

令和6年度 宮崎県の主な取組

「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値	直近値	目標値 (R17)	
全体目標	健康寿命(日常生活に制限のない期間)の平均の延伸	男性	73.3 (R1)	72.29 (R4)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	
		女性	76.71 (R1)	76.13 (R4)		



＜①健康長寿社会づくり推進会議＞
R6年12月25日開催
※健康長寿推進企業等知事表彰と同時実施
・事例発表(松浦組株式会社)
・健康長寿社会づくりプロジェクトの推進
・構成団体の取組



＜②健康長寿推進企業等知事表彰＞
R6年度 最優秀健康長寿推進賞 1社
(松浦組株式会社)
優秀健康長寿推進賞 2社
奨励賞 2社
※取組事例集の作成・配布



＜③普及月間での啓発＞
・健康増進普及月間 9月
・全国生活習慣病予防月間 2月



＜④健康寿命普及啓発＞
・令和6年度ポスター作成
・インフォグラフィック動画作成
・インフルエンサーを活用したSNSでの情報発信
・説明パネル作成
・バックパネル、のぼり旗作成

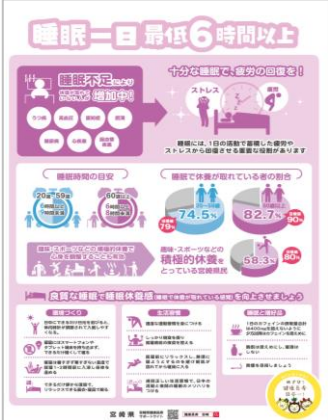


＜⑤Karada Good Miyazaki>
フェスタ 2024



＜⑥「食」×「運動」健康フェスティバル＞

「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)	
1 栄養・食生活	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合		60.8%	61.5% (R5)	70%	 
	野菜摂取量の平均値		236g	—	350g	
	食塩摂取量の平均値	男女合計	10.5g	—	7g	
 ＜③みんなの「適塩」応援事業＞ ○適塩普及啓発事業 ・県保健所、協力事業所等における適塩の啓発 ○こっそり適塩プロジェクト 弁当・惣菜事業者において、塩分を減らした弁当・惣菜等を塩分を減らしていることを表に訴求せずに販売。(1事業者) ＜④食品表示制度推進強化事業＞ ○食品栄養成分表示チラシ作成 3,000部  ＜⑤みんなの「ベジ活」健康な食事」応援事業＞ ○野菜の日普及啓発 ※その他は、「13自然に健康になれる環境づくり」に記載						

「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)		
動2・身体運動活	一日の歩数の平均値(20～64歳)	男性	6,240歩	—	8,000歩	(スポーツ振興課)	 宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ SALKO ・みんながスポーツ1130県民運動 ・ウォーキングスマートアプリSALKO
		女性	5,410歩	—	8,000歩		
 <ひなたの運動促進応援事業> ・県内で開催される既存イベントにて運動に関する体験型ブースを出店:5カ所(宮崎市、延岡市、串間市) ・運動スポット情報冊子(電子データ)を制作、公共交通機関を活用して周知した							
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)		
3 休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の割合(20歳～59歳)		74.5%	—	79%	 <①啓発ポスター作成>	 <②パネル作成>
	睡眠で休養がとれている者の割合(60歳以上)		82.7%	—	90%		
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値	直近値	目標値 (R17)		
4 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	男性	20.1% (R4)	—	16%	 <①啓発ポスター作成>	 <②パネル作成>
		女性	12.5% (R4)	—	5.2%		
	妊婦の飲酒率		0.6% (R3)	0.5% (R4)	0%	<③リーフレットによる普及啓発> ※17女性を参照	
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値	直近値	目標値 (R17)		
5 喫煙	喫煙率	男性	24% (R4)	—	20%	 <②啓発ポスター作成>	 <③リーフレットによる普及啓発> ※17女性を参照
		女性	3.7% (R4)	—	2.7%		
	妊婦の喫煙率		1.6% (R3)	1.6% (R4)	0%		
<①受動喫煙対策促進事業> ・世界禁煙デー(5月)、禁煙週間(6月)啓発 ・パンフレット10,000枚、ボールペン1,000本、ウェットティッシュ1,000個製作(イベント等配布) ・受動喫煙防止キャンペーンイベントでのPR 							

「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目		策定時値	直近値	目標値 (R17)	
6 歯・ 口腔の 健康	定期的に歯科健診に行っている者の割合 (過去1年間に歯科健診を受診した者の割合)	51.1% (R4)	—	65%	
	50歳以上における咀嚼良好者の割合(50～74歳) (よく噛んで食べることができる者の割合)	77.5% (R3)	—	85%	



