



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

12

2024 December

令和6年12月

偶数月発行

次回は2月に発行します。



高山莉加選手、永瀬貴規選手、スカイ・ブラウン選手 パリでの感動をありがとう！

宮崎県県民栄誉賞、県民栄誉特別賞、スポーツランドみやざき特別表彰授与式を行いました

特集 ～ 3つの日本一挑戦プロジェクト「子ども・若者プロジェクト」～

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中！
宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中！

スマートフォン
からもご覧
になります→



Facebook→



X(旧Twitter)→



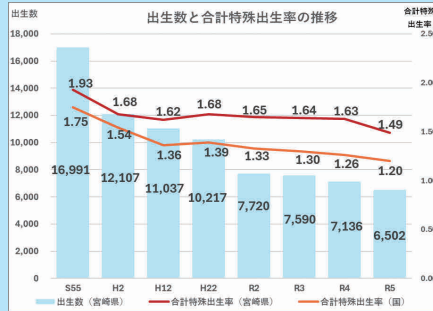
LINE→



店舗などでの設置期間：12月1日～1月31日

現 状

- 出生数は減少傾向にあるが、本県の合計特殊出生率は **全国2位!**
- 全国的に未婚化・晩婚化が進んでおり、本県も同様。婚姻のピーク年齢は25～28歳であり、**この若い世代の婚姻数を回復させることが重要。**
- 本県の出生割合は従来から第2子・第3子以降も高い。まずは**結婚、そして出産、第2子以降につなげることが重要。**



目指す姿

日本一子育てしやすい県への挑戦

県では、宮崎が全国に誇る強みを生かした3つの日本一挑戦プロジェクト「グリーン成長プロジェクト」「子ども・若者プロジェクト」「スポーツ観光プロジェクト」に取り組んでいます。今回は、「子ども・若者プロジェクト」について紹介します。

3つの日本一挑戦プロジェクト特集

「子ども・若者プロジェクト」に取り組んでいます!

主要指標

合計特殊出生率

R5年 1.49 (全国2位)
➡ R8年 1.8台 (全国1位)

婚姻数

R5年 3,592組
➡ R8年 4,500組以上

主要指標達成に向けた取り組みの柱と方向性

01

出逢い・結婚の希望を叶える

出逢い・結婚支援の充実・強化

02

子どもがほしい人の希望を叶える

第2子以降の希望を後押しする施策などの展開

03

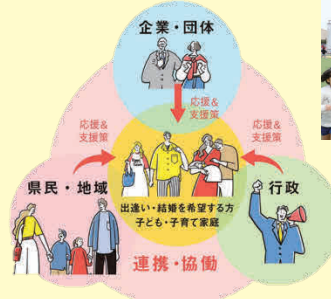
安心して子育てできる教育環境をつくる

さまざまな環境の子どもを支え、夢や希望を後押しする教育環境の整備



ひなたの出逢い・子育て応援運動を展開中!

この運動は、本県の温暖な気候や豊かな自然が育む穏やかな県民性や地域の絆などを生かしながら、行政、関係団体、事業所などがそれぞれ主体的に出逢いや子育て支援に取り組むことで、県民一人一人が、家庭、地域、職場などにおいて、少子化の問題や家庭、地域の大切さを考え、日頃から出逢いや子育て支援の担い手として参加できるよう環境整備を図るものです。



〈応援運動ホームページ〉

～ひなたの出会い・子育て応援運動の一環としてさまざまなイベントを開催～

ひなたの出会い・子育て応援運動推進大会開催！

県民や県内企業などに対して、出会いや子育ての取り組みなどを広く知ってもらうため、9月23日に「ひなたの出会い・子育て応援運動推進大会」が開催されました。大会では、出会いや子育てに尽力されている企業や個人の方々への表彰などが行われました。

河野知事は、「日本一生み育てやすい県を目指して、『子ども・若者プロジェクト』を推し進めています。人口減少が進んでいる中ではありますが、子育ての喜びを社会全体で共有し、支える、そのような元気な宮崎づくりに取り組んでまいります。」と述べました。



