

第6章 保 健 体 育

第1節	学校保健	147
第2節	安全教育	149
第3節	学校体育	150
第4節	学校給食	153
第5節	生涯スポーツ	155
第6節	宮崎県競技力向上対策	160

第1節 学校保健

1 児童生徒の発育状態

下表は児童生徒の発育状態について、本県平均値と全国平均値とを比較したものである。

本県児童生徒の平均値と全国平均値との比較

(男子)

(令和元年度)

区分	身長 (c m)			体重 (k g)			
	宮崎県	全国	差	宮崎県	全国	差	
幼稚園 5歳	109.5	110.3	-0.8	18.9	18.9	0.0	
小学校	6歳	116.2	116.5	-0.3	21.5	21.4	0.1
	7歳	122.5	122.6	-0.1	24.5	24.2	0.3
	8歳	127.9	128.1	-0.2	27.7	27.3	0.4
	9歳	133.7	133.5	0.2	31.4	30.7	0.7
	10歳	138.0	139.0	-1.0	34.0	34.4	-0.4
	11歳	144.8	145.2	-0.4	38.9	38.7	0.2
中学校	12歳	151.8	152.8	-1.0	43.7	44.2	-0.5
	13歳	158.9	160.0	-1.1	49.3	49.2	0.1
	14歳	164.4	165.4	-1.0	54.1	54.1	0.0
高等学校	15歳	167.6	168.3	-0.7	59.8	58.8	1.0
	16歳	168.9	169.9	-1.0	61.5	60.7	0.8
	17歳	170.0	170.6	-0.6	63.4	62.5	0.9

(女子)

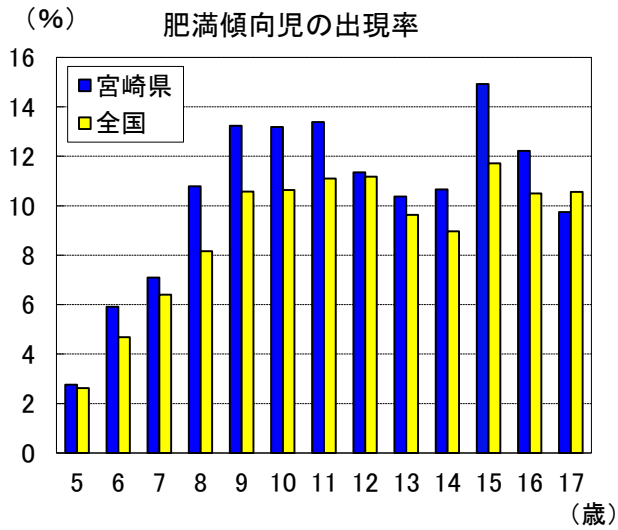
区分	身長 (c m)			体重 (k g)			
	宮崎県	全国	差	宮崎県	全国	差	
幼稚園 5歳	108.8	109.4	-0.6	18.5	18.6	-0.1	
小学校	6歳	115.9	115.6	0.3	21.4	20.9	0.5
	7歳	121.3	121.4	-0.1	23.7	23.5	0.2
	8歳	126.6	127.3	-0.7	26.5	26.5	0.0
	9歳	133.0	133.4	-0.4	30.0	30.0	0.0
	10歳	140.0	140.2	-0.2	34.8	34.2	0.6
	11歳	146.4	146.6	-0.2	39.8	39.0	0.8
中学校	12歳	151.3	151.9	-0.6	45.1	43.8	1.3
	13歳	153.9	154.8	-0.9	47.8	47.3	0.5
	14歳	156.2	156.5	-0.3	51.0	50.1	0.9
高等学校	15歳	156.4	157.2	-0.8	51.7	51.7	0.0
	16歳	157.3	157.7	-0.4	54.3	52.7	1.6
	17歳	157.1	157.9	-0.8	53.5	53.0	0.5

2 児童生徒の健康状態

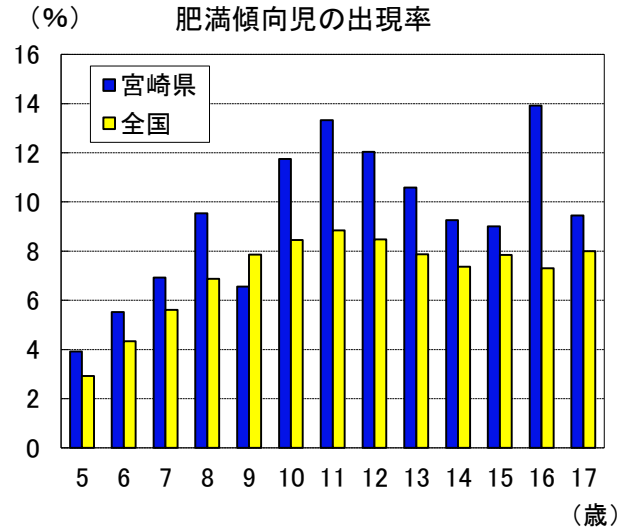
下表は本県の児童生徒の肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率を示したものである。(全国平均との比較)

