

「高千穂郷」通信



五ヶ瀬ハイランドスキー場

2022 SEASON **12.24** OPEN!

どうする
スキーをする
スノボをする
パノラマをたんのうする
ソリであそぶ
ゆきあそびをする
▶ ぜんぶしたい

▶ 五ヶ瀬ハイランドスキー場に行こう！

2021
12.24 [FRI] ▶ **3.6** [SUN]
2022
AM 8:00 ~ PM 4:30



宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡4647-171
TEL : 0982-83-2144 FAX : 0982-83-2711



釜炒り茶の手炒り体験



椎茸の駒打ち体験



椎茸の試食



西臼杵の茶と椎茸を体感！

京都女子中学校が農林業体験で2年連続の来訪

京都市の中心部にある京都女子中学校の生徒170名が、11月4日(木)に管内5か所で農林業体験を行いました。(一社)ツーリズムム高千穂郷、高千穂地区農業協同組合、茶・椎茸生産者等がタッグを組んで受け入れました。

高千穂、日之影、五ヶ瀬に分かれて、釜炒り茶の収穫・手炒りや椎茸の収穫・駒打ちを体験。最初は慣れない作業に緊張した様子の生徒たちでしたが、進むにつれコツを掴み、黙々と作業に取り組みでいました。収穫したばかりの釜炒り茶の試飲、椎茸の試食タイムもあり、生徒たちは獲れたての味に興奮気味の様子でした。

普段は触れることのない農林業や伝統文化、自然景観を直に感じ、忘れられない1日だったと思います。受入側も若さあふれる中学生に元気をもらいました。また西臼杵に來んね！

体系的農家研修「挑戦し続ける人生 ～No Challenge, No Life～」を開催



11月10日（水）、普及センターにて長崎県の古川鶴氏（82歳）からリモートで講話をしていただきました。古川氏は、昭和35年から県職員として農村振興に取り組み、定年退職後はJICAシニア海外ボランティアとしてアジアや中南米に渡航。その後、74歳で管理栄養士として再就職され、現在も長崎県の食育活動や各種委員として活躍されています。参加者からは「何歳になってもやれるんだ」などの声が多く、元気と気づきを与えていただきました。

体系的農家研修は、今後も、1月13日（木）に「植物生理の基礎」と「農薬と病害虫」をテーマに、1月26日（水）には西都市東米良「(株)かぐらの里」の代表を招き講演等を行います。

【問合せ・申込先】普及センター [TEL:0982-72-2158](tel:0982-72-2158)

県内の「道づくりを考える女性の会」が西臼杵に集合！



（主催：日之影町の道づくりを考える女性の会、道づくりを考える高千穂女性の会、五ヶ瀬町道づくりを考える女性の会）

11月6日（土）に日之影町役場市民ホールにて、「みやぎの『道づくりを考える女性の会』交流会in西臼杵」が開催されました。

同会は、県内外で開催される高速道路の建設促進大会への参加や関係機関への要望活動等のほか、沿道の花壇植栽や美化活動など、様々なかたちで道づくり活動に貢献されています。

交流会では、河野知事や中野県議会議長、佐藤県議会議員、西臼杵三町の町長や議長の方々など多数の来賓のもと、宮崎・延岡両河川国道事務所長、西日本高速道路(株)宮崎高速道路事務所長による最新の道路行政や県内高速道路の整備状況に関する基調講演と各地の女性の会からの意見発表がありました。会員の皆さんは、体験談や地域での道づくり活動を交えながら、道路への熱い思いを述べられました。



「令和3年度 県民総ぐるみ教育推進研修会 西臼杵地区大会」を開催！



10月29日（金）、日之影中学校を会場に、地域コーディネーター、社会教育関係団体、教職員、行政関係者など、多くの方々に参加していただきました。

まず、日之影中学校の3年生が実践発表を行いました。地域の活性化について「児童福祉の充実」「農業の振興」「林業の振興」「観光活性化」の4つのテーマで調べ、まとめた発表は、10年後、20年後の町の未来を見据えた素晴らしい内容でした。

その後のワークショップでは、西臼杵の持続可能な地域づくりに向け、自分たちに何ができるか活発な意見交換が行われました。

少子高齢化が進む中、地域と学校が総ぐるみとなって子どもたちを育てていくことの重要性について、参加者全員が当事者意識をもって考えることができた研修会となりました。

【北部教育事務所】

「土木の日」体験学習を実施しました

11月18日は「土木の日」。県では毎年、土木の仕事を広く地域の方々に理解し親しんでもらうため、各地でPRイベントを開催しています。西臼杵地区では、11月19日（金）に日之影町立宮水小学校の5、6年生（22名）を対象に体験学習を実施しました。

