

健康長寿 推進企業等 知事表彰



取組事例集

令和 7 年 3 月
宮崎県福祉保健部

はじめに

少子高齢化の進行に伴う人口減少社会が現実となる中、本県においては、県民の「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」により健康長寿社会の実現を目指す「健康みやざき行動計画21（第3次）」に基づき、健康になれる環境づくりやライフステージに応じた取組を推進しています。

県民一人ひとりの健康は、県民の生活の質の向上はもとより、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献するものであると考えております。

特に、働く世代においては、仕事や家庭のことで忙しく、自らの健康管理は後回しになりがちであることから、従業員の健康増進に企業全体で取り組み、その取組を投資と捉え、企業の生産性・収益性の向上を図る「健康経営」の視点は非常に有効です。

また、「健康無関心層」と呼ばれる方々も含めた健康づくりを進めるために、職場や地域の中で、病気の「予防」の大切さについて理解を深められるよう働きかけを行うとともに、健康に良い生活習慣を自然と選択できるような環境整備を図っていくことが重要と考えております。

健康長寿推進企業等知事表彰は、従業員やその家族の健康づくりに取り組む企業等の表彰を通じて、その模範的な取組を広く県内に周知し、同様の取組の波及を目指すものであり、平成27年度から表彰事業を行っているものです。

この事例集では、今年度受賞された各企業等の主な取組を紹介しております。いずれも健康長寿社会づくりに大きく貢献するものであり、広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、この事例集の作成にあたり、御協力を賜りました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

令和7年3月

宮崎県福祉保健部長 渡久山 武志



※令和6年12月25日の表彰式にて河野知事との記念写真

健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っている、いわゆる「健康経営」に積極的な企業や事業所（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身にとって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

令和6年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催 宮崎県

実施期間 <応募期間> 令和6年 8月26日～令和6年10月11日
<選考委員会> 令和6年10月31日
<授 賞 日> 令和6年12月25日

表 彰 最優秀健康長寿推進賞 1社
優秀健康長寿推進賞 2社
奨励賞 2社



表彰対象

宮崎県内に本店又は事務所を有する中小企業とし、常時従業員数5人以上とする。

※過去に最優秀健康長寿推進賞又は優秀健康長寿推進賞を受けていないこと。

※関連企業の応募は1社に限る。

なお、中小企業とは、次に掲げるものをいう。

業 種	中小企業（下記のいずれかを満たすこと）	
	資本金の額 又は出資の総額	常時使用する 従業員の数
① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種（②～④を除く）	3億円以下	300人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下

表彰基準

次の項目について(1)に該当し、かつ(2)～(5)のうち2つ以上該当するもので、健康づくりの取組が他の模範と認められ「健康経営」に資するものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上等のための取組を実施している。
- (2) 食生活の改善、運動機会の増進等のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。

令和 6 年度 健康長寿推進企業等知事表彰

最優秀健康長寿推進賞

松浦組株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

優秀健康長寿推進賞

株式会社平成産業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

株式会社緒方塗装・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

奨励賞

三桜電設株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

特定非営利活動法人カラザ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9



最優秀健康長寿推進賞

松浦組株式会社

【企業概要】

設立：平成3年8月
業種：とび・土工・コンクリート工事業・フィットネス事業・宿泊業
従業員数：26名
所在地：宮崎市
事業内容：鳶土工事業・建築事業・土木事業・解体事業・賃貸事業・フィットネス事業・ホテル温泉事業（R7年2月）



取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・ 定期健診・がん検診・歯科健診に対して特別休暇等制度を設け、毎年受診を促し、定期健康診断の受診率は100%。
- ・ がん検診について、従業員が希望する検診費用の半額補助を行っている。
- ・ 再検査や精密検査等が必要な従業員へ個別勧奨を行い、病気休職制度を設けている。
- ・ 歯科健診について、年に1度の歯科健診を実施している。
- ・ 定期健診については被扶養者にも実施している。
- ・ 3ヶ月に1回、上司と従業員との面談により従業員の健康状態を把握している。



