

宮崎県

UIJターン支援のご案内

A 移住支援金

- ☑ 三大都市圏等（※1）で5年以上就業
- ☑ 移住した市町村に5年以上居住 など



世帯

100万円

単身

最大60万円



都市部在住5年以上の方！

A 若者応援給付金

- ☑ 三大都市圏等（※1）で1年以上就業
- ☑ 移住した市町村に5年以上居住 など



1人あたり

30万円



都市部在住1年以上 & 29歳以下の方！

B UIJターン
就活応援補助金

- ☑ ふるさと宮崎人材バンク（※2）に登録
- ☑ 就職活動イベントや採用面接などへの参加 など

交通費・宿泊費

2回まで

最大5万円
（※3）

宮崎県外ならどこからでも！年齢制限なし！

A UIJターン
引っ越し補助金

- ☑ ふるさと宮崎人材バンク（※2）に事前登録
- ☑ 宮崎県に移住し、県内企業に就職 など

引っ越し費用

最大15万円
（※3）

A/B 地方就職支援金

- ☑ 東京都内の大学・大学院に在学
- ☑ 勤務地が宮崎県内に所在 など

A 引っ越し費用

最大30万円

B 交通費

4万円



東京都内の大学生・院生！

※1：東京圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）、名古屋圏（愛知県、岐阜県、三重県）、大阪圏（大阪府、京都府、兵庫県、奈良県）、福岡県

※2：宮崎県が運営する就職マッチングサイト

※3：費用の1/2（30歳未満の場合は2/3）を補助

必ず**申請前**に
お問合せください

- ・上記 A 制度内（B 制度内）の複数メニューの併用はできません。
- ・移住先の市町村によって支給要件が異なります。
- ・予算の上限に達し次第、受付を終了することがあります。



お問合せは宮崎ひなた暮らしUIJターンセンターまで ⇒

IT業界であなたの未来を一步先へ

IT業界であなたの未来を一步先へ

次世代 IT業界 編

CAREER JUMP MEETING 2026

未来の仕事が見つかる！
3ステップ体験プログラム

参加企業

- SocialBase 株式会社ソーシャルベース
- 宮崎県ソフトウェアセンター MIYAZAKI SOFTWARE CENTER 株式会社宮崎県ソフトウェアセンター
- GMO INTERNET GMOインターネット株式会社

宮崎県UIターン就活応援補助金 対象イベント

業界理解セミナー、企業との交流会、職場体験を通して、
IT業界のリアルな声を体験できるイベントです。
あなたの「やってみよう！」がきっと見つかります！

開催日時 **8月1日(土)** 会場 オンライン(zoom) 参加費 無料 対象者 大学／短大／専門学校等の学生 若年一般求職者とその保護者 定員 20名 服装自由 私服で参加OK

13:30～16:30 (受付：13:00～)

01 業界理解 セミナー

※保護者は業界セミナーのみカメラOFFでご参加いただけます

なんとなくITに興味がある…！
そんな“あなた”がIT業界で働く
ためのイメージづくりを行う
セミナーです。
タイプ診断も受けられます！



02 企業との交流会

IT業界で働こうと思ったきっかけや仕事をしてみて感じることをIT業界で実際に働く担当者や話せます！参加企業による3分間のPRプレゼンも！



開催日時 **8月26日(水)** 対象者 大学／短大／専門学校等の学生 若年一般求職者とその保護者 参加費 無料 定員 20名 服装自由 私服で参加OK

10:00～17:00

03 職場見学・体験

交流会で話を聞いた参加企業に訪問！若手社員との交流や簡単な業務体験を通して実際の現場を見て、聞いて、感じることができます。



職場見学・体験の詳細は裏面をチェック

このセミナーは雇用保険を受給されている方の求職活動実績に該当いたします。必要な方には参加証明書を発行いたします。

お申込みお問い合わせ

若年者地域連携事業運営事務局
株式会社九州コミュニティーカレッジ

☎ 0985-22-0678 ● job-info@mcoco.co.jp

厚生労働省(宮崎労働局)が実施する若年者地域連携事業を委託し、宮崎県が設置する就職支援施設「ヤングJOBサポートみやざき」と連携し事業を行います。
*お申込みいただきましたお名前、ご連絡先等の個人情報につきましては、本事業の運営のみに利用し、他の目的で利用することはありません。