(1) 肥満傾向

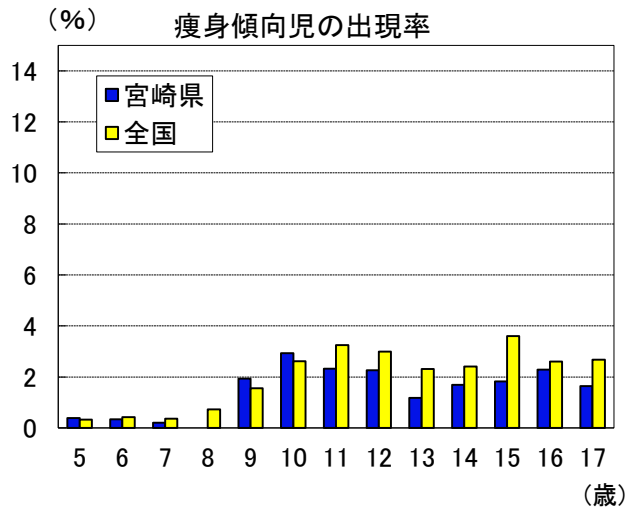
(男子)



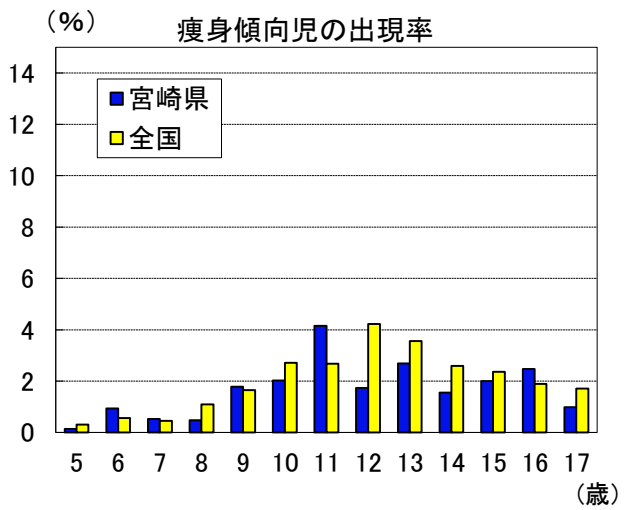
(女子)



(男子)



(女子)



第2節 安全教育

1 学校管理下の事故災害

学校管理下の事故災害に対する独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の状況は、次表のとおりである。

本県の学校種別給付状況（負傷・疾病）

（令和元年度）

区 分 (国公私合計)	給付件数 件	給付金額 円
小 学 校	5,730	30,778,916
中 学 校	7,914	59,166,556
高 等 学 校	8,441	104,702,805
国 立 高 専	86	728,618
幼 稚 園	176	647,149
認 定 こ ど も 園	225	641,017
保 育 所	193	693,273
計	22,765	197,358,334

2 交通安全

(1) 児童生徒の交通事故防止は、児童生徒の生命にかかわる重要な問題であるので、小学校、中学校、高等学校等に対し、通知文等を発出し、交通安全教育の徹底を強く指導している。

また、児童生徒の交通安全意識の高揚と安全行動の定着化を図るため、学校安全指導者研修会等を開催するなど、あらゆる機会を通じて交通事故防止の徹底に努めている。

(2) 令和元年度の主な研修

学校安全指導者研修会を開催し、国・公・私立の各幼・小・中・高等学校、特別支援学校等から465名が参加した。

(3) 交通事故被害状況

令和元年度中の本県交通事故被害者年齢別状況は、次のとおり。

交通事故被害者年齢別状況

（平成31年1月1日～令和元年12月31日）

区 分	死 者		負 傷 者		計	
	平成30年	令和元年	平成30年	令和元年	平成30年	令和元年
6歳未満（幼児）	0	1	32	41	32	42
6～12（小学生）	0	1	89	79	89	80
13～15（中学生）	0	0	94	70	94	70
16～19（高校生）	0	0	231	221	231	221
計	0	2	446	401	446	403

3 水難事故

休日や長期休業中に、川や海における水難事故が毎年1～2件発生しているが、平成30年度は0件であった。

水死事故の状況

（平成31年4月1日～令和元年3月31日）

区 分	小学校児童		中学校生徒		高等学校生徒		計	
	平30年度	令元年度	平30年度	令元年度	平30年度	令元年度	平30年度	令元年度
事 故 人 数	0	1	0	0	0	0	0	1

