

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年6月1日現在）

1,010,069 人（前月より） 843 人減少
 468,974 世帯（前月より） 163 世帯減少

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯（世帯）		
	総数	男	女	人口増加数	転入			計	転出			社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数	
					県内	県外	他		県内	県外	他		男	女	計	男	女	計				
宮崎県	1,010,069	477,335	532,734	-843		1,194		1,194		1,345		1,345	-151	247	185	432	530	594	1,124	-692	468,974	-163
宮崎市	387,679	182,951	204,728	-216	286	423	6	715	186	566	6	758	-43	109	78	187	162	198	360	-173	186,702	-43
都城市	160,067	75,353	84,714	-17	90	317	0	407	122	235	2	359	48	47	29	76	70	71	141	-65	74,021	59
延岡市	108,189	51,379	56,810	-121	54	94	0	148	77	108	2	187	-39	33	26	59	65	76	141	-82	50,214	-13
日南市	45,179	21,296	23,883	-46	43	53	0	96	37	57	1	95	1	7	3	10	29	28	57	-47	20,704	-14
小林市	39,480	18,468	21,012	-66	27	39	1	67	29	55	4	88	-21	6	7	13	31	27	58	-45	18,420	-31
日向市	55,422	26,261	29,161	-74	67	58	0	125	62	84	0	146	-21	7	14	21	40	34	74	-53	25,045	-25
串間市	14,436	6,796	7,640	-38	7	11	0	18	16	10	0	26	-8	3	0	3	13	20	33	-30	6,676	-19
西都市	26,265	12,340	13,925	-45	27	38	0	65	48	33	1	82	-17	4	4	8	16	20	36	-28	11,563	-13
えびの市	15,391	7,328	8,063	-14	7	28	0	35	8	19	0	27	8	3	2	5	11	16	27	-22	7,451	-5
市計	852,108	402,172	449,936	-637	608	1,061	7	1,676	585	1,167	16	1,768	-92	219	163	382	437	490	927	-545	400,796	-104
北諸県郡																						
三股町	24,796	11,535	13,261	-19	38	15	1	54	31	26	0	57	-3	2	5	7	9	14	23	-16	10,311	-11
計	24,796	11,535	13,261	-19	38	15	1	54	31	26	0	57	-3	2	5	7	9	14	23	-16	10,311	-11
西諸県郡																						
高原町	7,590	3,593	3,997	-13	7	9	0	16	9	7	0	16	0	1	0	1	7	7	14	-13	3,446	-3
計	7,590	3,593	3,997	-13	7	9	0	16	9	7	0	16	0	1	0	1	7	7	14	-13	3,446	-3
東諸県郡																						
国富町	17,360	8,105	9,255	-17	20	12	0	32	19	10	0	29	3	2	1	3	11	12	23	-20	7,416	-3
綾町	6,447	3,051	3,396	-8	9	11	0	20	15	8	0	23	-3	1	2	3	5	3	8	-5	2,840	3
計	23,807	11,156	12,651	-25	29	23	0	52	34	18	0	52	0	3	3	6	16	15	31	-25	10,256	0
児湯郡																						
高鍋町	18,443	8,900	9,543	-20	32	15	0	47	34	20	0	54	-7	5	2	7	7	13	20	-13	8,609	-14
新富町	15,532	7,609	7,923	0	24	18	0	42	18	15	0	33	9	3	2	5	9	5	14	-9	6,471	6
西米良村	874	447	427	0	1	2	0	3	3	0	0	3	0	1	0	1	0	1	1	0	446	1
木城町	4,408	2,025	2,383	-3	11	9	0	20	6	12	0	18	2	2	1	3	2	6	8	-5	1,777	5
川南町	13,774	6,508	7,266	-62	10	8	0	18	28	34	0	62	-44	0	1	1	10	9	19	-18	5,955	-17
都農町	9,260	4,363	4,897	-24	7	3	0	10	14	14	0	28	-18	3	2	5	7	4	11	-6	3,936	-7
計	62,291	29,852	32,439	-109	85	55	0	140	103	95	0	198	-58	14	8	22	35	38	73	-51	27,194	-26
東臼杵郡																						
門川町	15,963	7,559	8,404	-25	26	8	0	34	24	18	3	45	-11	5	4	9	10	13	23	-14	6,707	-16
諸塚村	1,241	622	619	-2	3	0	0	3	2	0	0	2	1	0	0	0	2	1	3	-3	596	0
椎葉村	2,159	1,108	1,051	2	0	5	0	5	2	1	0	3	2	0	1	1	1	0	1	0	971	1
美郷町	4,013	1,940	2,073	-8	1	3	0	4	4	1	0	5	-1	0	0	0	5	2	7	-7	1,905	-6
計	23,376	11,229	12,147	-33	30	16	0	46	32	20	3	55	-9	5	5	10	18	16	34	-24	10,179	-21
西臼杵郡																						
高千穂町	10,170	4,906	5,264	-10	5	10	0	15	6	7	0	13	2	1	1	2	6	8	14	-12	4,270	-3
日之影町	3,061	1,475	1,586	-2	2	4	0	6	2	2	0	4	2	1	0	1	0	5	5	-4	1,360	1
五ヶ瀬町	2,973	1,456	1,517	-3	3	1	0	4	2	3	0	5	-1	1	0	1	2	1	3	-2	1,162	4
計	16,204	7,837	8,367	-15	10	15	0	25	10	12	0	22	3	3	1	4	8	14	22	-18	6,792	2
町村計	158,064	75,202	82,862	-214	199	133	1	333	219	178	3	400	-67	28	22	50	93	104	197	-147	68,178	-59

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消滅が計上してある。
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

