

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年8月1日現在）

1,008,832 人（前月より）
468,879 世帯（前月より）
566 人減少）
7 世帯増加）

市 町 村	現 住 人 口（ 人 ）				社 会 動 態（ 人 ）										自 然 動 態（ 人 ）							現 住 世 帯 （ 世 帯 ）	
	総 数	男	女	人口 増加数	転 入				転 出				社会 増加数	出 生			死 亡			自然 増加数	世 帯 数	世帯 増加数	
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計				
宮 崎 県	1,008,832	476,820	532,012	-566		1,651		1,651		1,527		1,527	124	269	243	512	574	628	1,202	-690	468,879	7	
宮 崎 市	387,414	182,823	204,591	-170	284	592	3	879	238	611	9	858	21	120	95	215	202	204	406	-191	186,727	-39	
都 城 市	159,921	75,273	84,648	-54	95	375	1	471	133	325	12	470	1	45	57	102	77	80	157	-55	73,959	-8	
延 岡 市	107,905	51,252	56,653	-139	80	126	0	206	80	161	0	241	-35	26	21	47	73	78	151	-104	50,133	-31	
日 南 市	45,079	21,258	23,821	-65	30	47	0	77	60	36	1	97	-20	9	12	21	32	34	66	-45	20,702	-17	
小 林 市	39,439	18,463	20,976	-12	46	82	1	129	36	62	1	99	30	7	4	11	23	30	53	-42	18,451	34	
日 向 市	55,335	26,218	29,117	-40	58	55	1	114	58	59	3	120	-6	16	15	31	29	36	65	-34	25,026	-10	
串 間 市	14,382	6,771	7,611	-29	14	20	0	34	11	30	0	41	-7	2	2	4	9	17	26	-22	6,656	-13	
西 都 市	26,204	12,311	13,893	-50	29	25	1	55	46	31	0	77	-22	4	6	10	18	20	38	-28	11,539	-26	
えびの市	15,413	7,362	8,051	26	14	89	1	104	12	42	1	55	49	2	2	4	14	13	27	-23	7,494	40	
市 計	851,092	401,731	449,361	-533	650	1,411	8	2,069	674	1,357	27	2,058	11	231	214	445	477	512	989	-544	400,687	-70	
北諸県郡	三 股 町	24,794	11,535	13,259	14	47	30	2	79	22	27	0	49	30	9	2	11	14	13	27	-16	10,306	-5
	計	24,794	11,535	13,259	14	47	30	2	79	22	27	0	49	30	9	2	11	14	13	27	-16	10,306	-5
西諸県郡	高 原 町	7,551	3,579	3,972	-17	3	3	0	6	11	5	0	16	-10	1	2	3	3	7	10	-7	3,428	-9
	計	7,551	3,579	3,972	-17	3	3	0	6	11	5	0	16	-10	1	2	3	3	7	10	-7	3,428	-9
東諸県郡	国 富 町	17,314	8,094	9,220	-15	26	20	0	46	32	13	0	45	1	3	4	7	13	10	23	-16	7,396	1
	綾 町	6,425	3,040	3,385	-9	7	3	0	10	6	3	0	9	1	2	2	4	7	7	14	-10	2,834	2
	計	23,739	11,134	12,605	-24	33	23	0	56	38	16	0	54	2	5	6	11	20	17	37	-26	10,230	3
児湯郡	高 鍋 町	18,438	8,897	9,541	2	49	21	0	70	39	21	0	60	10	7	5	12	8	12	20	-8	8,606	4
	新 富 町	15,526	7,614	7,912	19	25	75	0	100	36	41	0	77	23	3	3	6	4	6	10	-4	6,496	48
	西米良村	870	443	427	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	444	-1
	木 城 町	4,409	2,030	2,379	4	14	2	0	16	7	1	0	8	8	1	0	1	2	3	5	-4	1,783	7
	川 南 町	13,771	6,508	7,263	11	14	33	0	47	13	13	1	27	20	3	2	5	5	9	14	-9	5,986	27
	都 農 町	9,239	4,360	4,879	-16	14	5	0	19	9	11	1	21	-2	2	1	3	8	9	17	-14	3,933	-9
	計	62,253	29,852	32,401	20	116	137	0	253	104	88	2	194	59	16	12	28	27	40	67	-39	27,248	76
東臼杵郡	門 川 町	15,946	7,548	8,398	-5	23	23	0	46	26	15	0	41	5	3	3	6	5	11	16	-10	6,723	14
	諸 塚 村	1,235	619	616	-6	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	4	3	7	-6	592	-4
	椎 葉 村	2,148	1,102	1,046	-6	0	2	0	2	3	1	0	4	-2	0	0	0	3	1	4	-4	970	0
	美 郷 町	3,989	1,928	2,061	-7	4	2	0	6	3	1	0	4	2	0	0	0	2	7	9	-9	1,900	2
	計	23,318	11,197	12,121	-24	28	27	0	55	33	17	0	50	5	3	4	7	14	22	36	-29	10,185	12
西臼杵郡	高千穂町	10,144	4,890	5,254	-15	9	13	0	22	9	9	0	18	4	3	1	4	12	11	23	-19	4,282	6
	日之影町	3,050	1,468	1,582	-1	4	3	0	7	1	1	0	2	5	1	0	1	4	3	7	-6	1,352	-4
	五ヶ瀬町	2,962	1,452	1,510	-8	0	4	0	4	1	7	0	8	-4	0	2	2	3	3	6	-4	1,161	-2
	計	16,156	7,810	8,346	-24	13	20	0	33	11	17	0	28	5	4	3	7	19	17	36	-29	6,795	0
町 村 計	157,811	75,107	82,704	-55	240	240	2	482	219	170	2	391	91	38	29	67	97	116	213	-146	68,192	77	