第3節 学校体育

1 学校体育研究

学習指導要領の趣旨徹底と教育課程・学校体育の研究

- (1) 教育課程に関する中央講習会への教員・指導主事等の派遣及び県内講習会（令和2年度）
- 県立学校保健体育教科担当責任者会 4月15日 ※中止、1月24日（宮崎市）
 - 公立小中学校体育担当責任者会 4月14日（北郷）、4月17日（南郷）、4月20日（中郷） ※中止
 - 体育・保健体育指導力向上研修 5月13日～15日（熊本県） ※中止
 - 体力向上マネジメント指導者養成研修 6月30日～7月3日（茨城県） ※中止→オンラインで実施
 - 全国指導主事連絡協議会（小学校） 6月17日 ※オンラインで実施
 - 全国指導主事連絡協議会（中学校） 6月18日 ※オンラインで実施
 - 全国指導主事連絡協議会（高等学校） 6月19日 ※オンラインで実施
 - 水泳実技指導者講習会 7月11日（東京都） ※中止
 - 学校体育担当指導主事研究協議会（小学校） 9月30日 ※オンラインで実施
 - 学校体育担当指導主事研究協議会（中学校） 10月1日 ※オンラインで実施
 - 学校体育担当指導主事研究協議会（高等学校） 10月2日 ※オンラインで実施
 - 第61回宮崎県学校体育研究発表大会 10月30日（宮崎市）
 - 第59回九州地区学校体育研究発表大会 10月30日（宮崎県）
 - 第59回全国学校体育研究大会 11月12日～11月13日（福井県） ※誌上開催方式

(2) 体育振興指導教員の配置

心身とも健康で、活力ある児童・生徒の育成をめざし、教科「体育」及び「保健体育」の充実並びに運動部活動等の振興を図り、特色ある学校づくりに貢献するとともに地域における学校体育の指導体制の確立と競技力向上及びスポーツの振興を図るため、当分の間、小学校・中学校及び高等学校に、体育振興指導教員を配置する。

① 年度別体育振興指導教員の実数

年度	小学校	中学校	高等学校	合計
50		13	15	28
54		32	39	71
60	1	13	31	45
H元	3	10	23	36
10～15	3	10	14	27
16～20	2	11	14	27
21	2	7	10	19
22～R2	2	4	7	13

(3) 小学校体育専科教員の配置

小学校において、体育の授業の充実や教育活動全体をとおした体育活動を推進することにより、児童の体力の向上や健康の増進はもとより、生涯にわたってスポーツに親しむための基礎づくりの一層の充実を図る。

① 年度別の配置校

年度	中部教育事務所	南部教育事務所	北部教育事務所	合計
H28～29	宮崎市立佐土原小学校	都城市立沖水小学校	延岡市立土々呂小学校	3
H30	宮崎市立佐土原小学校	都城市立西小学校	延岡市立土々呂小学校	3
R元～2	高鍋町立高鍋西小学校	都城市立西小学校	延岡市立南方小学校	3

2 学校体育指導

(1) 県立学校教科総合訪問及び要請訪問（令和2年度）

期 日	学 校
6月30日（火）	宮崎海洋高等学校 *中止
10月22日（木）	高鍋高等学校 *中止
12月18日（金）	都城西高等学校

(2) 県立中学校等支援訪問 (令和2年度)

期 日	学 校
年2回	宮崎西高等学校附属中学校
年2回	都城泉ヶ丘高等学校附属中学校
年2回	五ヶ瀬中等教育学校前期課程

3 児童生徒の競技力向上対策事業

(1) 小学校・中学校・高等学校体育連盟への助成

(2) 各種体育大会の助成と派遣事業 (令和2年度)

期 日	大 会 名
5月30日～6月3日	県高等学校総合体育大会 *中止
6月11日～14日	全九州高等学校総合体育大会 (陸上) *中止
6月12日～14日	// (ハンドボール) *中止
6月19日～22日	// (サッカー) *中止
6月14日～17日	// (ホッケー) *中止
6月26日～28日	// (卓球) *中止
6月27日～9月22日	特別スポーツ大会2020 (高体連・高野連・中体連)
7月18日～8月1日	県中学校総合体育大会 *中止
7月21日～8月25日	全国高等学校総合体育大会 (北関東総体) *中止
8月4日～5日	九州中学校体育大会 (新体操) *中止
8月7日～9日	// (体操) *中止
8月4日～7日	// (テニス) *中止
8月17日～25日	全国中学校体育大会 (近畿ブロック) *中止
10月31日～11月9日	県中学校秋季体育大会

(3) 小・中・高等学校競技力向上対策事業

① 令和2年度宮崎県高等学校競技力強化指定校 (27校30競技64部)