人 口 ・ 世 帯 数 の 推 移

調査期日	推計人口(人)			前月(前年)差(人)			増加率 (%)	社会動態人口(人)			自然動態人口(人)			世帯数 (世帯)
	総数	男	女	計	男	女		転入	転出	増加数	出生	死亡	増加数	
平元. 10	1,175,288	555,651	619,637											390,537
※ 2. 10	1,168,907	551,524	617,383	-6,381	-4,127	-2,254	-0.54	29,167	34,296	-5,129	12,469	8,849	3,620	392,653
3. 10	1,167,154	550,153	617,001	-1,753	-1,371	-382	-0.15	29,435	34,402	-4,967	12,012	8,798	3,214	397,262
4. 10	1,167,280	550,138	617,142	126	-15	141	0.01	30,762	33,714	-2,952	12,170	9,092	3,078	402,466
5. 10	1,169,381	551,357	618,024	2,101	1,219	882	0.18	31,383	31,891	-508	11,890	9,281	2,609	408,319
6. 10	1,172,775	553,069	619,706	3,394	1,712	1,682	0.29	30,543	30,007	536	12,104	9,246	2,858	414,885
※ 7. 10	1,175,819	556,245	619,574	3,044	3,176	-132	0.26	29,267	29,917	-650	11,955	9,871	2,084	421,222
8. 10	1,177,407	557,061	620,346	1,588	816	772	0.14	29,328	30,080	-752	11,684	9,344	2,340	427,226
9. 10	1,176,394	556,287	620,107	-1,013	-774	-239	-0.09	28,137	31,286	-3,149	11,670	9,534	2,136	431,823
10. 10	1,175,535	555,328	620,207	-859	-959	100	-0.07	28,344	30,911	-2,567	11,514	9,806	1,708	436,572
※ 11. 10	1,175,006	554,962	620,044	-529	-366	-163	-0.05	28,386	29,658	-1,272	11,028	10,285	743	441,880
※ 12. 10	1,170,007	552,160	617,847	-4,999	-2,802	-2,197	-0.43	27,494	29,879	-2,385	10,930	9,908	1,022	439,012
13. 10	1,167,904	550,751	617,153	-2,103	-1,409	-694	-0.18	27,301	30,336	-3,035	11,037	10,105	932	443,789
14. 10	1,165,763	549,358	616,405	-2,141	-1,393	-748	-0.18	27,212	30,069	-2,857	10,925	10,209	716	448,517
15. 10	1,163,489	547,926	615,563	-2,274	-1,432	-842	-0.20	27,128	29,099	-1,971	10,324	10,627	-303	453,349
16. 10	1,160,847	546,367	614,480	-2,642	-1,559	-1,083	-0.23	26,240	28,704	-2,464	10,349	10,527	-178	457,375
※ 17. 10	1,153,042	542,113	610,929	-7,805	-4,254	-3,551	-0.67	26,180	29,255	-3,075	9,865	11,087	-1,222	451,208
18. 10	1,148,220	539,670	608,550	-4,822	-2,443	-2,379	-0.42	25,177	28,846	-3,669	10,005	11,158	-1,153	456,156
19. 10	1,142,636	536,711	605,925	-5,584	-2,959	-2,625	-0.49	23,928	28,547	-4,619	10,321	11,286	-965	459,607
20. 10	1,136,288	533,128	603,160	-6,348	-3,583	-2,765	-0.56	23,494	28,434	-4,940	10,404	11,812	-1,408	463,111
21. 10	1,132,025	531,066	600,959	-4,263	-2,062	-2,201	-0.38	24,003	26,364	-2,361	10,070	11,972	-1,902	466,699
※ 22. 10	1,135,233	533,035	602,198	3,208	1,969	1,239	0.28	22,115	23,915	-1,800	10,354	12,209	-1,855	460,505
23. 10	1,130,912	530,886	600,026	-4,321	-2,149	-2,172	-0.38	22,534	23,955	-1,421	10,135	13,035	-2,900	464,362
24. 10	1,125,909	528,580	597,329	-5,003	-2,306	-2,697	-0.44	21,516	23,810	-2,294	9,971	12,680	-2,709	467,185
25. 10	1,120,650	526,078	594,572	-5,259	-2,502	-2,757	-0.47	21,785	23,728	-1,943	9,890	13,206	-3,316	469,386
26. 10	1,114,775	523,557	591,218	-5,875	-2,521	-3,354	-0.52	20,876	23,460	-2,584	9,726	13,017	-3,291	471,213
※ 27. 10	1,104,069	519,242	584,827	-10,706	-4,315	-6,391	-0.96	20,492	23,461	-2,969	9,333	13,533	-4,200	462,858
28. 10	1,095,863	515,483	580,380	-8,206	-3,759	-4,447	-0.74	19,899	23,634	-3,735	8,971	13,442	-4,471	465,186
29. 10	1,088,044	511,849	576,195	-7,819	-3,634	-4,185	-0.71	20,053	22,903	-2,850	8,830	13,799	-4,969	467,011
30. 10	1,079,727	508,050	571,677	-8,317	-3,799	-4,518	-0.76	19,924	22,829	-2,905	8,583	13,995	-5,412	468,593
令元. 10	1,071,723	504,361	567,362	-8,004	-3,689	-4,315	-0.74	20,150	22,548	-2,398	8,159	13,765	-5,606	470,687
※ 2. 10	1,069,576	504,763	564,813	-2,147	402	-2,549	-0.20	19,068	21,300	-2,232	7,901	14,068	-6,167	470,055
3. 10	1,061,016	501,027	559,989	-8,560	-3,736	-4,824	-0.80	18,842	20,479	-1,637	7,566	14,489	-6,923	471,351
4. 10	1,051,518	496,759	554,759	-9,498	-4,268	-5,230	-0.90	20,231	21,303	-1,072	7,295	15,721	-8,426	473,153
5. 10	1,040,711	491,786	548,925	-10,807	-4,973	-5,834	-1.03	20,416	21,581	-1,165	6,751	16,393	-9,642	473,366
6. 10	1,030,361	487,140	543,221	-10,350	-4,646	-5,704	-0.99	21,294	21,404	-110	6,063	16,303	-10,240	474,765
☆ 7. 10	1,018,904	481,252	537,652	-11,457	-5,888	-5,569	-1.11	19,376	22,242	-2,866	6,047	16,408	-10,361	468,703
令7. 6	1,019,870	482,362	537,508	-893	-389	-504	-0.09	1,239	1,378	-139	509	1,263	-754	474,593
7	1,019,330	482,085	537,245	-540	-277	-263	-0.05	1,332	1,231	101	500	1,141	-641	474,632
8	1,018,585	481,763	536,822	-745	-322	-423	-0.07	1,472	1,534	-62	539	1,222	-683	474,544
9	1,017,997	481,516	536,481	-588	-247	-341	-0.06	1,379	1,293	86	491	1,165	-674	474,538
☆ 10	1,018,904	481,252	537,652	-	-	-	-	1,272	1,391	-119	496	1,240	-744	468,703
11	1,018,323	481,032	537,291	-581	-220	-361	-0.06	1,276	1,161	115	505	1,201	-696	468,769
12	1,017,741	480,794	536,947	-582	-238	-344	-0.06	1,051	883	168	470	1,220	-750	468,627
令8. 1	1,016,990	480,474	536,516	-751	-320	-431	-0.07	1,240	1,129	111	484	1,346	-862	468,311
2	1,016,013	480,070	535,943	-977	-404	-573	-0.10	1,375	1,284	91	598	1,666	-1,068	467,911
3	1,015,109	479,644	535,465	-904	-426	-478	-0.09	1,243	1,387	-144	480	1,240	-760	467,581
4	1,011,350	477,735	533,615	-3,759	-1,909	-1,850	-0.37	3,606	6,555	-2,949	481	1,291	-810	467,514
5	1,010,912	477,674	533,238	-438	-61	-377	-0.04	3,330	3,058	272	491	1,201	-710	469,137
6	1,010,069	477,335	532,734	-843	-339	-504	-0.08	1,194	1,345	-151	432	1,124	-692	468,974