注1)宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

2)増加数は前月との比較、一の場合は減少である。

3)社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。

4)社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。

5)本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

《宮崎県総合政策部統計調査課》

人 口 ・ 世 帯 数 の 推 移

調査期日	推計人口(人)			前月(前年)差(人)			増加率 (%)	社会動態人口(人)			自然動態人口(人)			世帯数 (世帯)
	総数	男	女	計	男	女		転入	転出	増加数	出生	死亡	増加数	
平元. 10	1,175,288	555,651	619,637											390,537
※ 2. 10	1,168,907	551,524	617,383	-6,381	-4,127	-2,254	-0.54	29,167	34,296	-5,129	12,469	8,849	3,620	392,653
3. 10	1,167,154	550,153	617,001	-1,753	-1,371	-382	-0.15	29,435	34,402	-4,967	12,012	8,798	3,214	397,262
4. 10	1,167,280	550,138	617,142	126	-15	141	0.01	30,762	33,714	-2,952	12,170	9,092	3,078	402,466
5. 10	1,169,381	551,357	618,024	2,101	1,219	882	0.18	31,383	31,891	-508	11,890	9,281	2,609	408,319
6. 10	1,172,775	553,069	619,706	3,394	1,712	1,682	0.29	30,543	30,007	536	12,104	9,246	2,858	414,885
※ 7. 10	1,175,819	556,245	619,574	3,044	3,176	-132	0.26	29,267	29,917	-650	11,955	9,871	2,084	421,222
8. 10	1,177,407	557,061	620,346	1,588	816	772	0.14	29,328	30,080	-752	11,684	9,344	2,340	427,226
9. 10	1,176,394	556,287	620,107	-1,013	-774	-239	-0.09	28,137	31,286	-3,149	11,670	9,534	2,136	431,823
10. 10	1,175,535	555,328	620,207	-859	-959	100	-0.07	28,344	30,911	-2,567	11,514	9,806	1,708	436,572
※ 11. 10	1,175,006	554,962	620,044	-529	-366	-163	-0.05	28,386	29,658	-1,272	11,028	10,285	743	441,880
※ 12. 10	1,170,007	552,160	617,847	-4,999	-2,802	-2,197	-0.43	27,494	29,879	-2,385	10,930	9,908	1,022	439,012
13. 10	1,167,904	550,751	617,153	-2,103	-1,409	-694	-0.18	27,301	30,336	-3,035	11,037	10,105	932	443,789
14. 10	1,165,763	549,358	616,405	-2,141	-1,393	-748	-0.18	27,212	30,069	-2,857	10,925	10,209	716	448,517
15. 10	1,163,489	547,926	615,563	-2,274	-1,432	-842	-0.20	27,128	29,099	-1,971	10,324	10,627	-303	453,349
16. 10	1,160,847	546,367	614,480	-2,642	-1,559	-1,083	-0.23	26,240	28,704	-2,464	10,349	10,527	-178	457,375
※ 17. 10	1,153,042	542,113	610,929	-7,805	-4,254	-3,551	-0.67	26,180	29,255	-3,075	9,865	11,087	-1,222	451,208
18. 10	1,148,220	539,670	608,550	-4,822	-2,443	-2,379	-0.42	25,177	28,846	-3,669	10,005	11,158	-1,153	456,156
19. 10	1,142,636	536,711	605,925	-5,584	-2,959	-2,625	-0.49	23,928	28,547	-4,619	10,321	11,286	-965	459,607
20. 10	1,136,288	533,128	603,160	-6,348	-3,583	-2,765	-0.56	23,494	28,434	-4,940	10,404	11,812	-1,408	463,111
21. 10	1,132,025	531,066	600,959	-4,263	-2,062	-2,201	-0.38	24,003	26,364	-2,361	10,070	11,972	-1,902	466,699
※ 22. 10	1,135,233	533,035	602,198	3,208	1,969	1,239	0.28	22,115	23,915	-1,800	10,354	12,209	-1,855	460,505
23. 10	1,130,912	530,886	600,026	-4,321	-2,149	-2,172	-0.38	22,534	23,955	-1,421	10,135	13,035	-2,900	464,362
24. 10	1,125,909	528,580	597,329	-5,003	-2,306	-2,697	-0.44	21,516	23,810	-2,294	9,971	12,680	-2,709	467,185
25. 10	1,120,650	526,078	594,572	-5,259	-2,502	-2,757	-0.47	21,785	23,728	-1,943	9,890	13,206	-3,316	469,386
26. 10	1,114,775	523,557	591,218	-5,875	-2,521	-3,354	-0.52	20,876	23,460	-2,584	9,726	13,017	-3,291	471,213
※ 27. 10	1,104,069	519,242	584,827	-10,706	-4,315	-6,391	-0.96	20,492	23,461	-2,969	9,333	13,533	-4,200	462,858
28. 10	1,095,863	515,483	580,380	-8,206	-3,759	-4,447	-0.74	19,899	23,634	-3,735	8,971	13,442	-4,471	465,186
29. 10	1,088,044	511,849	576,195	-7,819	-3,634	-4,185	-0.71	20,053	22,903	-2,850	8,830	13,799	-4,969	467,011
30. 10	1,079,727	508,050	571,677	-8,317	-3,799	-4,518	-0.76	19,924	22,829	-2,905	8,583	13,995	-5,412	468,593
令元. 10	1,071,723	504,361	567,362	-8,004	-3,689	-4,315	-0.74	20,150	22,548	-2,398	8,159	13,765	-5,606	470,687
※ 2. 10	1,069,576	504,763	564,813	-2,147	402	-2,549	-0.20	19,068	21,300	-2,232	7,901	14,068	-6,167	470,055
3. 10	1,061,016	501,027	559,989	-8,560	-3,736	-4,824	-0.80	18,842	20,479	-1,637	7,566	14,489	-6,923	471,351
4. 10	1,051,518	496,759	554,759	-9,498	-4,268	-5,230	-0.90	20,231	21,303	-1,072	7,295	15,721	-8,426	473,153
5. 10	1,040,711	491,786	548,925	-10,807	-4,973	-5,834	-1.03	20,416	21,581	-1,165	6,751	16,393	-9,642	473,366
6. 10	1,030,361	487,140	543,221	-10,350	-4,646	-5,704	-0.99	21,294	21,404	-110	6,063	16,303	-10,240	474,765
☆ 7. 10	1,018,904	481,252	537,652	-11,457	-5,888	-5,569	-1.11	19,376	22,242	-2,866	6,047	16,408	-10,361	468,703
令7. 8	1,018,585	481,763	536,822	-745	-322	-423	-0.07	1,472	1,534	-62	539	1,222	-683	474,544
9	1,017,997	481,516	536,481	-588	-247	-341	-0.06	1,379	1,293	86	491	1,165	-674	474,538
☆ 10	1,018,904	481,252	537,652	0	0	0	0.00	1,272	1,391	-119	496	1,240	-744	468,703
11	1,018,323	481,032	537,291	-581	-220	-361	-0.06	1,276	1,161	115	505	1,201	-696	468,769
12	1,017,741	480,794	536,947	-582	-238	-344	-0.06	1,051	883	168	470	1,220	-750	468,627
令8. 1	1,016,990	480,474	536,516	-751	-320	-431	-0.07	1,240	1,129	111	484	1,346	-862	468,311
2	1,016,013	480,070	535,943	-977	-404	-573	-0.10	1,375	1,284	91	598	1,666	-1,068	467,911
3	1,015,109	479,644	535,465	-904	-426	-478	-0.09	1,243	1,387	-144	480	1,240	-760	467,581
4	1,011,350	477,735	533,615	-3,759	-1,909	-1,850	-0.37	3,606	6,555	-2,949	481	1,291	-810	467,514
5	1,010,912	477,674	533,238	-438	-61	-377	-0.04	3,330	3,058	272	491	1,201	-710	469,137
6	1,010,069	477,335	532,734	-843	-339	-504	-0.08	1,194	1,345	-151	432	1,124	-692	468,974
7	1,009,398	477,040	532,358	-671	-295	-376	-0.07	1,259	1,305	-46	515	1,140	-625	468,872
8	1,008,832	476,820	532,012	-566	-220	-346	-0.06	1,651	1,527	124	512	1,202	-690	468,879