学校名	競 技 名	学校名	競 技 名
宮崎大宮高校	男女カヌー	日向工業高校	男子ソフトボール
宮崎工業高校	男女陸上競技、男子水球、男子レスリング	日向高校	男子ソフトボール
宮崎海洋高校	男女ヨット	延岡工業高校	男子ソフトボール
宮崎商業高校	男子卓球、女子テニス、女子ソフトテニス、女子カヌー、女子陸上競技	延岡商業高校	男子体操競技
宮崎南高校	男女フェンシング、女子新体操、女子なぎなた	高千穂高校	男子剣道、女子剣道
佐土原高校	男子テニス	宮崎日大高校	男子柔道、女子柔道、男子テニス、男子レスリング、女子サッカー、女子駅伝、女子バレーボール
日南振徳高校	男女ヨット	聖心カトリック学園高校	女子バドミントン
福島高校	男子レスリング	宮崎第一高校	男子空手道、女子空手道
都城商業高校	女子バレーボール、男子ソフトテニス、男子卓球	日章学園高校	男子ボクシング、男子サッカー、男子バドミントン
都城工業高校	男子バレーボール、男女自転車競技	鵬翔高校	男子サッカー
小林高校	男子バスケットボール、女子バスケットボール、男子駅伝、女子駅伝、男女ウエイトリフティング	延岡学園高校	女子バスケットボール、女子弓道、男子柔道、女子バレーボール
小林秀峰高校	男子新体操、男子ハンドボール、女子ハンドボール、男女ウエイトリフティング	都城東高校	女子ソフトボール
妻高校	男子弓道、女子弓道、男子ボート	日南学園高校	男子卓球、女子卓球、女子ソフトボール
高鍋高校	女子ホッケー、男女ボート		
	男子ラグビーフットボール		

② 令和2年度(前期)宮崎県競技力向上推進校(中学校)(22校19競技36部)

学校名	競技名	学校名	競技名
宮崎市立大淀中学校	男子陸上競技(駅伝) 女子陸上競技 男子卓球	延岡市立東海中学校	男子柔道 ジュニアラグビー
宮崎市立大宮中学校	女子ハンドボール	日向市立富島中学校	女子ソフトボール
宮崎市立櫛中学校	女子体操競技、 男子体操競技	門川町立門川中学校	男子ソフトボール
宮崎市立赤江中学校	女子新体操	高千穂町立高千穂中学校	女子剣道
宮崎市立生目中学校	男子剣道、 女子バドミントン	宮崎日本大学中学校	女子バレーボール 女子柔道
日南市立吾田中学校	軟式野球、 男子ソフトテニス	日南学園中学校	サッカー 女子テニス
西都市立妻中学校	男子弓道 女子空手道 形	尚学館中学校	男子空手道 形 女子卓球
新富町立富田中学校	女子空手道 組手		男子バスケットボール
都城市立西中学校	女子弓道		
都城市立高崎中学校	女子ソフトテニス		
三股町立三股中学校	男子バドミントン 女子バスケットボール		
小林市立小林中学校	女子陸上競技(駅伝) 男子陸上競技 男子ハンドボール		
えびの市立上江中学校	男子新体操		
えびの市立加久藤中学校	男子テニス		
延岡市立南中学	男子バレーボール		

③ 令和2年度宮崎県中高一貫競技力向上拠点校(18校14競技28部)

学校名	競技名	学校名	競技名
宮崎市立本郷中学校	男子陸上競技	小林市立三松中学校	男子ハンドボール
宮崎市立大淀中学校	女子陸上競技	えびの市立上江中学校	女子ハンドボール
宮崎市立赤江中学校	女子新体操	日向市立財光寺中学校	男子新体操
西都市立妻中学校	男子弓道	門川町立門川中学校	男子ソフトボール
高鍋町立高鍋西中学校	ジュニア・ラグビー	高千穂町立高千穂中学校	男子ソフトボール
都城市立妻ヶ丘中学校	男子駅伝	五ヶ瀬町立五ヶ瀬中学校	男子剣道、女子剣道
三股町立三股中学校	女子バスケットボール 男子駅伝、女子駅伝	尚学館中学校	女子剣道
小林市立小林中学校	男子ハンドボール 女子ハンドボール 男子新体操	宮崎日本大学中学校	女子バレーボール
	男子陸上競技(駅伝) 女子陸上競技(駅伝)	日章学園中学校	男子柔道
		日南学園中学校	男子ボクシング 男子サッカー
			男子卓球、女子卓球

4 その他

(1) 内地留学派遣関係(令和2年度)

派遣先	所属校	氏名
宮崎大学(前期)	宮崎市立西池小学校	佐々木 麻莉枝
宮崎大学(後期)	宮崎市立櫛中学校	日高 一慶

(2) 小・中学校、県立学校初期研修、5年経過研修、中堅教員研修

(3) 学校体育指導者養成研修講座(6講座)

(4) 保健体育関係指導主事等研修会(4/16:ひなた武道館※中止、12/13:ひなた武道館)

第4節 学校給食

1 学校給食実施状況

本県における平成30年5月1日現在の学校給食実施率は、小学校99.6%・中学校96.9%(県立中等教育学校・中学校を含む)である。

学校給食実施状況

(平成30.5.1現在)

