宮崎県の推計人口と世帯数　（令和8年11月1日現在）

1,005,351 人　（前月より　623 人減少）
468,828 世帯　（前月より　160 世帯減少）

市町村		現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）							現住世帯（世帯）	
						転入				転出					出生			死亡					
		総数	男	女	人口増加数	県内	県外	他	計	県内	県外	他	計	社会増加数	男	女	計	男	女	計	自然増加数	世帯数	世帯増加数
宮崎県		**1,005,351**	**475,527**	**529,824**	**−623**		**1,307**		**1,307**		**1,189**		**1,189**	**118**	**264**	**232**	**496**	**612**	**625**	**1,237**	**−741**	**468,828**	**−160**
宮崎市		386,780	182,675	204,105	−61	231	572	6	809	177	514	9	700	109	121	89	210	197	183	380	−170	187,135	34
都城市		159,234	75,044	84,190	42	113	289	1	403	63	221	7	291	112	52	51	103	92	81	173	−70	73,966	15
延岡市		107,496	51,097	56,399	−118	69	100	0	169	62	113	5	180	−11	30	26	56	69	94	163	−107	49,962	−60
日南市		44,813	21,149	23,664	−53	23	58	2	83	35	38	1	74	9	4	6	10	41	31	72	−62	20,606	−16
小林市		39,110	18,244	20,866	−71	25	36	1	62	41	40	2	83	−21	9	10	19	36	33	69	−50	18,338	−40
日向市		55,142	26,163	28,979	−50	52	51	0	103	56	60	1	117	−14	8	16	24	22	38	60	−36	25,055	0
串間市		14,298	6,741	7,557	−14	9	10	0	19	5	6	0	11	8	2	1	3	12	13	25	−22	6,624	−4
西都市		26,094	12,257	13,837	−19	29	41	5	75	45	27	1	73	2	4	5	9	17	13	30	−21	11,571	6
えびの市		15,342	7,319	8,023	−19	6	29	0	35	13	20	0	33	2	2	2	4	13	12	25	−21	7,497	1
市計		**848,309**	**400,689**	**447,620**	**−363**	**557**	**1,186**	**15**	**1,758**	**497**	**1,039**	**26**	**1,562**	**196**	**232**	**206**	**438**	**499**	**498**	**997**	**−559**	**400,754**	**−64**
北諸県郡	三股町	24,711	11,500	13,211	−38	23	11	0	34	42	21	1	64	−30	9	7	16	11	13	24	−8	10,286	−11
	計	24,711	11,500	13,211	−38	23	11	0	34	42	21	1	64	−30	9	7	16	11	13	24	−8	10,286	−11
西諸県郡	高原町	7,506	3,569	3,937	−3	14	14	0	28	8	8	0	16	12	2	0	2	8	9	17	−15	3,449	5
	計	7,506	3,569	3,937	−3	14	14	0	28	8	8	0	16	12	2	0	2	8	9	17	−15	3,449	5
東諸県郡	国富町	17,178	8,032	9,146	−57	23	8	0	31	39	24	0	63	−32	2	4	6	12	19	31	−25	7,342	−34
	綾町	6,423	3,034	3,389	−4	12	7	2	21	15	5	0	20	1	1	0	1	4	2	6	−5	2,857	6
	計	23,601	11,066	12,535	−61	35	15	2	52	54	29	0	83	−31	3	4	7	16	21	37	−30	10,199	−28
児湯郡	高鍋町	18,337	8,855	9,482	−39	29	15	2	46	31	28	0	59	−13	3	4	7	18	15	33	−26	8,598	−22
	新富町	15,497	7,605	7,892	−10	33	21	0	54	32	16	0	48	6	1	2	3	10	9	19	−16	6,494	−2
	西米良村	874	443	431	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	−1	446	−1
	木城町	4,404	2,031	2,373	−3	10	0	0	10	4	0	0	4	6	1	0	1	3	7	10	−9	1,798	1
	川南町	13,727	6,506	7,221	−38	12	14	0	26	28	19	1	48	−22	4	0	4	10	10	20	−16	5,985	−15
	都農町	9,219	4,358	4,861	11	21	7	0	28	8	4	0	12	16	2	4	6	4	7	11	−5	3,925	0
	計	62,058	29,798	32,260	−79	106	57	2	165	103	67	1	171	−6	11	10	21	45	49	94	−73	27,246	−39
東臼杵郡	門川町	15,847	7,515	8,332	−25	21	7	0	28	26	8	0	34	−6	3	1	4	12	11	23	−19	6,703	5
	諸塚村	1,229	618	611	0	3	3	0	6	3	0	0	3	3	0	0	0	1	2	3	−3	565	−2
	椎葉村	2,129	1,101	1,028	−8	0	1	0	1	4	3	0	7	−6	0	1	1	0	3	3	−2	968	−7
	美郷町	3,959	1,909	2,050	−11	4	5	0	9	8	1	0	9	0	1	0	1	7	5	12	−11	1,889	−5
	計	23,164	11,143	12,021	−44	28	16	0	44	41	12	0	53	−9	4	2	6	20	21	41	−35	10,125	−9
西臼杵郡	高千穂町	10,072	4,865	5,207	−34	1	2	0	3	18	5	0	23	−20	1	1	2	8	8	16	−14	4,262	−11
	日之影町	3,033	1,459	1,574	−5	4	4	0	8	4	5	0	9	−1	1	1	2	4	2	6	−4	1,349	−1
	五ヶ瀬町	2,941	1,442	1,499	−4	1	2	0	3	1	3	0	4	−1	1	1	2	1	4	5	−3	1,158	−2
	計	16,046	7,766	8,280	−43	6	8	0	14	23	13	0	36	−22	3	3	6	13	14	27	−21	6,769	−14
町村計		**157,086**	**74,842**	**82,244**	**−268**	**212**	**121**	**4**	**337**	**271**	**150**	**2**	**423**	**−86**	**32**	**26**	**58**	**113**	**127**	**240**	**−182**	**68,074**	**−96**

