

# 1 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

小学校5年生男子 \*児童数は公立のみ

◎：全国平均以上、▲：全国平均未満

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R6	全国	494,380	16.01	19.19	33.79	40.66	/	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53	9	2
	本県	4,895	16.10	19.30	34.47	42.13		48.51	9.47	150.99	21.92	53.64		
	比較	/	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎		
R5	全国	498,654	16.13	19.00	33.98	40.60	/	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59	13	2
	本県	4,724	16.12	19.28	34.34	41.59		48.46	9.54	151.46	21.58	53.25		
	比較	/	▲	◎	◎	◎		◎	▲	◎	◎	◎		

小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R6	全国	474,834	15.77	18.16	38.19	38.70	/	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92	9	2
	本県	4,663	15.78	18.45	37.91	40.38		38.90	9.62	144.07	13.78	55.25		
	比較	/	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	◎	◎		
R5	全国	479,104	16.01	18.05	38.45	38.73	/	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28	14	2
	本県	4,536	15.97	18.31	37.95	40.33		39.21	9.68	144.22	14.04	55.16		
	比較	/	▲	◎	▲	◎		◎	◎	▲	◎	◎		

中学校2年生男子 \*生徒数は公立のみ

◎：全国平均以上、▲：全国平均未満

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R6	全国	418,062	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86	10	2
	本県	3,984	29.69	26.35	45.99	52.15	424.91	82.35	8.05	199.95	21.39	43.41		
	比較	/	◎	◎	◎	◎	▲	◎	▲	◎	◎	◎		
R5	全国	446,511	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32	9	2
	本県	4,205	29.70	26.13	45.44	52.22	407.56	80.92	8.05	199.01	21.35	42.86		
	比較	/	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎		

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
R6	全国	396,375	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37	6	1
	本県	3,812	23.60	21.84	46.43	46.70	295.27	54.36	8.93	169.05	12.78	48.96		
	比較	/	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
R5	全国	421,336	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22	16	3
	本県	3,983	23.53	21.67	46.09	46.25	304.03	53.23	8.98	167.56	12.71	48.14		
	比較	/	◎	◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎		

\*平成20・21年度は、全国の全児童生徒を対象に調査。

\*平成22年度は、抽出調査（全国抽出率 18.8% 本県 26.3% 小学校74校・中学校40校）

\*平成23年度は、東日本大震災で中止

\*平成24年度は、抽出調査（全国抽出率 18.7% 本県 29.8% 小学校71校・中学校42校）

\*平成25年度からは、全国の全児童生徒を対象に調査

\*令和2年度は新型コロナウイルス感染症のため中止

全国平均以上の項目の割合			
H20	94.1%	H29	61.8%
H21	88.2%	H30	76.5%
H22	85.3%	R1	70.6%
H23	中止	R2	中止
H24	85.3%	R3	70.6%
H25	70.6%	R4	67.6%
H26	76.5%	R5	76.5%
H27	76.5%	R6	88.2%
H28	76.5%		

## 2 令和6年度宮崎県児童生徒の体力・運動能力調査結果の概要

### (1)調査の目的

- 本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、今後の体力・運動能力の向上に活用する。
- 体力・運動能力の現状の分析結果を基に、各学校独自の「スクールスポーツプラン」策定を促進し、計画的・継続的な取組の推進を図る。

### (2)調査対象

校種	調査対象校	調査対象学年	調査対象年齢	調査標本数
小学校	公立 230校	全学年	6歳～11歳	55,101名(全児童)
中学校	公立 127校	全学年	12歳～14歳	26,265名(全生徒)
高等学校	公立 40校	全日制・定時制全学年	15歳～18歳	18,723名(全生徒)
合計				100,089名

(注1)中学校には中等教育学校前期課程、高等学校には中等教育学校後期課程を含む。

(注2)公立小学校・中学校は、国立を除く。

### (3)調査実施の時期

令和6年4月～9月

### (4)調査項目

#### ア 測定項目

- ① 握力
- ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 反復横跳び
- ⑤ 20mシャトルラン・持久走
- ⑥ 50m走
- ⑦ 立ち幅跳び
- ⑧ ボール投げ

(注1) ⑤については、小学校はシャトルラン、中学校・高等学校はシャトルランと持久走からの選択

(注2) ⑧については、小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ

#### イ 児童生徒の運動の実施状況等に関する項目

- ① 運動やスポーツの愛好度
- ② 体育の授業の愛好度
- ③ 運動部やスポーツクラブの加入状況
- ④ 運動やスポーツの実施状況
- ⑤ 1日の運動やスポーツの実施時間
- ⑥ 外遊びの実施状況
- ⑦ 「みんながスポーツ1130県民運動」の認知度
- ⑧ 朝食の摂取状況
- ⑨ 1日の睡眠時間
- ⑩ 平日の就寝時刻
- ⑪ テレビ、ゲーム、スマートフォン等の視聴時間
- ⑫ 体力の必要性
- ⑬ 体力向上に向けた目標設定の有無

(注1) ⑥については、小学校のみ

(注2) ⑫については、中学校・高等学校のみ

### 3 令和6年度と前年度との県平均値の比較

【令和6年度】

令和6年度平均値と令和5年度平均値との比較											
性別	学校学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	小1	6	-	-	▲	◎	-	/	▲	-	-
	小2	7	-	◎	◎	◎	-	/	-	-	◎
	小3	8	-	◎	-	◎	◎	/	-	-	◎
	小4	9	-	-	-	◎	◎	/	-	-	-
	小5	10	-	-	-	◎	-	/	◎	-	◎
	小6	11	-	◎	-	◎	◎	/	-	-	-
	中1	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中2	13	-	-	◎	-	-	-	-	◎	-
	中3	14	-	-	▲	-	-	-	-	-	▲
	高1	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高2	16	◎	-	◎	◎	-	-	-	◎	-
	高3	17	-	◎	◎	◎	▲	-	-	◎	-
	女子	小1	6	▲	-	-	◎	▲	/	▲	▲
小2		7	-	◎	◎	◎	-	/	-	-	-
小3		8	-	-	▲	◎	-	/	▲	-	-
小4		9	-	-	▲	◎	◎	/	-	▲	-
小5		10	▲	◎	-	-	-	/	◎	-	▲
小6		11	▲	◎	-	◎	◎	/	-	◎	◎
中1		12	-	-	-	▲	-	◎	▲	-	▲
中2		13	-	-	◎	◎	-	-	-	◎	-
中3		14	▲	▲	-	-	-	-	-	-	▲
高1		15	-	▲	-	-	▲	-	-	-	-
高2		16	▲	▲	-	-	▲	-	-	-	-
高3		17	-	-	-	◎	-	-	-	◎	-

◎ : 5%水準で、前年度の県平均を上回っている  
 - : 有意差がない

参考

【令和5年度】

令和5年度平均値と令和4年度平均値との比較											
性別	学校学年	項目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	小1	6	▲	-	-	▲	-	/	-	-	◎
	小2	7	▲	-	-	▲	◎	/	-	-	◎
	小3	8	-	◎	◎	-	◎	/	▲	-	◎
	小4	9	-	-	◎	-	◎	/	▲	-	◎
	小5	10	-	◎	◎	-	◎	/	-	-	-
	小6	11	-	-	◎	▲	◎	/	-	-	-
	中1	12	-	-	◎	◎	◎	-	-	-	◎
	中2	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中3	14	-	-	-	▲	-	-	▲	-	◎
	高1	15	-	-	◎	-	▲	◎	-	▲	-
	高2	16	-	-	◎	-	▲	-	▲	-	-
	高3	17	▲	-	-	-	-	-	▲	-	◎
	女子	小1	6	-	-	-	-	-	/	-	-
小2		7	-	-	-	▲	-	/	◎	▲	-
小3		8	-	-	◎	-	◎	/	▲	▲	◎
小4		9	-	◎	◎	▲	-	/	▲	◎	◎
小5		10	-	◎	-	-	◎	/	-	-	◎
小6		11	◎	-	◎	▲	▲	/	-	▲	-
中1		12	-	◎	◎	◎	-	◎	-	◎	◎
中2		13	-	-	-	-	-	-	-	▲	▲
中3		14	-	-	-	▲	-	-	-	-	-
高1		15	-	-	-	▲	▲	-	◎	▲	▲
高2		16	-	-	-	-	▲	-	-	▲	-
高3		17	-	-	-	▲	▲	-	-	▲	-

▲ : 5%水準で、前年度の県平均を下回っている  
 / : 実施していない

\* R2は新型コロナウイルス感染症のため中止

【令和6年度】

性別	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計	
男子	17	35.4%	29 60.4%	2 4.2%	48
小学校	2	7.4%	23 85.2%	2 7.4%	27
中学校	8	29.6%	18 66.7%	1 3.7%	27
高校	27	26.5%	70 68.6%	5 4.9%	102
総計					

性別	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計	
女子	14	29.2%	23 47.9%	11 22.9%	48
小学校	4	14.8%	17 63.0%	6 22.2%	27
中学校	2	7.4%	20 74.1%	5 18.5%	27
高校	20	19.6%	60 58.8%	22 21.6%	102
総計					

性別	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計	
県全体	31	32.3%	52 54.2%	13 13.5%	96
小学校	6	11.1%	40 74.1%	8 14.8%	54
中学校	10	18.5%	38 70.4%	6 11.1%	54
高校	47	23.0%	130 63.7%	27 13.2%	204
総計					

【令和5年度】

性別	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計	
男子	15	31.3%	26 54.2%	7 14.6%	48
小学校	5	18.5%	20 74.1%	2 7.4%	27
中学校	4	14.8%	17 63.0%	6 22.2%	27
高校	24	23.5%	63 61.8%	15 14.7%	102
総計					