蛙亭イワクラさんが「ひなたの恋 応援アンバサダー」就任

出会いや結婚に対するポジティブなイメージを発信する「ひなたの恋 応援アンバサダー」に、小林市出身で「みやざき大使」も務めるお笑いコンビ「蛙亭」のイワクラさんが就任しました。

イワクラさんからのコメント

宮崎県は一年中あったかく、自然もいっぱい、おいしいものもたくさんあって、本当に大好きな場所です。宮崎県で暮らす全ての人が「宮崎で生まれてよかったなあ」「宮崎に住んでいてよかったなあ」と思えるよう、公式アンバサダーとして精一杯務めさせていただきます。

動画公開中！

蛙亭イワクラさんも出演する、
出会い・結婚応援動画を公開しています！



縁側編



チキン南蛮編



サーファー夫婦編



青島デート編



出会い・結婚・子育てを宮崎県は全力で応援しています

以下、取り組みを紹介します。

出会い・結婚をサポート

「日本のひなた」宮崎県が
出会い・結婚を応援します！



「Hana michi」とは、宮崎県が少子化対策の一環として開設した公的機関「みやざき結婚サポートセンター」の愛称です。

会員制のお見合いシステムを使い、結婚を希望する男女の「1対1のお見合い」をサポートします。



〈Hana michiサイト〉



県公式 LINE アカウント
はじめました！

- ♥結婚・婚活に関する耳寄りな情報
- ♥宮崎県内の出会いイベント情報
- ♥おすすめのデートスポット情報

LINE 友だち追加



「恋」をはじめた人も

「恋」をはじめたい人も

男性育児休業取得奨励金

男性従業員が通算4週間以上の育休を取得した企業などに対し、1社あたり最大 **100万円** 支給します。

宮崎県は男性の
育児休業取得を進める企業などを
応援します！



〈詳細はこちら〉

宮崎県教育支援センター「コネクト」

1 どんな人のために？

「学校に行けない」もしくは「休みが多くなった」「休学・退学してしまった」「進路のことで悩んでいる」「学校以外の場所で勉強をしたい」など悩んでいる人たちが安心して活動できる場所です。

2 どんなことをするの？

「コネクト」のスタッフと話し合って活動内容を決めます。
ICT を活用した学習や読書、散策、スポーツ、各種体験活動など、あなたの「こんなことをしたい！」という希望を聞かせてください。見つからない時には一緒に考えていきましょう。

「コネクト」とは、「つながり」を意味します。
みなさんとの「つながり」、将来との「つながり」
を応援する場所です！



〈詳細はこちら〉

コネクト問い合わせ先 宮崎県教育研修センター教育支援課 学びの多様化支援担当

県立産業技術専門校を突撃取材！！

平成15年4月開校。**全国初**の実物大建築物の建設が可能な実習棟など充実した設備を備え、少人数制での指導と業界実態に応じた実践的なカリキュラムにより、将来の産業を担う知識や技能、資格を備えた即戦力となる人材を育成しています。

学 科 紹 介

木造建築科

木造建築の各種工法や施工管理に関する専門知識と技術・技能、CADを活用した設計製図技術を学ぶ学科です。

1年次から器具の使用法や木材加工、設計などの基礎を学び、2年次にはその集大成として、1年次に設計した設計書を基に2階建て模擬家屋を建設します。設計から建築まで行える即戦力になる人材を育成しています！



生徒だけで作り上げていきます！

【目指す就職先】

建設会社（建築大工、建築施工管理）、建築関連の設計会社など

電気設備科

住宅、工場などの電気設備の設計・施工・保守管理技術および情報通信設備、消防設備などの専門知識と技能・技術を学ぶ学科です。

取材時は、通信機器の設定作業など通信配線の授業でした。ソフト面だけでなく電気設備や電柱上での配線作業などの実習も充実しています！



実習で高所での作業経験を積みます。

【目指す就職先】

電気設備工事会社、電気通信工事会社、防災設備工事会社、保守管理会社など

構造物鉄工科

金属加工の基本的な技術から鋼構造物の設計・製作・検査に至るまでの専門知識と技能・技術を学ぶ学科です。

火花を目の前にしても作業を続ける姿はカッコよかったです！同じ教室では鋼材切断なども実施されており、幅広い現場で活躍する未来の鉄加工のプロフェッショナルの姿が見られました。