※は国勢調査人口・世帯数(確定値) ☆は国勢調査人口速報集計による人口・世帯数(速報値)

注1)調査期日は、各月1日現在

2)社会・自然動態人口は、各年は10月1日から9月30日までの1年間の数、各月は前月1日から末日までの1か月間の数

(参考)推計方法

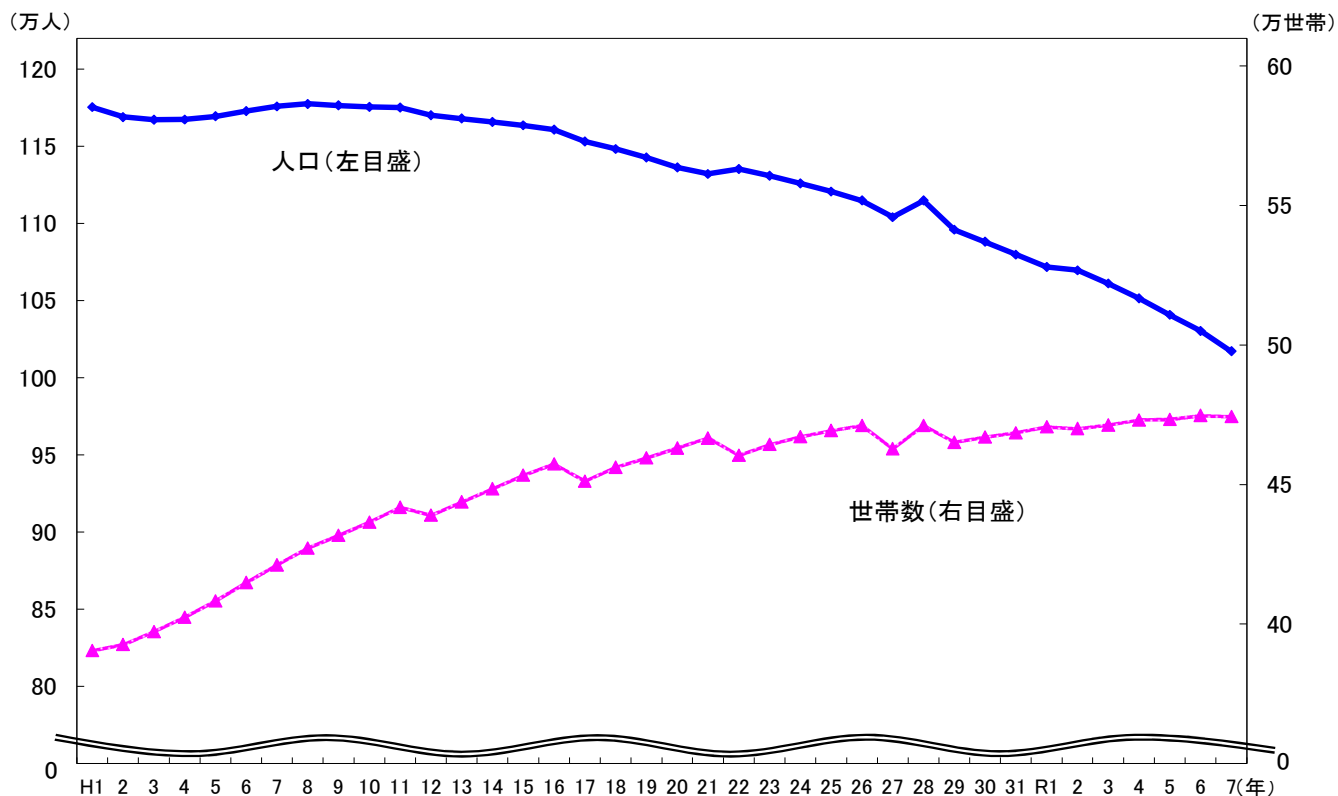
推計人口＝調査期日の前月の推計人口＋前月中の社会動態人口(転入－転出)＋前月中の自然動態人口(出生－死亡)