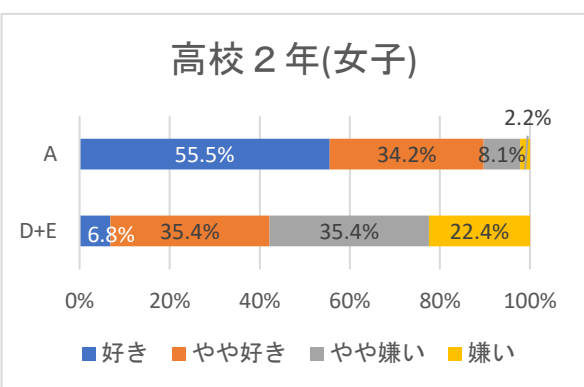
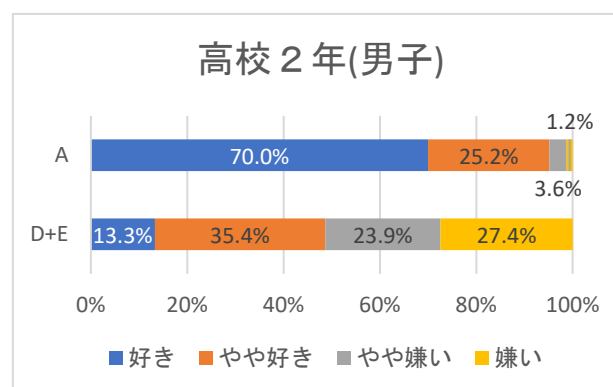
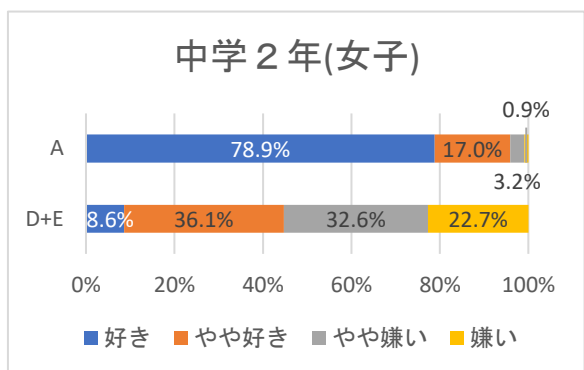
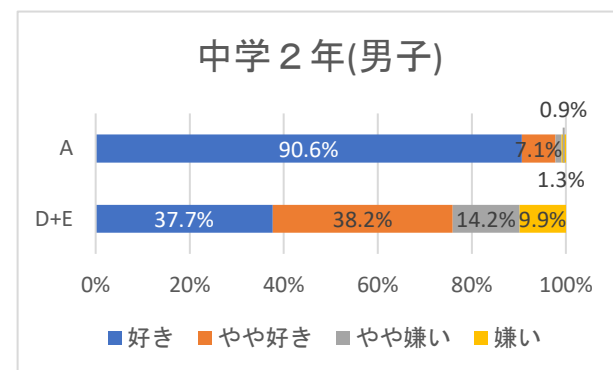
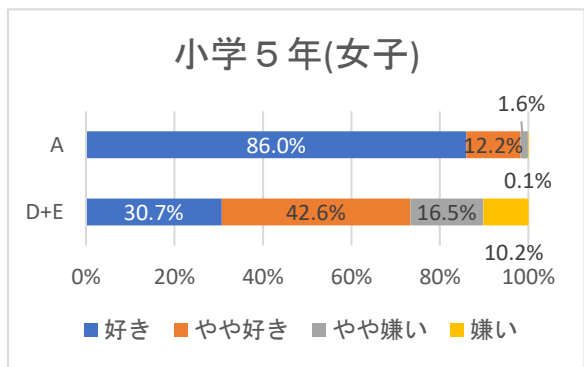
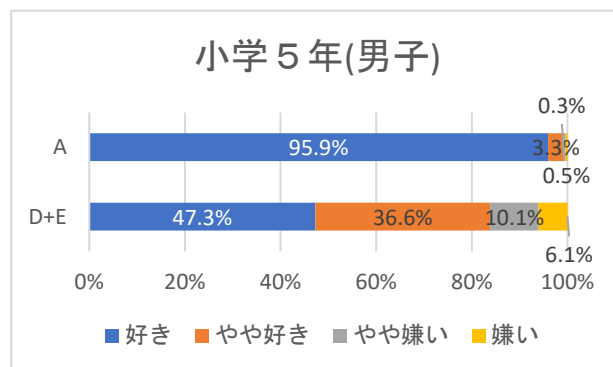
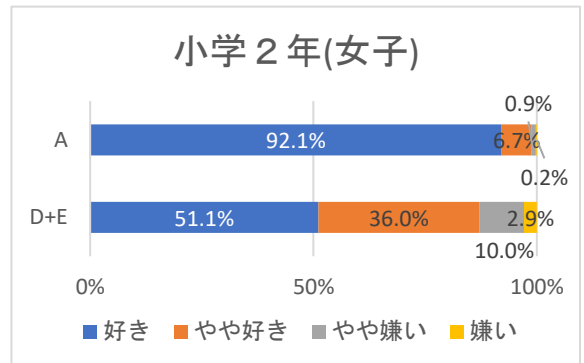
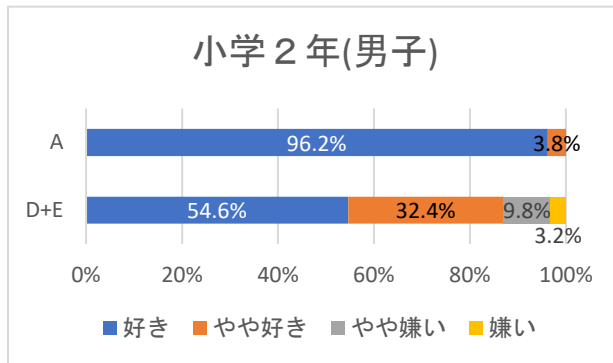
性別	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計	
女子	14	29.2%	25 52.1%	9 18.8%	48
小学校	6	22.2%	18 66.7%	3 11.1%	27
中学校	1	3.7%	17 63.0%	9 33.3%	27
高校	21	20.6%	60 58.8%	21 20.6%	102
総計					

性別	◎上回っている	有意差なし	▲下回っている	計	
県全体	29	30.2%	51 53.1%	16 16.7%	96
小学校	11	20.4%	38 70.4%	5 9.3%	54
中学校	5	9.3%	34 63.0%	15 27.8%	54
高校	45	22.1%	123 60.3%	36 17.6%	204
総計					

## 4 体カテストの結果とクロス集計

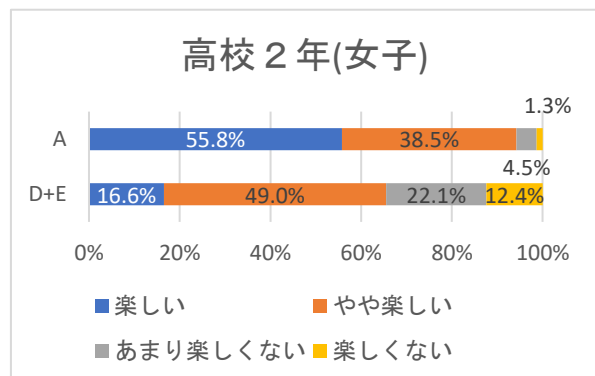
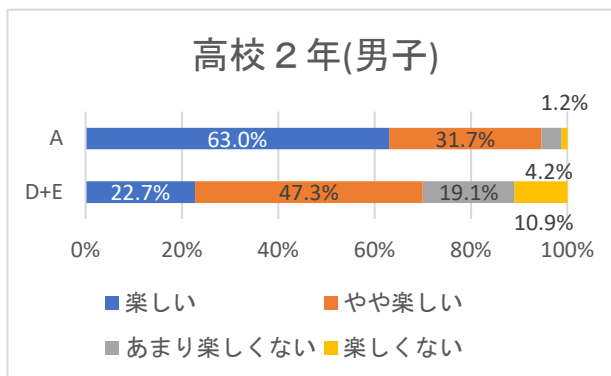
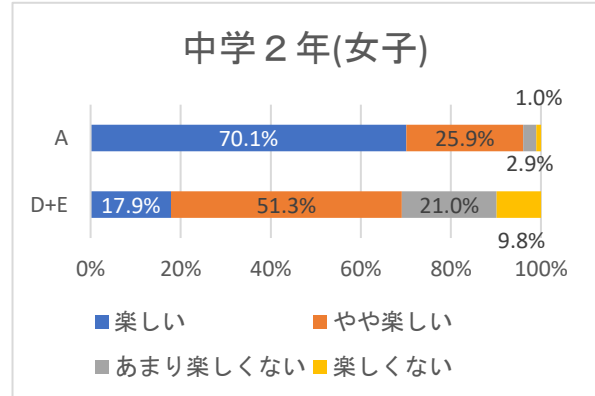
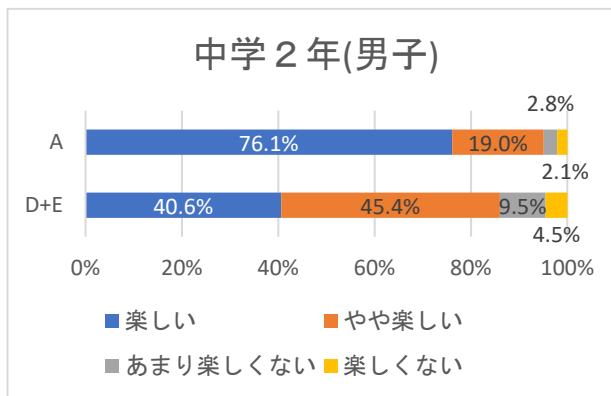
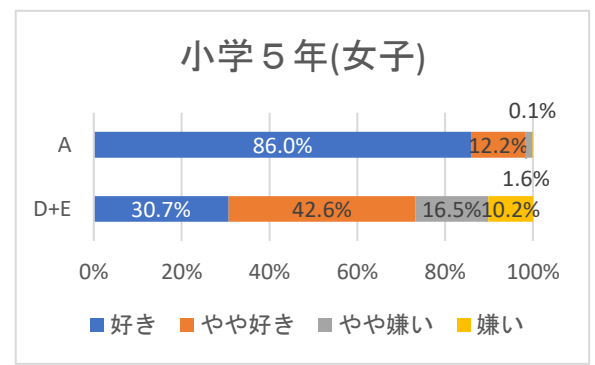
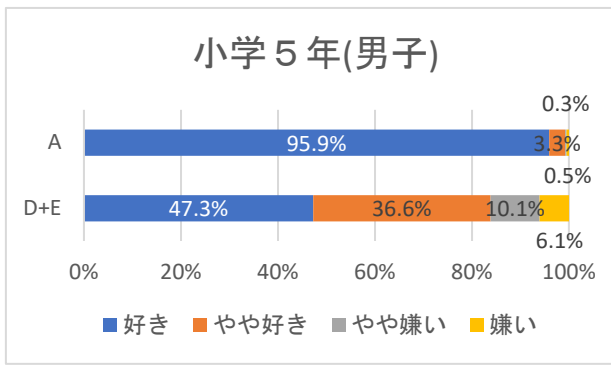
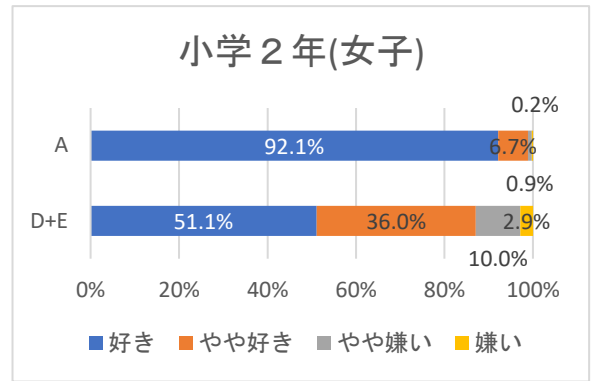
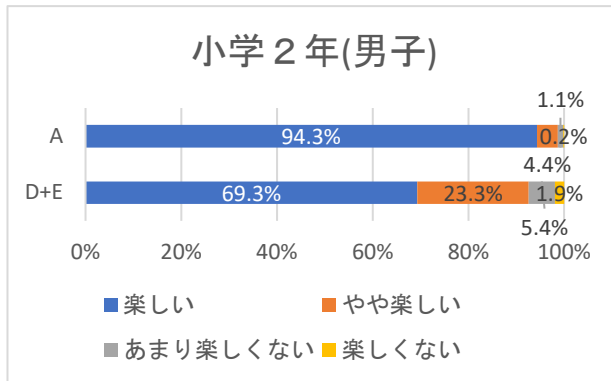
### ① 運動やスポーツの愛好度と体カテストの結果