実際に見る溶接は大迫力！！

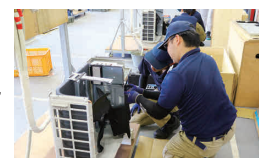
【目指す就職先】

建築鉄骨、造船、機械・電気製品、橋梁製作会社、製缶会社など

建築設備科

上下水道設備、空調設備などの専門知識と技能・技術、特に建築配管、冷凍空調に関する配管技能、施工管理技術を学ぶ学科です。

災害が激化化する中、水道などのライフラインを守る仕事は社会全体でニーズが増加しています。空気や水の環境問題にも取り組み、日常生活に密着した専門職を育てます。



取材時はエアコン設置作業実施中！

【目指す就職先】

水道設備工事会社、空調設備工事会社、サービス・メンテナンス会社、総合設備工事会社など

専門校の1日の流れ

食堂



日替わり定食をいただきました！栄養バランスがしっかり考えられた献立で、美味しかったです！

8:30	8:35~9:25	9:30~10:20	10:25~11:15	11:20~12:10		13:10~15:50	15:50~16:00
始業準備	1時限	休憩	2時限	休憩	3時限	5~7時限 ※実習の時間(適宜休憩)	清掃・HR

図書室



数々の専門分野の書籍が充実しています！ここでは生徒が就職に向けて知識を深めていました。

意欲ある皆さんの入校をお待ちしています！



寮



放課後は寮の自室に戻ったり、談話室で友達と話したりしてくつろいでいます(男性用28室、女性用4室)。

詳しくはこちら
(西都校ホームページ)



高鍋校

宮崎県が設置した、中学校卒業業者や障がい者などを対象とする施設としては本県唯一の公共職業能力開発施設です。

建築科、塗装科、販売実務科があり、いずれも少人数で実技・実習中心の訓練を実施。修了生のほぼ全員が、県内の事業所などに就職しています。



高鍋校ホームページ

※令和7年度入校生を募集しています。詳しくは各校ホームページをご覧ください。

県民栄誉賞・県民栄誉特別賞・スポーツランド みやざき特別表彰の授与式

パリオリンピックで活躍した本県ゆかりの3人の選手に、
県民栄誉賞・県民栄誉特別賞・スポーツランドみやざき特別
表彰の授与式を行いました。

授与式の様子は、動画SNS
でも発信しています→



高山莉加選手(柔道)



【略歴】
都城市出身。
沖水中学校から鹿児島
県南高校へ進学。
階級は女子柔道78kg
級。得意技は大外刈。
みやざき犬の大ファ
ン。

パリオリンピック柔道競技の混合団
体で銀メダルを獲得した高山選手に
【県民栄誉賞】を授与しました。



© 共同通信

高山選手は、柔道
混合団体において、初
戦から決勝までただ
一人全試合に出場し、オ
リンピック二大会連続
となるメダル獲得に貢
献しました。特に、決
勝戦では、階級が上の
相手に果敢に挑み、見
事な大内刈りにより勝
利を収めました。
今年のアジア選手権
で優勝しており、今後
さらなる活躍が期待さ
れます。



© 共同通信

名譽ある賞をありがとうございます。
宮崎の皆さんの熱い
応援が力になりました。これ
からも精進しますので、応援
よろしくお願いします。

高山選手のコメント



スカイ・ブラウン選手 (スケートボード)



【略歴】
高鍋町出身。高鍋東小
学校・高鍋東中学校卒
業。米国カリフォルニア
州在住。
種目はスケートボード
女子パーク。東京オリ
ンピック英国代表での活
躍を称え、今年6月に
県民栄誉賞を授与。

