

組織が輝く！みやざき女性リーダー育成塾

みやざき女性の活躍推進会議は、県内事業所に勤務する女性管理職又は候補者の方を対象に、県企業局 県電ホールにて、全3回の女性リーダー育成塾を開催し、24名が参加しました。

研修では、ジャーナリストの浜田敬子氏による特別講演や、株式会社Will Lab 代表取締役 小安美和氏と People Trees合同会社 COO 中谷真紀子氏によるレクチャーを通じて、参加者同士が不安や悩みを共有しながら、「自分らしい」リーダー像を発見するとともに、その実現に向けたスキルを習得しました。

第1回 令和5年10月5日（木） ～今求められるリーダーとは～

1. 開講のあいさつ（企画委員長 株式会社グローバル・クリーン 専務取締役 税田 倫子氏）

2. はじめに（株式会社 Will Lab 代表取締役 小安 美和氏）

本研修では、自分のキャリアを考え、リーダーとして必要なスキルを習得していただくとともに、この場でしかできない「仲間を作ること」にも、ぜひ取り組んでいただきたいと思います。皆さんが自信を持って職場でリーダーシップを取れる状態で卒業できるようにサポートさせていただきます。

3. 特別講演（ジャーナリスト 浜田 敬子氏）／もやもやワーク&「教えて！浜田さん」

女性の活躍をテーマに、浜田氏による特別講演が行われました。

講演後は、塾生が抱える「もやもや」を吐き出すグループワークを行い、「教えて！浜田さん」コーナーで各グループから1問ずつ浜田氏に質問を行いました。

また、研修の最後には、講師と塾生が車座になり、今後自分がどうなりたいのかを一人ずつ発表する時間が設けられました。



Q

A

管理職になる意欲があるのかどうか、なかなか部下の本音を引き出すことができないのですが、どうしたら良いですか。

なぜ管理職にしたいと思っているのか、まずは**管理職が自分の気持ちを部下に伝えることが大事**だと思います。

相手のことを聞くだけでなく、自分のあり方も問われているのだと考えて、部下に対し「管理職に抜擢したら、私が責任をもってフォローする」と伝えることです。

部下に本音を開示してもらうためには、まずリーダーが本音を開示することが大事です。



仕事のモチベーションを維持するコツはありますか？

仕事で失敗したり、人間関係が上手くいかなかったり、いろいろなことがあると思いますが、一番は吐き出すことです。同世代の同じような環境で働いている人達と話すことで、解決に繋がるわけではないけれど、共感してもらえて、自分だけではないのだと思えることで、また明日から頑張ることができます。

悩みを共有できる「仲間」がいること、きちんと食事をして睡眠をとって**「体調管理」**をすること、この二つが大事だと思います。

【第1回研修後の感想・気づき】

- ・実際にリーダーとして経験のある方の話が、今足りないものを教えてくれたようでした。
- ・上司・部下とのコミュニケーションに役立つような内容がたくさんあり勉強になりました。
- ・今までいかに受け身であったかを痛感しました。何かを変えるには踏み出す必要があると気づけました。
- ・リーダーとして自信過小の壁にぶち当たっており、頑張っ乗り越えなければと思いました。
- ・男性管理職と同じ事をしなくて良い、決断力がなくても良い、自分なりのリーダーで良いと気づけました。



第2回 令和5年11月2日(木) ～私の「現在地」と「これから」～

1. はじめに (PeopleTrees合同会社 COO 中谷 真紀子氏)

自分の人生を自分らしく生きていく「セルフリーダーシップ」を実現するため、本研修を通じて、自分の過去・現在を振り返るとともに、未来を見据えて自分自身がどうありたいのかを明確にしていきたいと思います。

2. 研修プログラム

● **人生曲線をつくって、「これまで」を振り返ろう ～過去の振り返り～**

自分の人生を振り返り、参加者同士で共有するワーク

● **価値観ワーク ～“現在”を見つめる～**

人生で大事にしている5つの価値観について相互インタビュー

● **未来インタビュー ～“未来”を描く～**

未来の自分になりきって相互インタビュー

● **キャリアについての考え方を学ぶ(講義) ～「WILL・MUST・CAN」～**

● **長期のありたい姿とアクションを考える(第3回までの宿題)**

自分の価値観や「WILL・MUST・CAN」を意識しながら、未来の自分をイメージして、その実現のための最初の一步を考えるワーク



【第2回研修後の感想・気づき】

- ・グループの意見交換が活発だったこともあり、いろいろな考え方を聞くことができて良い刺激になりました。
- ・ワークを通して、今の自分のWill・Can・Mustがはっきりしてきて、とても大きな気づきとなりました。
- ・キャリアを伸ばしていこうと思いました。



第3回 令和5年12月8日(金) ～自身のありたい姿に向けて～

1. 研修プログラム

● **ロジカルシンキングを身につける ～縦と横の論理で、相手に分かりやすく伝える～**

お題に基づいてロジカルシンキングを練習するワーク

● **アサーティブコミュニケーション ～相手の立場になって考えてみる～**

自分のコミュニケーションタイプを知って、自分も相手も尊重しながら適切な言い方で意見や気持ちを表現するコミュニケーションスキルのレクチャー

● **行動宣言 ～未来にむけて～**

未来のありたい姿を実現するために、1か月以内に取り組み最初の一步を、参加者全員が車座になって一人ずつ発表



【第3回研修後の感想・気づき】

- ・他社の方のお話を聞くことが出来て楽しかったです。上手にコミュニケーションを取るためのスキルを身に付け、今後の業務に活かしていきたいと思います。
- ・アサーティブコミュニケーションはとても勉強になりました。実践していきたいです。
- ・10年後のなりたい自分に向かって、まずは自信を持ち、目の前のやるべき事を一つ一つクリアしていこうと思いました。



ミニ交流会・ランチ交流会
を開催しました!

第2回研修前に会場ロビーで『ミニ交流会』、第3回研修前に会場近くのカフェで『ランチ交流会』を開催しました。

交流会を通じて、講師や参加者同士のつながりも深まり、研修中のグループワークも終始和気あいあいとした雰囲気で行われました。