体カテストの総合評価のA段階・DE段階と「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



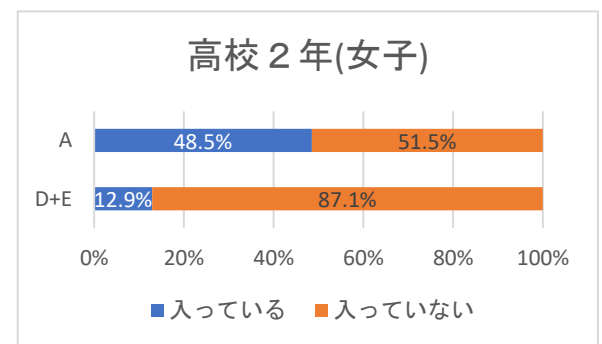
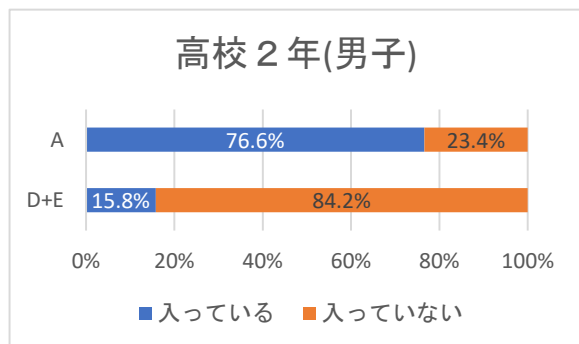
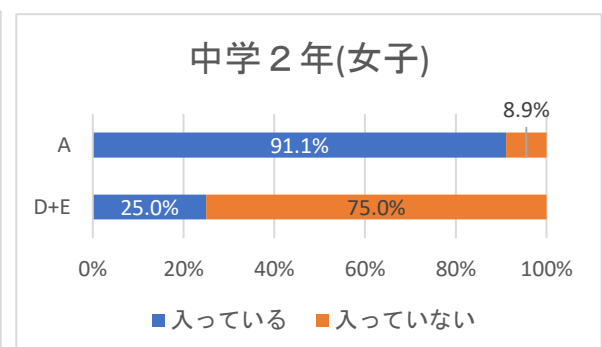
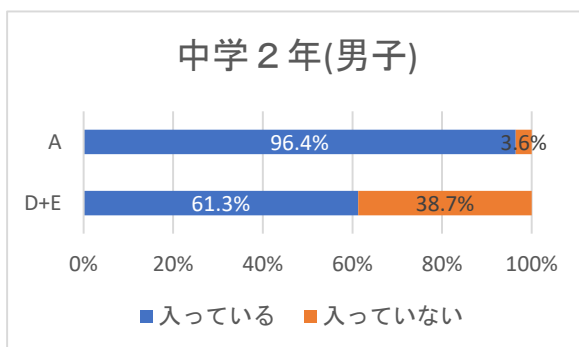
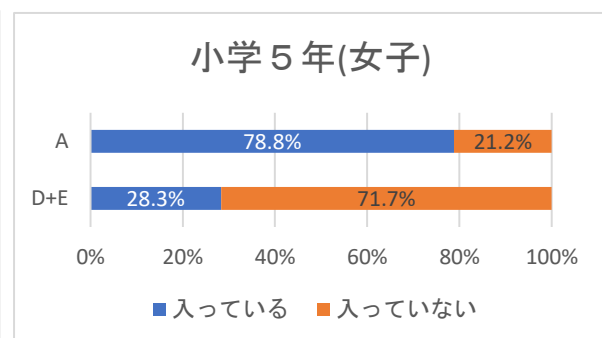
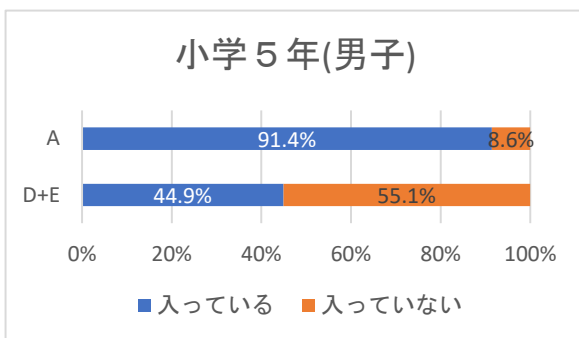
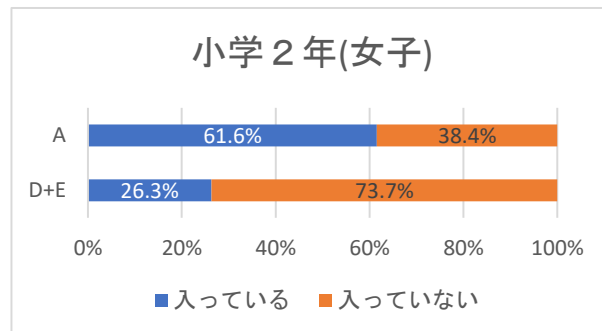
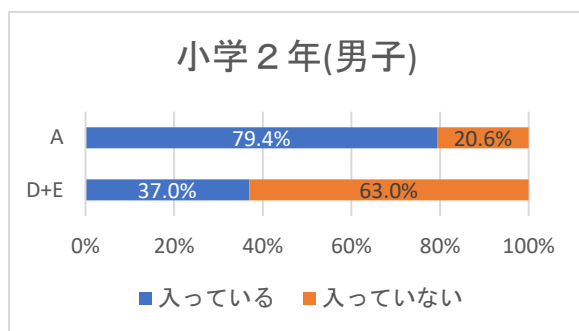
## ② 体育の授業の愛好度と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「体育の授業は楽しいですか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



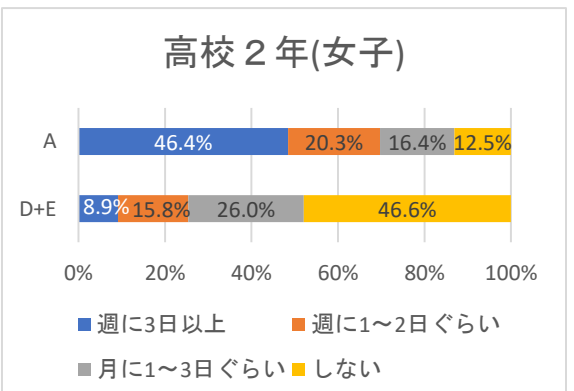
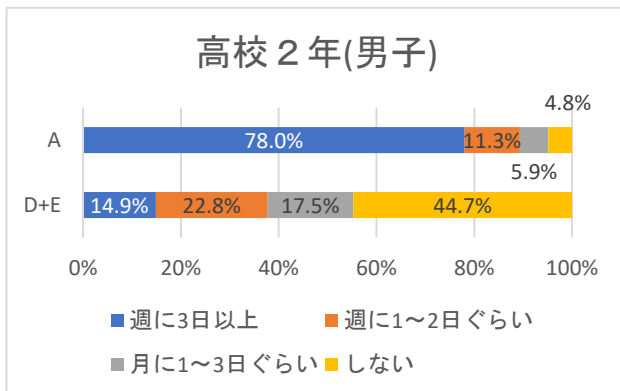
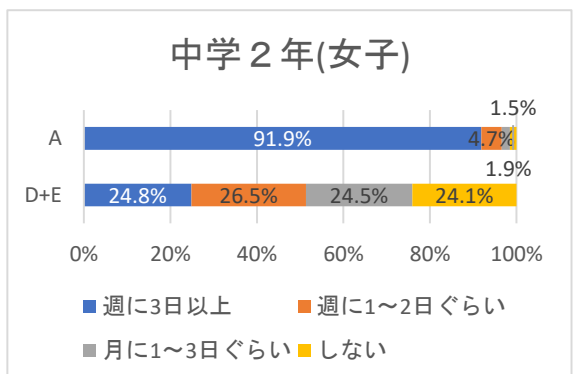
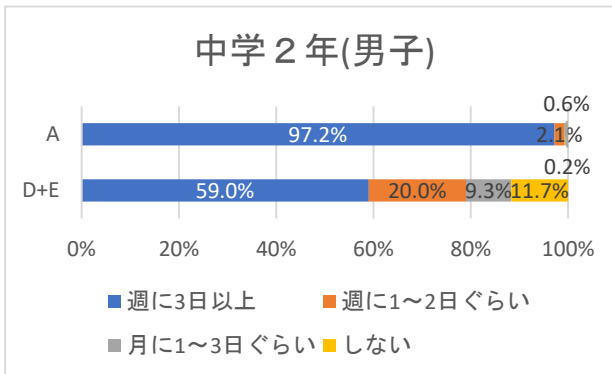
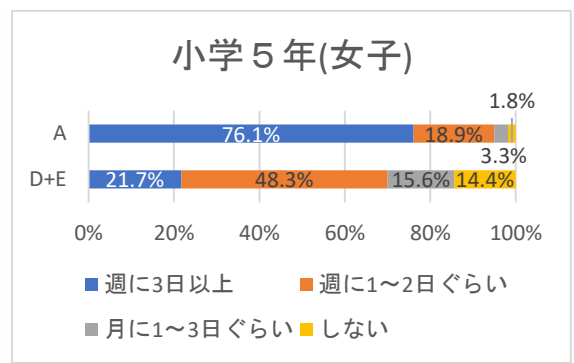
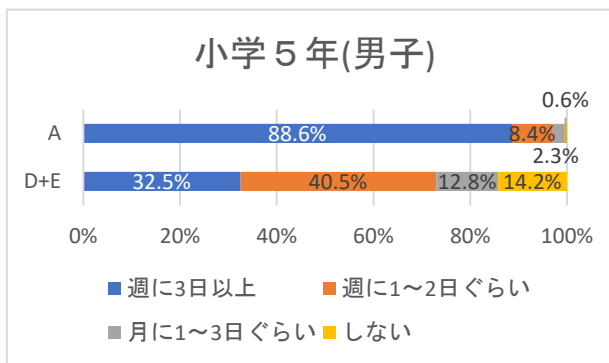
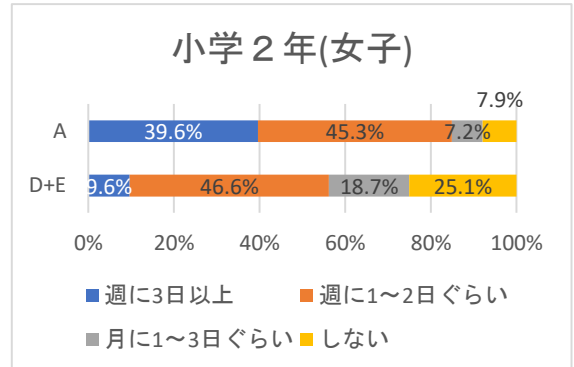
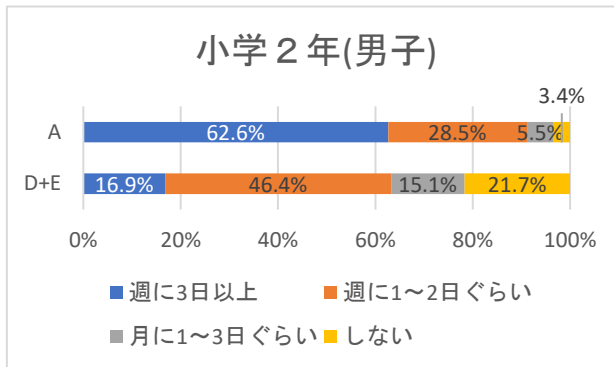
### ③ 運動やスポーツクラブの加入状況と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「運動部やスポーツクラブに入っていますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