取組② 運動機会の増進や食生活の改善、歯と口の健康づくりの取組

- ・ 自社運営の24時間型フィットネスジムを従業員とその家族は無料で利用することができる。
- ・ 社内に併設しているフィットネスジムにはトレーニング器具の他、酸素カプセル、サウナ室、シャワールームを完備している。
- ・ 希望者へ手作りおにぎり（朝食用）を提供している。
- ・ 社内に低カロリーや低糖の自動販売機を設置している。
- ・ 県が啓発している「ベジ活」や「適塩（てきえん）」の推進を行っている。
- ・ 歯と口の健康づくりのためにリーフレット配布やポスター掲示等で情報提供を行っている。
- ・ 食後の歯みがきを推奨し、いつでも歯磨きができる環境を整えている。



↑ 社内のフィットネスジム



↑ 手作りおにぎりを食べている様子



取組③ たばこ対策

- ・禁煙手当を支給している（毎月の給料に反映）。
- ・喫煙者に対して禁煙教育を実施し、禁煙を希望する従業員にはカウンセリングや禁煙支援を行っている。

取組④ ワーク・ライフ・バランスへの配慮

- ・会社・部署・個人等で、労働時間、残業時間等及び年次有給休暇取得日数、取得率に関する数値目標を設定し、休暇を取得しやすい制度を導入している。

取組⑤ メンタルヘルス対策

- ・ストレスチェックを実施し、従業員が自身のストレスに気づくこと及び職場環境改善につなげている。
- ・相談窓口を設置し、従業員が相談しやすい環境づくりを行っている。

特に工夫している・力を入れている取組

- ・がん検診について、従業員が希望する検診費用の半額補助を行うほか、再検査や精密検査等が必要な従業員へ個別勧奨を行い、病気休職制度を設け、病気の治癒と仕事の両立支援を行っている。
- ・年に1度の歯科健診を実施し、全身疾患と関連の深い歯科トラブルを発見することで病気の早期発見につなげる。
- ・従業員とその家族の運動環境を整えることで、運動不足を解消するほか、体力や筋力の低下、肥満や生活習慣病のリスク、メンタルヘルスの不調等の軽減につながっている。
- ・希望者へ手作りおにぎり（朝食用）を提供することで、夏場の熱中症対策や仕事の効率アップにつながっている。



↑ 社内の酸素カプセル



↑ 社内のサウナ室

代表取締役 松浦 秀次 様

働く環境の整備は、企業にとって責務であると同時に、会社を守るための戦略でもあります。

労働安全衛生法においても、従業員にとって快適な環境を整えることは、企業の努力義務であるとする指針が公表されています。

働く環境を整えると、従業員のモチベーション向上はもちろん、業務の効率化や顧客満足度アップといった相乗効果も生まれます。

松浦組は、従業員の働きやすい環境を整え、人材定着の向上、企業の成長と地域貢献を目指し、幅広い人材の獲得を実現したいと考えます。



優秀健康長寿推進賞

株式会社平成産業

【企業概要】

設立：平成6年7月
業種：建設資材運搬業・建設業
従業員数名：27名
所在地：日之影町（本社）、宮崎市（宮崎営業所）
事業内容：一般貨物自動車運送事業・産業廃棄物収集運搬業・建設業



取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・定期健康診断の受診率は100%。保健指導の対象者へ適時個別勧奨を行っている。
- ・10年以上勤続で希望者には人間ドック費用の補助を行い、令和5年度からは歯科健診費用を補助するとともに、朝礼等で受診勧奨を行っている。
- ・出勤時に全従業員の「検温・アルコールチェック・睡眠時間」を把握している。



検温・アルコールチェックの様子 ↑

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・食生活や運動の取組として、定期健診の再検査対象者に情報提供を行っている。
- ・毎朝、朝礼時にラジオ体操を行っている。
- ・歯と口の健康づくりとして、リーフレットの配布やポスター掲示を行っている。
- ・たばこ対策として、非喫煙者には健康ポイントを付与し、禁煙を宣言し、達成した場合には達成賞を受与している。
- ・メンタルヘルス対策として、ストレスチェックや研修会を行っている。
- ・性格診断を受診してもらい、業務面談の際に活用している。
- ・睡眠時無呼吸症候群検査を実施している。