※は国勢調査人口・世帯数(確定値) ☆は国勢調査人口速報集計による人口・世帯数(速報値)

注1)調査期日は、各月1日現在

2)社会・自然動態人口は、各年は10月1日から9月30日までの1年間の数、各月は前月1日から末日までの1か月間の数

(参考)推計方法

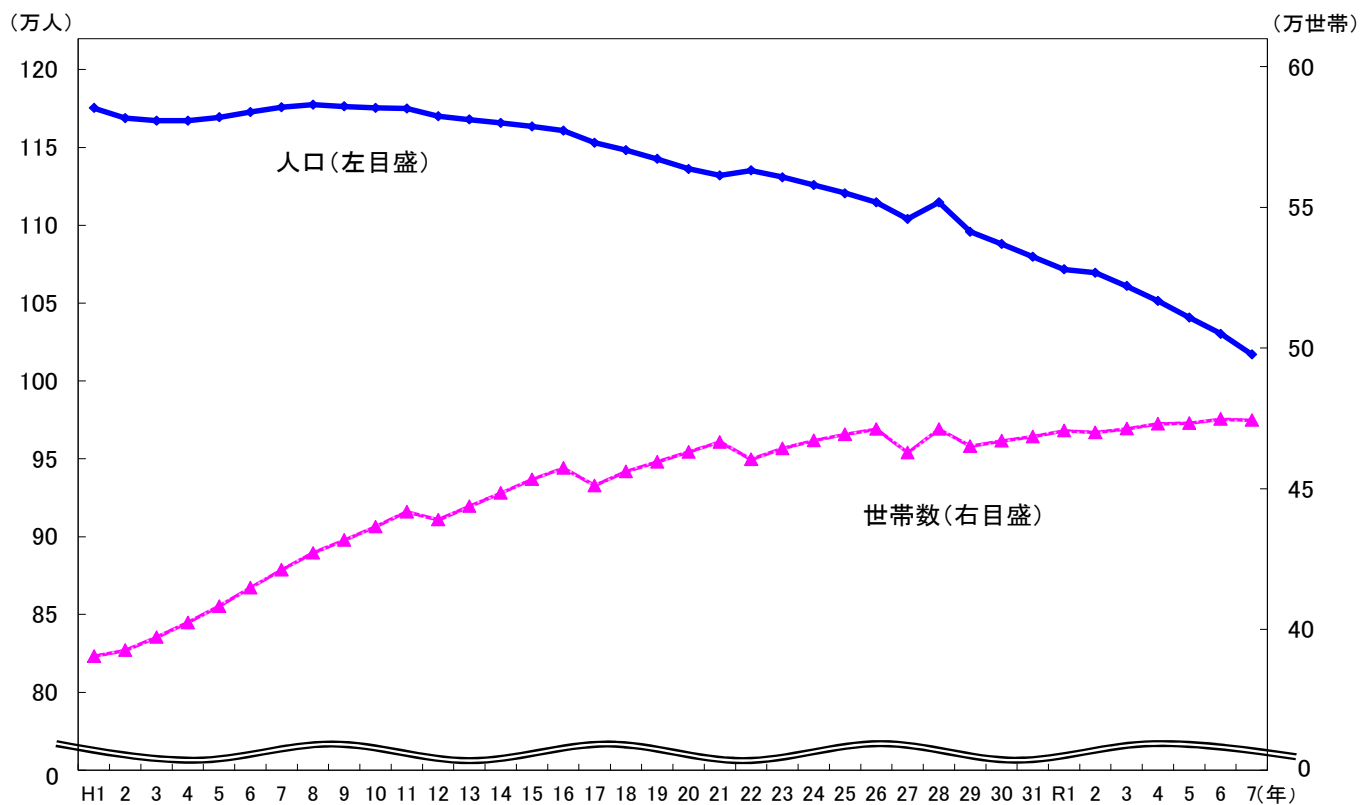
推計人口＝調査期日の前月の推計人口＋前月中の社会動態人口(転入－転出)＋前月中の自然動態人口(出生－死亡)