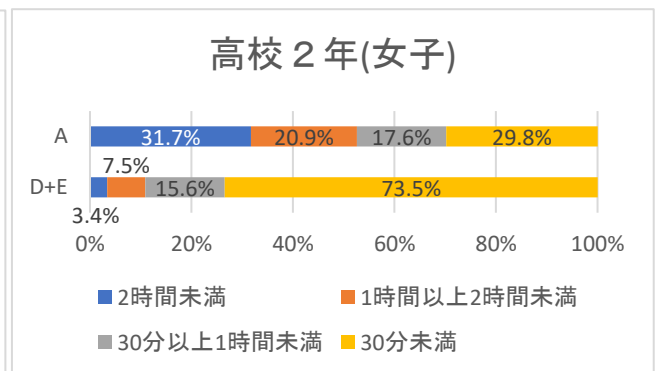
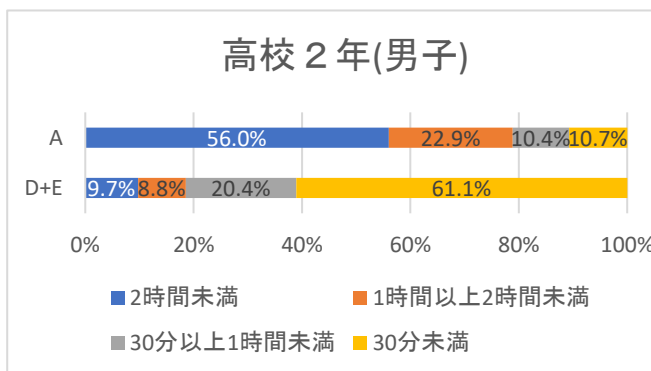
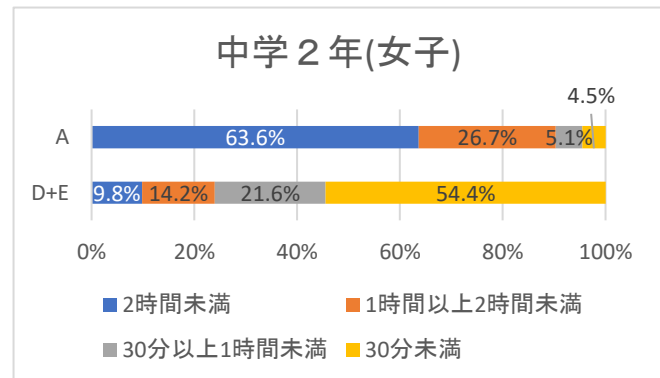
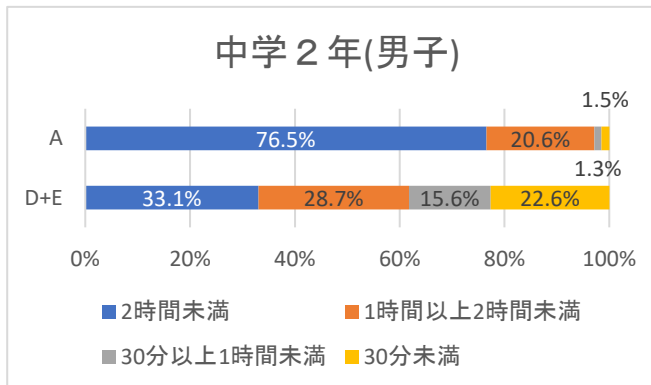
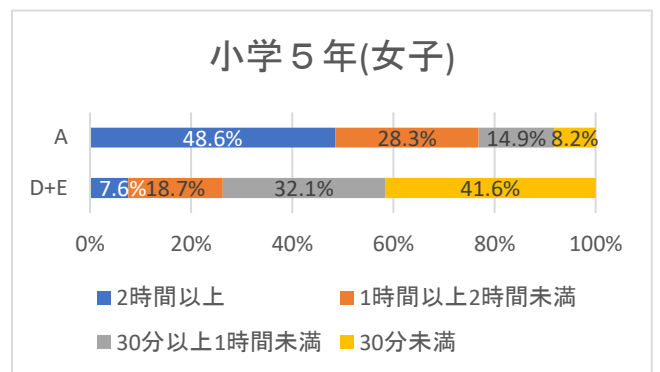
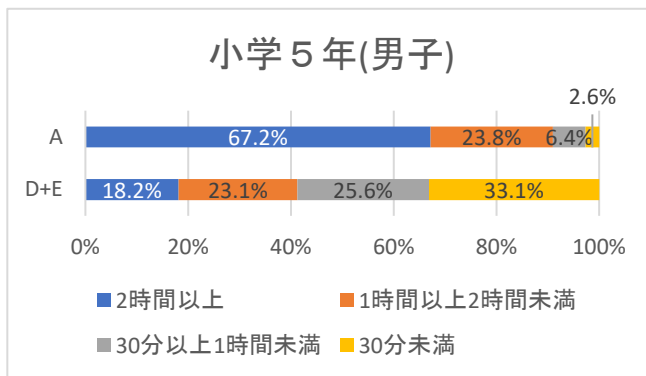
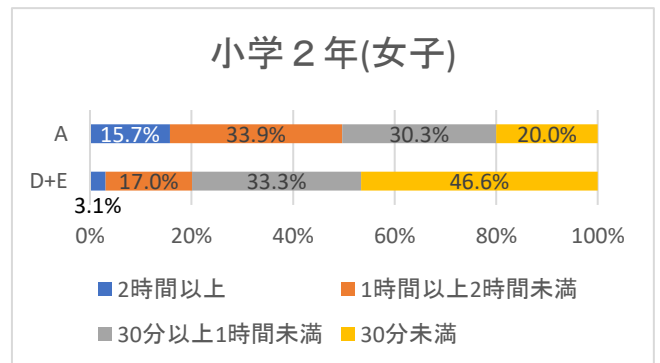
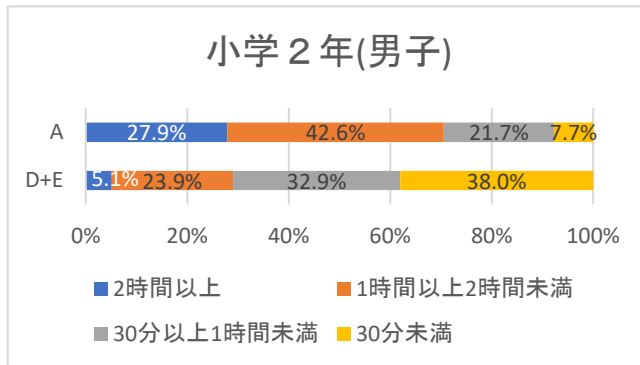
#### ④ 運動やスポーツの実施状況と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除く）」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