学校種別		区分	総数	完全給食	補食給食
市町村立学校	小学校	学校数	236校	235校 (99.6%)	
		児童数	60,863人	60,745人 (99.8%)	
	中学校	学校数	126校	124校 (98.4%)	
		生徒数	27,426人	27,228人 (99.3%)	
	小中学校合計	学校数	362校	359校 (99.2%)	
		児童・生徒数	88,289人	87,973人 (99.6%)	
県立学校	中等教育学校 中学校	学校数	3校	1校 (33.3%)	
		児童・生徒数	476人	116人 (24.4%)	
	特別支援学校	学校数	13校	13校 (100%)	
		児童・生徒数		1,241人	
	夜間定時制高等学校	学校数	5校	1校 (20.0%)	
		生徒数		63人	
	総計	学校数	383校	374校 (97.7%)	
		児童・生徒数		89,393人	

米飯給食実施状況

(平成30.5.1現在)

学校種別		区分	完全給食校	米飯給食実施校	炊飯方式		
					自校	委託	計
小学校	学校数		235校	235校	150校	85校	235校
	児童数		60,745人	60,745人	35,781人	24,964人	60,745人
中学校	学校数		124校	124校	79校	45校	124校
	生徒数		27,228人	27,228人	15,721人	11,507人	27,228人
中等教育学校	学校数		1校	1校	1校	0校	1校
	生徒数		116人	116人	116人	0人	116人
特別支援学校	学校数		13校	13校	13校	0校	13校
	児童・生徒数		1,241人	1,241人	1,241人	0人	1,241人
夜間定時制高等学校	学校数		1校	1校	1校	0校	1校
	生徒数		63人	63人	63人	0人	63人
計	学校数		374校	374校	244校	130校	374校
	児童・生徒数		89,393人	89,393人	52,922人	36,471人	89,393人

※ 本調査は、平成28年以降隔年調査となったため、令和元年度は調査を実施していない。

2 摂取栄養量

令和元年度の本県の栄養摂取状況をみると、小学校では、鉄、中学校では、カルシウム、マグネシウム、鉄、を除く栄養素が基準量以上または基準量に近い充足率となっている。

児童生徒一人1回当たり平均摂取栄養量

(令和元年度)

栄養素区分	エネルギー (kcal)	たん白質 (%)	脂質率 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン				食物繊維 (g)	ナトリウム (食塩) (g)	価格 (円)	
								A (μg RE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)				
小学校	基準量	649	13~20	20~30	350	56	3.0	2.0	195	0.40	0.40	20	5.0	2.1以下	
	平均摂取量	618.77	16.06	27.94	332.80	88.72	2.21	2.97	254.71	0.54	0.55	25.91	4.77	2.34	240.33
	(充足率%)	(95)			(95)	(160)	(73)	(149)	(131)	(136)	(138)	(129)	(95)		
	単独調理摂取量	608.92	16.03	28.39	329.77	86.72	2.09	2.91	238.48	0.52	0.55	26.41	4.71	2.26	236.61
	共同調理摂取量	625.93	16.08	27.62	335.01	90.17	2.30	3.02	266.52	0.56	0.55	25.55	4.82	2.39	243.03
中学校	基準量	829	13~20	20~30	444	125	4.0	3.0	300	0.50	0.60	31	6.5	2.6以下	
	平均摂取量	769.03	15.67	26.09	362.42	108.23	2.97	3.65	315.07	0.71	0.62	32.34	6.07	2.92	282.28
	(充足率%)	(93)			(82)	(87)	(74)	(120)	(105)	(142)	(104)	(104)	(94)		
	単独調理摂取量	785.24	15.33	26.36	362.93	107.85	2.90	3.71	322.49	0.68	0.63	34.58	5.96	2.86	284.30
	共同調理摂取量	763.51	15.79	26.00	362.24	108.36	2.99	3.63	312.54	0.72	0.62	31.58	6.11	2.94	281.59

3 学校給食共同調理場

本県の学校給食共同調理場は、令和元年5月現在20市町村に48か所設置され、小・中学校269校、61,309人の児童生徒が供給対象となっている。内訳は、小学校167校児童数38,843人、中学校102校生徒数22,466人である。

なお、小・中学校における完全給食実施校に占める共同調理場の割合は、学校数の75.1%を占めている。

4 学校給食費

平成30年度における県内市町村の平均学校給食費は次表のとおり。月額、小学校4,137円、中学校4,775円となっている。

学校給食費の推移

(月額)