世帯数＝調査期日の前月の世帯数＋前月中の世帯増加数

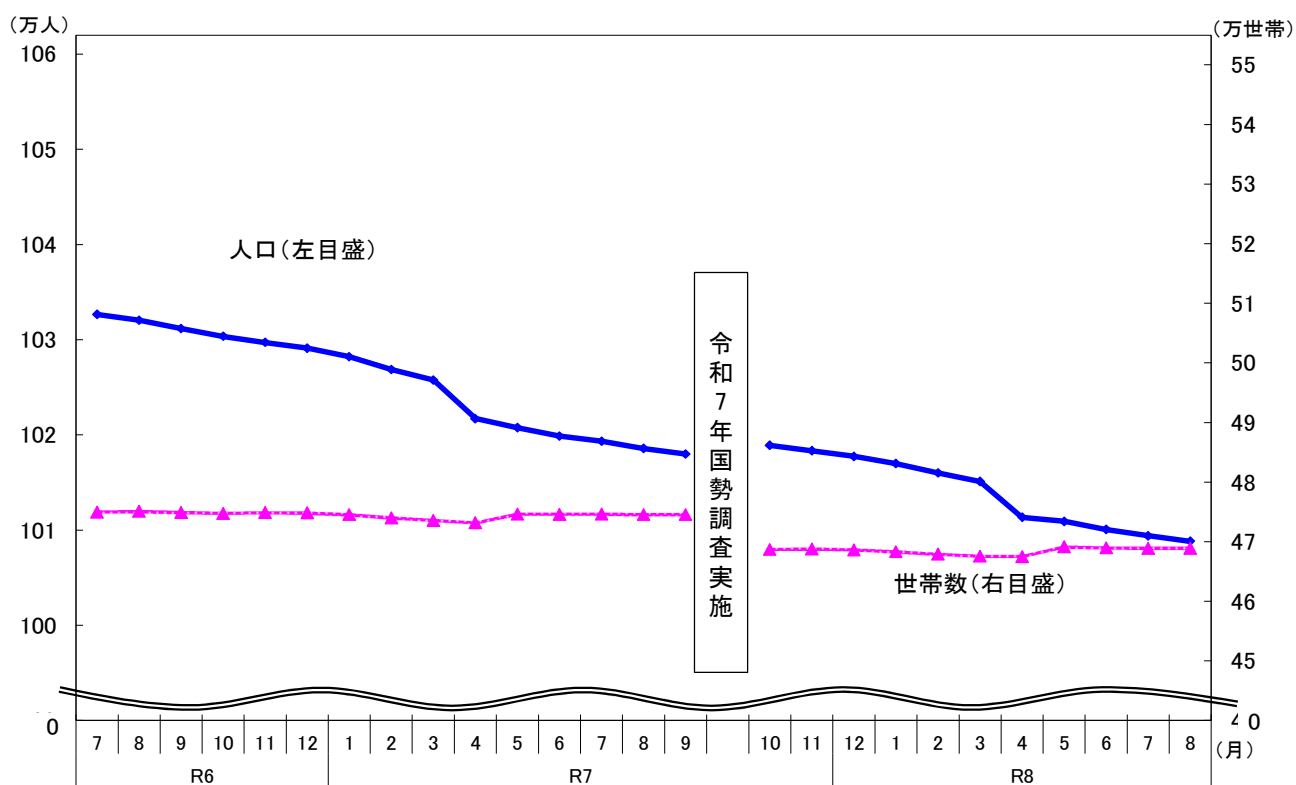
現住人口増加率(対前年同月比)

市町村名 (市町村コード順)	R8.8.1現在 人口(人)	順位 (人口順)	R7.8.1現在 人口(人)	増加率(%) (一は減少)	順位 (減少率順)
宮崎市	387,414	1位	391,546	-1.06	20位
都城市	159,921	2位	158,953	0.61	26位
延岡市	107,905	3位	109,567	-1.52	16位
日南市	45,079	5位	46,178	-2.38	4位
小林市	39,439	6位	40,354	-2.27	5位
日向市	55,335	4位	56,125	-1.41	17位
串間市	14,382	14位	14,700	-2.16	6位
西都市	26,204	7位	26,773	-2.13	8位
えびの市	15,413	13位	15,659	-1.57	14位
三股町	24,794	8位	25,083	-1.15	19位
高原町	7,551	18位	7,758	-2.67	2位
国富町	17,314	10位	17,417	-0.59	23位
綾町	6,425	19位	6,476	-0.79	22位
高鍋町	18,438	9位	18,805	-1.95	10位
新富町	15,526	12位	15,712	-1.18	18位
西米良村	870	26位	884	-1.58	13位
木城町	4,409	20位	4,477	-1.52	15位
川南町	13,771	15位	14,033	-1.87	11位
都農町	9,239	17位	9,322	-0.89	21位
門川町	15,946	11位	16,392	-2.72	1位
諸塚村	1,235	25位	1,258	-1.83	12位
椎葉村	2,148	24位	2,147	0.05	24位
美郷町	3,989	21位	4,098	-2.66	3位
高千穂町	10,144	16位	10,367	-2.15	7位
日之影町	3,050	22位	3,115	-2.09	9位
五ヶ瀬町	2,962	23位	2,958	0.14	25位