世帯数＝調査期日の前月の世帯数＋前月中の世帯増加数

現住人口増加率(対前年同月比)

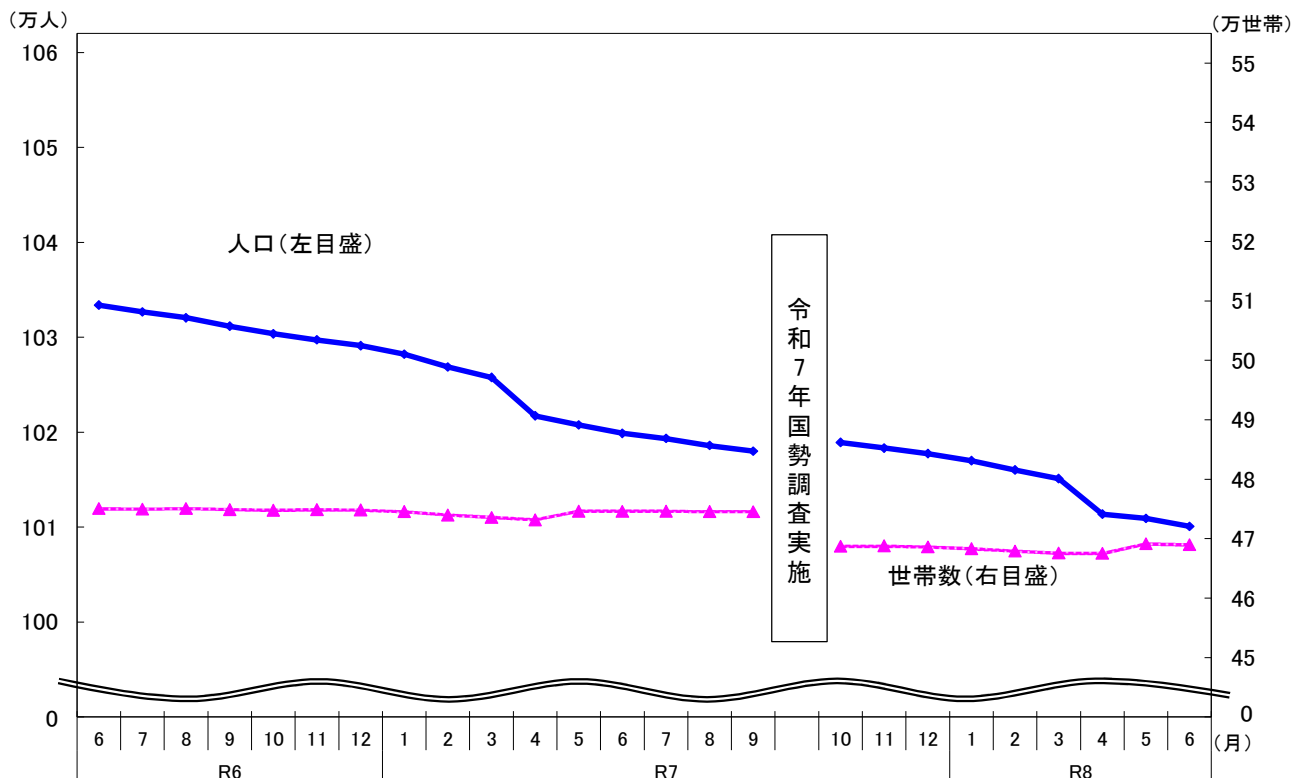
市町村名 (市町村コード順)	R8.6.1現在 人口(人)	順位 (人口順)	R7.6.1現在 人口(人)	増加率(% (一は減少)	順位 (減少率順)
宮崎市	387,679	1位	391,850	-1.06	20位
都城市	160,067	2位	159,013	0.66	26位
延岡市	108,189	3位	109,847	-1.51	14位
日南市	45,179	5位	46,320	-2.46	3位
小林市	39,480	6位	40,411	-2.30	5位
日向市	55,422	4位	56,178	-1.35	17位
串間市	14,436	14位	14,763	-2.21	7位
西都市	26,265	7位	26,786	-1.95	11位
えびの市	15,391	13位	15,637	-1.57	13位
三股町	24,796	8位	25,105	-1.23	19位
高原町	7,590	18位	7,795	-2.63	1位
国富町	17,360	10位	17,423	-0.36	22位
綾町	6,447	19位	6,470	-0.36	23位
高鍋町	18,443	9位	18,826	-2.03	8位
新富町	15,532	12位	15,746	-1.36	16位
西米良村	874	26位	885	-1.24	18位
木城町	4,408	20位	4,469	-1.36	15位
川南町	13,774	15位	14,050	-1.96	9位
都農町	9,260	17位	9,327	-0.72	21位
門川町	15,963	11位	16,386	-2.58	2位
諸塚村	1,241	25位	1,263	-1.74	12位
椎葉村	2,159	24位	2,162	-0.14	24位
美郷町	4,013	21位	4,109	-2.34	4位
高千穂町	10,170	16位	10,407	-2.28	6位
日之影町	3,061	22位	3,122	-1.95	10位
五ヶ瀬町	2,973	23位	2,973	0.00	25位