### ⑤ 1日の運動やスポーツの実施時間と体力テストの結果

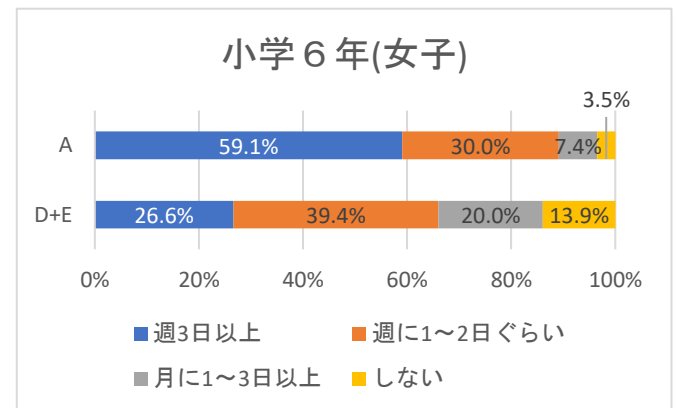
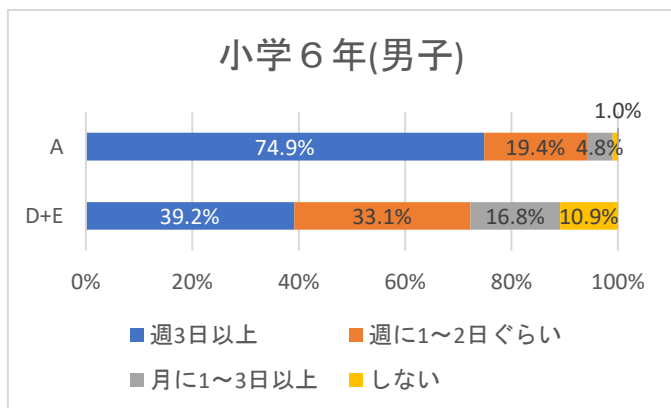
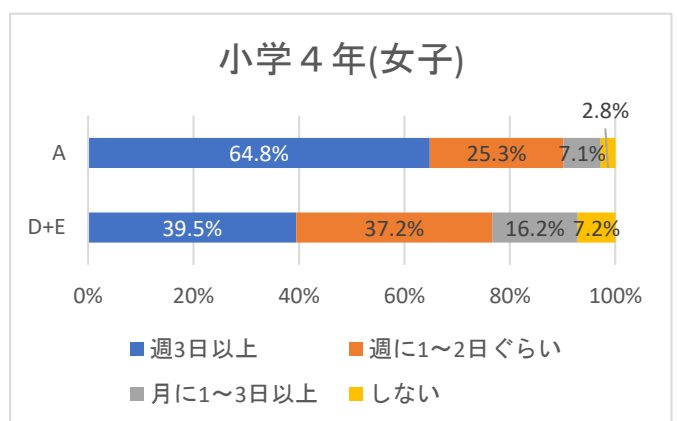
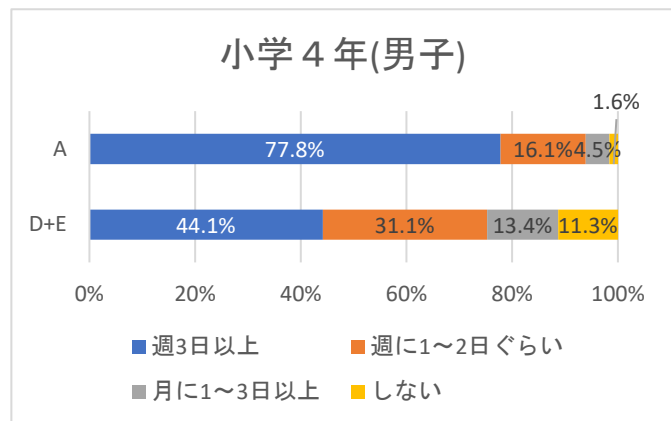
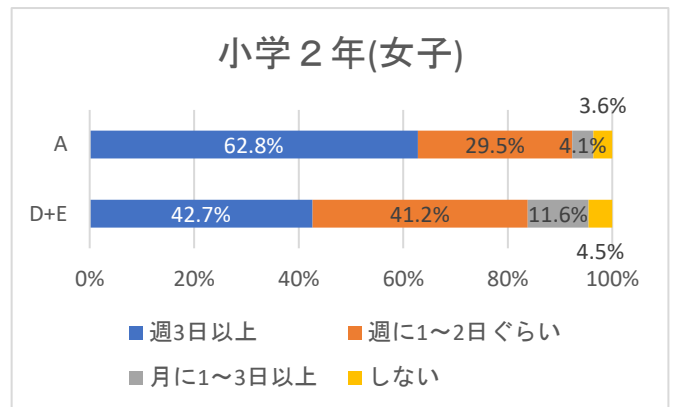
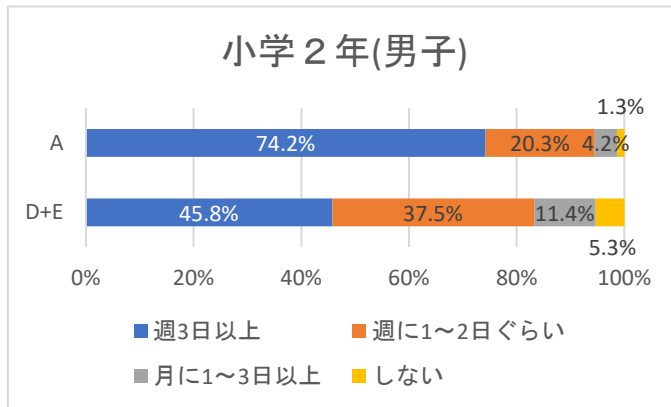
体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「運動やスポーツをする時間は1日どのくらいですか。(学校の体育の授業を除く)」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。





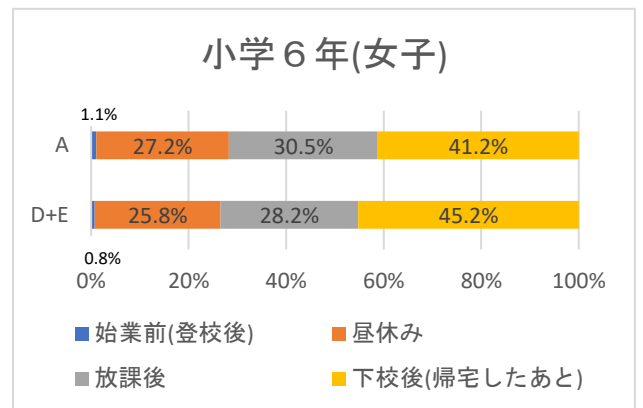
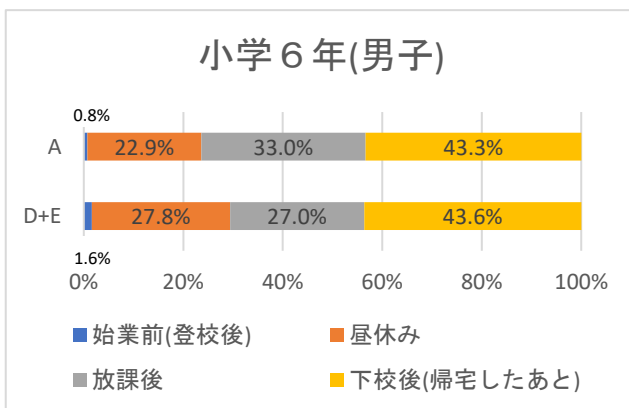
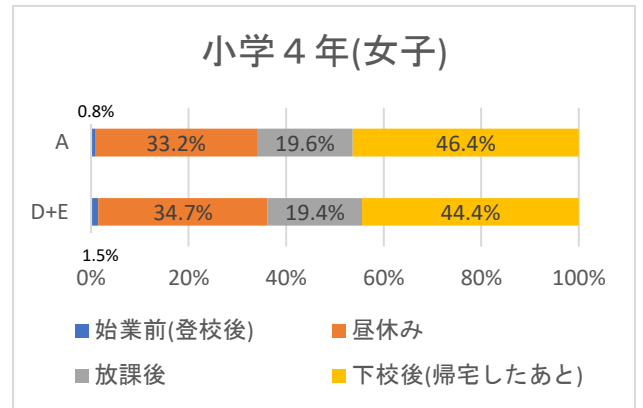
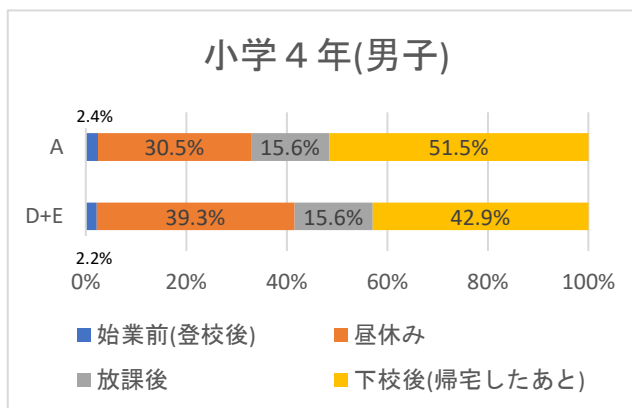
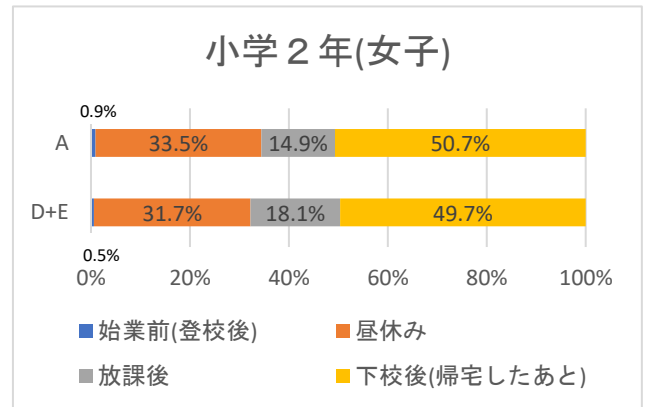
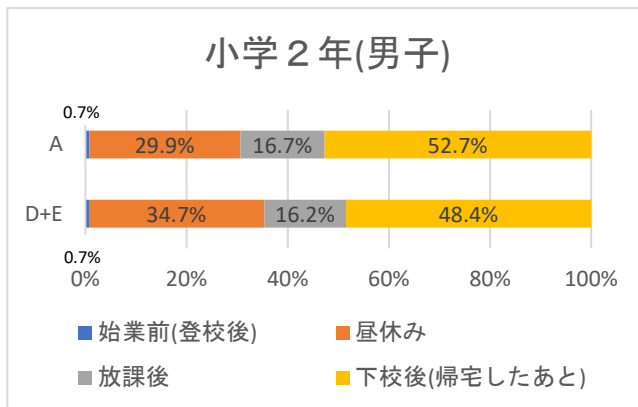
## ⑥-1 外遊びの頻度と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「外遊びをどのくらいしていますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