↑ 社内研修の様子



↑ ラジオ体操の様子

特に工夫している・力を入れている取組

- ・喫煙者を減らすため、禁煙への取組に力を入れており、非喫煙者には健康ポイントを付与し、制服や特別休暇等との交換を行っている。また、禁煙を宣言し、達成した場合には達成賞の受与を行っている。

代表取締役社長 木田 正隆 様

昨年に奨励賞を木田組生コン(株)として受賞し、今年度は平成産業株式会社として優秀健康長寿推進賞を受賞することができました。木田組生コングループとしての取組を評価頂けたものだと思っております。

今後も『健康第一・安全第一』を合言葉に、職員の心身含めて健康な環境を維持することが、最大の経営効率化だと信じ、健康経営を推進してまいります。

『コンクリートは人を守る』



優秀健康長寿推進賞

株式会社緒方塗装

【企業概要】

設立：昭和45年 8 月
業種：塗装業
従業員数名：40名
所在地：宮崎市
事業内容：商業ビル・一般住宅・公共工事及び送電線の鉄塔などの塗装工事業



取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・医療機関と現場の調整で、定期健康診断の受診率は100%。
- ・定期健診・がん検診・歯科健診に特別休暇等制度を設けている。
- ・健康診断後は社長面談を行い、再検査や精密検査が必要な従業員には、社長自ら受診勧奨を行っている。
- ・健康診断結果から得た健康課題は、グループLINEで社内共有している。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・食生活の取組として、年1回の安全大会で食生活の指導を行っている。
- ・運動の取組として、社内にウエイト・トレーニングルームを整備している。
- ・たばこ対策として、禁煙を1年間継続した従業員への手当の支給や喫煙者への禁煙教育（健康教育）等を実施している。
- ・ワーク・ライフ・バランスの取組として、有休取得のための計画を作成し、家族イベント等による休暇申請に対応している。
- ・メンタルヘルス対策として、相談窓口を設置している。



↑ 社内のトレーニングルーム

特に工夫している・力を入れている取組

- ・健康状態の維持・改善のために、3か月に1度定期健診を行い、従業員が自身の健康について考える機会をつくっている。
- ・安全大会で食生活改善の講話を行うことで、若年者の健康や食の偏りの改善につながっている。
- ・社内のトレーニングルームは従業員が使いやすい環境に整備し、腰痛改善や生活習慣病のリスク軽減につながっている。

代表取締役 緒方 克則 様

健康寿命100歳に向けた日々の積み重ねを各人への自覚を強く促すことにより、健康に対する各々の取組が増しました。

健康、健全な身体で毎日の業務に取り組めば、おのずと会社の業績が向上すると考えます。

今回優秀賞を受賞したことで、社員の筋トレや食事の改善など様々な健康への意識も高まっております。これからも健康を意識し、挑戦していこうと思います。



奨励賞

三桜電設株式会社

【企業概要】

設立：昭和53年10月
業種：建設業・電気設備工事業
従業員数：85名
所在地：延岡市
事業内容：発電所の電気設備、送配電設備の設計、施工及び保守点検
電気設備、電気通信設備、消防設備の設計、施工及び保守点検



取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・医療機関と現場の調整で、定期健康診断の受診率は100%。
- ・定期健診・保健指導は業務として取り扱い、再検査や精密検査等が必要な従業員へは個別に受診勧奨を行っている。
- ・35歳以上は定期健診と同時に生活習慣病予防検診を実施している。
- ・協会けんぽの健康度レポート（事業所カルテ）により健康課題を把握し、社内で共有している。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・食生活の取組として、協会けんぽの健康機器レンタル(ベジチェック)を利用し、食生活を見直すきっかけづくりとしている。
- ・運動の取組として、毎朝ラジオ体操の実施やクラブ活動の促進、延岡市の事業(のべおか健康マイレージ)を活用した取組を行っている。
- ・社有車は禁煙とし、車内禁煙を啓発している。
- ・ワーク・ライフ・バランスとして、家族行事等の計画的な休暇取得を呼びかけている。



