



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

10

2024 October

令和6年10月

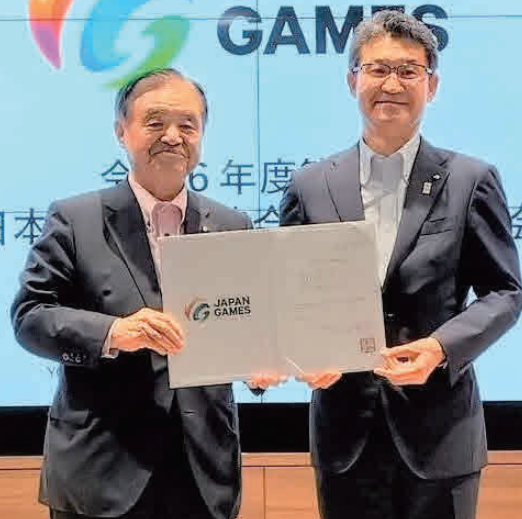
偶数月発行

次回は12月に発行します。



第81回国民スポーツ大会

宮崎県 開催決定



特集2 日本のひなた宮崎

国スポ・障スポ開催決定

特集1 3つの日本二挑戦プロジェクト

「グリーン成長プロジェクト」

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!

宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中!

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



LINE→



店舗などでの設置期間:10月1日~12月31日

宮崎県再造林推進決起大会を開催

再造林意識の向上や気運醸成を図るため、7月2日に再造林推進決起大会を開催しました。

河野知事は、「豊かな未来を築くため、宮崎県がトップランナーとして高い目標に向かっていく。産学官・県民が一丸となって再造林を推進する「宮崎モデル」の構築に取り組む。」と決意を述べました。



“宮崎モデル”の主な取り組み

- 1 再造林に関する情報を周知**
テレビCMや新聞広告などで再造林の重要性などを周知
- 2 地域再造林推進ネットワーク**
県内8つの地域にネットワーク（森林組合、伐採者、造林者、市町村、県出先機関など）を設立し、伐採などの相談対応や再造林の調整を実施
- 3 省力・低コスト再造林などに対する補助を強化**
再造林や下刈り作業などに対して、県と市町村で補助率を現行の68%から90%へ引き上げ、森林所有者の負担の軽減や造林作業者の待遇を改善



森林所有者の皆さまへ

再造林に関するご相談は、お住まいの地域の再造林推進ネットワーク（事務局：森林組合）または環境森林課 再造林推進室へ！

県民の皆さまへ

森林は、木材などの林産物の供給はもとより、水を蓄え、生物多様性を育み、県土の保全や地球温暖化対策において重要な役割を果たすよ。

県民の皆さまも県産材を積極的に利用し、「伐って、使って、植えて、育てる」森林資源の循環利用に一丸となって取り組んでいきましょう！

その他の「グリーン成長プロジェクト」の取り組みはこちら



- 温室効果ガス排出量の可視化や削減計画の策定支援
- 省エネ設備導入などの排出削減の取り組みの支援
- 太陽光発電などの再エネ活用推進

脱炭素経営の推進による産業部門の成長の実現を目指します。

脱炭素化による成長の実現



○飼料自給率の向上



○エネルギー転換などによる化石燃料使用量の低減

主要指標

粗飼料（※）自給率
現状：88% ↓ R8 100%
※牧草など牛のエサ

循環型農水産業の推進

海外資源に過度に依存せず、地域資源を最大限活用する宮崎らしい循環型農水産業モデルの構築を目指します。

私たちの暮らしを支えるかけがえのない森林を

健全な姿で次の世代へ引き継ぐために



伐って



使って



育てる



植えて

主要指標

再造林率

現状 全国3位 (73%※)
R8年 全国1位 (90%以上)

※素材生産50万㎡以上の林業県／H30-R2平均

目指す姿

再造林率日本一

宮崎県はスギ素材（丸太）生産量が、33年連続日本一で、全国を代表する国産材供給基地となっており、林業は宮崎県の基幹産業の一つとして位置づけられています。

一方で、手入れの行き届いていない森林や伐採後に放置されている森林が増えるなど、林業・木材産業の持続性や森林が持つ機能の低下が懸念されています。そこで、伐採後の確実な再造林を実施するなど資源循環型林業の確立が必要であり、その第一歩として：