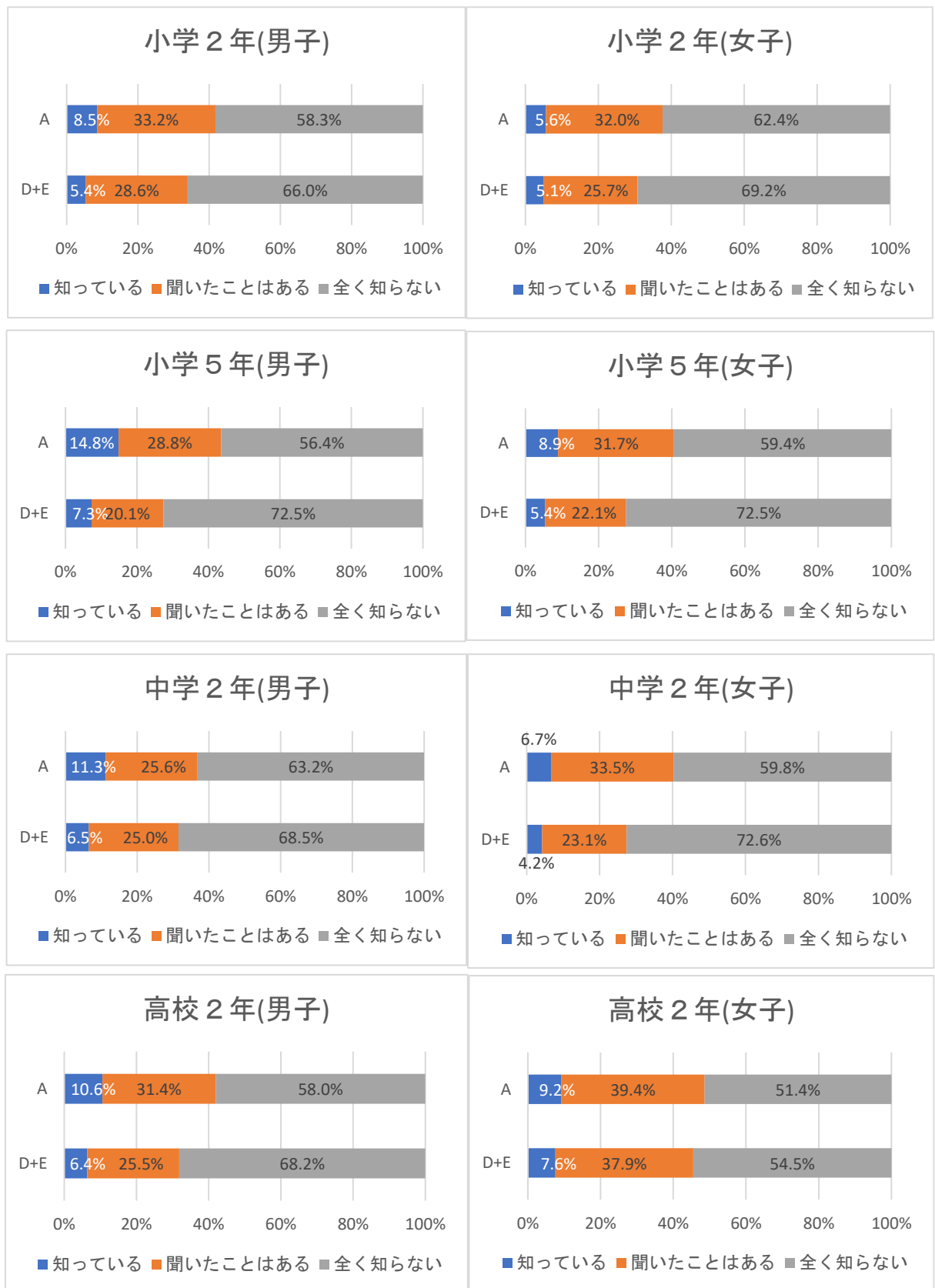
## ⑥-2 外遊びの時間帯と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「⑥-1で1~3と答えた人は、どのような時間に外遊びを行いますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



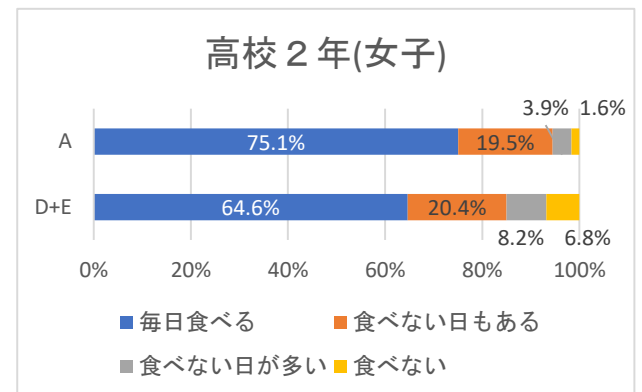
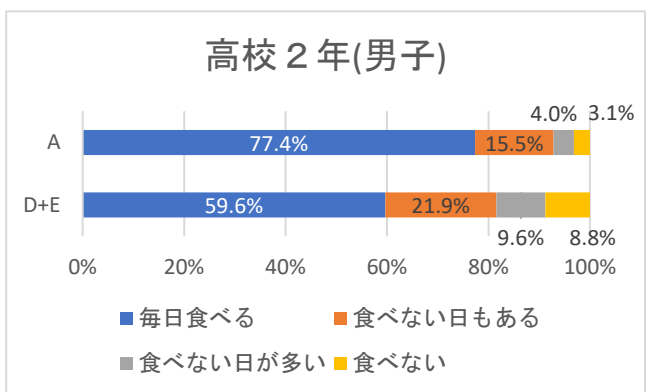
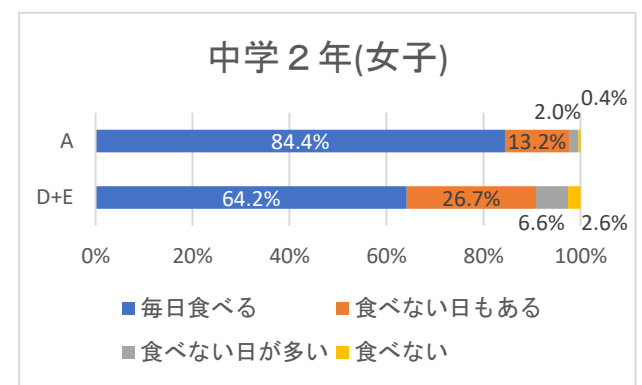
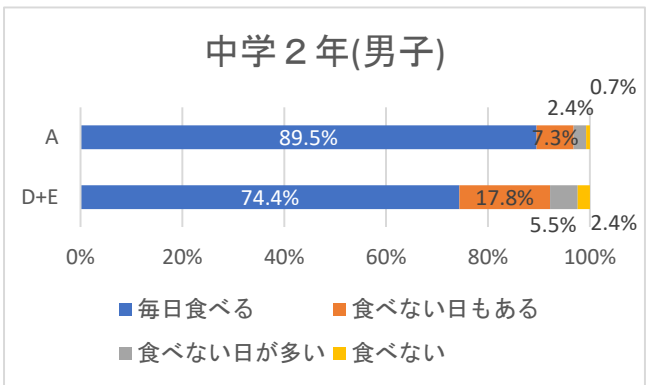
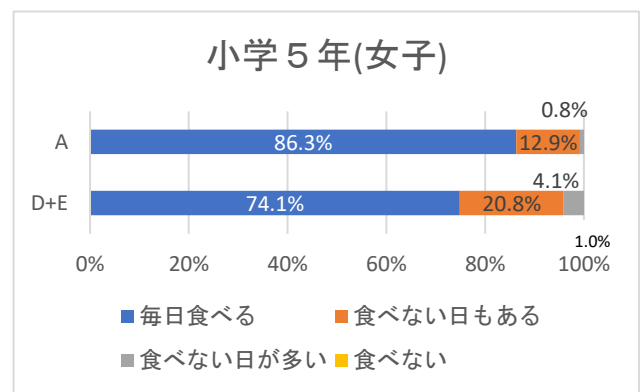
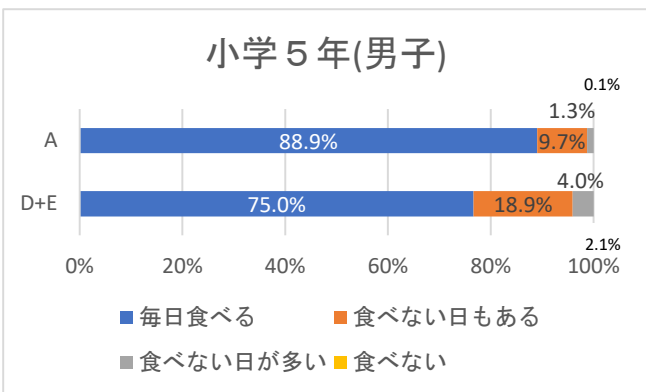
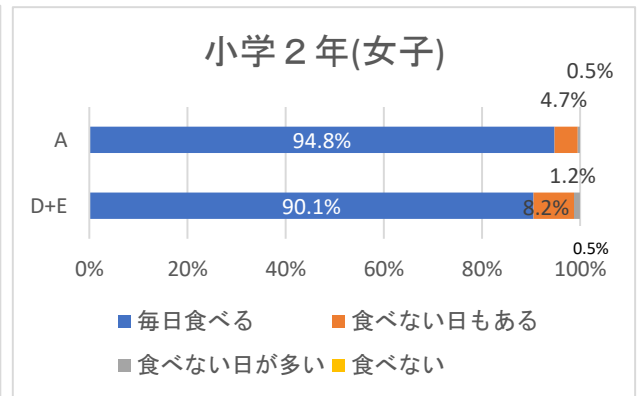
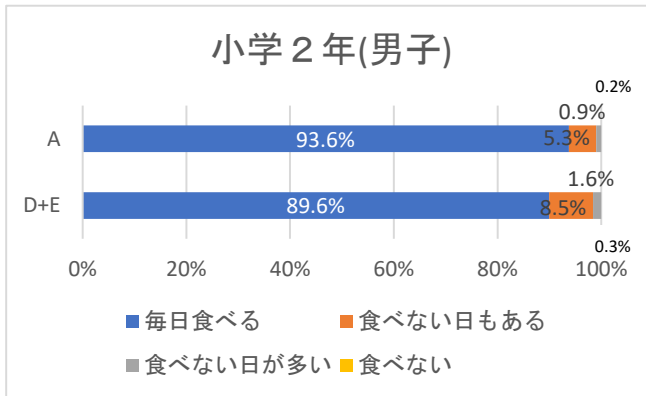
⑦ 「みんながスポーツ1130県民運動」の認知度と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「宮崎県が取り組んでいる「みんながスポーツ1130県民運動」を知っていますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