各年10月1日現在の人口と世帯数の推移（H元年～R7年）



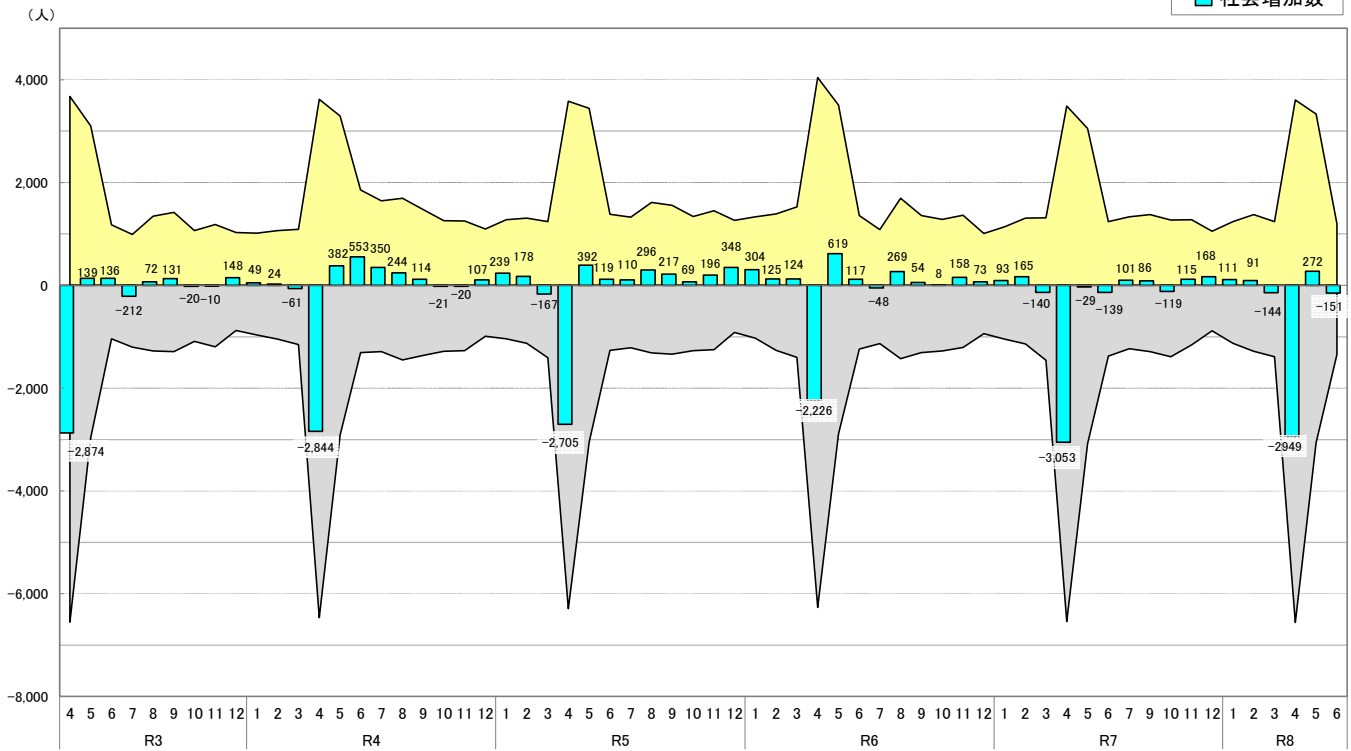
注) H2、7、12、17、22、27、R2は国勢調査確定値、その他は推計値

各月1日現在の人口と世帯数の推移（過去2年間）



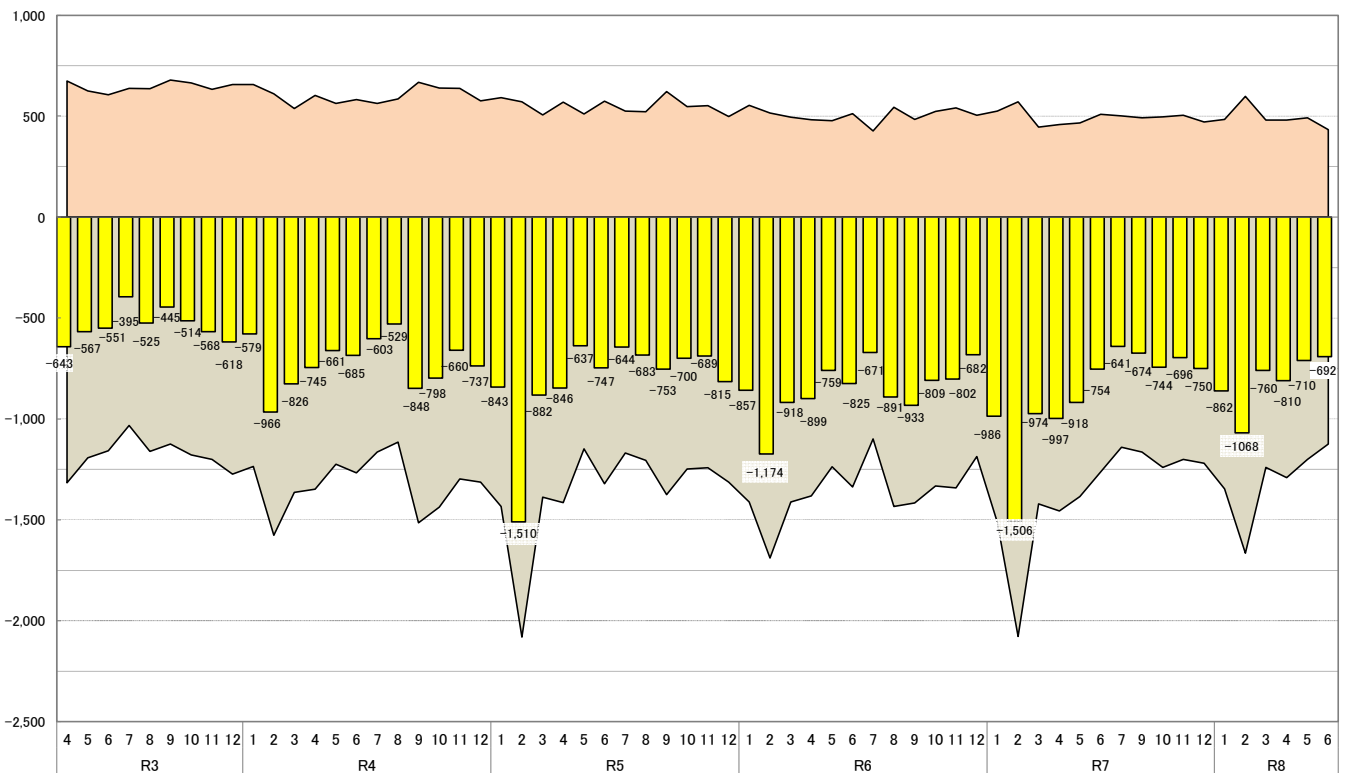
社会動態(転入人口、転出人口及び社会増加数)