注1）宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
2）増加数は前月との比較、－の場合は減少である。
3）社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
4）社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。
5）本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の確定値による人口を基準として算出している。

《宮崎県総合政策部統計調査課》

人　口　・　世　帯　数　の　推　移

調査期日	推計人口（人）			前月（前年）差（人）			増加率（%）	社会動態人口（人）			自然動態人口（人）			世帯数（世帯）
	総数	男	女	計	男	女		転入	転出	増加数	出生	死亡	増加数	
※ 2. 10	1,168,907	551,524	617,383	−6381	−4127	−2254	−0.54	29,167	34,296	−5,129	12,469	8,849	3,620	392,653
3. 10	1,167,154	550,153	617,001	−1,753	−1,371	−382	−0.15	29,435	34,402	−4,967	12,012	8,798	3,214	397,262
4. 10	1,167,280	550,138	617,142	126	−15	141	0.01	30,762	33,714	−2,952	12,170	9,092	3,078	402,466
5. 10	1,169,381	551,357	618,024	2,101	1,219	882	0.18	31,383	31,891	−508	11,890	9,281	2,609	408,319
6. 10	1,172,775	553,069	619,706	3,394	1,712	1,682	0.29	30,543	30,007	536	12,104	9,246	2,858	414,885
※ 7. 10	1,175,819	556,245	619,574	3,044	3,176	−132	0.26	29,267	29,917	−650	11,955	9,871	2,084	421,222
8. 10	1,177,407	557,061	620,346	1,588	816	772	0.14	29,328	30,080	−752	11,684	9,344	2,340	427,226
9. 10	1,176,394	556,287	620,107	−1,013	−774	−239	−0.09	28,137	31,286	−3,149	11,670	9,534	2,136	431,823
10. 10	1,175,535	555,328	620,207	−859	−959	100	−0.07	28,344	30,911	−2,567	11,514	9,806	1,708	436,572
11. 10	1,175,006	554,962	620,044	−529	−366	−163	−0.05	28,386	29,658	−1,272	11,028	10,285	743	441,880
※ 12. 10	1,170,007	552,160	617,847	−4,999	−2,802	−2,197	−0.43	27,494	29,879	−2,385	10,930	9,908	1,022	439,012
13. 10	1,167,904	550,751	617,153	−2,103	−1,409	−694	−0.18	27,301	30,336	−3,035	11,037	10,105	932	443,789
14. 10	1,165,763	549,358	616,405	−2,141	−1,393	−748	−0.18	27,212	30,069	−2,857	10,925	10,209	716	448,517
15. 10	1,163,489	547,926	615,563	−2,274	−1,432	−842	−0.20	27,128	29,099	−1,971	10,324	10,627	−303	453,349
16. 10	1,160,847	546,367	614,480	−2,642	−1,559	−1,083	−0.23	26,240	28,704	−2,464	10,349	10,527	−178	457,375
※ 17. 10	1,153,042	542,113	610,929	−7,805	−4,254	−3,551	−0.67	26,180	29,255	−3,075	9,865	11,087	−1,222	451,208
18. 10	1,148,220	539,670	608,550	−4,822	−2,443	−2,379	−0.42	25,177	28,846	−3,669	10,005	11,158	−1,153	456,156
19. 10	1,142,636	536,711	605,925	−5,584	−2,959	−2,625	−0.49	23,928	28,547	−4,619	10,321	11,286	−965	459,607
20. 10	1,136,288	533,128	603,160	−6,348	−3,583	−2,765	−0.56	23,494	28,434	−4,940	10,404	11,812	−1,408	463,111
21. 10	1,132,025	531,066	600,959	−4,263	−2,062	−2,201	−0.38	24,003	26,364	−2,361	10,070	11,972	−1,902	466,699
※ 22. 10	1,135,233	533,035	602,198	3,208	1,969	1,239	0.28	22,115	23,915	−1,800	10,354	12,209	−1,855	460,505
23. 10	1,130,912	530,886	600,026	−4,321	−2,149	−2,172	−0.38	22,534	23,955	−1,421	10,135	13,035	−2,900	464,362
24. 10	1,125,909	528,580	597,329	−5,003	−2,306	−2,697	−0.44	21,516	23,810	−2,294	9,971	12,680	−2,709	467,185
25. 10	1,120,650	526,078	594,572	−5,259	−2,502	−2,757	−0.47	21,785	23,728	−1,943	9,890	13,206	−3,316	469,386
26. 10	1,114,775	523,557	591,218	−5,875	−2,521	−3,354	−0.52	20,876	23,460	−2,584	9,726	13,017	−3,291	471,213
※ 27. 10	1,104,069	519,242	584,827	−10,706	−4,315	−6,391	−0.96	20,492	23,461	−2,969	9,333	13,533	−4,200	462,858
28. 10	1,095,863	515,483	580,380	−8,206	−3,759	−4,447	−0.74	19,899	23,634	−3,735	8,971	13,442	−4,471	465,186
29. 10	1,088,044	511,849	576,195	−7,819	−3,634	−4,185	−0.71	20,053	22,903	−2,850	8,830	13,799	−4,969	467,011
30. 10	1,079,727	508,050	571,677	−8,317	−3,799	−4,518	−0.76	19,924	22,829	−2,905	8,583	13,995	−5,412	468,593
令元. 10	1,071,723	504,361	567,362	−8,004	−3,689	−4,315	−0.74	20,150	22,548	−2,398	8,159	13,765	−5,606	470,687
※ 2. 10	1,069,576	504,763	564,813	−2,147	402	−2,549	−0.20	19,068	21,300	−2,232	7,901	14,068	−6,167	470,055
3. 10	1,061,016	501,027	559,989	−8,560	−3,736	−4,824	−0.80	18,842	20,479	−1,637	7,566	14,489	−6,923	471,351
4. 10	1,051,518	496,759	554,759	−9,498	−4,268	−5,230	−0.90	20,231	21,303	−1,072	7,295	15,721	−8,426	473,153
5. 10	1,040,711	491,786	548,925	−10,807	−4,973	−5,834	−1.03	20,416	21,581	−1,165	6,751	16,393	−9,642	473,366
6. 10	1,030,361	487,140	543,221	−10,350	−4,646	−5,704	−1.00	21,294	21,404	−110	6,063	16,303	−10,240	474,765
※ 7. 10	1,017,628	480,934	536,694	−12,733	−6,206	−6,527	−1.24	19,376	22,242	−2,866	6,047	16,408	−10,361	469,304
8. 10	1,005,974	475,779	530,195	−11,654	−5,155	−6,499	−1.15	19,916	22,371	−2,455	5,890	15,089	−9,199	468,988
令7. 11	1,017,047	480,714	536,333	−581	−220	−361	−0.06	1,276	1,161	115	505	1,201	−696	469,370
12	1,016,465	480,476	535,989	−582	−238	−344	−0.06	1,051	883	168	470	1,220	−750	469,228
令8. 1	1,015,714	480,156	535,558	−751	−320	−431	−0.07	1,240	1,129	111	484	1,346	−862	468,912
2	1,014,737	479,752	534,985	−977	−404	−573	−0.10	1,375	1,284	91	598	1,666	−1,068	468,512
3	1,013,833	479,326	534,507	−904	−426	−478	−0.09	1,243	1,387	−144	480	1,240	−760	468,182
4	1,010,074	477,417	532,657	−3,759	−1,909	−1,850	−0.37	3,606	6,555	−2,949	481	1,291	−810	468,115
5	1,009,636	477,356	532,280	−438	−61	−377	−0.04	3,330	3,058	272	491	1,201	−710	469,738
6	1,008,793	477,017	531,776	−843	−339	−504	−0.08	1,194	1,345	−151	432	1,124	−692	469,575
7	1,008,122	476,722	531,400	−671	−295	−376	−0.07	1,259	1,305	−46	515	1,140	−625	469,473
8	1,007,556	476,502	531,054	−566	−220	−346	−0.06	1,651	1,527	124	512	1,202	−690	469,480
9	1,006,914	476,196	530,718	−642	−306	−336	−0.06	1,468	1,362	106	461	1,209	−748	469,305
10	1,005,974	475,779	530,195	−940	−417	−523	−0.09	1,223	1,375	−152	461	1,249	−788	468,988
11	1,005,351	475,527	529,824	−623	−252	−371	−0.06	1,307	1,189	118	496	1,237	−741	468,828