パリオリンピックスケートボー
ド競技の女子パークで銅メダルを
獲得したスカイ・ブラウン選手に
【県民栄誉特別賞】を授与しました。

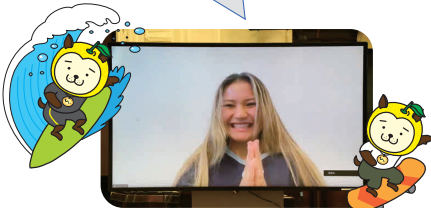


© 共同通信

スカイ・ブラウ
ン選手は、度重な
るけが見舞われ
ながらも、会場
を沸かせる多彩な
技で、東京オリ
ンピックに続き二大
会連続の銅メダル
を獲得しました。

スカイ・ブラウン
選手コメント

とても光栄です。
また宮崎とのつな
がりを感じられて
嬉しいです。皆さ
んの応援がパワ
ーになりました。次
のロスオリンピ
ックではスケート
ボードとサーフィ
ンの二種目での出
場を目指します。



永瀬貴規選手(柔道)



【略歴】
長崎県出身。
長崎日大高校か
ら筑波大学へ進
学。旭化成柔道
部(延岡市)所
属。
階級は男子柔道
81kg級。得意技
は大内刈。

パリオリンピック柔道競技の男
子81kg級で金メダルを獲得した永
瀬選手に【スポーツランドみやざ
き特別表彰】を授与しました。



© 共同通信

永瀬選手は、激戦
の同階級で初とな
るオリンピック連
覇、さらには三大
会連続のメダル獲
得という偉業を達
成しました。



© 共同通信

男子81kg級は7
階級でちょうど真
ん中に位置し、ス
ピードやパワーの
ある選手も多く、
層が厚い階級です。
永瀬選手は、激戦
の同階級で初とな
るオリンピック連
覇、さらには三大
会連続のメダル獲
得という偉業を達
成しました。

素晴らしい賞をありがとうございます。
結果が出ず苦
しい時期もありましたが、
皆さまの変わらない応援が
あり、諦めることなく挑戦
し続けることができました。

永瀬選手コメント



食品ロスを減らしましょう！



食品ロスとは

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。

日本における食品ロスは、年間472万トン

(2022年度) 発生しており、事業者と家庭からそれぞれ236万トン排出されています。

国は、2030年までに家庭から出る食品ロスを216万トンまで減らす目標を掲げています。

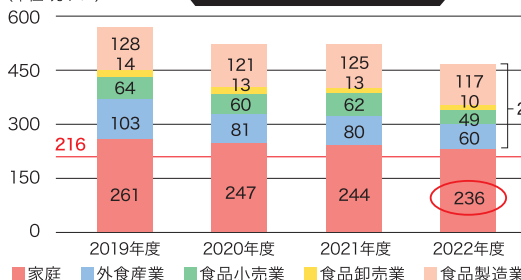


一人当たり毎日
おにぎり約1個分の
ごはんをムダに
しています！

もったいない...

食品ロス量の推移

(単位:万トン)



2030年度家庭系食品ロス量
削減目標(216万トン)

宮城県における主な取り組み

● 食べきり協力店の募集

家庭や外食時の食べきりを推進するため、食品ロス削減の取り組みにご協力いただけるお店を「食べきり協力店」として随時募集しています。

● 30・10(さんまる・いちまる)運動の推進

宴会開始後の30分間、終了前の10分間は料理を食べることに集中するという食品ロス削減を目的とした全国的な運動で、県でもこの運動を推進しています。

● てまえどり

購入してすぐに食べる場合に、商品を棚の手前から選び、食品ロスを減らす購買行動です。県では、県内のコンビニエンスストアおよびスーパーにご協力いただき、各店舗にて「てまえどり」啓発POPなどを掲示しています。

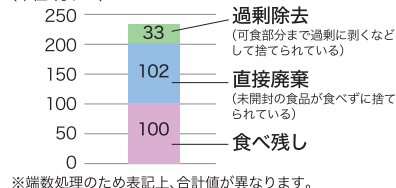


すぐに食べるなら
てまえどり



家庭系食品ロスの内訳

(単位:万トン)