年度	小学校 円 (%)	中学校 円 (%)	年度	小学校 円 (%)	中学校 円 (%)
57	2,845 (2.4)	3,285 (2.9)	12	3,572 (0.3)	4,117 (0.6)
58	2,870 (0.9)	3,320 (1.1)	13	3,583 (0.3)	4,128 (0.3)
59	2,941 (2.4)	3,340 (0.6)	14	3,589 (0.2)	4,142 (0.3)
60	2,965 (0.8)	3,435 (2.8)	15	3,601 (0.3)	4,147 (0.1)
61	2,983 (0.6)	3,460 (0.7)	16	3,610 (0.2)	4,181 (0.8)
62	2,981 (-0.07)	3,459 (-0.03)	17	3,615 (0.1)	4,185 (0.1)
63	2,981 (0)	3,459 (0)	18	3,615 (0.0)	4,182 (-0.07)
平成元	3,030 (1.6)	3,519 (1.7)	19	3,650 (1.0)	4,203 (0.5)
2	3,060 (1.0)	3,584 (0.8)	20	3,777 (3.5)	4,345 (3.4)
3	3,173 (3.6)	3,640 (2.6)	21	3,808 (0.8)	4,382 (0.9)
4	3,240 (2.1)	3,721 (2.2)	22	3,862 (1.4)	4,430 (1.1)
5	3,249 (0.3)	3,760 (1.0)	23	3,849 (-0.3)	4,480 (1.1)
6	3,290 (1.2)	3,782 (0.6)	24	3,881 (0.8)	4,496 (0.4)
7	3,312 (0.7)	3,848 (1.7)	25	3,907 (0.7)	4,485 (-0.2)
8	3,327 (0.5)	3,863 (0.4)	26	4,058 (3.9)	4,663 (4.0)
9	3,430 (3.1)	3,949 (2.2)	27	4,022 (-0.9)	4,647 (-0.3)
10	3,472 (1.2)	4,006 (1.4)	28	4,076 (1.3)	4,710 (1.4)
11	3,561 (2.6)	4,091 (2.1)	30	4,137 (1.5)	4,775 (1.4)

※ 小学校についてはS57年～S60年は低・中・高学年の平均値、S61年～H27年は中学年の値

※ () は対前年増加比率 : (今年度-前年度) / 前年度 × 100

※ 本調査は、H28年以降隔年調査となった。

第5節 生涯スポーツ

1 生涯スポーツの推進

県民のニーズや能力に応じた体育・スポーツ活動を積極的に展開し、生涯スポーツの一層の推進を図るため、次の事業を行っている。

令和元年度の主な事業は次のとおり。

- みやざき県民総合スポーツ祭の開催
- 総合型地域スポーツクラブの育成支援
- スポーツで人が輝く元気な宮崎に！スポーツ習慣化促進事業（「1130」推進体制、広報啓発、機会提供）
- 生涯スポーツ団体等の育成支援（県スポーツ推進委員協議会 県スポーツ少年団、県武道館協議会）
- 指導者養成事業（スポーツ・ボランティアセミナー、アシスタントマネージャー養成講習会）
- 宮崎県スポーツ推進審議会の開催
- 表彰（県生涯スポーツ功労者・優良団体表彰、文部科学省生涯スポーツ功労者・優良団体表彰）
- 情報収集提供事業（「宮崎県の体育・スポーツ」、ホームページ「宮崎県教育庁スポーツ指導センター」）

2 スポーツ団体

(1) 公益財団法人宮崎県スポーツ協会

宮崎県体育協会は、昭和47年3月29日法人格を取得し、新たに財団法人宮崎県体育協会として発足した。

平成24年4月1日、財団法人宮崎県体育協会を解散し、公益財団法人宮崎県体育協会を設立した。

同協会は、陸上競技協会をはじめ、54競技団体、高等学校体育連盟、中学校体育連盟、高等学校野球連盟および県内9市6郡体育協会72団体で組織されている。平成7年4月1日に事務局を宮崎県スポーツ会館に置き、本県体育・スポーツの健全な普及発展を図り県民の体力向上に寄与することを目的として、加盟団体はじめ関係機関団体と連携して、各種競技会、講習会の開催、選手強化事業の推進、スポーツ教室等を行っている。平成24年12月に事務局を県都市公園管理事務所2階に移転した。令和2年4月1日に宮崎県スポーツ協会に名称を変更した。

会 長	春山 豪志	株式会社宮崎放送代表取締役会長
副会長	野崎 伸一	公益財団法人宮崎市体育協会会長
	廣田 彰	宮崎県スポーツ指導者協議会長
	中馬 光久	宮崎県カヌー協会会長
	塩月 光夫	宮崎ガス株式会社代表取締役会長

(2) 公益財団法人宮崎県スポーツ協会加盟団体

(令和2年度)