※は国勢調査人口・世帯数（確定値）

注1）調査期日は、各月1日現在

2）社会・自然動態人口は、各年は10月1日から9月30日までの1年間の数、各月は前月1日から末日までの1か月間の数

（参考）推計方法

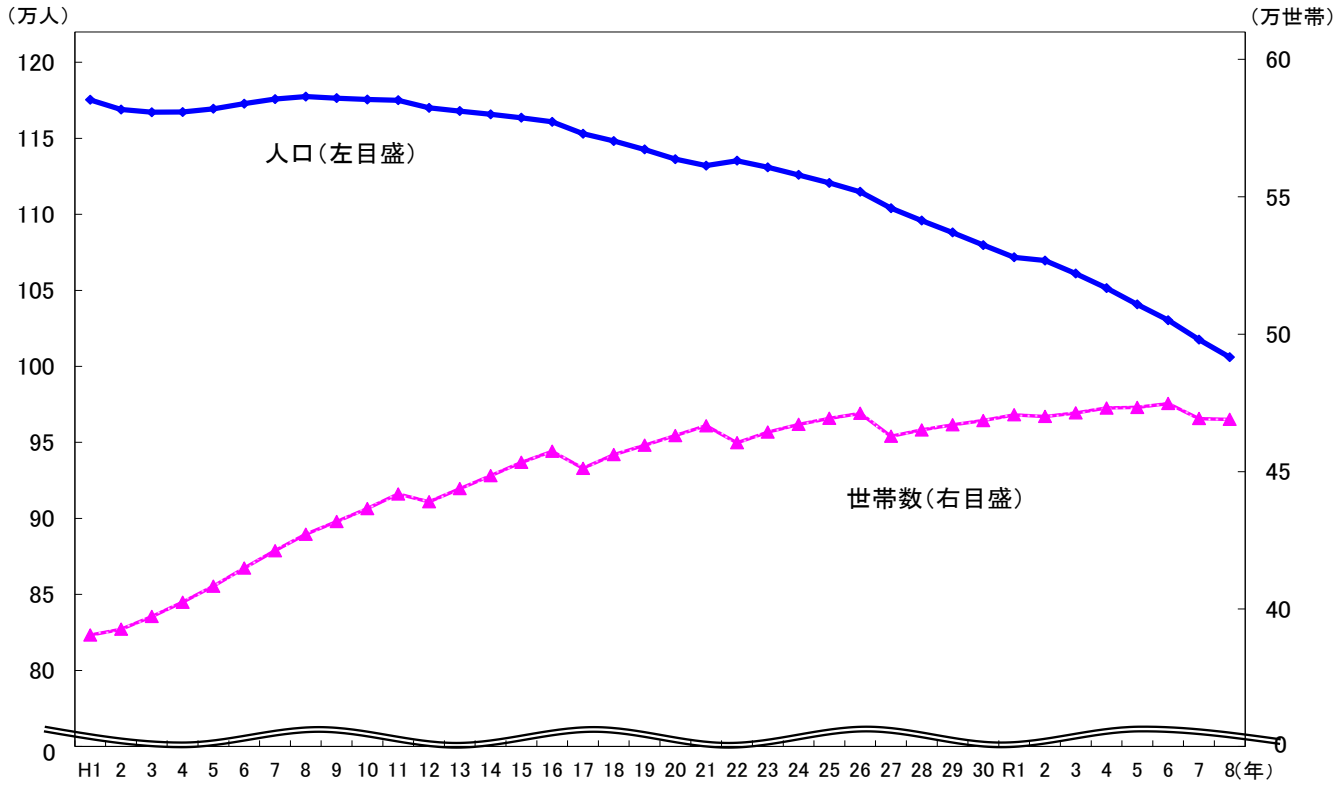
推計人口＝調査期日の前月の推計人口＋前月中の社会動態人口（転入－転出）＋前月中の自然動態人口（出生－死亡）