全国初 「宮崎県再造林推進条例」制定

令和6年7月2日公布・施行！
都道府県単位で宮崎県が初めて制定しました。

再造林とは、人工林を伐採した跡地に、再び苗木を植栽し、森林を造成することだよ。

再造林の推進に関する県の施策の基本となる事項などを定めることで、森林が持つたくさんの機能を十分に発揮させて、県民の皆さまの安全・安心で豊かな暮らしの実現を目指しているよ。



3つの日本一挑戦プロジェクト特集
「グリーン成長プロジェクト」に取り組んでいます！

地震

への備えを進めよう！



令和6年8月8日(木) 午後4時42分、日向灘を震源とする地震が発生し、日南市で震度6弱などを観測しました。「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が初めて発表されるなど、地震のリスクが高まっています。一人ひとりが危機意識を高め、地震への備えをより一層強化していきましょう。

すぐにできること

※県広報2024年4月号“令和6年能登半島地震”の記事もぜひチェックしてください。

連絡方法や避難場所を家族で話し合しましょう

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を**事前に**確認しておきましょう。大規模な災害が起きると**電話やメールなどはつながりにくくなります**。



家や地域の危険箇所を把握しましょう

自分の住んでいる家や地域は、どんな災害が起こりやすいかを知っておきましょう。**津波、浸水、土砂崩れなど場所によって注意する災害はさまざまです**。



一人ひとりの役割を決めましょう

災害が発生したときの役割を決めておきましょう。**高齢者や乳幼児がいる場合は、保護する役割の人**も決めておきましょう。



非常持出品・備蓄品をチェックしましょう

家族構成を考えながら必要なものがそろっているか確認しましょう。また、保存状態や使用期限を定期的にチェックし、必要に応じて交換しましょう(ローリングストック法)。

※ローリングストック法については県広報2023年8月号に詳細を掲載



木造住宅について

●木造住宅の地震後の安全チェック方法

木造戸建て住宅について、居住者をご自身で住宅の状況を確認・判定する方法を県ホームページで紹介しています。

●木造住宅耐震化支援事業 ※県広報2024年6月号に詳細を掲載

県では、木造住宅の耐震化を行う方へ補助などの支援を行っています。ワンストップ相談できる窓口を設置していますので、お気軽にご相談ください。

電話番号：0985-82-6001(委託先:宮崎県建築住宅センター)

窓口開設時間：9時から16時30分の間 ※土・日、国民の祝日に関する法律に規定する休日を除く



〈安全チェック〉



〈耐震化支援〉

災害情報の収集について



◀津波・地震発生情報
防災情報メール配信▶

※県ホームページに接続します



地震関連の情報は県公式SNSでも発信しています。広報紙の表紙に掲載している2次元コードを読み取って、災害対策にお役立てください。



問 危機管理課

☎0985(26)7618

建築住宅課

☎0985(26)7196



忙しい毎日に
少しの工夫で、
健康増進！

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～



マーボーいも

1人分あたり

エネルギー 286 kcal
たんぱく質 11.1 g
脂質 11.9 g
炭水化物 33.0 g
食塩相当量 0.8 g

1人分の野菜・きのこ量

119g



【材料(2人分)】

- なす 80g
- トマト 大1個(150g)
- さつまいも 小3本(150g)
- 豚ひき肉 100g
- おろししょうが 2g
- おろしにんにく 2g
- ごま油 大さじ1/2
- 小ねぎ 4g
- 〔ケチャップ 大さじ2弱
- 〔しょうゆ 小さじ1

【作り方】 調理時間：20分

- ①なすは乱切りにして、水に浸しておく。トマトはくし切りにする。さつまいもは1.5cm角に切り、ラップをしてレンジで加熱し、柔らかくしておく(約5分程度)。
- ②フライパンにごま油をひき、しょうが、にんにくを炒め、豚ひき肉を加える。肉の色が変わってきたら、なすとさつまいもを加え、少し炒めてからケチャップとしょうゆ、トマトを加えて全体に煮からめる。