8/1(土)、8/26(水)
両日参加が
オススメ！

お申込みはこちらから



次世代 IT業界 編

CAREER JUMP MEETING 2026

未来の仕事が見つかる！
3ステップ体験プログラム

職場見学・体験ツアー

8月26日(水)
10:00～17:00

対象者 大学／短大／専門学校等の学生 若年一般求職者とその保護者

参加費 無料

定員 20名

保護者と一緒に参加OK

服装自由 私服で参加OK

宮崎県UIターン就活応援補助金 対象イベント

職場見学・職場体験スケジュール

9:45 集合 (宮崎駅東口)

移動 (徒歩)

10:00

GMO INTERNET
〒880-0801 宮崎市老松2-2-1 GMO hinataオフィス

採用HP

11:30

昼食休憩 (各自)

12:45 集合 (宮崎駅東口)

13:00 出発

移動

13:30

宮崎県ソフトウェアセンター
〒880-0303 宮崎市佐土原町東上那珂字長谷水16500-2

採用HP

15:00

移動

15:30

SocialBase
〒880-0805 宮崎県宮崎市橘通東4-1-2 JR宮崎橘通ビル3階

採用HP

17:00

移動 (徒歩)

17:15 解散 (宮崎駅東口)

このセミナーは雇用保険を受給されている方の求職活動実績に該当いたします。必要な方には参加証明書を発行いたします。

お申込みお問い合わせ

若年者地域連携事業運営事務局
株式会社九州コミュニティーカレッジ

☎ 0985-22-0678 ● job-info@mcoco.co.jp

厚生労働省(宮崎労働局)が実施する若年者地域連携事業を委託し、宮崎県が設置する就職支援施設「ヤングJOBサポートみやざき」と連携し事業を行います。
*お申込みいただきましたお名前、ご連絡先等の個人情報につきましては、本事業の運営のみに利用し、他の目的で利用することはありません。

Instagramもフォローお願いします



職場見学・体験の
お申込みはこちらから



若者の地元企業就職を応援

みやこのじょう
都城

奨学金返還支援!

返還額の半額を支援!

宮崎県
都城市は



池田市長

4年制大学
の場合
最大

120万円

(※1)

- 支援額 … 年間最大12万円(返還額の2分の1)
- 支援期間 … 奨学金返還終了まで (※2)
- 対象者 … ①高校卒業時に都城市に在住していた人
②市内に所在する大学等を卒業した、市外出身者

令和7年度
拡充!

例えば…

大学4年間で毎月5万円の
貸与を受けた人が、毎年
24万円ずつを10年間で
返還する場合

奨学金
(返還する額)

240万円

(5万円/月 × 4年間)

半額!

市の支援額

120万円

(年24万円の半額 × 10年間)

自己負担額

120万円

さらに!

保育士就職も
強力サポート!

市内の保育園等に
保育士等として就職すると

最大 50万円 支給!

(※1) 大学4年間奨学金の貸与を受けた場合。(※2) 限度額に達した場合は、その時点まで。奨学金貸与年数: 限度額…1年:30万円、2年:60万円、3年:90万円、4年:120万円、5年:150万円、6年以上:180万円。(※3) 保育士等…保育士、幼稚園教諭、保育教諭、看護師、准看護師、保健師、小学校教諭、養護教諭、子育て支援員。(※4) 常勤保育士として3年間就労した場合(就職支援金:20万円、継続支援金:勤務後1年・2年・3年経過時に10万円ずつ)。非常勤保育士の制度もあり。問い合わせ…都城市保育課・☎0986-23-4894。(※5) 大学等卒業後に都城市に住民登録を有している、都城市内に本店がある事業所等に正規雇用の従業員として就職している など

支援要件(※5)などは
市HPで確認を!