※端数処理のため表記上、合計値が異なります。

食品ロスを減らすためには、事業者・家庭それぞれが削減に取り組む必要があります！皆さんの関心、ご協力をよろしくお願いします。



問 循環社会推進課 ☎0985 (26) 7081



忙しい毎日
に少しの工夫で、
健康増進！

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～



切り干し大根のカルボナーラ風

1人分あたり

エネルギー	215 kcal
たんぱく質	10.4 g
脂質	14.0 g
炭水化物	12.6 g
食塩相当量	1.6 g

1人分の野菜・きのこ量

66.5g



【材料(2人分)】

- 切り干し大根 25g
- ベーコン 20g
- 卵 1個
- ほうれん草 30g
- しいたけ 1個
- にんにく 3g
- オリーブオイル 大さじ2/3
- 塩 小さじ1/3
- 黒こしょう 適量(5振り程度)
- 牛乳 60cc
- 粉チーズ 大さじ1

【作り方】 調理時間：30分

- ① 切り干し大根は水に戻し、水気を切って食べやすい長さ(5cm程度)に切る。
- ② ベーコンは短冊に切り、ほうれん草は湯がいて水気を絞り、5cm程度に切っておく。しいたけは薄切りにする。
- ③ ボウルに卵を割り入れ、Aの調味料を入れて混ぜる。
- ④ にんにくは細かく刻んで、オリーブオイルで炒める。
- ⑤ ④にベーコンとしいたけを入れ、炒める。
- ⑥ ⑤に切り干し大根も入れて炒め、最後に茹でたほうれん草を入れて、③を絡めて火を止める。

おすすめポイント

切り干し大根が噛み応えがあって満腹感アップ！食物繊維がたっぷり摂れます。カルボナーラ風味を切り干し大根で味わえます。

レシピ作成：串間市食生活改善推進協議会

みぞれスープ

1人分あたり

エネルギー	70 kcal
たんぱく質	2.3 g
脂質	4.0 g
炭水化物	6.1 g
食塩相当量	1.0 g

1人分の野菜・きのこ量

115g



【材料(2人分)】

- 大根 150g
- ベーコン 1枚
- 白菜 30g
- にんじん 50g
- 出し汁 150cc
- 酒 小さじ1
- 薄口しょうゆ 大さじ1/2

【作り方】 調理時間：20分

- ① 大根は皮をむいてすりおろし、おろし汁と分けておく。
- ② 白菜はざく切りにし、にんじんは千切りにする。
- ③ ベーコンは1cm幅に切る。
- ④ 大根おろし以外の材料を出し汁とおろし汁で煮る。
- ⑤ ④に大根おろしを加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑥ 最後に酒、薄口しょうゆを加え、味をととのえる。

おすすめポイント

野菜をふんだんに使って手軽に作れるスープにしました。具材は何を入れても美味しく食べられます。大根をすりおろしているの、見た目のボリュームを感じることなく、野菜の摂取が増える一品です。おろし汁も使って無駄のないメニューになっています。

レシピ作成：高千穂町食生活改善推進協議会



ひなたフェス2024

9月7～8日の2日間、人気アイドルグループ日向坂 46 によるライブイベント「ひなたフェス 2024」が、県総合運動公園で開催されました。来場者は約4万人！！

日向坂 46 の皆さんとは、2019 年にグループ名が日向坂 46 に改名されたときから、「ひなた」つながりでご縁ができ、私も出演した番組口けなどを通じて交流を深めてきました。今年8月には「みやざき大使」に就任いただくなど、今では宮崎のご当地アイドルであるかのように感じるほど近いグループです。

ライブ会場となったサンマリノスタジアム宮崎は、天然芝保護の観点から、これまで野球以外のイベントを行うことができませんでした。しかし今回、最新の芝管理技術を導入するなど多くの皆様にご協力いただき、初めてライブコンサートが実現しました。

地響きのような歓声に包まれて展開する華やかなステージや、暑さと興奮でヒートアップした観客に向けた放水パフォーマンス（ウォーターショット）、宮崎のPRをふんだんに盛り込んだ楽しいトーク、観客のペンライトで作られた巨大な虹など、全国から集まった多くの「おひさま」（日向坂 46 のファンの総称）が一体となって大いに盛り上がりました。