おすすめポイント

さつまいもの甘みが溶け込んで、少ない調味料でも素材の味を生かした一品になります！

レンジで簡単 きのこマリネ

1人分あたり

エネルギー 43 kcal
たんぱく質 2.4 g
脂質 2.4 g
炭水化物 6.9 g
食塩相当量 0.8 g

1人分の野菜・きのこ量

100g



【材料(2人分)】

- しめじ 90g
- えのきだけ 80g
- にんじん 30g
- オリーブ油 小さじ1
- 酢 大さじ1/2
- 塩 小さじ1/4
- こしょう 少々

【作り方】 調理時間：10分

- ①しめじは石づきを取り、バラバラにする。えのきだけも石づきを取り、3等分に切る。にんじんは千切りにする。
- ②耐熱容器に、にんじん、しめじ、えのきだけの順に入れて、ふんわりとラップをする。
- ③600Wの電子レンジで5～6分加熱し、粗熱が取れたらAを入れ、混ぜ合わせる。

おすすめポイント

電子レンジを使って簡単にできる野菜のレシピです！

レシピ作成：串間市食生活改善推進協議会

レシピ作成：日南市食生活改善推進協議会



日向灘の地震と台風第10号

8月8日、日向灘を震源とする M7.1 の地震が発生。日南市で震度6弱を観測するなど県全域が大きな揺れに見舞われました。また、8月下旬には過去最強クラスの勢力を保ったまま台風第10号が九州に接近し、29日に薩摩川内市付近に上陸しました。

この地震と台風により、県内各地で様々な人的・物的被害が生じています。被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

日向灘の地震では、初めて国から「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。初の臨時情報に、戸惑われた方も多かったことと思われます。この特別な注意の呼びかけは1週間で終了しましたが、巨大地震発生の可能性がなくなったわけではありません。

今後40年以内に南海トラフ地震の発生する確率が90%程度とされていることに加え、日向灘にプレートの「割れ残り」（過去に発生した地震の震源域で、プレートの岩盤が破壊されずに残った領域）が生じ、地震のリスクが高まっている可能性も指摘されています。このため、県は引き続き情報連絡本部を設置し、警戒体制を維持しています。

一方、台風第10号は、地震で地盤が緩んで土砂災害の危険性が高まっている中、甚大な被害をもたらした2年前の台風第14号や平成17年の台風第14号と同じ、本県にとって最悪のコースをたどり、過去最悪の台風災害が懸念されました。結果的に、人命に及ぶ土砂災害や河川氾濫にまでは至らなかったものの、宮崎市や西都市、国富町、新富町、都農町、門川町で同時多発的に発生した竜巻とみられる突風の被害や、法面崩壊、路肩決壊など、各地に多くの爪痕を残しました。

立て続けに大きな地震と台風に見舞われた本県ですが、この被災体験こそ防災対策をさらに強化する契機とすべきです。今回の地震や台風をきっかけに高まった災害に備える意識を、ぜひ今後とも継続していきましょう。そして、改めて家具類の転倒防止をはじめ、建物の耐震性や避難場所・避難経路、ハザードマップの確認、必要な物資の備蓄など、災害への備えを再確認していただくようお願いいたします。

水や食料は最低3日分、可能であれば1週間分を備蓄し、日常的に消費しながら、その都度買い足して備える「ローリングストック法」が推奨されています。また、地震により大きな揺れがあった地域では、木造の建物の構造耐力が低下している可能性がありますので、そのまま住み続けて大丈夫か強度のチェックをお願いいたします。

私は現在、「防災士」の取得に向け、「救命救急」などの養成研修を受講中です。これまで研修日程の確保がネックとなり実現していませんでしたが、元日の能登半島地震で改めて強い危機感を抱き、公務日程を調整して取り組んでいます。とても勉強になりますし、なるべく多くの方が受講して防災士の資格を取得することにより、地域の防災力が格段に向上すると確信しています。

今回の災害では、観光・宿泊施設や飲食店などでキャンセルが相次ぎ、地域経済に大きな影響が及びました。私たちは、災害への備えを強化する一方で、しっかりと日常生活を取り戻すべく力を合わせていきましょう。今後とも「災害から県民の生命・財産を守る」ため、「常在危機」の意識を徹底し、災害対策に万全を期してまいります。

（※このコラムは、9月4日に執筆したものです。）



宮崎県災害対策本部会議の様子

19,20世紀の芸術家とポスター —創作において自由なる競創—

19世紀後半から20世紀にかけて、芸術家たちは新しい表現の可能性をポスターに見だし、芸術と広告を融合させていきます。本展では、マティスやピカソ、シャガール、ダリなど巨匠たちの色鮮やかで心躍る作品約160点を紹介します。