No.	加盟団体名	会長名	No.	加盟団体名	会長名
1	宮崎陸上競技協会	川崎 新一	37	カヌー協会	中馬 光久
2	水泳連盟	武井 俊輔	38	ボウリング連盟	藤元 良一
3	バレーボール協会	寺村 明之	39	少林寺拳法連盟	矢野 文昭
4	軟式野球連盟	酒匂 醸以	40	四半的弓道連盟	藤本 英利
5	ソフトテニス連盟	寺園 罔順	41	ゲートボール協会	丹野 正司
6	卓球協会	壺岐 博紀	42	アイスホッケー連盟	黒木誠一郎
7	弓道連盟	重信 和行	43	ミニバレーボール協会	井崎 悟
8	ラグビーフットボール協会	上西 憲男	44	グラウンド・ゴルフ協会	伊藤 健二
9	サッカー協会	齋藤 了介	45	武術太極拳連盟	高木 良典
10	バスケットボール協会	上元 康正	46	ゴルフ協会	井上 浩一
11	柔道連盟	鳥居 敏文	47	トライアスロン連合	押川紘一郎
12	剣道連盟	松木 直行	48	綱引連盟	富森 信作
13	相撲連盟	武田 浩一	49	ミニテニス協会	高橋ユキミ
14	体操協会	後藤 憲一	50	サーフィン連盟	中村 義浩
15	馬術連盟	二見 康之	51	パークゴルフ協会	松下 國英
16	クレ射撃協会	森 英典	52	エアロビック連盟	黒木テル子
17	山岳連盟	松崎 保忠	53	ダンススポーツ連盟	日高 正憲
18	ソフトボール協会	押川 尚生	54	(公財)宮崎市体育協会	野崎 伸一
19	バドミントン協会	相澤 潔	55	(一般社)都城市 "	酒匂 醸以
20	テニス協会	秋田 義久	56	(一般社)延岡市 "	濱井 研史
21	ウエイトリフティング協会	福島 博明	57	日南市 "	房安 生二
22	ハンドボール協会	末廣 芳文	58	小林市 "	山下 康一
23	自転車競技連盟	蓬原 正三	59	日向市 "	瀧井 修
24	レスリング協会	長友 寧雄	60	串間市 "	福添 忠義
25	ライフル射撃協会	塩月 光夫	61	西都市スポーツ協会	相澤 潔
26	ボクシング連盟	内田 貞信	62	えびの市体育協会	赤川 一郎
27	銃剣道連盟	児玉 慎二	63	児湯郡 "	小泉 桂一
28	フェンシング協会	日高 利夫	64	西臼杵郡 "	花田 忠則
29	ボート協会	那須 司	65	東臼杵郡 "	和泉 満義
30	アーチェリー協会	函師 博規	66	北諸県郡 "	中村 新
31	セーリング連盟	樋口 宗司	67	西諸県郡 "	田上 則昭
32	ホッケー協会	富永喜美夫	68	東諸県郡 "	日高 君彌
33	空手道連盟	佐藤 彦空	69	障がい者スポーツ協会	福嶋 幸徳
34	スケート協会	坂元 士郎	70	高等学校体育連盟	児玉 康裕
35	スキー連盟	小野 秀	71	高等学校野球連盟	萩尾 英司
36	なぎなた連盟	佐々木逸夫	72	中学校体育連盟	古木 克浩

(3) 宮崎県スポーツ少年団

スポーツ少年団は、昭和51年度から有料登録制を実施し、令和元年度は779団体、13,266人の団員が日々スポーツ活動を展開している。

スポーツ少年団は、四季を通じた団活動とともに、県、九州、全国大会等に参加し相互の交流と団活動の活発化に努めている。

また、昭和57年度からスポーツ少年団の育成指導に功績のあった指導者と模範的な団活動をしている単位団を表彰しており、平成12年度からスポーツ少年団の5年以上の指導者に対し、県教育長より感謝状を贈り表彰を行っている。

平成2年度からの日本スポーツ少年団認定員制度の制定に伴い、本県では、平成元年度から同制度に先がけて、認定員の養成に努めている。

(4) 宮崎県スポーツ推進委員協議会

各市町村の教育委員会から委嘱される非常勤職員としてのスポーツ推進委員は、全市町村に配置され、地域住民のスポーツ・レクリエーションの指導をはじめ、市町村の行う体育・スポーツ振興事業に参画し、その推進者として活躍している。

また、昭和57年度から、地域における体育・スポーツの健全な普及発展に貢献し顕著な成果をあげたスポーツ推進委員を表彰している。

(令和元年11月29日)

市町村名	スポーツ推進委員数			市町村名	スポーツ推進委員数			市町村名	スポーツ推進委員数		
	男	女	計		男	女	計		男	女	計
宮崎市	38	55	93	西都市	12	7	19	延岡市	14	14	28
国富町	9	6	15	高鍋町	6	4	10	日向市	9	9	18
綾町	9	5	14	新富町	8	7	15	門川町	4	6	10
日南市	6	9	15	西米良村	3	2	5	美郷町	12	4	16
串間市	3	7	10	木城町	4	2	6	諸塚村	3	2	5
都城市	22	24	46	川南町	5	5	10	椎葉村	7	2	9
三股町	11	2	13	都農町	4	5	9	高千穂町	4	4	8
小林市	16	10	26					日之影町	4	2	6
えびの市	4	1	5					五ヶ瀬町	4	2	6
高原町	5	1	6					計	226	197	423