①歯と口の健康週間(6月4日～6月10日)
○よい歯のコンクール表彰
○歯と口の健康づくりに関する啓発パネル等の展示(防災庁舎1階エントランス)



②歯科疾患予防対策>
・クリアファイル11,000作成、配布／対象:県内小学新一年生
・若い世代の歯と口の健康づくりサポート
対象:高校、大学、事業所等

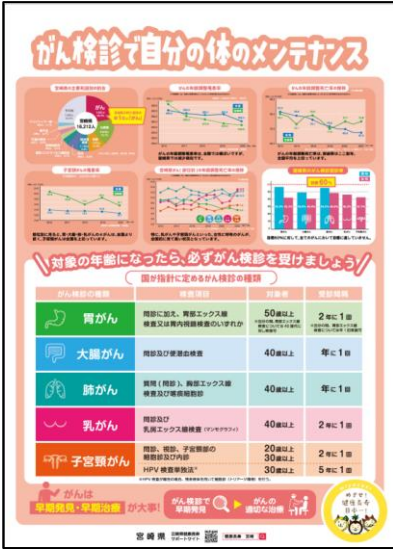


③いい歯の日(11月8日)キャンペーンイベント
○いい歯の日プレゼントキャンペーン(11月～12月)
・歯科医療機関を受診しキャンペーンに応募した方の中から抽選で20名に電動歯ブラシ、50名様にQUOカードPay1,000円分をプレゼント
○いい歯の日キャンペーンイベント
イオンモール宮崎・イオン延岡:令和6年11月3日(日)
<内容>
・歯と口の健康グッズ(歯ブラシ、デンタルフロス、キシリトールガム等)1,000個
・クイズラリー、フォトブースの設置(イオンモール宮崎のみ)

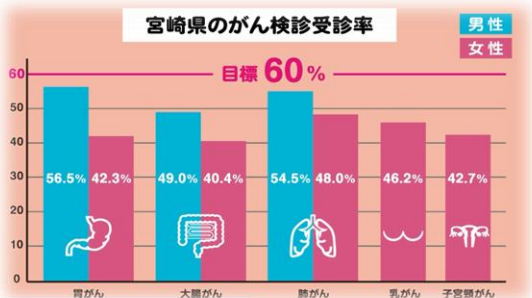
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目		策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R11)		
7 がん	がん検診受診者の割合	胃がん(男性)	56.5%	—	60%	
		胃がん(女性)	42.3%	—		
		肺がん(男性)	54.5%	—		
		肺がん(女性)	48.0%	—		
		大腸がん(男性)	49.0%	—		
		大腸がん(女性)	40.4%	—		
		子宮がん(女性)	42.7%	—		
		乳がん(女性)	46.2%	—		



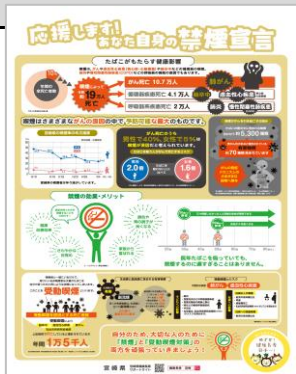
<①がん検診啓発ポスター>
1,000部作成
(市町村、保健所、関係機関等へ配布)