アンリ・マティス
「ボンパドール夫人
パリ装飾美術学校の舞踏会」

期間 10月19日(土)～12月8日(日)
開館時間 10:00～18:00(入場17:30まで)
場所 県立美術館 企画展示室
料金 一般800円(600)円 中高大生600(400)円
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日(11月4日を除く) および11月5日
問 県立美術館 ☎0985(20)3792

特別展「化石タイムカプセル コンクリーションの謎をとく」

地層に眠る不思議な岩石のかたまり「コンクリーション」。その仕組みと保存された化石たちや工業的な応用などを紹介します。



宮崎市いるか岬



イチョウガニ

期間 10月12日(土)～11月24日(日)
開館時間 9:00～17:00(入館16:30まで)
場所 県総合博物館 2階特別展示室
料金 無料 ※詳細は「みやばくホームページ」で検索！
休館日 毎週火曜日(祝日を除く)
問 県総合博物館 ☎0985(24)2071

フォレストコンサート in 諸塚・高原

「BS日本・こころの歌」から誕生した「フォレスト」が諸塚村と高原町にやってきます！男声・女声6人にピアニストを加えたスペシャルメンバーで、「荒城の月」や「唄」など名曲の数々をお届けします。



日時・場所 諸塚公演：12月14日(土) 14:00開演
諸塚村中央公民館
高原公演：12月15日(日) 14:00開演
高原町総合保健福祉センター
ほほえみ館・神武ホール
※両日とも13:30開場
料金 一般 3,000円ほか(全席指定)

※公演の詳細は県立芸術劇場のホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



諸塚公演

高原公演

「緑陰コンサート」

今年度2回目の「緑陰コンサート」を開催します。緑陰コンサートは、県民の皆さまがさまざまな音楽に親しみ、多様な文化に触れる機会となるよう年2回実施しています。

今回は、小さいお子さんから大人の方まで楽しめる生演奏のファミリーコンサートです。ぜひお気軽にお越しください！



昨年度の緑陰コンサートの様子

日時 11月4日(月・休)
開催時間 13:30～15:00 **料金** 無料
場所 県立図書館 北玄関付近 **定員** 約100名
問 県立図書館 ☎0985(29)2956 (普及支援担当)

情報アラカルト

掲載内容は、9月5日現在のものです。

暑さのピークも過ぎ、秋雨前線の活動が活発になってくる季節です。安定した天気が続かず、予定を立てにくい時こそ、芸術文化鑑賞はいかがでしょう。

※その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。



県政けいじばん

開館20周年記念特別展 展示会Ⅱ 「土偶の美」と「縄文の美」 ～東北日本と九州～

1万年もの長きにわたり続いた縄文時代。その縄文人達が創りあげた「土偶」の多彩なデザインと美しさは、今なお現代人の心をとらえています。

本展示会では、精神性豊かな縄文文化の世界について、東北地方と九州各地の土偶やこれらに関連する考古資料を中心に紹介します。



遮光器土偶
(高梨遺跡/岩手県)

展示期間 10月5日(土)～12月8日(日)
開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)
場所 西都原考古博物館展示室
料金 無料
休館日 月曜日(祝日を除く)
・祝日の翌平日
※10月28日(月)は開館
問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



考古博
ホームページ

2027年はすぐそこ。



2027年 国スポ・障スポの本県開催が正式決定！



競技情報を始め、イメージソングや番組、イベント情報など、盛りだくさん！



アスリートが汗を流している練習・大会の様子や、開催準備の日々を発信中！ぜひ、フォローしてください♪



第81回 国民スポーツ大会

2027.9.26^日～10.6^水

都道府県持ち回りで毎年開催されている、国内最大のスポーツの祭典。
天皇杯（男女総合成績第1位）や皇后杯（女子総合成績第1位）の獲得を目指し、熱い戦いが繰り広げられます。

第26回 全国障害者スポーツ大会

2027.10月頃予定

国民スポーツ大会と同じ都道府県で開催されている、障がい者スポーツの祭典。
正式競技にはそれぞれ7つの個人競技と団体競技があり、団体競技は都道府県・指定都市対抗方式で行われます。

