

ひとりで悩まないで

誰かに話してみませんか？

# ワンストップ 相談会

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一カ所に設け、皆さんの悩みに関するご相談に、専門機関の相談員が対応します。事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

濱田 ここね

日時

令和2年

3月14日土

午前10時30分～午後4時まで  
[受付終了:午後3時30分まで]

会場

ハローワーク  
プラザ宮崎

宮崎市大塚台西1丁目1-39

相談無料



ひな

法律 ・ 経済	宮崎県弁護士会	法律・経済の問題について、弁護士が相談に応じます。
	宮崎県司法書士会	多重債務問題をはじめとした様々な悩みことについて、司法書士が相談に応じます。
健康 ・ こころ ・ 福祉	宮崎県看護協会	様々な健康上の問題、こころのトラブル（ストレス・うつなど）について、保健師が相談に応じます。
	宮崎県公認心理師・臨床心理士会	こころの健康について、臨床心理士が相談に応じます。
	宮崎県精神保健福祉士協会	こころの保健と福祉について、精神保健福祉士が相談に応じます。
	宮崎自殺防止センター	死にたいほどつらい方に寄り添い、お話をお聴きします。
その他	宮崎公共職業安定所 (ハローワーク宮崎)	職業相談や職業紹介など、就職についての様々な相談に応じます。

悩んだら、まず相談!!

自殺予防ポータルサイト

「ひなたのおせっかい」に  
アクセスしてね!!

ひなたのおせっかい 検索

問い合わせ先 宮崎県福祉保健課  
☎0985-26-7075  
受付時間/平日 8:30~17:00

日本の  
ひなた  
宮崎県

■会場案内図

宮崎市大塚台西 1 丁目 1-39  
会場 TEL. 0985-62-4141



3月は、自殺対策強化月間です。



QRコードから  
アクセスできます