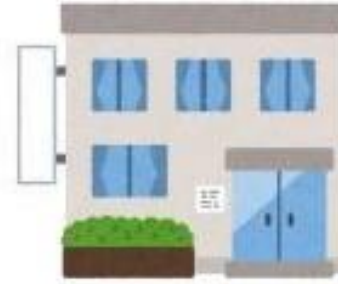
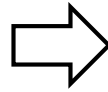


コロナ後遺症診療協力医療機関受診の流れ



かかりつけ医

あり



※後遺症は時間の経過とともに快方に向かう場合が多く、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関に相談することが基本。



かかりつけ医

なし



かかりつけ医では

対応できない

県のホームページ コロナ後遺症のページへ

セルフチェックシートをチェック！

新型コロナウイルス感染症 罹患後遺症(後遺症) 受診 セルフチェックシート

受診の目安 ABCすべてにチェックがついたら医療機関を受診いただく目安となります。

A: 新型コロナウイルス感染症の**療養期間(自宅待機などの行動制限期間)**が終了している。

B: 罹患後遺症(後遺症)が疑われる症状による日常生活への支障の度合いが**レベル3以上**(下表(2)レベルの指標参照)。

C: 罹患後遺症(後遺症)が疑われる症状が**4週間以上継続**している。

1 新型コロナウイルス感染症について

1) 新型コロナウイルス感染症の発症日(無症状の方は、検査をした日)はいつですか。

発症日(検査日)	令和 年 月 日
----------	----------

2) 療養期間(自宅待機などの行動制限期間)は終了していますか。

はい	療養期間終了日	A
いいえ	令和 年 月 日	

2 罹患後遺症(後遺症)が疑われる症状について

(1) 最も気になる症状を選び○印をつけてください。症状ごとに右の問いにお進みください。

(2) 上記症状による日常生活への支障の度合いをレベル5段階から選んでください。

(3) 症状が始まった日を記入してください。

(4) 症状が続いている期間を選んでください。

(5) 受診先となる診療科

症状	レベル	支障	発症日	期間	診療科
せき、たん、息切れ、胸痛、動悸、疲労感、腹痛、下痢	1 2 3 4 5	支障なし 少く支障あり 多く支障あり	月 日	4週間未満 4週間以上継続	内科
記憶障害、睡眠障害	1 2 3 4 5	支障なし 少く支障あり 多く支障あり	月 日	4週間未満 4週間以上継続	精神科/心療内科
脱毛、その他皮膚症状	1 2 3 4 5	支障なし 少く支障あり 多く支障あり	月 日	4週間未満 4週間以上継続	皮膚科
嗅覚障害、味覚障害	1 2 3 4 5	支障なし 少く支障あり 多く支障あり	月 日	4週間未満 4週間以上継続	耳鼻咽喉科
関節痛、筋肉痛	1 2 3 4 5	支障なし 少く支障あり 多く支障あり	月 日	4週間未満 4週間以上継続	整形外科

宮崎県医師会(令和4年8月作成)

- ✓ 自分の症状を客観視できる
- ✓ 受診すべきかの目安が分かる
- ✓ 受診すべき診療科が分かる

診療科ごとにリストアップしているコロナ後遺症診療協力医療機関を受診

- ・ 内科 (50)
- ・ 精神科・心療内科 (8)
- ・ 皮膚科 (6)
- ・ 耳鼻咽喉科 (15)
- ・ 整形外科 (12)
- ・ その他 (9)