交通、宿泊、初のスタジアムライブなど数々の課題をクリアし、SDGsにも配慮しながら、地方都市ならではの魅力あふれるイベントとして大成功を収め、本県にとっても将来につながる貴重な実績となりました。

県内では8月の地震や台風により甚大な被害が発生しましたが、ひなたフェスを通じて宮崎の魅力や元気な姿を全国に向けて発信することができ、大きな経済効果をもたらしました。ご尽力いただいた全ての皆様に深く感謝申し上げます。

また、8日が私の誕生日で、しかも還暦を迎えるということで、キャプテンの佐々木久美さんから、メンバー全員のお祝いコメントが書かれた寄せ書きを贈呈いただき、このサプライズプレゼントにも感激でした。還暦という人生の大きな節目が、本県にとって新時代を画するフェスの開催と重なり、感慨ひとしおです。幸いにして気力、体力ともに充実して迎えることができました。

同じく節目という点では、宮崎市が市制施行 100 周年を迎えた今年、球団創設 90 周年の読売ジャイアンツが 4 年ぶりにセ・リーグ優勝。お祝い事が重なり、これもご縁を感じます。同じく 4 年ぶりに福岡ソフトバンクホークスがパ・リーグを制覇し、宮崎市でキャンプを行う本県ゆかりのチームが活躍する年となりました。また、大谷翔平選手や山本由伸選手（都城高校出身）の所属するドジャースがワールドシリーズで優勝！本県ゆかりの選手の活躍に勇気や感動をいただきました。

8月の地震・台風や10月の豪雨など、度重なる自然災害に見舞われた本県。こうしたイベントの成功やゆかりのチーム・選手の活躍により元気をいただきながら、これからも早期の復旧・復興やさらなる県勢発展に向けて全力で取り組んでまいります。



©Seed & Flower LLC 撮影:上山陽介

第4期コレクション展

名品セレクションⅢ＋名作へのオマージュ／
宮崎の美術 ―めでたづくし／人体表現／
瑛九 1925-1959

デュシャンや中澤弘光、瑛九などの名品や山田新一ら本県を代表する画家たちの作品のほか、人体を表現したイタリア彫刻など見どころ満載です。



ルネ・マグリット「白紙委任状」

期間 1月9日(木)～4月8日(火)

開館時間 10:00～18:00(入場17:30まで)

場所 県立美術館 コレクション展示室 料金 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌平日

問 県立美術館 ☎0985(20)3792

開館20周年記念特別展 展示会Ⅲ

び・ちから ジュエリー
美と権の装身具
～玉が映した宮崎の古墳文化～

1 年以上のはるか古より、人々を魅了してやまない装身具である「玉」。古墳時代には、美しい装飾品としてだけでなく、社会的地位や権威を示すアイテムとして人々は身に纏いました。

本展示会では、その小さくも煌びやかな世界に秘められた、当時の社会の成り立ちや繁栄、そして海を介した交流を読み解きます。



西都原111号墳出土玉類(西都市)

展示期間 1月18日(土)～3月23日(日)

開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)

場所 西都原考古博物館展示室

料金 無料

休館日 月曜日(祝休日を除く)・祝日の翌平日

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041



考古博ホームページ

加藤昌則の「粋なりクラシック」 都城公演

演奏家の視線をスクリーンに映し出したり、作曲家も驚くような作曲技法を解説したり、好奇心をくすぐるレクチャーコンサート！

今回は一体何が飛び出るのか、お楽しみに！



ピアノ・ナビゲーター 加藤昌則 クラリネット 演嶋由紀

日時 2月24日(月・振) 14:00開演(13:30開場)

場所 ウエルネス交流プラザ ムジカホール

料金 (全席自由) 一般 2,000円

U25割 1,000円 ※鑑賞時25歳以下

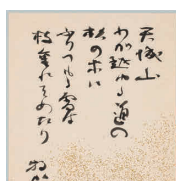
※詳しくは県立芸術劇場のホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



