

4 生活習慣に関する主な項目の全国との比較～児童生徒質問紙

	質問事項	平成30年度			平成29年度		
		宮崎	全国	全国との差	宮崎	全国	全国との差
小学校	毎日、同じくらいの時刻に起きていますか	90.1	88.8	1.3	92.7	91.2	1.5
	朝食を毎日食べていますか	95.4	94.5	0.9	95.8	95.4	0.4
	将来の夢や目標を持っていますか	88.4	85.1	3.3	89.9	85.9	4.0
	普段(月～金)、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか(1時間以上)	75.5	66.2	9.3	74.5	64.4	10.1
	家の人(兄弟姉妹を除く)と学校での出来事について話をしますか	81.7	80.5	1.2	79.8	78.1	1.7
	家で、自分で計画を立てて勉強をしていますか	72.2	67.6	4.6	70.5	64.5	6.0
	今住んでいる地域の行事に参加していますか	66.0	62.7	3.3	68.2	62.6	5.6
	地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか	65.1	63.8	1.3	67.9	63.9	4.0
	学校のきまりを守っていますか	90.7	89.5	1.2	93.9	92.6	1.3
	新聞を読んでいますか(週に1回以上)	19.1	19.9	-0.8	19.7	21.0	-1.3
	学校の授業時間以外に、普段(月～金)、1日当たりどれくらいの時間、読書をしますか(教科書や参考書、漫画や雑誌は除く)(1時間以上)	20.2	19.3	0.9	17.7	16.8	0.9
中学校	毎日、同じくらいの時刻に起きていますか	92.4	90.3	2.1	94.3	92.4	1.9
	朝食を毎日食べていますか	93.5	91.9	1.6	95.0	93.2	1.8
	将来の夢や目標を持っていますか	77.1	72.4	4.7	75.8	70.5	5.3
	普段(月～金)、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか(1時間以上)	77.8	70.6	7.2	79.3	69.6	9.7
	家の人(兄弟姉妹を除く)と学校での出来事について話をしますか	80.0	76.0	4.0	77.1	74.3	2.8
	家で、自分で計画を立てて勉強をしていますか	55.9	52.1	3.8	55.1	51.5	3.6
	今住んでいる地域の行事に参加していますか	46.4	45.6	0.8	44.3	42.1	2.2
	地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか	65.0	59.3	5.7	66.1	59.2	6.9
	学校のきまりを守っていますか	95.4	95.1	0.3	95.8	95.2	0.6
	新聞を読んでいますか(週に1回以上)	12.4	13.9	-1.5	12.1	14.9	-2.8
	学校の授業時間以外に、普段(月～金)、1日当たりどれくらいの時間、読書をしますか(教科書や参考書、漫画や雑誌は除く)(1時間以上)	15.0	14.8	0.2	13.1	14.0	-0.9

生活習慣については、「毎日、同じくらいの時刻に起きている」「朝食を毎日食べている」「家の人と学校での出来事について話をしている」など、ほぼ全ての項目で全国平均を上回っており、望ましい生活習慣を身に付けている割合が高い。

一方、「週に1回以上、新聞を読んでいる」と回答している小・中学生の割合は、全国平均を下回っているが、昨年度に比べて増加傾向にある。また、「1日あたり1時間以上読書をしている」と回答している中学生の割合も増加傾向にあり、新聞や読書に関する項目について改善が見られる。