世帯数＝調査期日の前月の世帯数＋前月中の世帯増加数

現住人口増加率（対前年同月比）

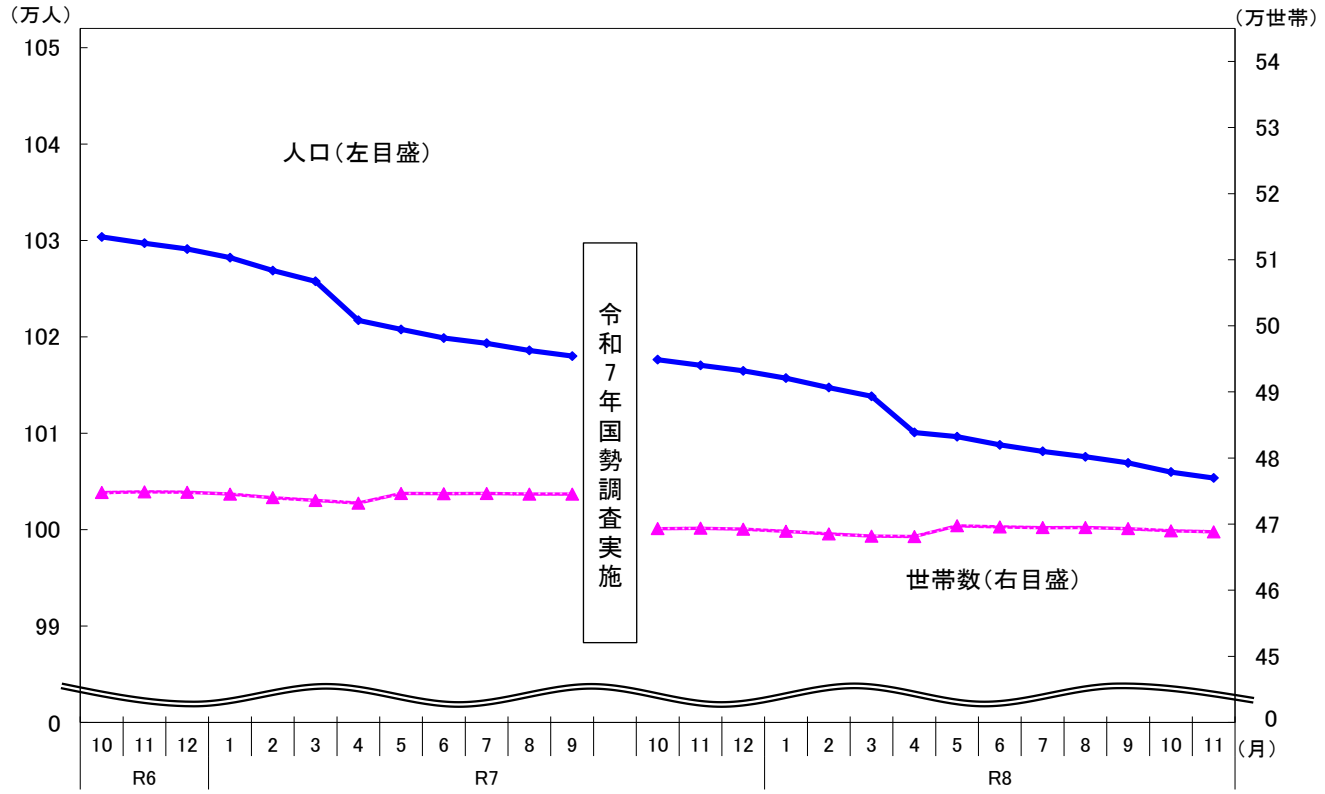
市町村名 （市町村コード順）	R8.11.1現在 人口（人）	順位 （人口順）	R7.11.1現在 人口(人)	増加率(%) （－は減少）	順位 （減少率順）
宮崎市	386,780	1位	389,555	−0.71	25位
都城市	159,234	2位	159,773	−0.34	26位
延岡市	107,496	3位	109,407	−1.75	15位
日南市	44,813	5位	45,804	−2.16	6位
小林市	39,110	6位	39,962	−2.13	8位
日向市	55,142	4位	55,998	−1.53	19位
串間市	14,298	14位	14,743	−3.02	1位
西都市	26,094	7位	26,561	−1.76	12位
えびの市	15,342	13位	15,571	−1.47	20位
三股町	24,711	8位	24,947	−0.95	24位
高原町	7,506	18位	7,670	−2.14	7位
国富町	17,178	10位	17,482	−1.74	16位
綾町	6,423	19位	6,487	−0.99	23位
高鍋町	18,337	9位	18,642	−1.64	18位
新富町	15,497	12位	15,774	−1.76	13位
西米良村	874	26位	892	−2.02	10位
木城町	4,404	20位	4,466	−1.39	21位
川南町	13,727	15位	14,002	−1.96	11位
都農町	9,219	17位	9,336	−1.25	22位
門川町	15,847	11位	16,123	−1.71	17位
諸塚村	1,229	25位	1,260	−2.46	4位
椎葉村	2,129	24位	2,167	−1.75	14位
美郷町	3,959	21位	4,079	−2.94	2位
高千穂町	10,072	16位	10,350	−2.69	3位
日之影町	3,033	22位	3,109	−2.44	5位
五ヶ瀬町	2,941	23位	3,004	−2.10	9位