企画展「牧水遺墨展」

県立図書館では、令和6年より小林邦雄コレクションの若山牧水遺墨30点をデジタル化し、デジタルアーカイブ上で公開しています。それを記念して、遺墨原本や関連資料を紹介する展示会を開催します。



若山牧水遺墨(色紙)

期間 12月7日(土)～1月26日(日)

開場時間 9:00～17:00

場所 県立図書館2階 特別展示室

料金 無料

休館日 毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)

問 県立図書館 ☎0985(29)2954

情報アラカルト

掲載内容は、11月5日現在のものです。

すっかり寒くなってきました。寒さが厳しい日には、室内で芸術文化鑑賞しませんか？
※その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。



県政けいじばん

博物館の古民家で昔ながらの 正月準備を体験

江戸時代に建てられた古民家で、古くから正月準備として行われてきた大掃除と餅つきを体験する事前申し込みなしの無料の講座です。

お正月の意味を知って、楽しいお正月を迎えましょう！

日時
12月21日(土)
10:00～11:30



古民家のすず払い

【博物館の冬のイベント】

日時 12月1日(日) 15:00開演
クリスマス特別公演「みやざきの神話」
公演者：神話の杜みやざき
今年は朗読音楽劇(神武様)です！

日時 1月12日(日)
「歴史学からみた中世伊東氏研究の課題」
(宮崎の歴史を学ぶ2) ※事前申し込み必要

日時 1月13日(月・祝)
「何でも食べてしまう大きな深海魚」※事前申し込み必要
詳しくは県総合博物館(みやはく)のホームページをご覧ください。

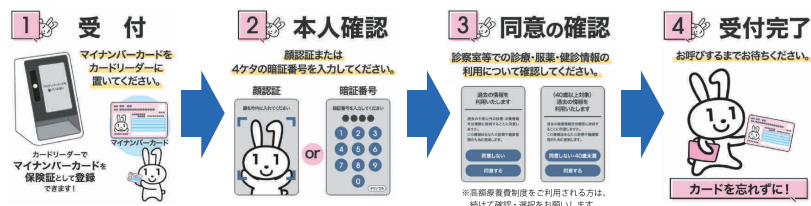
休館日 毎週火曜日(祝日を除く)

問 県総合博物館 ☎0985(24)2071



マイナンバーカードの健康保険証利用について

12月2日(月)以降、健康保険証は新たに発行されなくなります。現在お使いの保険証は記載されている有効期限(有効期限の記載がない場合は令和7年12月1日)までは使用可能です。



12月2日以降、マイナ保険証をお持ちでない方には、**お手元にある保険証が使えなくなる前に**、申請いただくことなく「**資格確認書**」が交付され、引き続き、医療機関・薬局などを受診することができます。
詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



〈厚生労働省〉

マイナ保険証のメリット！

●データに基づく最適な医療を提供

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、事故や災害時にも、お薬情報が共有されて安心です。

●高額医療の限度額を超える支払が簡略化

医療機関において、高額医療費の限度額を超える支払の手続きが簡略化されます。

問 国民健康保険課 ☎0985 (26) 7063



アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。
〔 ☐ 自治会経由 ☐ 公共機関(県庁、市町村役場など) ☐ 図書館 ☐ コンビニ ☐ イオン ☐ 金融機関 ☐ 県ホームページ ☐ その他 〕
- ③県広報みやざき12月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県ホームページ：[県広報みやざき 令和6年12月号](#) [検索](#)

応募締切

令和7年1月6日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効
※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



▲こちらを読み取って応募することもできます。

宮崎県の推計人口と世帯数
(2024年10月1日現在)

- 推計人口/1,030,361人
- 世帯数/474,765世帯

編集後記

読者の皆さま、いつもご愛読ありがとうございます。県民栄誉賞等授与式が行われました。パリオリンピック柔道は深夜ながらテレビの前で手に汗握りながら応援していたので、授与式は喜びもひとしおでした。宮崎県にゆかりがある選手が世界で活躍する姿は、とても誇らしく嬉しいですね。県庁本館1階では、授与式の様子を写真展示しています。お時間のあるときにぜひご覧になってください。 (き)