CHECK! 全市町村で、競技が開催されます！

競技一覧や開催地一覧は、大会公式ホームページをチェック➡



合言葉は、「する・みる・ささえる みんなで参加！」

する

いろんなスポーツにチャレンジ！

みる

力いっぱい応援！

ささえる

ボランティアに参加！

SAGA2024 宮崎県選手団を応援しよう！

国スポ 2024 10.5^土～10.15^火

障スポ 2024 10.26^土～10.28^日

今年の国スポ・障スポは、佐賀県で開催！
宮崎県選手団への寄せ書きを募集したところ、たくさんの、あたたかい声が集まりました。ご協力いただき、ありがとうございました。
宮崎から力いっぱい、応援しましょう！



→募金は
こちらから



第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ・障スポ 日本のひなた宮崎

紡ぐ感動 神話となれ



イメージソング「ひなたのチカラ」、歌って！踊って！

ベース
濱田 詩朗

ボーカル
JILLE

コーラス
真北 聖子

大会のために結成された特別バンド「ひなたサイン」が歌う、イメージソング「ひなたのチカラ」が9月4日にリリースされました。皆さん、もうチェックされましたか？
11月には、ダンスもお披露目予定！これから3年、歌って踊って、楽しんでいきましょう！



開催決定イベントへの来場、お待ちしております♪

2024
11.2^土
イオンモール
宮崎

2024
11.3^日
イオン延岡
ショッピング
センター

2024
11.4^{月・休}
道の駅都城
NiQLL

- ★有名アスリートによるトークショー（元競泳オリンピック日本代表の松田丈志さん・元体操オリンピック日本代表の中野大輔さんら）
- ★大会イメージソングダンスのお披露目
- ★宮崎県選手団 新ユニフォーム ファッションショー
- ★スポーツ体験ブース

みんなで参加！

桜さく成長応援ガイド ～令和6年度版発行のご案内～



令和6年度：6月発行

「桜さく成長応援ガイド」は、宮崎県内の中学生・高校生を対象に、**進学や就職に関する支援制度**を分かりやすくまとめたガイドブックです。進学や就職に悩む生徒、ご家族の皆さん、ガイドを参考にぜひ選択肢を広げてください。



『教えて！センパイ』のコーナーでは、

- Q 進学するにはどれくらい費用がかかるの？
- Q どんなふうに奨学金を活用しているの？
- Q 月々の返済額はどれくらい？

など、進学する生徒の皆さんに向けて、先輩方の経験をもとにアドバイスが記載されています！

奨学金などの支援制度は夢を叶える手助けの1つになるよ。諦める前に活用を検討してみよう！

県内の中学生と高校生を対象に配布していますが、**宮崎県の電子書籍サイト「ミヤザキイーブックス」でも閲覧できます！**



30を超える具体的な支援制度を掲載

支援対象の基準を確認し、自分の環境に合った制度を探してみてください！

保育士や介護福祉士、看護師、獣医師など専門的な職業を目指している方で、卒業後に宮崎県内の施設へ就職をする方などを対象とした給付または無利子の貸与制度もあるよ！



検索

または
こちらから→



アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。

- ☐ 自治会経由 ☐ 公共機関(県庁、市町村役場など) ☐ 図書館
- ☐ コンビニ ☐ イオン ☐ 金融機関 ☐ 県ホームページ ☐ その他

- ③県広報みやざき10月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見
- ⑤県ホームページに関するご意見

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)

応募先

宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係

県ホームページ： [県広報みやざき 令和6年10月号](#) [検索](#)

応募締切

11月6日(水) ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

宮崎県の推計人口と世帯数
(2024年8月1日現在)

■推計人口/1,032,041人

■世帯数/475,083世帯

編集後記

読者の皆さま、備蓄などはされていますか？我が家ではいわゆる「保存食」のほかに、短・中期の保存ができる缶詰やカップ麺、シリアルなどをローリングストックしています。子どもが小さく、普段あまりカップ麺を食べないので保存食を理由に食べるカップ麺は1つの楽しみです。缶詰もインターネットでアレンジレシピなどが豊富に公開されているので普段使いができておすすめです。☺



日本の
ひなた
宮崎県

宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。

広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告掲載については、株式会社キョウエイアドインターナショナル福岡支社(092-722-5511)まで。

