

宮崎県総合計画 未来みやざき創造プラン

長期ビジョン

令和12年(2030年)を展望

戦略目標

戦略4 生涯健康・活躍社会戦略
健康寿命 男女とも日本一

戦略内容

- 福祉・医療人材の育成・確保の取組を強化するとともに、福祉と保健、医療と介護などの更なる分野間連携を通して、生活に必要な福祉・医療サービスなどの充実や疾病・介護予防等による健康寿命の延伸に取り組む。

現状

[平成28年]
男性: 72.05歳(全国 23位)
女性: 74.93歳(全国 25位)

宮崎県における健康長寿社会づくりの推進体制

～宮崎県全体で「健康長寿日本一」を目指す～

宮崎県健康長寿社会づくり推進会議

構成団体 医療・事業者等 30団体

健康長寿社会づくりの推進方針

- 健康長寿社会づくりに関する社会的気運の醸成
- 健康づくり・いきがづくりの積極的实践
- 地域における県民の健康づくり・いきがづくりの促進

賛同(参画)団体
64団体

健康長寿社会づくり推進会議の趣旨に賛同し、ともに活動する団体

- 各団体が
- ① 主体的に
 - ② 健康長寿社会づくりを意識して
 - ③ それぞれの団体内で
 - ④ それぞれの特徴・特性を生かして
 - ⑤ 関係団体と連携しながら

県庁内

健康長寿社会づくり推進本部
(二役、各部署局長)

幹事会
(関係課長等)

- ・関係部局相互の協力
- ・情報の収集・提供

連携・連動

★各団体内での健康長寿社会づくりの実践★

各構成団体・賛同団体を通じて県民参加を推進する。

★県内各地・各所での健康長寿社会づくりの実践の働きかけ★

健康長寿社会づくりに関する社会的気運の醸成



資料2

健康長寿社会づくりプロジェクトに係る成果指標

健康寿命 男女とも日本一



最終目標	健康寿命 男女とも日本一	
アウटकム指標	疫学・疾病統計	<p>健康寿命 男性 72.05歳(全国23位) 女性 74.93歳(全国25位)</p> <p>がんの年齢調整死亡率(75歳未満・人口10万対) 男性 95.7(全国14位) 女性 57.5(全国16位) 全国 92.5 全国 56.4 男性 106.8(全国5位) 女性 54.5(全国38位) 全国 95.8 全国 58.0</p> <p>脳血管疾患・心疾患(高血圧性を除く)の死亡率(人口10万対) 115.1(全国14位) 206.9(全国12位)</p> <p>透析患者数(人口100万対) 3,560.1人(全国3位) 全国 2,640.0人 (一社)日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2017年12月31日現在)」 (一社)日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2016年12月31日現在)」</p> <p>糖尿病の受療率(人口10万対) 163人(全国40位) 全国192人 214人(全国18位) 全国191人</p> <p>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(推定) 男性51.5% 女性26.3%</p> <p>BMI25以上の者の割合 男性 24.8(全国3位) 女性 23.8(全国2位) 全国 22.6</p> <p>脂質異常症有症者の割合 総コレステロール(240mg/dL以上の人) 男性15.4% 女性24%</p> <p>60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合 63.3%</p> <p>要介護認定率 17.4%(全国35位) 全国18.0%</p> <p>1人当たりの医療費 360.0千円(全国18位) 全国332.0千円 H28年度国民健康・栄養調査結果</p> <p>1日当たりの野菜の平均摂取量 H28年度国民健康・栄養調査</p> <p>1日当たりの食塩の平均摂取量 男性 10.7g(23位) 女性9.4g(全国9位) 全国 10.8g 全国 9.2g</p> <p>1日当たりの平均歩数 男性 7,022歩(全国36位) 女性5,939歩(全国43位) H28年度国民健康・栄養調査</p> <p>睡眠不足により休養がとれていない者の割合 18.0%</p> <p>成人の週1回以上の運動、スポーツの実施率 20~69歳 男性50.4% 女性48.6% 65歳以上 男性67.4% 女性74.8% H28年度国民健康・栄養調査</p>
	生活行動統計	<p>H28厚生労働科学研究班 H29年人口動態統計</p> <p>H29年国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」 H28年国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」</p>

アウトカム指標(続き)	生活行動統計(続き)	成人の喫煙率 1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合 高齢者の社会参加活動が活発に行われていると思う割合 60歳以上70歳未満の就業率	男性 28.1%(全国 33位) 全国 29.7% 男性 18.7% 女性 13.3% 平成30年度県民意識調査 平成29年度県民意識調査 H27年国勢調査	H28年国民健康・栄養調査 H28年度県民健康・栄養調査 平成30年度県民意識調査 平成29年度県民意識調査
知識・理解	知識・理解	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度 健康長寿サポートサイトのページビュー数	64.0%(全国 2位) 77.5%(全国 1位) 44,551件 44,734件	(公財)運動器の健康・日本協会 2019年度ロコモティブシンドローム認知度調査 (公財)運動器の健康・日本協会 平成30年度ロコモティブシンドローム認知度調査 H30年度実績 H29年度実績
行動・実践	行動・実践	がん検診の受診率(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん) 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合 ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」の登録者数 特定健康診査の受診率 特定保健指導の実施率 住民主体による通いの場での介護予防教室(体操)に参加した高齢者数 宮崎ねんりんピック、ねんりんフェスタの参加者数	代表として死因数最多の肺がん: 男性50.9% 全国51.0% 女性44.7% 全国41.7% 21.5% 21,054人 16,161人 44.8%(全国 41位) 全国51.4% 28.6%(全国 4位) 全国18.8% 17,912人(991カ所) 14,705人(918カ所) 3,939人 4,472人	H28年国民生活基礎調査 H28年度県民健康・栄養調査 R1.6.30現在 H30.6.30現在 H28年度厚生労働省調 H28年度厚生労働省調 H30年度介護予防・日常生活支援 総合事業の実施状況調査(県調査) H29年度介護予防・日常生活支援 総合事業の実施状況調査(県調査) 平成30年度実績 平成29年度実績
プロセス指標	環境整備	ベジ活応援店登録数 任意予防接種助成の市町村数 フッ化物洗口に取り組む小学校・中学校の割合	131店 129店 15市町村 19市町村 15市町村 17市町村 小学校 59.4% 中学校 36.2% 小学校 48.5% 中学校 37.5%	R1.6.30現在 H30.6.30現在 H30年度実績 H29年度実績 H29年度健康増進課調査 H28年度健康増進課調査

※全国順位は、値の高い順