各年10月１日現在の人口と世帯数の推移（Ｈ元年～Ｒ８年）

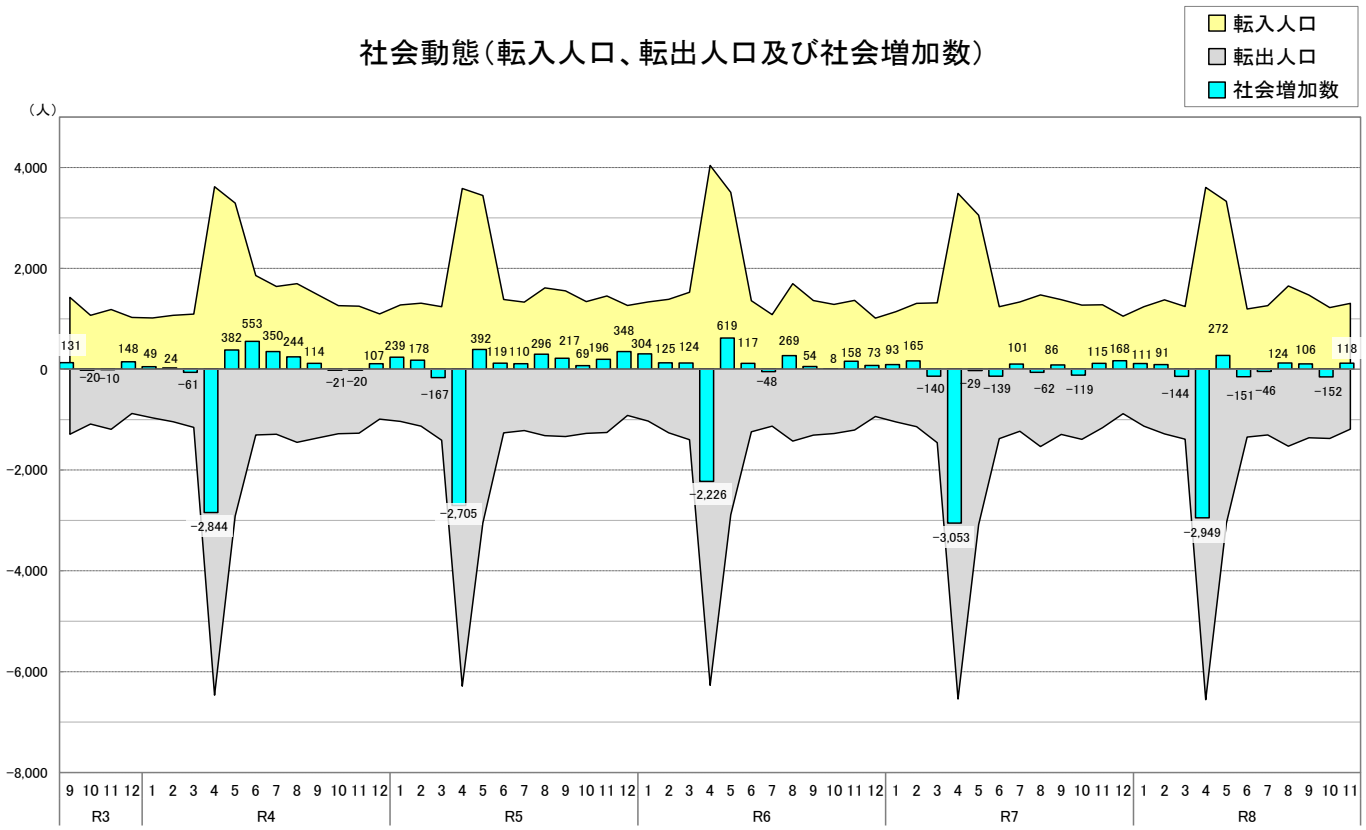


注）H2、7、12、17、22、27、R2、7は国勢調査確定値、その他は推計値

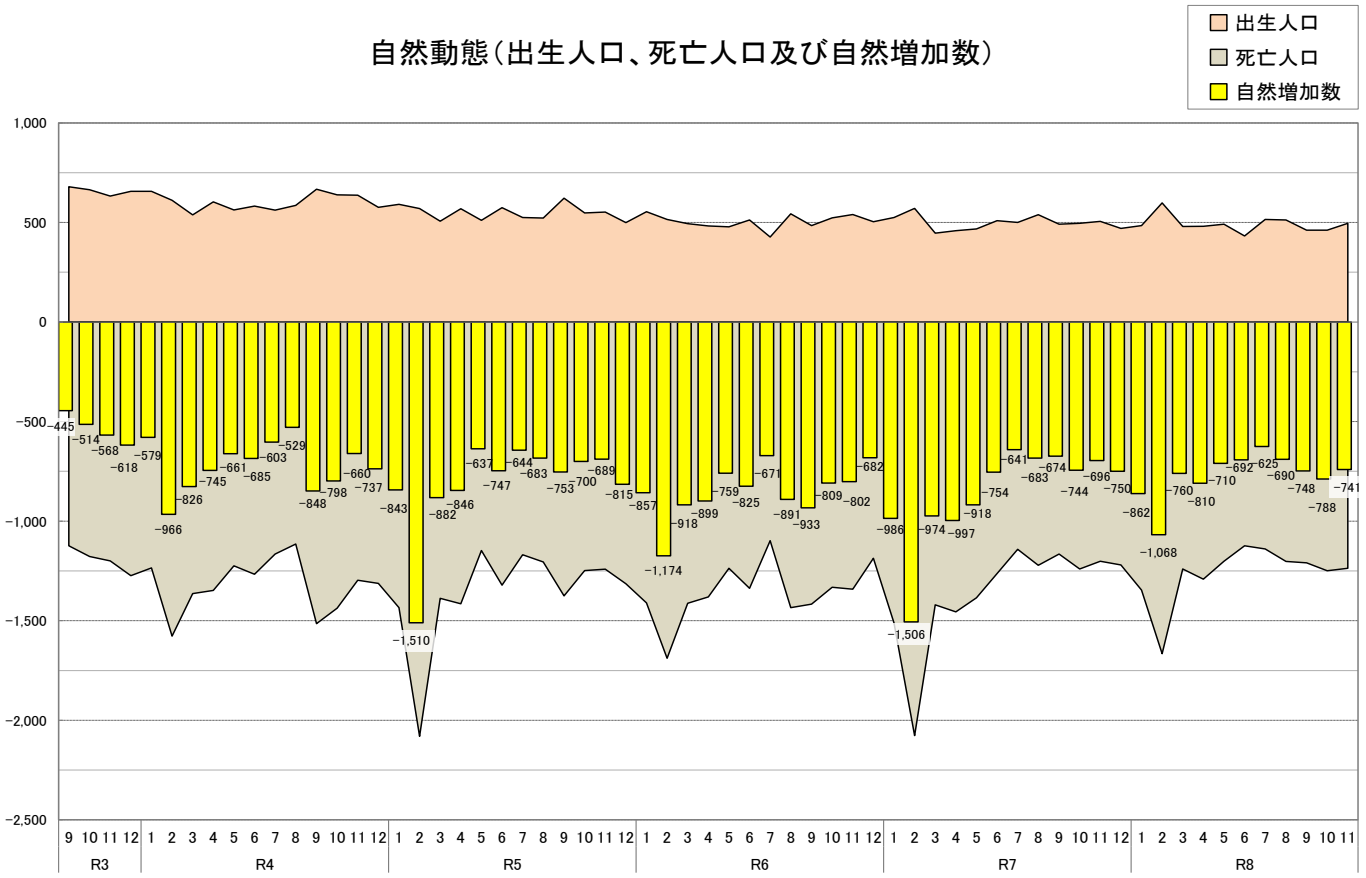
各月１日現在の人口と世帯数の推移（過去２年間）



社会動態（転入人口、転出人口及び社会増加数）

