

家族防災会議を開き 家族で防災について話し合みましょう。

もし地震や津波、台風など災害が発生したときには、どこに避難しますか？
けがをしないために何に気をつければいいですか？
災害のときに一番頼りになるのは家族です。ぜひ、皆さんも「家族防災会議」
を開いて、日ごろから家族で防災について話し合っておきましょう。



一人ひとりの役割を決めましょう

災害が発生したときの役割を決めておきましょう。高齢者や乳幼児がいる場合は、保護する役割の人も決めておきましょう。



非常持出品・備蓄品をチェックしましょう

家族構成を考えながら必要なものがそろっているか確認するとともに、保存状態や使用期限をチェックし、必要に応じて交換しましょう。



連絡方法や避難場所を確認しましょう

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認しましょう。



家や地域の危険箇所をチェックしましょう

自分の住んでいる家や地域は、どんな災害が起こりやすいかを知っておきましょう。



日頃から近所や地域とのつながりを持ちましょう。

大規模災害では隣近所すべてが被災者となることから、地域で助け合うことで被害を軽減し、災害を乗り切ることが必要となります。特に高齢者の方などがあるご家庭では、ご近所同士や地域の人々との日頃からのお付き合いが、いざという時の安心感につながります。
挨拶や声掛けをして、日頃から「顔の見える関係」を心がけましょう。



覚えておこう！

災害用伝言ダイヤル

171

災害伝言ダイヤルとは、災害発生時に安否情報などが声で確認できる「声の伝言板」です。事前契約は不要で、全国の一般電話、公衆電話、携帯電話から利用することができます。

※災害用伝言ダイヤルは、毎月1日と15日等に体験利用ができます。使い方を確認しておきましょう。

伝言の録音方法

171 にダイヤル

▼ 音声ガイダンスが流れる

再生の場合 ①

▼ 音声ガイダンスが流れる

被災者の方はご自分の電話番号を
被災者以外の方は被災者の電話番号を
市外局番からダイヤル

(X)X(X)X)X-X-X(X)X

▼ 音声ガイダンスが流れる

伝言の録音をする(30秒以内)

伝言の再生方法

171 にダイヤル

▼ 音声ガイダンスが流れる

再生の場合 ②

▼ 音声ガイダンスが流れる

被災者の方はご自分の電話番号を
被災者以外の方は被災者の電話番号を
市外局番からダイヤル

(X)X(X)X)X-X-X(X)X

▼ 音声ガイダンスが流れる

伝言の録音内容を確認する

宮崎県危機管理局危機管理課

〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号(宮崎県庁1号館5階)
TEL: 0985-26-7066 FAX: 0985-26-7304
E-mail: kiki-kikikanri@pref.miyazaki.lg.jp

宮崎県防災・防犯情報メールサービス実施中！

気象情報や災害時の防災情報、防犯情報、家畜疾病情報などを無料配信します。

登録方法 bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp宛てに
空メールを送信してください。
(登録無料・パケット通信料のみ自己負担) 宮崎県防災メール 検索



災害は突然 やってきます！

大雨 台風 地震



命を守る

耐震化 早期避難 備蓄

3つの行動



日本の
ひなた
宮崎県

災害は突然
やってきます！
その時、
命を守れますか？

大規模災害から 命を守る3つの行動

耐震化

早期避難

備蓄

大規模災害が発生した時に、
一番大切なのは自分や家族の命を守ることです。
この3つは、今すぐ取り組んでいただきたい
命を守る行動です。
すぐに完璧に取り組めなくても、
できることから始めましょう！

災害発生の危険性が高まるにつれて、
防災気象情報（気象庁）や避難情報
（市町村）が発表・発令されます。

いざというとき、安全に避難行動が
できるように、避難場所はどこか、
安全



災害が迫ったとき、
置かれた状況は一人ひとり違います。
それぞれが自ら判断し、
適切な行動を取らなければなりません！