- 転入人口
- 転出人口
- 社会増加数



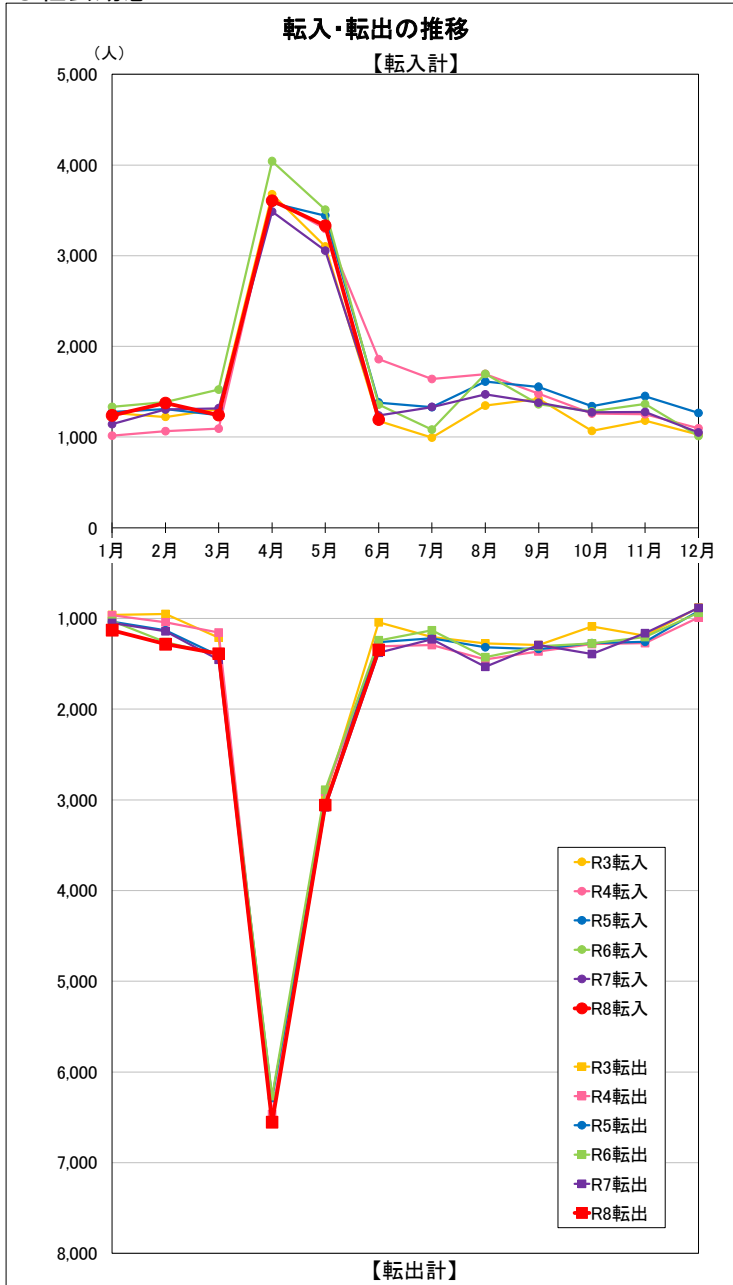
自然動態(出生人口、死亡人口及び自然増加数)

- 出生人口
- 死亡人口
- 自然増加数



注) グラフの「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する社会動態・自然動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11」の社会増加数「115」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

