633
 （公益財団法人宮崎県スポーツ協会内）

令和7年度 第15回宮崎チャレンジマッチ「ハンドボール競技」報告

宮崎チャレンジマッチ実行委員会

第15回宮崎チャレンジマッチ「ハンドボール競技」がMRT 宮崎放送・UMK テレビ宮崎・宮崎県・宮崎県教育委員会・公益財団法人宮崎県スポーツ協会の主催で6月29日（日）、宮崎市総合体育館にて開催された。

今大会では、令和5年度全国高等学校選抜ハンドボール大会をはじめとして令和6年度の高等学校主要大会を全て制した現在日本で No.1 の山梨県駿台甲府高等学校男子ハンドボール部と、2年連続国民スポーツ大会3位入賞の兵庫県神戸星城高等学校女子ハンドボール部を招待し、本県男女少年選抜との対戦形式でチャレンジマッチを開催した。

女子の試合では、幸先よく立ち上がった宮崎選抜が、堅い守りからの速攻で点を決めリードするものの、落ち着いたボール回しから着実に点を決める神戸星城が徐々に点差を縮め、前半途中からは逆にリードされる展開となり、7点差を付けられて前半を終えた。

後半も、宮崎選抜の攻撃のミスを見逃さない神戸星城が終始大きくリードする場面が続いたが、宮崎選抜もターゲットエイジ選手の活躍で粘り強く戦い、21-36で負けはしたものの、2年後に向けた明るい材料も見られた試合であった。

続いて行われた男子の試合は、立ち上がりから日本一のチームに対して気持ちで一步も引かない宮崎選抜が駿台甲府と五分五分の試合を展開し、前半を14-15で折り返した。

後半も引き締まった守りから素早い速攻で互いに点を取り合う展開となり、ゴールキーパーの好守もあって観客を大いに沸かせた。残り5分を切って1点差に詰め寄った宮崎選抜であったが、勝負所の退場が響き、そのチャンスを見逃さない駿台甲府に突き放されて、27-30で惜しくも大金星を逃した。

高等学校のブロック大会後というタイトなスケジュールでの本大会開催となったが、決勝戦でしか体験できない選手紹介からの入場セレモニーや、立ち見が出るほどのたくさんの応援の中でハイレベルの相手と対戦できたこと、前日の交流練習会でターゲットエイジの強化も含めて実践しながらの練習に取り組めたことは、インターハイ、九州ブロック大会等の大事な大会を控える本県代表にとって、とても有意義な大会となった。

また、主管した宮崎県ハンドボール協会にとっても、令和8年度の国民スポーツ大会リハーサル大会や全国高等学校選抜ハンドボール大会、そして2027年宮崎国スポに向けた運営上の課題を様々な視点で見つけることができたことは、大変貴重な経験となったようである。

最後に、今大会の開催にあたり、御支援いただいた協賛各社等の皆様、チーム選考から大会の準備・運営に御尽力くださった宮崎県ハンドボール協会、そして多くの県民の皆様から心から感謝申し上げます。

【試合結果】

男子	駿台甲府高等学校	30	[	15-14	]	27	宮崎県高校選抜
				15-13			
女子	神戸星城高等学校	36	[	18-11	]	21	宮崎県高校選抜
				18-10			

【優秀選手賞】

男子	轟木 友也（宮崎県高校選抜）	小路 鳳太（駿台甲府高等学校）
女子	八幡 結音（宮崎県高校選抜）	濱口 杏奈（神戸星城高等学校）

【協賛各社の紹介】



【開会セレモニー・実行委員長挨拶】



【チャレンジマッチ第1試合目 宮崎県選抜女子 vs 神戸星城】



【チャレンジマッチ第2試合目 宮崎県選抜男子 vs 駿台甲府】



【優勝盾贈呈】

【優秀選手インタビュー】



【応援する WAP 生】

【エンディング】

