

みやざきジョカツNAVI

(女性活躍推進)

(R7.12月号) vol.4

女性活躍の鍵は、「とも家事」にあり!

なぜ今、「とも家事」なのか?

女性の社会進出が進み、今では、共働きが主流です。でも、家事や育児は女性に負担が偏りがちで、それがキャリアアップの機会を失わせたり、心や体に負担をかけてしまうことも。

家族みんなで家事・育児を分かち合う「とも家事」は、女性が自分らしく輝き、誰もがいきいきと活躍できる社会のために、とても大切なことなのです。

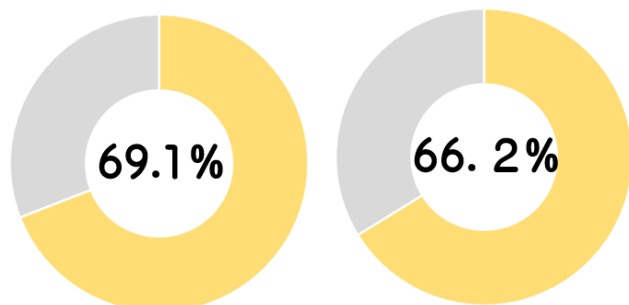
女性
活躍



とも
家事

数字で見る家事の事情

共働き世帯の割合はおよそ7割に達するものの、**妻の家事時間は夫の3倍弱と、依然として家事負担が女性に偏っています。**



宮崎県

全国

共働き夫婦の割合

(夫婦のいる世帯に占める共働き世帯の割合)

※共働き世帯の割合は、夫婦ともに無業の世帯を母数から除いて算出。

※R4就業構造基本調査(総務省)



6歳未満の子どもを持つ夫・妻の家事関連時間 (週全体、夫婦と子どもの共働き世帯)

※R3社会生活基本調査(総務省)

じゃあ、どのようにすればこの状況が改善されるのかなあ?

夫婦の
対話

社会
支援

意識
改革



まずは、**実践してみよう!** ちょうど、県が
おもしろい企画をやってるよ~!

大好評につき第2期開催!!!

「とも家事・とも育て」Instagram
ハッシュタグキャンペーン

応募期間: 令和7年12月15日(月)~
令和8年2月28日(土)

とも家事に関する写真or動画に「#宮崎とも家事」「#宮崎とも育て」「#宮崎名もなき家事」「#宮崎名もなき育児」をつけて投稿しましょう!

豪華景品があたるチャンス!!

たくさんの「とも家事」作品をお待ちしています!

ひなたの
とも
家事

詳しくはこちら▶



女性にやさしい職場づくり応援事業



〈建設業〉えるぼし認定★★

取得することで、経営事項審査（経審）の加点対象となるほか、人材確保や定着に繋がっています！
実際に、会社のイメージアップに伴い、なんと、2名の女性社員の入社が実現しました！



活用企業の声
◆タイプA & C

〈建設業〉

女性専用トイレ・シャワー室・更衣室の設置

女性専用施設を設置したことで、社員が安心して快適に働ける環境が実現しました。今回の取り組みが、多様な人材の活躍を後押しし、社内全体の活性化と生産性向上に貢献しています！



多業種で活用可能です！申請はお早めに！

詳しくはこちら▶



問合わせ先：宮崎県女性活躍推進室 ☎(0985) 26-7040

二次募集開始しました！

宮崎県女性にやさしい職場づくり応援事業

女性がいきいきと働ける
職場環境づくりに
取り組んでみませんか？

宮崎県は女性活躍に取り組む企業を応援します！

タイプA
トップランナーを
目指す企業
100万円

タイプB
女性の活躍を
後押しする企業
最大100万円

タイプC
女性にやさしい
環境を整備する企業
最大60万円
(補助率1/2)

女性活躍推進関連事業の紹介

雇用労働政策課

☎(0985) 26-7106

みやざき女性就業支援センター

県内で就業を希望する女性の方を対象に、

- ①求職活動の相談 ②求職活動セミナー
 - ③就職面談会 ④職場見学会・職場体験
 - ⑤多様な働き方の求人開拓
 - ⑥求人アドバイス ⑦雇用環境改善提案
 - ⑧求人・求職マッチング（人材バンクの活用）等
- を通して、求職者の就職活動及び事業所の人材確保をサポートすることを目的として、県が設置するセンターです。

まずは、お気軽にお問合せください！

～相談窓口のご案内～

宮崎市 (予約優先)	KITTENビル 7階 月曜日～金曜日 9時～18時 (祝日・年末年始除く)
都城市 (要予約)	都城市総合福祉会館2階 毎週火曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)
延岡市 (要予約)	宮崎県延岡総合庁舎内 毎週木曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)

◆お問合せ先◆ みやざき女性就業支援センター
☎(0985) 41-8650



産業政策課

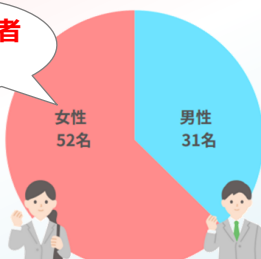
ITスキルで女性活躍をサポート！

実践的な学びにより未経験からITスキルを習得！
スキルを活かした就職マッチングを支援しています！

内容：ITスキル習得のためのWEB講座（オンデマンド）
県内企業への就職支援（インターンシップ、企業説明会等）



女性参加者
多数



女性（52名）、男性（31名）20～30代が中心！

-宮崎県デジタル人材育成事業のご紹介-

DXセミナー 開催します！

日時：2月20日（金）10:00～12:00
開催：ハイブリッド（現地またはオンライン）
現地：わくわくセンターひなたキャンパス1F

登壇企業とテーマ「-総括-DX認定とは？」

県内DX認定取得チャレンジ企業 3社

詳しくはこちら▼



ご参加をお待ちしております！

問合わせ先：☎(0985) 26-7682

宮崎県女性活躍推進室

☎(0985) 26-7040