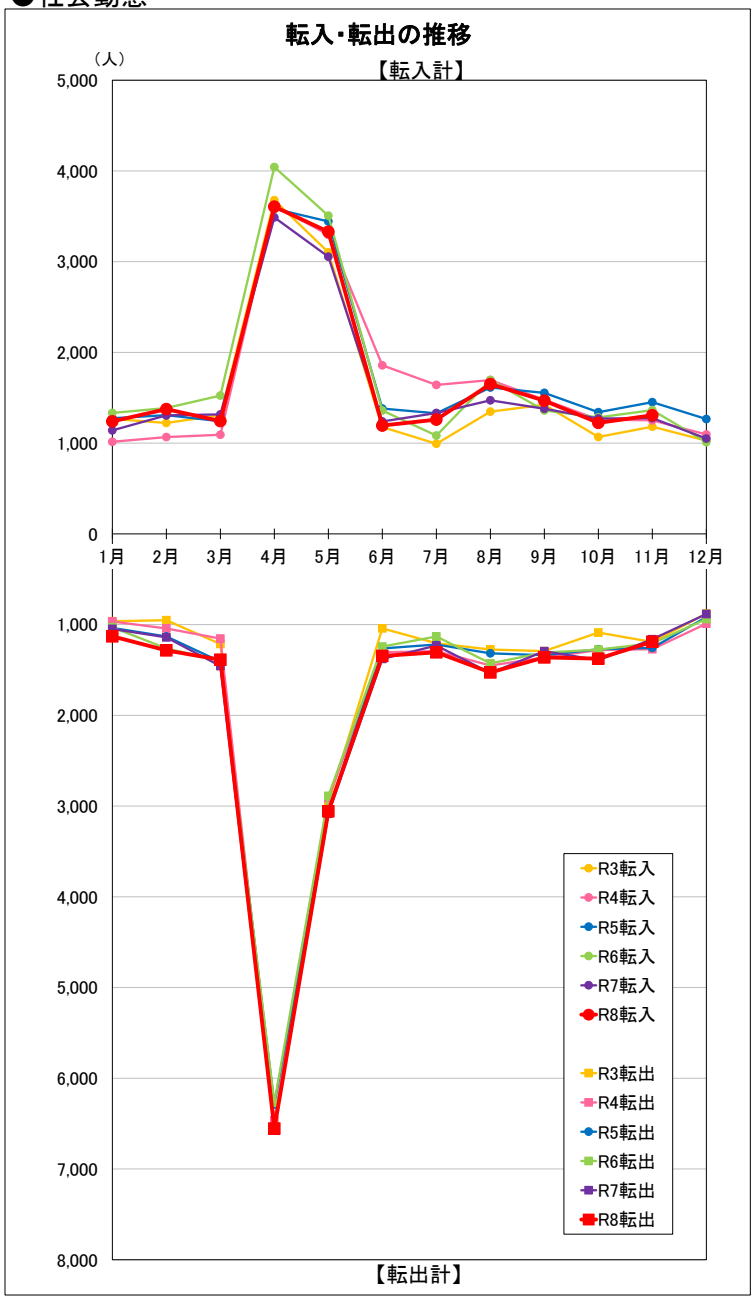


自然動態（出生人口、死亡人口及び自然増加数）



注）グラフの「月」は調査期日（各月１日現在）で、調査期日で集計・公表する社会動態・自然動態は前月１日から末日までの１か月間の数
例）「R8 11」の社会増加数「118」は、11月１日現在で集計・公表した令和8年10月１日～31日までの数

