

みんなで予防 インフルエンザ

マメ^てな手洗いと咳エチケット^{せき}で
「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

丁寧な手洗い・人混みを避ける・十分な睡眠と栄養摂取
みんなで心がけよう！



宮崎県
みやざき犬



日本の
ひなた
宮崎県