<②がん検診啓発動画>
インフォグラフィック動画作成
動画を基にした説明パネル作成



<③乳がん早期発見強化月間(ピンクリボン月間)>
・県庁本館ライトアップ 10/1～10/7
・ピンクリボングッズの紹介を通じた普及・啓発

「健康みやざき行動計画21（第3次）」主な目標項目			策定時値	直近値	目標値 (R17)	
8 循環 器 病	高血圧有病者の割合（40～74歳）	男性	50.4% (R4)	—	49.4%	 ＜①県民公開講座＞ 参加者154名
		女性	38.7% (R4)	—	38.1%	 ＜②ハートの日＞ 
	特定健康診査の実施率		51.5% (R3)	52.1% (R4)	70%	＜③世界脳卒中デー＞ (国民健康保険課) ・特定健診等受診率向上のための啓発動画を作成し、YouTube等のSNSで配信 ・啓発グッズ(アルコールウェットティッシュ)を作成し、県内保険者を通じて県民に配布 ・特定保健指導従事者に向けた研修会を開催(初任者研修:36名、従事者研修:121名)  
	特定保健指導の実施率		26.5% (R3)	29.7% (R4)	45%	
「健康みやざき行動計画21（第3次）」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)	
9 糖 尿 病	治療継続者の割合		70.3%	—	75%	 ＜①世界糖尿病デー＞  ＜②CKD県民公開講座＞ 参加者163名 (会場100名、Web63名)
	HbA1c8.0%以上の者の割合（40～74歳）		1.3%	—	1%	
「健康みやざき行動計画21（第3次）」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)	
1 0 C O P D	COPD死亡率(人口10万人当たり)		18.3	17. 8 (R5)	11	 ＜①パネル作成＞  ＜②インフォグラフィック動画作成＞
「健康みやざき行動計画21（第3次）」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)	
1 1 生 活 機 能 の 維 持・ 向 上	足腰に痛みのある高齢者数(人口千人当たり) (65歳以上)		264人	—	237人	 ＜ロコモ予防運動推進事業＞ 養成講座 計2回(えびの市、綾町) 合計38名受講 普及講座 計5回(えびの市、綾町) 合計64名受講(予定)  ＜リーフレットによる普及啓発＞ ※17女性を参照
	骨粗鬆症健診受診率		6.9%	—	13%	

「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目		策定時値 (R1)	直近値	目標値 (R17)	
1 2 ろ の 社 会 と の 維 持 及 び 向 上	過去5年間程度で、まちづくりや助け合いなどの活動 (地域社会づくり)をした者の割合	58.9%	—	63.9%	(福祉保健課) ・みやざき地域見守り応援隊 ・民生委員・児童委員担い手確保対策事業
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目		策定時値 (R5)	直近値	目標値 (R17)	
1 3 自 然 に 健 康 に な れ る 環 境 づ く り	宮崎県ベジ活応援店の店舗数	164	185 (R6)	250	<みんなの「ベジ活」「健康な食事」応援事業>  ○ベジ活応援店利用促進 ・ベジ活スタンプラリー(1~2月) オリジナルクオカード(1,000円分)50名 ○インフルエンサーによるベジ活応援店のSNS紹介 ○ベジ活応援店を対象としたスマートミール認証のための支援(1店舗支援)
	県民参加型のウォーキング等を伴うイベント実施数(市町村・事業所等実施)	88	—	110	 <各県対抗ウォーキングイベント> (九州・山口県健康寿命延伸対策プロジェクト) 11月の1ヶ月間で実施 参加者1,109名
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目		策定時値	直近値	目標値 (R17)	
1 4 誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 の 整 備	県内でスマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数	46 (R5)	57 (R6)	90	<健康増進普及月間・食生活改善普及運動> スマートライフプロジェクトと連動した月間の取組の推進
	健康経営優良法人認定数(中小規模法人部門)	85 (R4)	103 (R6)	135	<宮崎県と協会けんぽ宮崎支部の健康宣言サポート事業>  ・2事業所のサポート支援 ・健康経営リーフレット10,000部配布
	管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く)	71.0% (R4)	76.3% (R5)	75.0%	<給食施設指導> 保健所による給食施設への指導

「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値	
1 5 こども	肥満傾向にある児童の割合 (小学5年生)	男性	15.86%	18.09% (R6)	全国平均 以下 (R17)	 ＜健康みやざき行動計画21普及啓発リーフレット＞ 子どもたちの健康のために 5,000部作成(市町村、保健所等へ配布)
		女性	12.37%	10.27% (R6)		
	1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合(小学5年生)	男性	9.6%	8.8% (R6)	4.8% (R10)	
		女性	14.1%	14.2% (R6)	7.1% (R10)	
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)	
1 6 高齢者	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合(65歳以上)		17.3%	—	13%	 ＜③配食事業者向けリーフレット＞ 200部作成(保健所へ配布) ＜④高齢者のフレイル対策事業＞ 県保健所で関係者向け研修会の開催
  ＜①健康みやざき行動計画21普及啓発リーフレット＞ シニア世代のあなたへ 5,000部作成(市町村、保健所等へ配布) ＜②栄養と口腔からはじめるフレイル予防リーフレット＞ 7,000部作成(市町村等へ配布)						
「健康みやざき行動計画21(第3次)」主な目標項目			策定時値 (R4)	直近値	目標値 (R17)	
1 7 女性	やせの者(BMI18.5未満)の割合(20～30歳代)	女性	13.7%	—	13%	＜健康みやざき行動計画21普及啓発リーフレット＞  みやざきの女性のみなさんへ 5,000部作成 (市町村、保健所等へ配布)