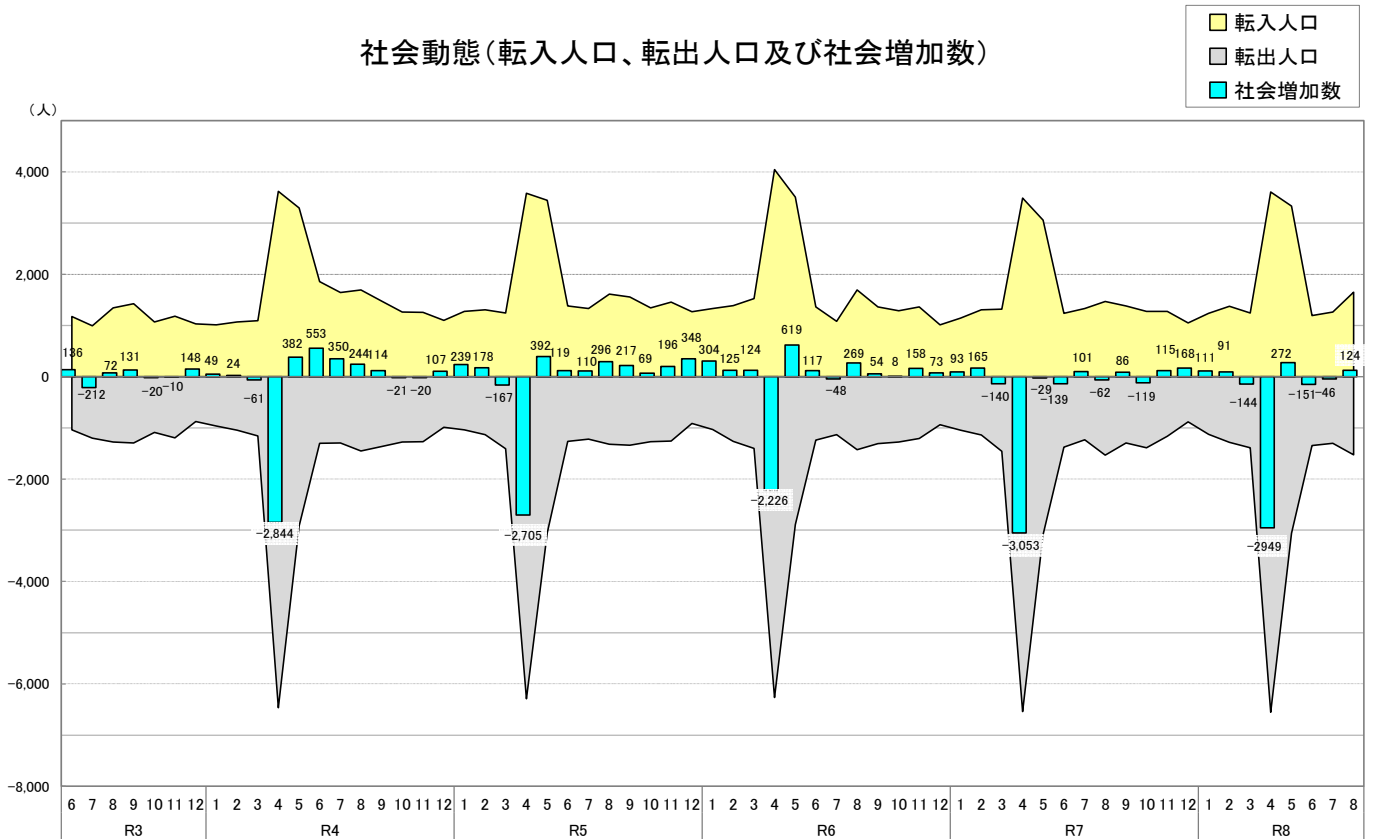
各年10月1日現在の人口と世帯数の推移（H元年～R7年）



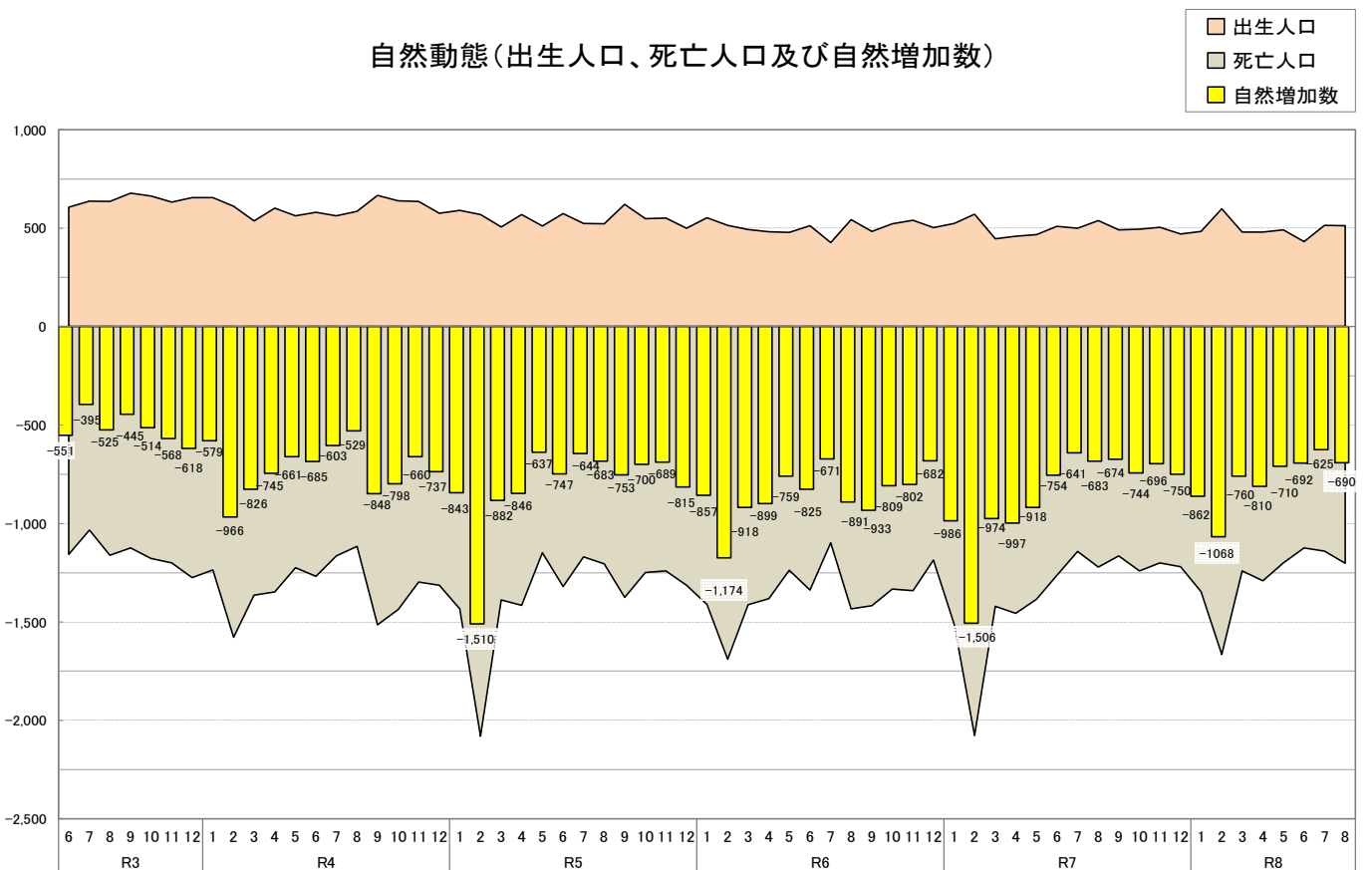
各月1日現在の人口と世帯数の推移（過去2年間）



社会動態(転入人口、転出人口及び社会増加数)

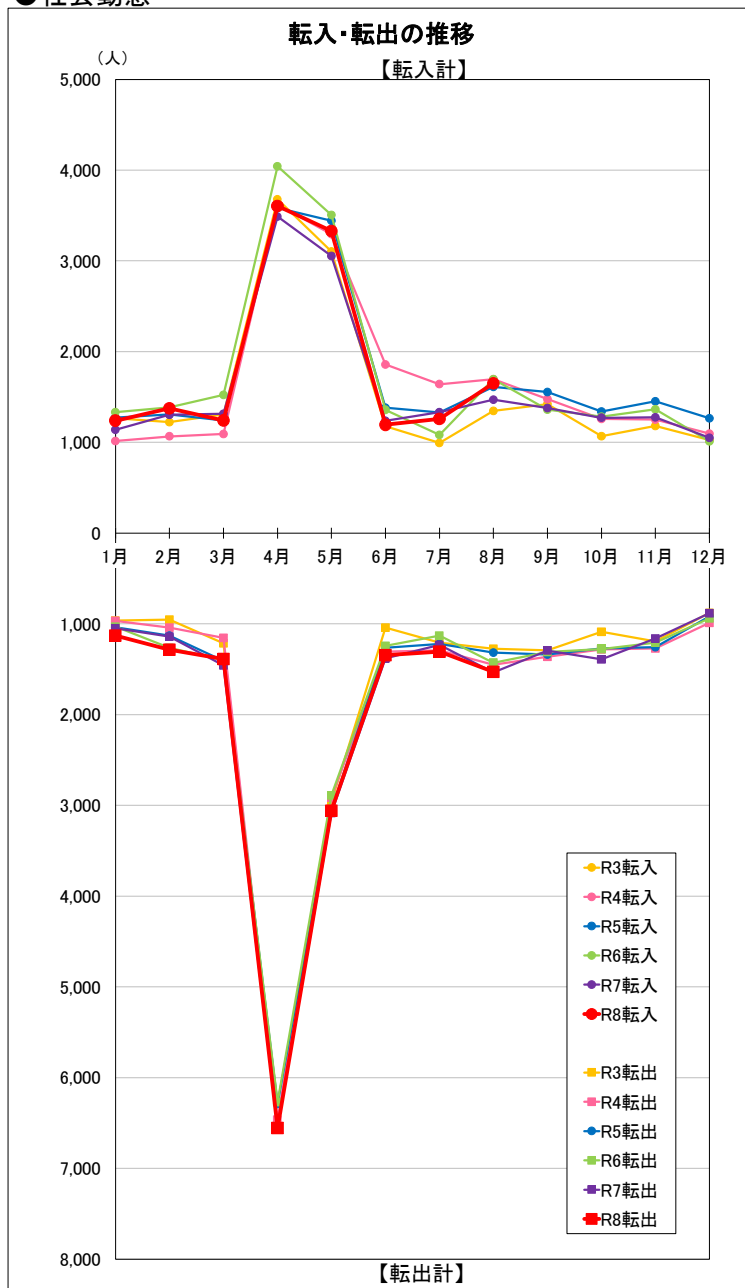


自然動態(出生人口、死亡人口及び自然増加数)



注) グラフの「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する社会動態・自然動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11」の社会増加数「115」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