↑ベジチェック測定の様子



↑車内禁煙啓発の様子

特に工夫している・力を入れている取組

- ・社会の流れに合わせ「仕事と健康づくりの両立」に対応してきた。
- ・現場に出る従業員のため、メールマガジンやパンフレット掲示など、全従業員が平等に情報を受け取れるよう心がけている。
- ・インフルエンザ予防接種費用の会社全額負担と、所定労働時間内に業務として接種できるように医療機関と現場の調整を行っている。

代表取締役 大野 篤則 様

会社の発展、成長には働く人への配慮が最も大切と考えます。

人への投資は、第一に健康配慮、安全管理、そして働きがいのある職場づくりです。この3点がそろえば、おのずから発展、成長はついてくると考えます。これを機会に、さらなる取組に挑戦していきます。



奨励賞

特定非営利活動法人カラザ

【企業概要】

設立：平成27年10月
業種：児童福祉事業
従業員数名：26名
所在地：小林市
事業内容：児童発達支援、放課後等デイサービス、
保育所等訪問支援



取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・健診費用は法人が全額負担し、定期健康診断の受診率は100%。
- ・通院での外出は、年休不使用・減給なしを認めている。
- ・従業員の健康課題は、月に1回開催する管理者会議等で共有している。

取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・食生活の取組として、野菜摂取量を把握し、改善のために年1回「ベジチェック」のレンタルを行っている。
- ・運動の取組として、従業員対抗の歩行数競争や自治体等の健康増進事業に参加している。
- ・歯と口の健康づくりとして、ポスター掲示を行っている。
- ・メンタルヘルス対策として、年2回の面談時にストレスチェックを実施している。
- ・ワーク・ライフ・バランスとして、労働時間の削減（8時間から6時間45分へ）や年休を基準より3日多く付与し、子どもの看護休暇や介護休暇を有給で対応している。



↑ 歯と口の健康づくり啓発のポスター



↑ 自治体の健康増進事業に取り組んでいる様子

特に工夫している・力を入れている取組

- ・ワーク・ライフ・バランスに重点を置き、従業員と時代に応じた福利厚生の見直しを行ってきた。
- ・従業員間で「お互い様」「助け合い」の雰囲気、子どもの参観日での外出や家族の用事、家族の体調不良などで年休を取得しやすい環境づくりに取り組んでいる。

理事長 上畠 秀一 様

どのような仕事であっても、働く者は健康でないと良いパフォーマンスを発揮することはできないと思っています。

当施設に通ってくるお子様や、それを支えるご家族に安心してご利用いただくために、今後も法人代表として、直接現場で働く職員全員の健康や幸福感を大事に様々な取組を検討していきます。



これまでの受賞者一覧

平成27年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・ラピスセミコンダクタ宮崎株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・ソーラーフロンティア株式会社
生産本部国富工場
 - ・旭化成株式会社延岡支社
 - ・株式会社興電舎
- 奨励賞
 - ・株式会社ホンダロック
 - ・日本通運株式会社宮崎支店
 - ・住友ゴム工業株式会社宮崎工場

【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・北浦元気塾
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・NPO法人のべおか健寿ささえ愛隊
 - ・和知川原一区さんさんクラブ
 - ・矯正・小児ひまわり歯科
- 奨励賞
 - ・宮崎医療生活協同組合



平成28年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
 - ・宮崎ダイシンキヤノン株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
 - ・キャデック株式会社
 - ・医療法人養気会池井病院
 - ・えびの電子工業株式会社
- 奨励賞
 - ・ヤマエ食品工業株式会社