奨学金返還支援のお問い合わせはこちら

都城市移住・定住サポートセンター ☎(0986)23-2542



都城市出身の
若者の皆さんへ! / ふるさと・都城で働こう!

まずは体験! 地元インターンシップ!

インターンシップを受け入れている
市内の企業を、市HPで紹介!
自分が興味のある企業を探してみよう!



参加したいけど、交通費などがキビしい方へ

インターンシップ参加者の
旅費・宿泊費を助成!

最大25,000円助成!
(経費の2分の1以内)

要件や申請方法など
詳しくは、市HPで確認
ください。



生活しやすい! ゆとりある都城ライフ!

[消費者物価地域差指数]
(※2)
全国で
物価最安値!

宮崎 96.2% (第1位) 東京 104.5%

[実質的可処分所得(5年間)]
(※3)
東京より
320万円超!

宮崎 約1,130万円 東京 約810万円

家賃も安い!
余裕が生まれる!



(※2) 総務省「小売物価統計調査」R3、全国平均=100。(※3) 国土交通省 R3 公表「企業等の東京一極集中に関する意識」とりまとめ。高所得者を除いた上位 40%~60%の中央世帯の可処分所得のうち、食・住関連の基礎支出と費用換算した通勤時間を差し引いたもの(月額)に×60ヵ月したもの。(※4) 総務省統計局「住宅・土地統計調査」H30、1ヵ月あたりの民間賃貸住宅家賃が、宮崎が38,353円、東京が81,001円。

働くなら、ふるさと・都城市で!

宮崎県運営の無料職業紹介所

ひむかアスリート・ジョブサポートセンター

宮崎国スポまであと **1** 年！

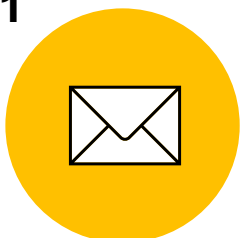
宮崎国スポで活躍を目指すアスリート・指導者と県内企業等とのマッチングを行います



宮崎で選手として活躍したい、指導者や競技役員として活動したいなど、就職後も働きながらスポーツに関わりたい方が対象です！

企業マッチングまでのステップ

01



LINEへ友達登録

お名前確認後、面談日程の調整



02



オンライン面談

希望の働き方や職種などの確認



03



マッチング

オンライン会社説明・試験日等の調整

※令和8年4月1日時点

アスリート等登録数

24名

登録企業数

82社

就職決定者数

57名

登録は下に記載の
二次元コードから



@817qwejl

挑戦が、
未来の選択肢を増やす！

2026年夏 参加学生募集!!

宮崎 インターン クエスト

5 日間以上のインターンシッププログラム

宮崎インターンクエストの特徴

point 01 全学年参加可能！

インターンシップというと3年生で参加するイメージがありませんか？
今回ご紹介するプログラムはやる気があれば1、2年生でも参加することができます。

point 02 専任コーディネーターが あなたをサポート

受入企業とのマッチングからインターンが終了するまで、専任コーディネーターがあなたの活動を支えます。
いつでも安心して気軽に相談することができます。

参加から終了までの流れ

- STEP 1 気になるプログラムを選んでエントリー
- STEP 2 コーディネーターとのオンライン面談
- STEP 3 企業（団体）とのオンライン面接
- STEP 4 インターンシップ開始！

※受入先によっては上記STEPは変更になることもあります。

不安な場合は、事前相談も大歓迎○
就職を志望している業界だけでなく、
色んな世界を体験してみよう！

まずはエントリーしてあなたの挑戦をスタート！



実施概要

- 対象：県内・県外の大学・短大・高专・専門学校生 等
- 募集プログラム：15社程度
- 期間：5日間以上

※ 期間はプログラムにより異なります。



詳細・申込方法

右の二次元コードを読み込みアクセス！
参加申込締切：各プログラムによる

運営

宮崎県産業人財育成プラットフォーム
【宮崎大学 学び・学生支援機構 共創人材育成部門Capa+（キャパタス）】



お問合せ

TEL

0985-58-7868

Mail

kyosojinzai@miyazaki-u.ac.jp