

従業員の**健康課題**を見つけないか？

# 職場の「健康経営」応援事業



## こんな悩みありませんか？

- 自分の事業所の**健康課題**を知りたい
- **健康経営**に興味があるが、何から取り組めば良いかわからない
- 従業員に元気に長く働いてほしい
- 生活習慣が乱れている従業員の生活が気になる…

## どんな事業所が実施できるの？

- ・従業員向けの食事や生活習慣に関するアンケートの記入に協力できること
- ・事業担当者がいること
- ・結果説明を担当者や責任者が聞くことができること
- ・従業員（正規・非正規問わず）50名以上の県内事業所で、20名以上の同意が得られること
- ・業種・性別構成不問

## 主な事業の流れ

調査費用は  
無料！

### STEP① 申込み

- 希望の事業所は管轄の保健所へ申し込みます
  - ・詳しい申込先は、裏面申込書をご覧ください

### STEP② 事業説明

- 保健所が事前に事業内容を説明します
- 事業所は、協力可能な従業員を募って同意を取ります

1日の**推定食塩摂取量**や  
**推定カリウム摂取量**が  
分かります！

※カリウム：野菜や果物に  
多く含まれます

### STEP③ 実態調査

- 同意が得られた従業員に対し、調査票等を配布します
  - ・尿検査（ナトリウム・カリウム測定）、食事調査、生活習慣アンケート
  - ・指定する各機関へ調査票等の提出をお願いします

事業所全体の  
**健康課題**を説明します

### STEP④ 結果返却 説明

- 従業員に個人結果票を返却します
  - ・尿検査結果、食事調査結果
- 調査結果をもとに、専門家が結果（健康課題）の説明を行います
  - ・事業所は、結果説明会場の準備をお願いします

申込期限

令和6年6月7日（金）まで

申込方法

申込書をFAXによりご提出ください。  
※申込み多数の場合は、実施できない場合がありますので、御了承ください。

申込先

管轄保健所（詳細は裏面）

～R5年度参加事業所の声～

- ・漠然としていた**健康課題**が明確になった
- ・健康課題を社内で共有しやすくなった
- ・今後取り組むべき**方向性**がみえた

～県では、働く世代の健康づくりのため「健康経営」を推進しています～