【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
 - ・佐土原町商工会
- 優秀健康長寿推進賞
 - ・延岡市区長連絡協議会
 - ・みやこんじょ健康づくり会
 - ・公益社団法人小林法人会女性部会
- 奨励賞
 - ・医療法人黎明会えびの共立病院看護部

平成29年度

【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・江坂設備工業株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・株式会社加藤えのき
 - ・有限会社パルアンドペア

【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・元気にちなん応援隊
- 優秀健康長寿推進企業等賞
 - ・宮崎西高宮崎県医師の会
 - ・NPO法人都農enjoyスポーツクラブ
 - ・やまびこシール会



平成30年度

- 最優秀健康長寿推進賞
 - ・旭建設株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
 - ・オストミーサポートセンター株式会社

- 奨励賞
 - ・株式会社明光社
 - ・吉原建設株式会社

令和元年度

○最優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社イデックスリテール南九州

○優秀健康長寿推進賞

- ・ブリヂストンBRM株式会社

○奨励賞

- ・株式会社きになる
- ・江夏商事株式会社

令和2年度

○最優秀健康長寿推進賞

- ・吉原建設株式会社

○優秀健康長寿推進賞

- ・宮崎エプソン株式会社
- ・株式会社永和産業
- ・みやざきバイオマスリサイクル株式会社

○奨励賞

- ・株式会社ティーディエス
- ・有限会社生目緑地建設
- ・株式会社 Branding Engineer
- ・黒瀬水産株式会社

令和3年度

○最優秀健康長寿推進賞

- ・有限会社生目緑地建設

○優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社 MFE HIMUKA
- ・吉玉精鍍株式会社
- ・サンテックス株式会社

○奨励賞

- ・吉田産業株式会社
- ・日向農産加工株式会社
- ・宮崎ビーフセンター株式会社
- ・南日本フレッシュフード株式会社
- ・株式会社三共
- ・坂口建設株式会社
- ・ミツイシ株式会社

令和4年度

○最優秀健康長寿推進賞

- ・宮崎商工会議所

○優秀健康長寿推進賞

- ・A's社会保険労務士法人
- ・株式会社クリエート

○奨励賞

- ・株式会社桐原商事
- ・安井株式会社
- ・コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
えびの工場
- ・株式会社ダンロップゴルフクラブ
- ・河野建設株式会社

令和5年度

○最優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社難波江商店

○優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社オロ宮崎
- ・エストレジャー有限会社
- ・株式会社南九州みかど

○奨励賞

- ・第一建設株式会社
- ・株式会社F・C
- ・木田組生コン有限会社

健康づくり情報ツールの紹介

- 宮崎県は『宮崎県健康経営サポート企業』と一緒に企業の皆さんの健康経営を応援しています！

<健康経営サポート企業の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kurashi/hoken/20181004100007.html>



- 宮崎県庁も『健康県庁』を宣言し率先して健康経営に取り組んでいます！

<健康経営・健康県庁宣言の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kurashi/hoken/20201015120827.html>



- 『宮崎県健康長寿サポートサイト』には宮崎県民の健康に役立つ情報が満載です！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/>



- 『宮崎県禁煙サポートサイト』には禁煙のメリットや禁煙外来の情報を掲載しています！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/kinen/>



- 『健康長寿動画チャンネル』の動画を活用して従業員の健康づくりを啓発しませんか？

<健康長寿動画チャンネル (YouTube)>

https://www.youtube.com/channel/UC_ILqQPNY-imP1RH3bAxlUg



- 宮崎県健康増進課では公式Instagramを開設し健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県 健康Life (Instagram)>

https://www.instagram.com/miyazaki_ken_life/



- 宮崎県口腔保健支援センター（健康増進課内）では公式Facebookを開設し歯と口の健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県口腔保健支援センター (Facebook)>

<https://ja-jp.facebook.com/hinata.happy.smile/>





健康長寿推進企業等知事表彰取組事例集
令和7年3月

<発行>

宮崎県福祉保健部 健康増進課

〒880-8501

宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号

電話：0985-26-7078

FAX：0985-26-7336