●社会動態

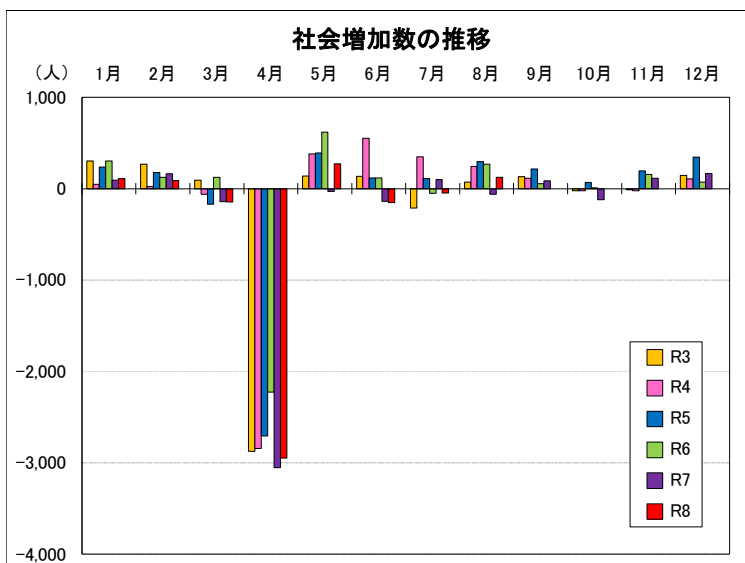


【転入計】

調査期日	R3転入	R4転入	R5転入	R6転入	R7転入	R8転入
1月	1,267	1,015	1,275	1,333	1,141	1,240
2月	1,222	1,067	1,308	1,387	1,306	1,375
3月	1,308	1,093	1,241	1,524	1,317	1,243
4月	3,678	3,620	3,584	4,043	3,488	3,606
5月	3,103	3,295	3,443	3,507	3,055	3,330
6月	1,177	1,858	1,381	1,359	1,239	1,194
7月	993	1,642	1,329	1,083	1,332	1,259
8月	1,347	1,695	1,613	1,696	1,472	1,651
9月	1,423	1,477	1,554	1,361	1,379	
10月	1,068	1,260	1,341	1,284	1,272	
11月	1,182	1,251	1,452	1,364	1,276	
12月	1,027	1,096	1,265	1,011	1,051	

【転出計】

調査期日	R3転出	R4転出	R5転出	R6転出	R7転出	R8転出
1月	963	966	1,036	1,029	1,048	1,129
2月	951	1,043	1,130	1,262	1,141	1,284
3月	1,213	1,154	1,408	1,400	1,457	1,387
4月	6,552	6,464	6,289	6,269	6,541	6,555
5月	2,964	2,913	3,051	2,888	3,084	3,058
6月	1,041	1,305	1,262	1,242	1,378	1,345
7月	1,205	1,292	1,219	1,131	1,231	1,305
8月	1,275	1,451	1,317	1,427	1,534	1,527
9月	1,292	1,363	1,337	1,307	1,293	
10月	1,088	1,281	1,272	1,276	1,391	
11月	1,192	1,271	1,256	1,206	1,161	
12月	879	989	917	938	883	



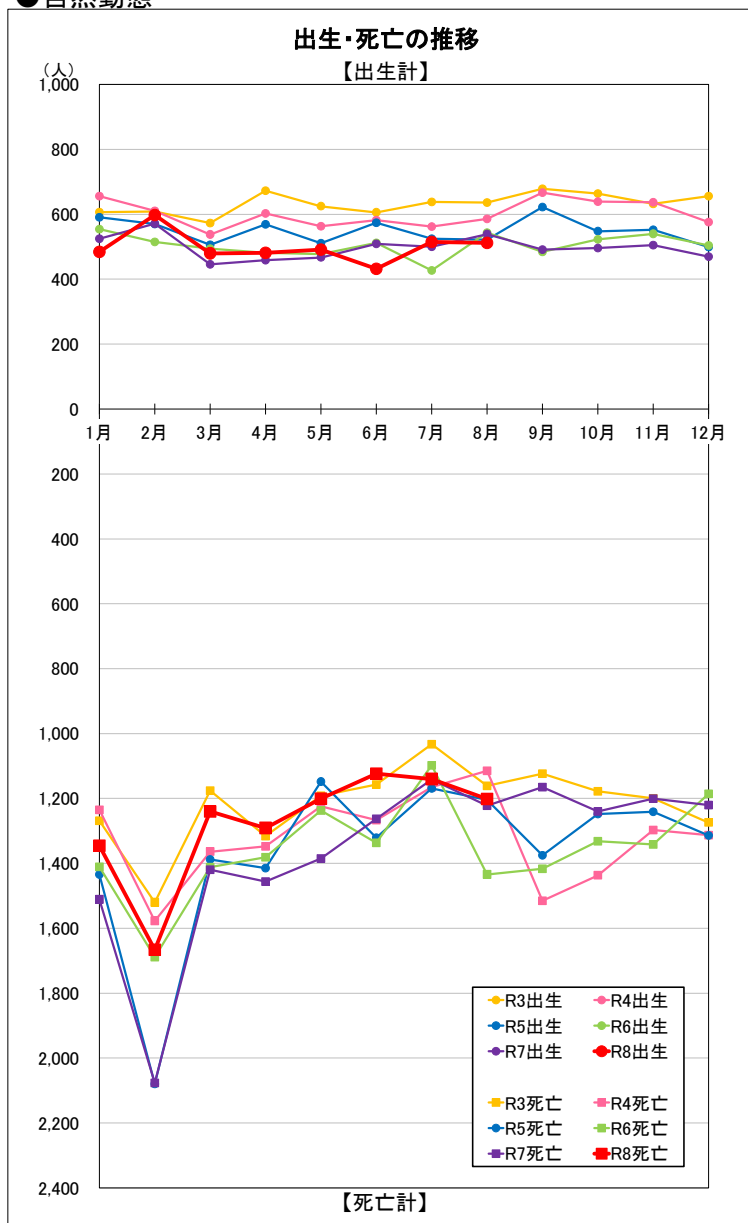
【社会増加数】

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8
1月	304	49	239	304	93	111
2月	271	24	178	125	165	91
3月	95	-61	-167	124	-140	-144
4月	-2,874	-2,844	-2,705	-2,226	-3,053	-2,949
5月	139	382	392	619	-29	272
6月	136	553	119	117	-139	-151
7月	-212	350	110	-48	101	-46
8月	72	244	296	269	-62	124
9月	131	114	217	54	86	
10月	-20	-21	69	8	-119	
11月	-10	-20	196	158	115	
12月	148	107	348	73	168	

注) グラフ及び表の「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する社会動態は前月1日から末日までの1か月間の数