出前講座では、西臼杵支庁職員と高千穂地区建設業協会、宮崎県測量設計業協会高千穂支部の会員がそれぞれの視点で「土木の仕事」について講話を行いました。

体験活動では、レンガを使ったアーチ橋造りや測量器具を使った距離当てゲーム、バックホウや高所作業車の試乗体験などを行いました。児童達は初めて触れる重機や機器に最初は緊張した様子でしたが、扱いに慣れてくるととても楽しんでいる様子でした。今回の体験をきっかけに少しでも「土木」について興味を持ってもらえるとうれしいです。

今後も管内の小学校などを訪問し、「土木」のイメージアップに努めていきます。



日之影小学校が学校環境緑化優秀校として表彰されました



11月3日（水）に宮崎市のサンマリーナ宮崎にて、第16回「水と緑の森林づくり」県民ボランティアの集いが開催されました。

その中で日之影小学校が「令和3年度宮崎県学校環境緑化優秀校」として表彰されました。日之影小学校では、20年以上にわたって、児童が栽培した花を地域の方へ配る活動や各教科の中で植物や校区内の木々の観察する活動を行う等、環境緑化を教育活動に生かした取り組みを行っています。

今後もこのような活動を通して子供たちの緑化への関心を高め、地域や学校がさらに花と緑豊かな場所となることを期待しています。

令和3年度 宮崎県社会福祉大会

10月26日（火）、宮崎観光ホテル（宮崎市）で令和3年度宮崎県社会福祉大会が開催されました。大会内で社会福祉の増進、発展に功績のあった方々への表彰があり、西臼杵郡内から宮崎県知事表彰1名、宮崎県社会福祉協議会会長表彰5名が受賞されました。受賞おめでとうございます。



（左から佐藤博美さん、飯干絹代さん）



受賞名	氏名	所属
宮崎県知事表彰	佐藤 博美	高千穂社会福祉協議会
宮崎県社会福祉協議会会長表彰	木村 さゆり	雲居都荘
	興梠 直美	雲居都荘
	佐藤 多保子	雲居都荘
	飯干 絹代	旭ヶ丘保育園
	関 春生	雲居都荘

（敬称略）



ShiiTake

宮崎県 乾しいたけ 料理



新たに「宮崎県産乾しいたけ料理の店」が認定されました！！

〇〇回視聴・2021/12/10

チャンネル登録

皆さん、三大うま味成分はご存知ですか？

答えは、昆布の「グルタミン酸」、かつお節の「イノシン酸」、そして、「グアニル酸」です。

このグアニル酸が豊富に含まれるのが乾しいたけであり、乾しいたけは他にも骨づくりに欠かせないビタミンDなどの栄養素や食物繊維を豊富に含む低カロリーで美味しい食材です。

宮崎県は、乾しいたけの生産量が全国第2位であり、その中でも西臼杵地域は県全体の3割の生産量を占めるとともに、品質の面でも数々の賞を受賞している県内有数の産地です。

県では、そんな乾しいたけを県内外の多くの方々に食べてもらうため、ご提供いただける飲食店を「宮崎県産乾しいたけ料理の店」として認定しています。

これまで県内外含め35店舗を認定していますが、今回新たに、西臼杵管内の4店舗を含む9店舗を新たに認定し、累計で44店舗となりました。

各認定店では、その乾しいたけの「うま味」、「香り」、「食感」をお楽しみいただける特色ある料理が提供されていますので、是非足を運んでみてください。



認定店の詳細は、QRコードから検索！

西臼杵管内の「宮崎県産乾しいたけ料理の店」一覧

飲食店等の名称	乾しいたけ料理
NEW! カフェARIGATO -ありがとう- (高千穂町)	①ぶっかけ特製しいたけマー油鶏軟骨ミンチのバターチキンカレー
NEW! 酒処ひだりうま (高千穂町)	②神楽うどん ③うどん春巻
NEW! 居酒屋無我夢中 (高千穂町)	④乾しいたけの串揚げ
NEW! レストラン五瀬 (五ヶ瀬町)	⑤折詰 (法事、祝賀行事用) ⑥弁当 (お持ち帰り用)
H29年度~ 高千穂手打ち蕎麦 おたに家 (高千穂町)	⑦椎茸とろろ丼 ⑧しいたけコロッケ

(順不同)



カフェARIGATO



酒処ひだりうま



レストラン五瀬



居酒屋無我夢中

Facebookページ 「ウキウキ！好き好き！ニシウスギ！」
西臼杵観光推進連絡協議会 公式Instagram 更新中！

発行/宮崎県 西臼杵支庁 編集/総務課
〒882-1101 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井22
TEL 0982(72)2181 FAX 0982(72)3760



神話伝説の山屋
「高千穂郷」通信