●社会動態

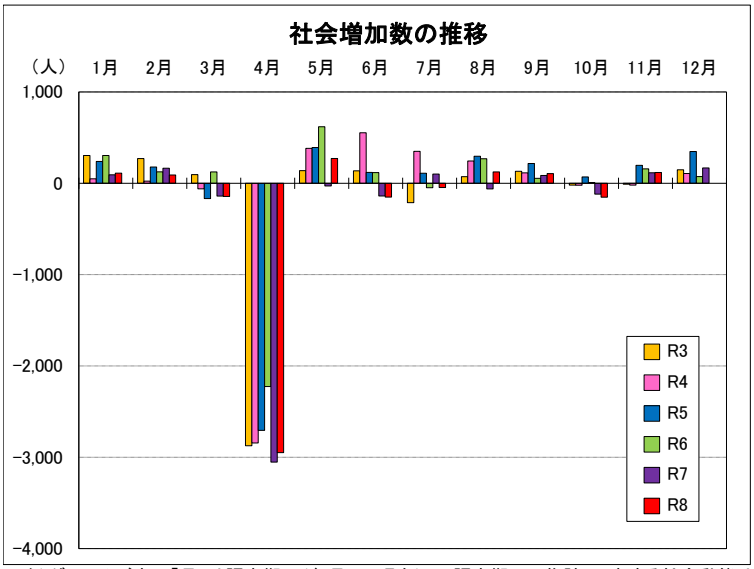


【転入計】　（人）

調査期日	R3転入	R4転入	R5転入	R6転入	R7転入	R8転入
1月	1,267	1,015	1,275	1,333	1,141	1,240
2月	1,222	1,067	1,308	1,387	1,306	1,375
3月	1,308	1,093	1,241	1,524	1,317	1,243
4月	3,678	3,620	3,584	4,043	3,488	3,606
5月	3,103	3,295	3,443	3,507	3,055	3,330
6月	1,177	1,858	1,381	1,359	1,239	1,194
7月	993	1,642	1,329	1,083	1,332	1,259
8月	1,347	1,695	1,613	1,696	1,472	1,651
9月	1,423	1,477	1,554	1,361	1,379	1,468
10月	1,068	1,260	1,341	1,284	1,272	1,223
11月	1,182	1,251	1,452	1,364	1,276	1,307
12月	1,027	1,096	1,265	1,011	1,051	

【転出計】　（人）

調査期日	R3転出	R4転出	R5転出	R6転出	R7転出	R8転出
1月	963	966	1,036	1,029	1,048	1,129
2月	951	1,043	1,130	1,262	1,141	1,284
3月	1,213	1,154	1,408	1,400	1,457	1,387
4月	6,552	6,464	6,289	6,269	6,541	6,555
5月	2,964	2,913	3,051	2,888	3,084	3,058
6月	1,041	1,305	1,262	1,242	1,378	1,345
7月	1,205	1,292	1,219	1,131	1,231	1,305
8月	1,275	1,451	1,317	1,427	1,534	1,527
9月	1,292	1,363	1,337	1,307	1,293	1,362
10月	1,088	1,281	1,272	1,276	1,391	1,375
11月	1,192	1,271	1,256	1,206	1,161	1,189
12月	879	989	917	938	883	

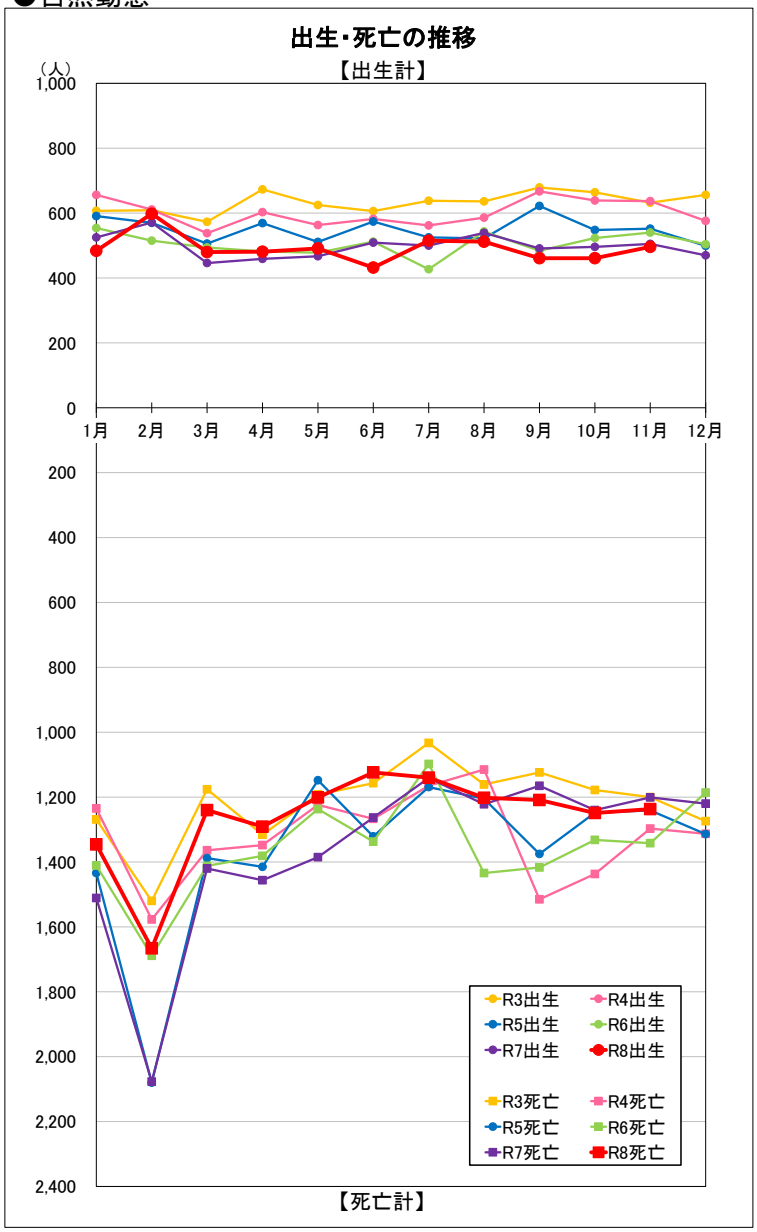


【社会増加数】　（人）

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8
1月	304	49	239	304	93	111
2月	271	24	178	125	165	91
3月	95	−61	−167	124	−140	−144
4月	−2,874	−2,844	−2,705	−2,226	−3,053	−2,949
5月	139	382	392	619	−29	272
6月	136	553	119	117	−139	−151
7月	−212	350	110	−48	101	−46
8月	72	244	296	269	−62	124
9月	131	114	217	54	86	106
10月	−20	−21	69	8	−119	−152
11月	−10	−20	196	158	115	118
12月	148	107	348	73	168	

注）グラフ及び表の「月」は調査期日（各月１日現在）で、調査期日で集計・公表する社会動態は前月１日から末日までの１か月間の数
例）「R8 11月」の転入計「1,307」は、11月１日現在で集計・公表した令和８年10月１日～31日までの数