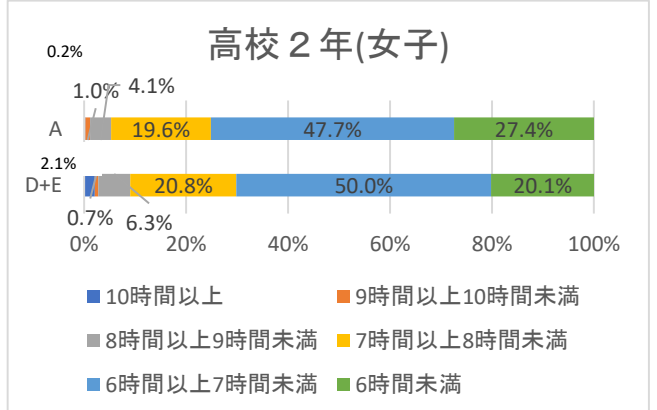
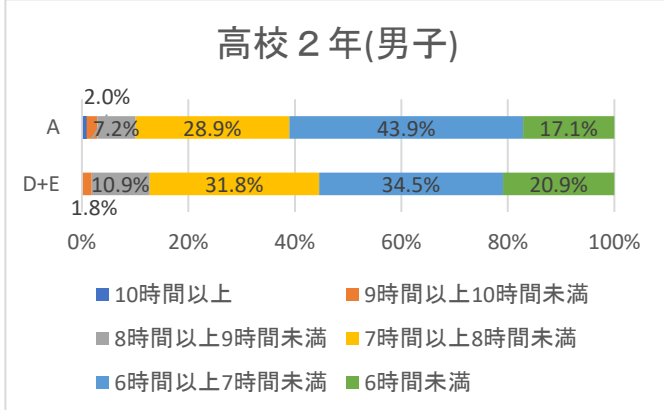
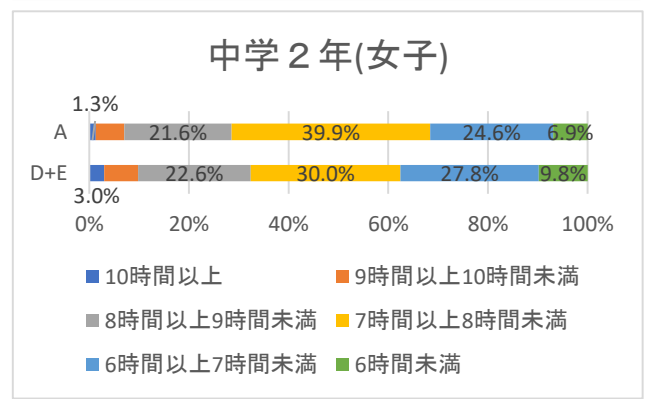
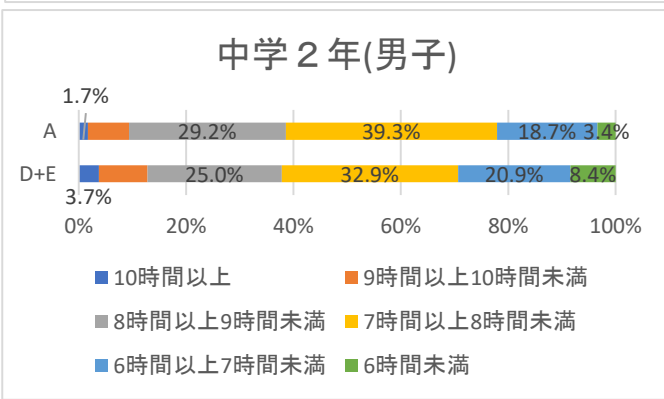
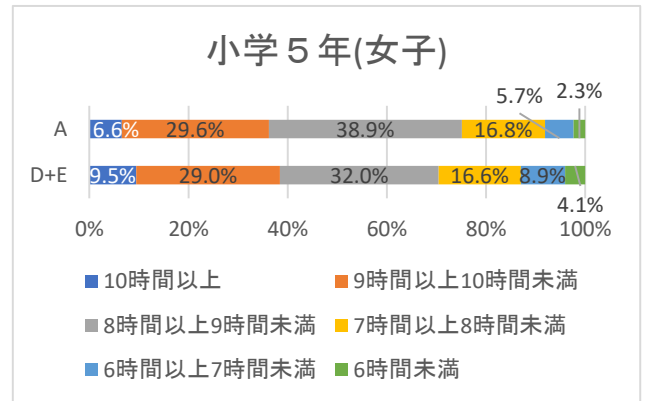
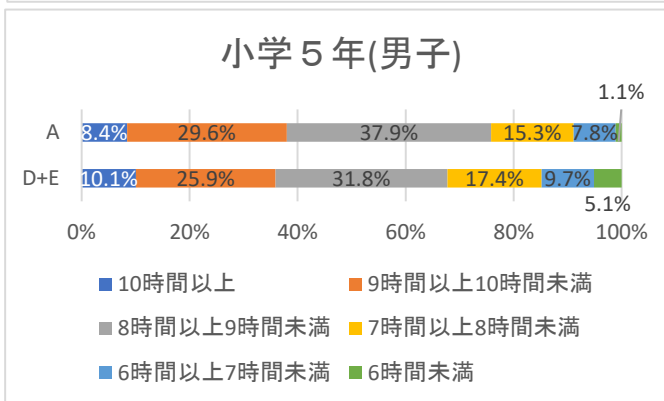
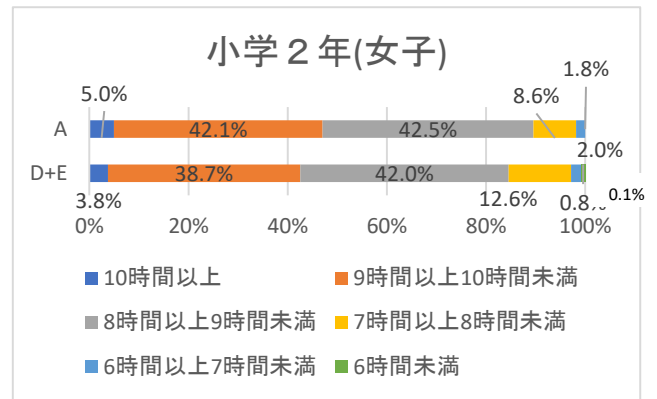
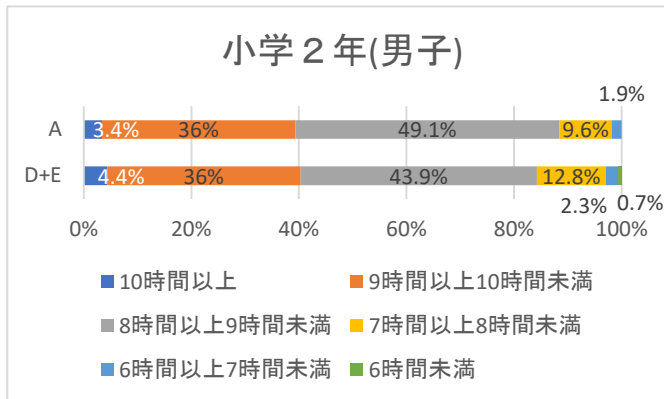
### ⑧ 朝食の摂取状況と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「朝食は食べますか」のアンケートをクロス集計した結果について示したものです。



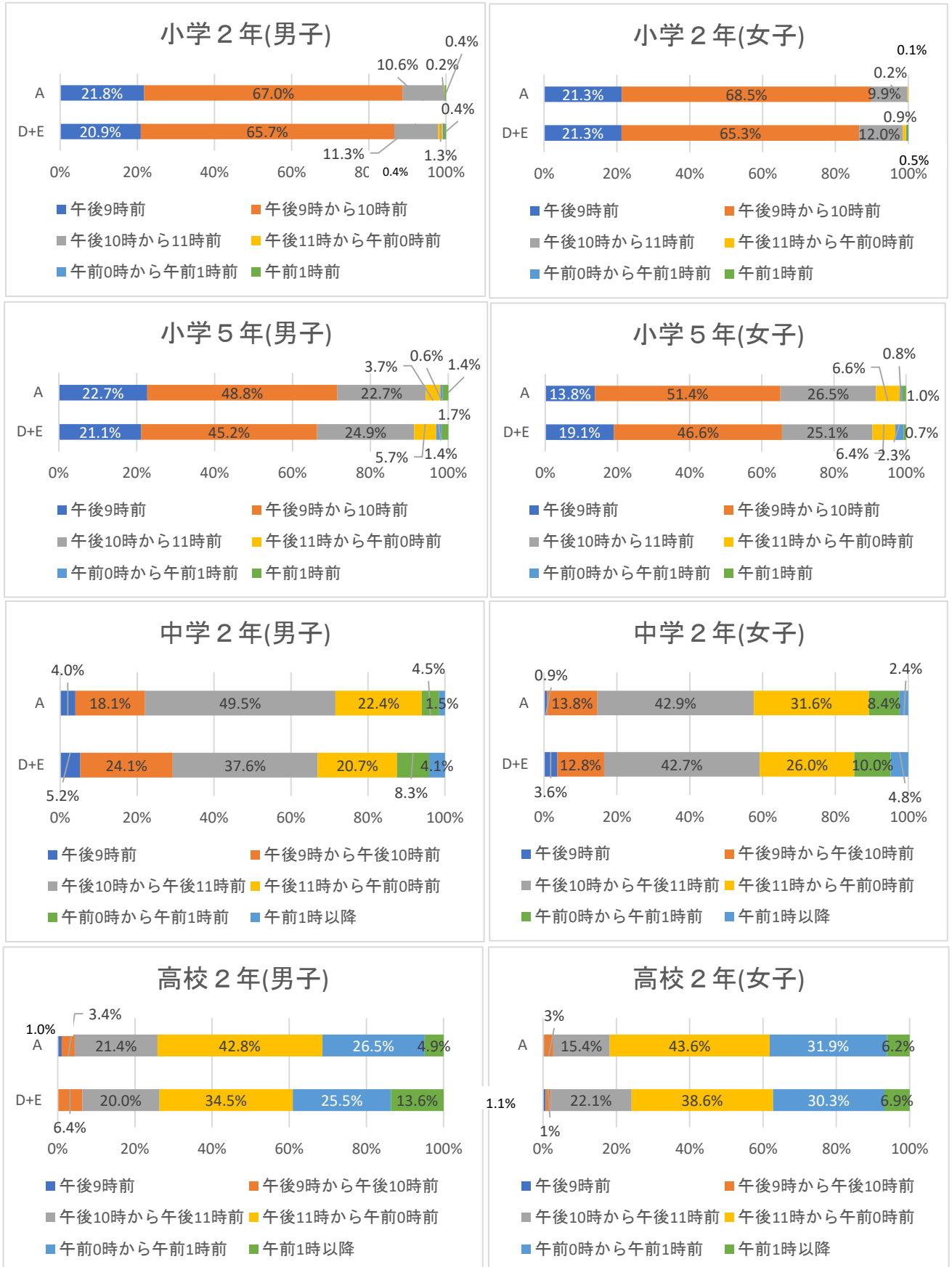
⑨ 1日の睡眠時間と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「毎日どのくらい寝ていますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