●社会動態

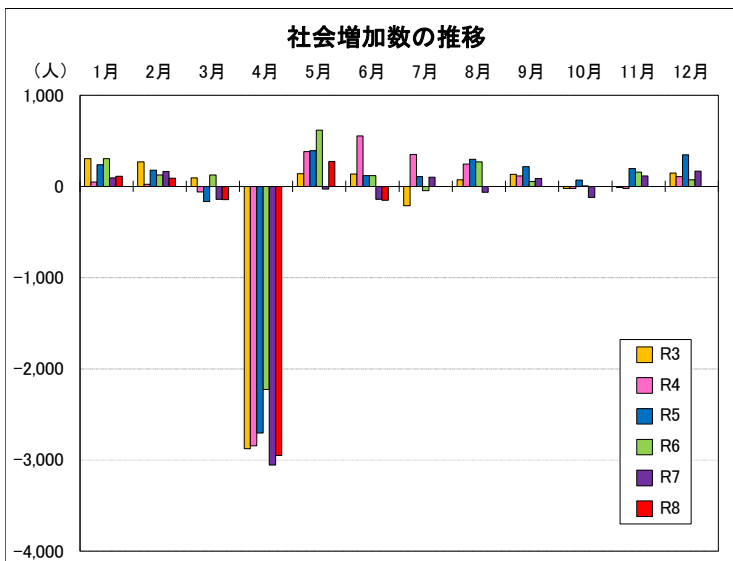


【転入計】

調査期日	R3転入	R4転入	R5転入	R6転入	R7転入	R8転入	(人)
1月	1,267	1,015	1,275	1,333	1,141	1,240	
2月	1,222	1,067	1,308	1,387	1,306	1,375	
3月	1,308	1,093	1,241	1,524	1,317	1,243	
4月	3,678	3,620	3,584	4,043	3,488	3,606	
5月	3,103	3,295	3,443	3,507	3,055	3,330	
6月	1,177	1,858	1,381	1,359	1,239	1,194	
7月	993	1,642	1,329	1,083	1,332		
8月	1,347	1,695	1,613	1,696	1,472		
9月	1,423	1,477	1,554	1,361	1,379		
10月	1,068	1,260	1,341	1,284	1,272		
11月	1,182	1,251	1,452	1,364	1,276		
12月	1,027	1,096	1,265	1,011	1,051		

【転出計】

調査期日	R3転出	R4転出	R5転出	R6転出	R7転出	R8転出	(人)
1月	963	966	1,036	1,029	1,048	1,129	
2月	951	1,043	1,130	1,262	1,141	1,284	
3月	1,213	1,154	1,408	1,400	1,457	1,387	
4月	6,552	6,464	6,289	6,269	6,541	6,555	
5月	2,964	2,913	3,051	2,888	3,084	3,058	
6月	1,041	1,305	1,262	1,242	1,378	1,345	
7月	1,205	1,292	1,219	1,131	1,231		
8月	1,275	1,451	1,317	1,427	1,534		
9月	1,292	1,363	1,337	1,307	1,293		
10月	1,088	1,281	1,272	1,276	1,391		
11月	1,192	1,271	1,256	1,206	1,161		
12月	879	989	917	938	883		

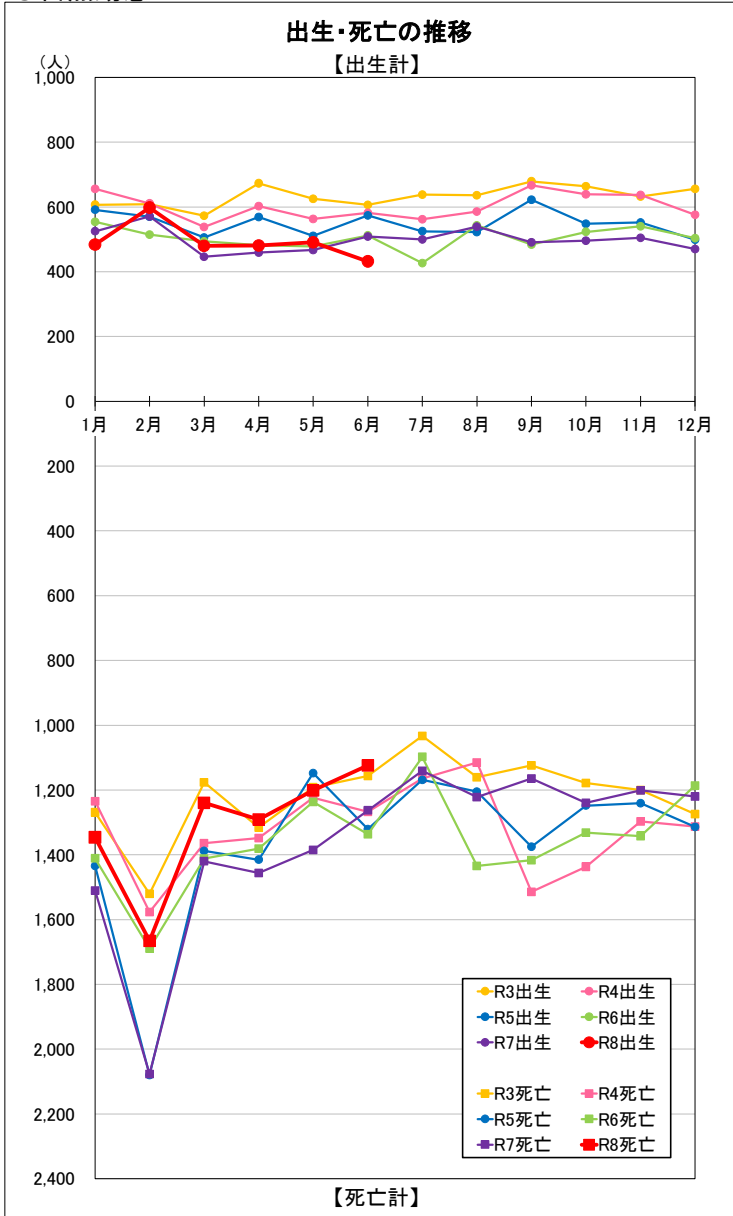


【社会増加数】

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8	(人)
1月	304	49	239	304	93	111	
2月	271	24	178	125	165	91	
3月	95	-61	-167	124	-140	-144	
4月	-2,874	-2,844	-2,705	-2,226	-3,053	-2,949	
5月	139	382	392	619	-29	272	
6月	136	553	119	117	-139	-151	
7月	-212	350	110	-48	101		
8月	72	244	296	269	-62		
9月	131	114	217	54	86		
10月	-20	-21	69	8	-119		
11月	-10	-20	196	158	115		
12月	148	107	348	73	168		

注) グラフ及び表の「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する社会動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11月」の転入計「1,276」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