●自然動態

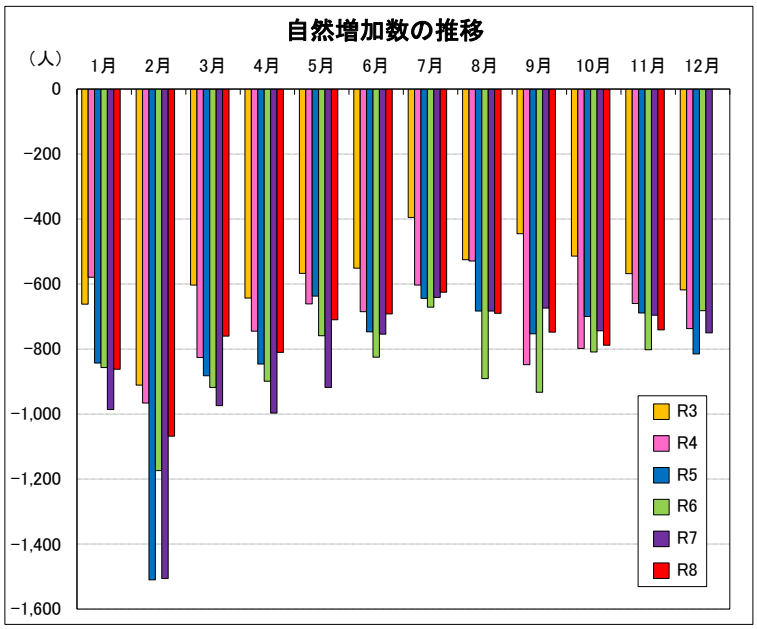


【出生計】 （人）

調査期日	R3出生	R4出生	R5出生	R6出生	R7出生	R8出生
1月	607	656	591	554	525	484
2月	609	611	570	515	571	598
3月	573	538	506	494	446	480
4月	673	603	569	482	459	481
5月	625	563	511	478	467	491
6月	606	582	574	512	509	432
7月	638	562	525	427	500	515
8月	636	586	522	543	539	512
9月	679	667	622	484	491	461
10月	664	639	548	523	496	461
11月	632	637	552	540	505	496
12月	656	576	499	504	470	

【死亡計】 （人）

調査期日	R3死亡	R4死亡	R5死亡	R6死亡	R7死亡	R8死亡
1月	1,269	1,235	1,434	1,411	1,511	1,346
2月	1,520	1,577	2,080	1,689	2,077	1,666
3月	1,176	1,364	1,388	1,412	1,420	1,240
4月	1,316	1,348	1,415	1,381	1,456	1,291
5月	1,192	1,224	1,148	1,237	1,385	1,201
6月	1,157	1,267	1,321	1,337	1,263	1,124
7月	1,033	1,165	1,169	1,098	1,141	1,140
8月	1,161	1,115	1,205	1,434	1,222	1,202
9月	1,124	1,515	1,375	1,417	1,165	1,209
10月	1,178	1,437	1,248	1,332	1,240	1,249
11月	1,200	1,297	1,241	1,342	1,201	1,237
12月	1,274	1,313	1,314	1,186	1,220	



【自然増加数】 （人）

調査期日	R3	R4	R5	R6	R7	R8
1月	−662	−579	−843	−857	−986	−862
2月	−911	−966	−1,510	−1,174	−1,506	−1,068
3月	−603	−826	−882	−918	−974	−760
4月	−643	−745	−846	−899	−997	−810
5月	−567	−661	−637	−759	−918	−710
6月	−551	−685	−747	−825	−754	−692
7月	−395	−603	−644	−671	−641	−625
8月	−525	−529	−683	−891	−683	−690
9月	−445	−848	−753	−933	−674	−748
10月	−514	−798	−700	−809	−744	−788
11月	−568	−660	−689	−802	−696	−741
12月	−618	−737	−815	−682	−750	

注）グラフ及び表の「月」は調査期日（各月１日現在）で、調査期日で集計・公表する自然動態は前月１日から末日までの１か月間の数
例）「R8 11月」の出生計「496」は、11月１日現在で集計・公表した令和8年10月１日～31日までの数

宮崎県の推計人口（市町村別）

令和８年11月１日現在

市町村		現住人口（人）			世帯数（世帯）
		総数	男	女	
宮崎県		1,005,351	475,527	529,824	468,828
宮崎市		386,780	182,675	204,105	187,135
都城市		159,234	75,044	84,190	73,966
延岡市		107,496	51,097	56,399	49,962
日南市		44,813	21,149	23,664	20,606
小林市		39,110	18,244	20,866	18,338
日向市		55,142	26,163	28,979	25,055
串間市		14,298	6,741	7,557	6,624
西都市		26,094	12,257	13,837	11,571
えびの市		15,342	7,319	8,023	7,497
市計		848,309	400,689	447,620	400,754
北諸県郡	三股町	24,711	11,500	13,211	10,286
	計	24,711	11,500	13,211	10,286
西諸県郡	高原町	7,506	3,569	3,937	3,449
	計	7,506	3,569	3,937	3,449
東諸県郡	国富町	17,178	8,032	9,146	7,342
	綾町	6,423	3,034	3,389	2,857
	計	23,601	11,066	12,535	10,199
児湯郡	高鍋町	18,337	8,855	9,482	8,598
	新富町	15,497	7,605	7,892	6,494
	西米良村	874	443	431	446
	木城町	4,404	2,031	2,373	1,798
	川南町	13,727	6,506	7,221	5,985
	都農町	9,219	4,358	4,861	3,925
	計	62,058	29,798	32,260	27,246
東臼杵郡	門川町	15,847	7,515	8,332	6,703
	諸塚村	1,229	618	611	565
	椎葉村	2,129	1,101	1,028	968
	美郷町	3,959	1,909	2,050	1,889
	計	23,164	11,143	12,021	10,125
西臼杵郡	高千穂町	10,072	4,865	5,207	4,262
	日之影町	3,033	1,459	1,574	1,349
	五ヶ瀬町	2,941	1,442	1,499	1,158
	計	16,046	7,766	8,280	6,769
町村計		157,086	74,842	82,244	68,074

注）宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。