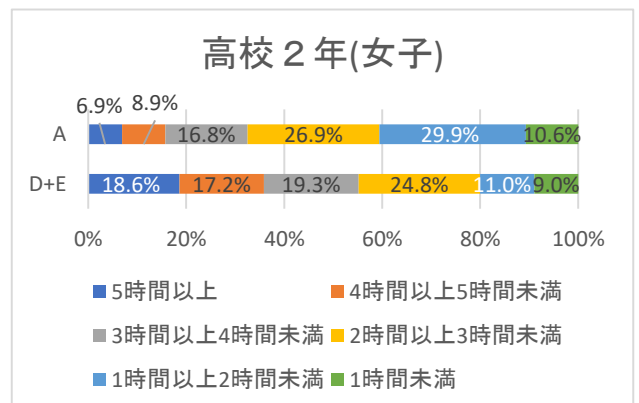
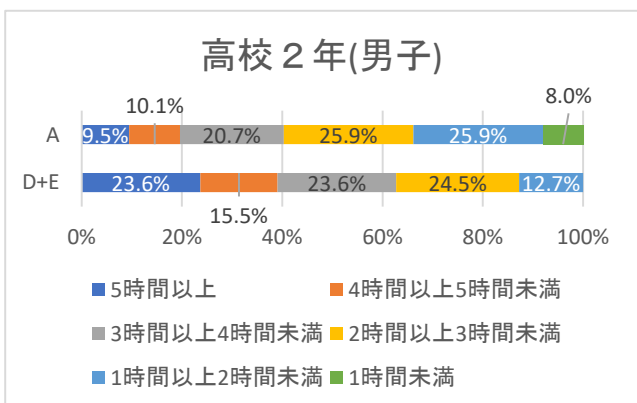
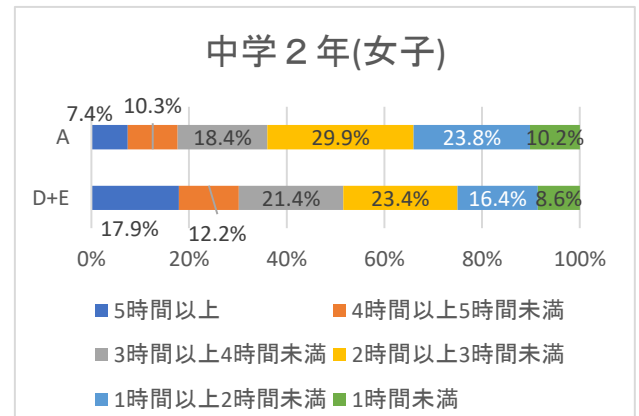
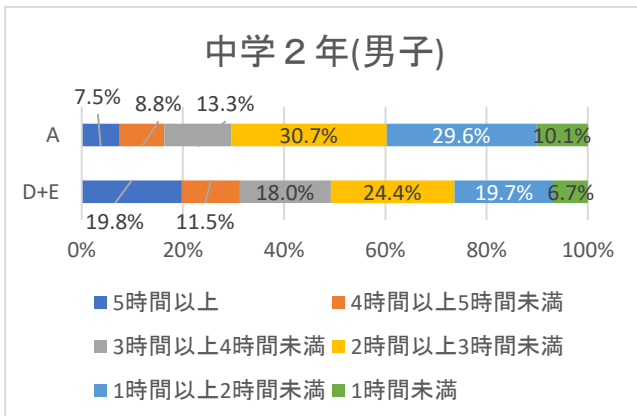
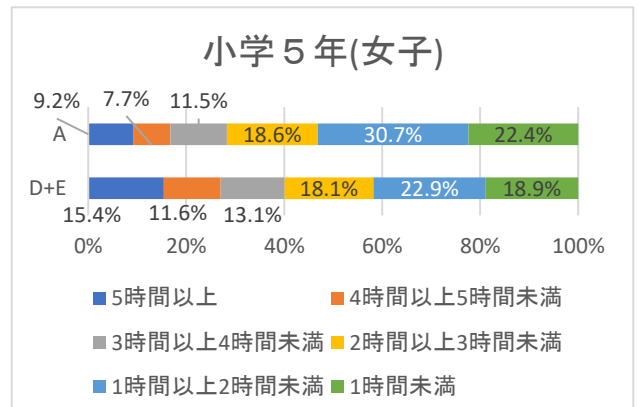
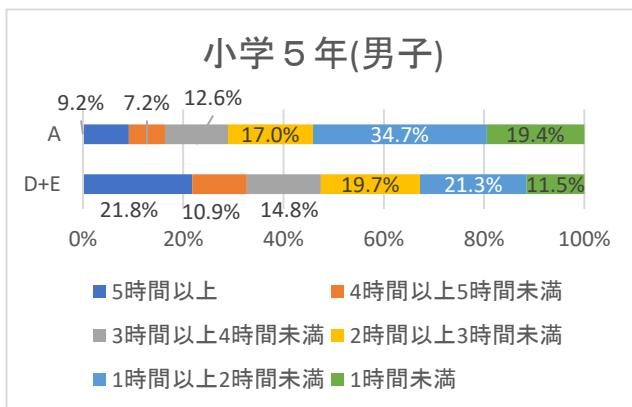
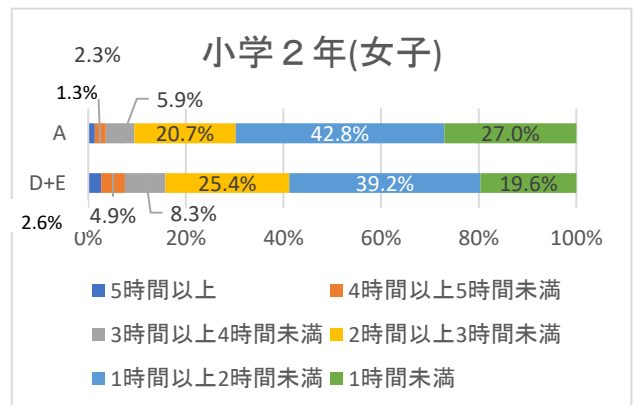
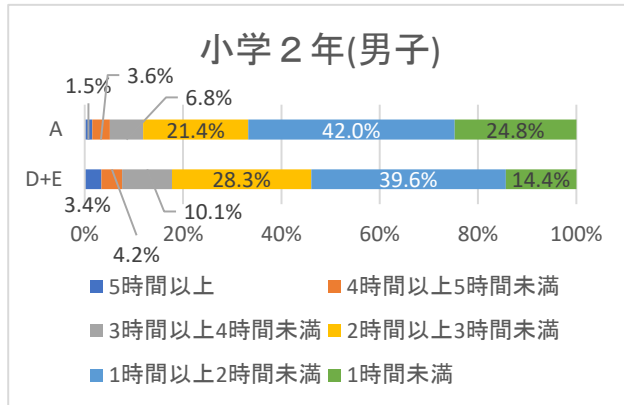
## ⑩ 就寝時間と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「平日の就寝時刻は何時ですか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



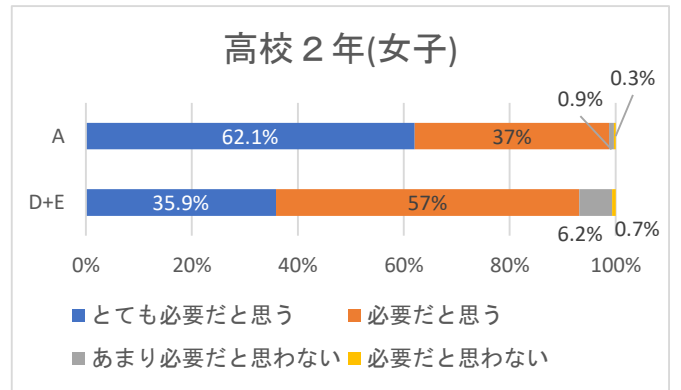
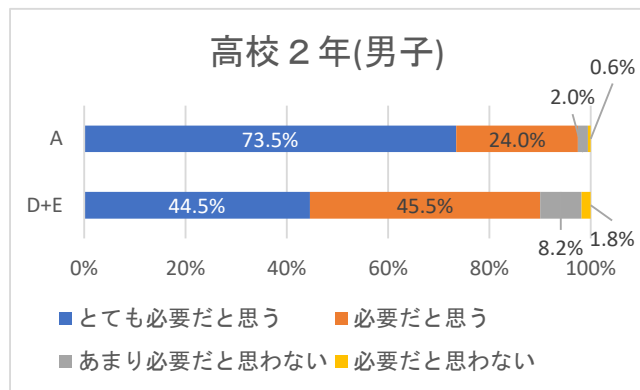
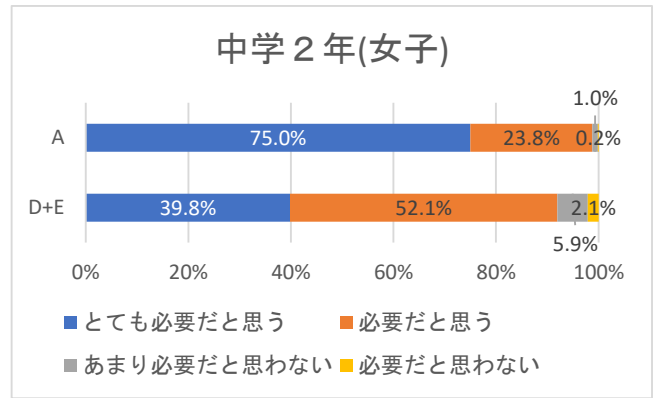
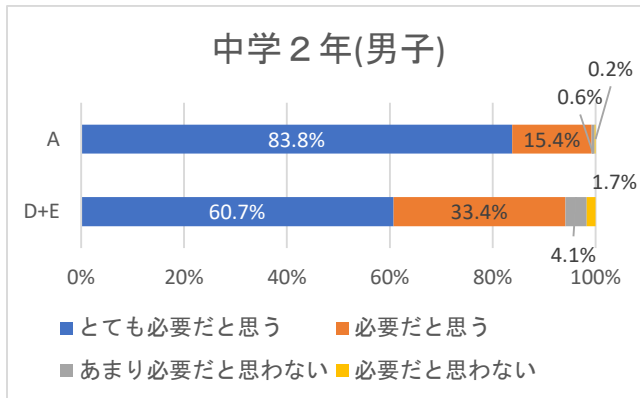
## ⑪ 1日のスクリーンタイムと体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「学習以外で1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。



## ⑫ 体力の必要性と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「体力は必要だと思いますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。





⑬ 体力向上に向けた目標設定の有無と体力テストの結果

体力テストの総合評価のA段階・DE段階と「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか」のアンケートをクロス集計して結果について示したものです。