●自然動態

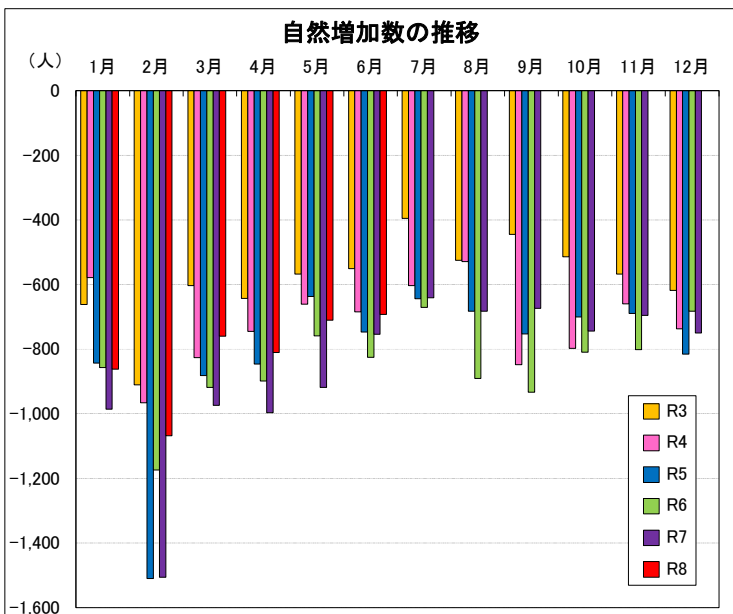


【出生計】

調査期日	R3出生	R4出生	R5出生	R6出生	R7出生	R8出生	(人)
1月	607	656	591	554	525	484	
2月	609	611	570	515	571	598	
3月	573	538	506	494	446	480	
4月	673	603	569	482	459	481	
5月	625	563	511	478	467	491	
6月	606	582	574	512	509	432	
7月	638	562	525	427	500		
8月	636	586	522	543	539		
9月	679	667	622	484	491		
10月	664	639	548	523	496		
11月	632	637	552	540	505		
12月	656	576	499	504	470		

【死亡計】

調査期日	R3死亡	R4死亡	R5死亡	R6死亡	R7死亡	R8死亡	(人)
1月	1,269	1,235	1,434	1,411	1,511	1,346	
2月	1,520	1,577	2,080	1,689	2,077	1,666	
3月	1,176	1,364	1,388	1,412	1,420	1,240	
4月	1,316	1,348	1,415	1,381	1,456	1,291	
5月	1,192	1,224	1,148	1,237	1,385	1,201	
6月	1,157	1,267	1,321	1,337	1,263	1,124	
7月	1,033	1,165	1,169	1,098	1,141		
8月	1,161	1,115	1,205	1,434	1,222		
9月	1,124	1,515	1,375	1,417	1,165		
10月	1,178	1,437	1,248	1,332	1,240		
11月	1,200	1,297	1,241	1,342	1,201		
12月	1,274	1,313	1,314	1,186	1,220		



【自然増加数】

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8	(人)
1月	-662	-579	-843	-857	-986	-862	
2月	-911	-966	-1,510	-1,174	-1,506	-1,068	
3月	-603	-826	-882	-918	-974	-760	
4月	-643	-745	-846	-899	-997	-810	
5月	-567	-661	-637	-759	-918	-710	
6月	-551	-685	-747	-825	-754	-692	
7月	-395	-603	-644	-671	-641		
8月	-525	-529	-683	-891	-683		
9月	-445	-848	-753	-933	-674		
10月	-514	-798	-700	-809	-744		
11月	-568	-660	-689	-802	-696		
12月	-618	-737	-815	-682	-750		

注) グラフ及び表の「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する自然動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11月」の出生計「505」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

宮崎県の推計人口（市町村別）

令和8年6月1日現在

市町村	現住人口（人）			世帯数 （世帯）	
	総数	男	女		
宮崎県	1,010,069	477,335	532,734	468,974	
宮崎市	387,679	182,951	204,728	186,702	
都城市	160,067	75,353	84,714	74,021	
延岡市	108,189	51,379	56,810	50,214	
日南市	45,179	21,296	23,883	20,704	
小林市	39,480	18,468	21,012	18,420	
日向市	55,422	26,261	29,161	25,045	
串間市	14,436	6,796	7,640	6,676	
西都市	26,265	12,340	13,925	11,563	
えびの市	15,391	7,328	8,063	7,451	
市計	852,108	402,172	449,936	400,796	
北諸 郡	三股町	24,796	11,535	13,261	10,311
	計	24,796	11,535	13,261	10,311
西諸 郡	高原町	7,590	3,593	3,997	3,446
	計	7,590	3,593	3,997	3,446
東諸 郡	国富町	17,360	8,105	9,255	7,416
	綾町	6,447	3,051	3,396	2,840
	計	23,807	11,156	12,651	10,256
児 湯 郡	高鍋町	18,443	8,900	9,543	8,609
	新富町	15,532	7,609	7,923	6,471
	西米良村	874	447	427	446
	木城町	4,408	2,025	2,383	1,777
	川南町	13,774	6,508	7,266	5,955
	都農町	9,260	4,363	4,897	3,936
	計	62,291	29,852	32,439	27,194
東白 杵 郡	門川町	15,963	7,559	8,404	6,707
	諸塚村	1,241	622	619	596
	椎葉村	2,159	1,108	1,051	971
	美郷町	4,013	1,940	2,073	1,905
	計	23,376	11,229	12,147	10,179
西白 杵 郡	高千穂町	10,170	4,906	5,264	4,270
	日之影町	3,061	1,475	1,586	1,360
	五ヶ瀬町	2,973	1,456	1,517	1,162
	計	16,204	7,837	8,367	6,792
	町村計	158,064	75,202	82,862	68,178

注）宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。