例)「R7 11月」の転入計「1,276」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

●自然動態

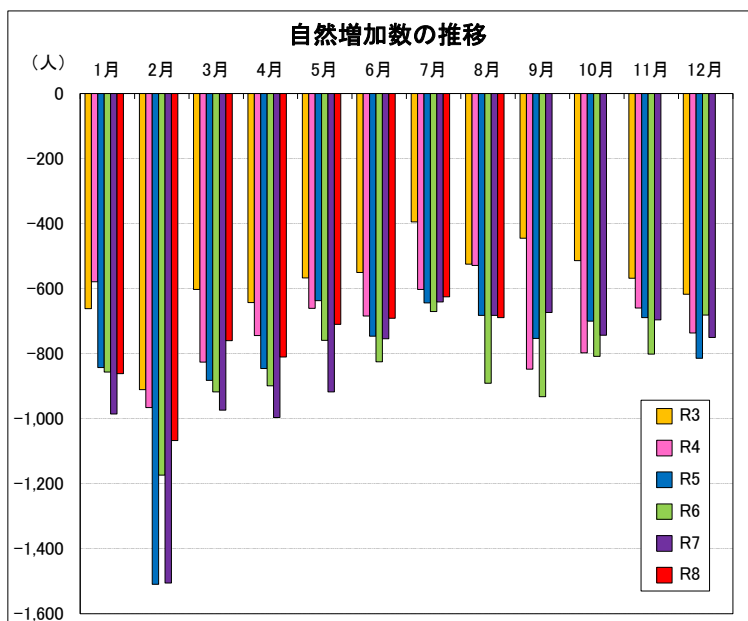


【出生計】

調査期日	R3出生	R4出生	R5出生	R6出生	R7出生	R8出生
1月	607	656	591	554	525	484
2月	609	611	570	515	571	598
3月	573	538	506	494	446	480
4月	673	603	569	482	459	481
5月	625	563	511	478	467	491
6月	606	582	574	512	509	432
7月	638	562	525	427	500	515
8月	636	586	522	543	539	512
9月	679	667	622	484	491	
10月	664	639	548	523	496	
11月	632	637	552	540	505	
12月	656	576	499	504	470	

【死亡計】

調査期日	R3死亡	R4死亡	R5死亡	R6死亡	R7死亡	R8死亡
1月	1,269	1,235	1,434	1,411	1,511	1,346
2月	1,520	1,577	2,080	1,689	2,077	1,666
3月	1,176	1,364	1,388	1,412	1,420	1,240
4月	1,316	1,348	1,415	1,381	1,456	1,291
5月	1,192	1,224	1,148	1,237	1,385	1,201
6月	1,157	1,267	1,321	1,337	1,263	1,124
7月	1,033	1,165	1,169	1,098	1,141	1,140
8月	1,161	1,115	1,205	1,434	1,222	1,202
9月	1,124	1,515	1,375	1,417	1,165	
10月	1,178	1,437	1,248	1,332	1,240	
11月	1,200	1,297	1,241	1,342	1,201	
12月	1,274	1,313	1,314	1,186	1,220	



【自然増加数】

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8
1月	-662	-579	-843	-857	-986	-862
2月	-911	-966	-1,510	-1,174	-1,506	-1,068
3月	-603	-826	-882	-918	-974	-760
4月	-643	-745	-846	-899	-997	-810
5月	-567	-661	-637	-759	-918	-710
6月	-551	-685	-747	-825	-754	-692
7月	-395	-603	-644	-671	-641	-625
8月	-525	-529	-683	-891	-683	-690
9月	-445	-848	-753	-933	-674	
10月	-514	-798	-700	-809	-744	
11月	-568	-660	-689	-802	-696	
12月	-618	-737	-815	-682	-750	

注) グラフ及び表の「月」は調査期日(各月1日現在)で、調査期日で集計・公表する自然動態は前月1日から末日までの1か月間の数
例)「R7 11月」の出生計「505」は、11月1日現在で集計・公表した令和7年10月1日～31日までの数

宮崎県の推計人口（市町村別）

令和8年8月1日現在

市町村		現 住 人 口 （ 人 ）			世帯数 （世帯）
		総 数	男	女	
宮 崎 県		1,008,832	476,820	532,012	468,879
宮 崎 市		387,414	182,823	204,591	186,727
都 城 市		159,921	75,273	84,648	73,959
延 岡 市		107,905	51,252	56,653	50,133
日 南 市		45,079	21,258	23,821	20,702
小 林 市		39,439	18,463	20,976	18,451
日 向 市		55,335	26,218	29,117	25,026
串 間 市		14,382	6,771	7,611	6,656
西 都 市		26,204	12,311	13,893	11,539
えびの市		15,413	7,362	8,051	7,494
市 計		851,092	401,731	449,361	400,687
北 諸 郡	三 股 町	24,794	11,535	13,259	10,306
	計	24,794	11,535	13,259	10,306
西 諸 郡	高 原 町	7,551	3,579	3,972	3,428
	計	7,551	3,579	3,972	3,428
東 諸 郡	国 富 町	17,314	8,094	9,220	7,396
	綾 町	6,425	3,040	3,385	2,834
	計	23,739	11,134	12,605	10,230
児 湯 郡	高 鍋 町	18,438	8,897	9,541	8,606
	新 富 町	15,526	7,614	7,912	6,496
	西米良村	870	443	427	444
	木 城 町	4,409	2,030	2,379	1,783
	川 南 町	13,771	6,508	7,263	5,986
	都 農 町	9,239	4,360	4,879	3,933
	計	62,253	29,852	32,401	27,248
東 臼 杵 郡	門 川 町	15,946	7,548	8,398	6,723
	諸 塚 村	1,235	619	616	592
	椎 葉 村	2,148	1,102	1,046	970
	美 郷 町	3,989	1,928	2,061	1,900
	計	23,318	11,197	12,121	10,185
西 臼 杵 郡	高千穂町	10,144	4,890	5,254	4,282
	日之影町	3,050	1,468	1,582	1,352
	五ヶ瀬町	2,962	1,452	1,510	1,161
	計	16,156	7,810	8,346	6,795
町村計		157,811	75,107	82,704	68,192

注）宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。