(5) 宮崎県スポーツ指導者協議会

公益財団法人日本スポーツ協会が認定したスポーツ指導者で組織し、スポーツ指導者の育成、資質向上及び指導者間の連携や啓発に関する研修会や講習会、機関誌発行等を開催している。

3 各種スポーツ大会の開催

(1) みやざき県民総合スポーツ祭（令和元年度）

6月1日～2日をメインに開催し、7市9町66会場において、58競技で約16,290人の参加を得て開催した。

(2) 国民体育大会（令和元年度）

① 国民体育大会第39回九州ブロック大会は、夏季大会を令和元年5月26日～7月22日の9日間、秋季大会は8月10日～9月1日の11日間、31競技にわたって佐賀県で開催され、本県は19競技38種別が本大会の出場権を獲得した。

② 第74回国民体育大会は、冬季大会スケート競技会が平成31年1月に、スキー競技は2月に北海道で開催、本大会は令和元年9月28日から11日間（会期前実施競技は9月7日～9月16日）茨城県で開催され、合わせて33競技に本県選手団が参加した。

令和元年度宮崎県スポーツ少年団市町村別登録一覧

県番号 45 都道府県名 宮崎県

都道府県役職員登録数	県段階 26名	その他役職員 9名	合計 35名
------------	---------	-----------	--------

* (県段階のうち有資格者数 認定育成員 0名 認定員 11名 計11名)

少年団設置市町村数 26市町村	市区町村数 26市町村
-----------------	-------------

市区町 村番号	市区町村 名	団 数			指導者数			うち有資格者数			団 員 数			市ス少役員数			うち有資格者		
		更新	新規	計	更新	新規	計	育成	認定	計	男子	女子	計	市町村	単位団	計	育成	認定	計
101	宮崎市	214	4	218	682	171	853	6	623	629	3123	1530	4653	63	21	84	6	53	59
102	日南市	39		39	106	15	121	1	82	83	375	226	601	6	1	7		6	6
103	串間市	9		9	25	7	32		25	25	117	50	167	5	3	8		5	5
104	都城市	92	1	93	269	52	321	3	249	252	990	472	1462	9	26	35	2	0	2
105	小林市	47	3	50	137	23	160		117	117	411	300	711	4		4		4	4
106	えびの市	19	1	20	54	13	67		43	43	167	72	239	3		3			0
107	西都市	31	1	32	114	11	125		86	86	316	184	500	5	9	14	4	1	5
108	延岡市	55	2	57	152	43	195		137	137	587	263	850	17	8	25	1	13	14
109	日向市	53	5	58	160	47	207		158	158	650	296	946	4	1	5		2	2
204	国富町	16		16	67	22	89		56	56	184	82	266	5	1	6		4	4
206	綾町	9	1	10	26	5	31		22	22	103	77	180	1	2	3			0
209	三股町	17	1	18	57	5	62	2	48	50	204	87	291	2		2		1	1
214	高原町	10		10		25	25		20	20	74	37	111	1	1	2		1	1
216	高鍋町	19		19	73	11	84	1	53	54	251	139	390	17	3	20		14	14
217	新富町	15		15	60	12	72		50	50	197	99	296	4	2	6		4	4
218	木城町	8		8	27	7	34		24	24	85	54	139	2	1	3			0
219	川南町	19	1	20	65	15	80	1	59	60	204	129	333	2	4	6		2	2
220	都農町	13		13	37	3	40	1	35	36	94	90	184	2		2		1	1
221	門川町	22		22	65	10	75		51	51	256	106	362		4	4			0
226	高千穂町	13		13	32	13	45		36	36	122	63	185	4	5	9		2	2
227	日之影町	5		5	12	2	14		10	10	33	18	51	3	1	4			0
228	五ヶ瀬町	11		11	22	4	26		22	22	64	34	98	1	2	3			0
230	美郷町	6		6	19	4	23		21	21	43	41	84	2	1	3		1	1
402	西米良村	2		2	9		9		4	4	24	8	32	1		1			0
406	諸塚村	6		6	18	4	22		18	18	30	15	45	3	3	6		1	1
407	椎葉村	9		9	30	6	36		28	28	48	42	90	1	1	2			0
元年度合計		759	20	779	2318	530	2848	15	2077	2092	8752	4514	13266	167	100	267	13	115	128
30年度合計		773	31	804	2411	464	2875	15	2083	2098	9048	4565	13613	156	96	252	13	99	112
増 減		-14	-11	-25	-93	66	-27	0	-6	-6	-296	-51	-347	11	4	15	0	16	16

4 県有体育施設

(令和2年4月現在)

番号	施設名 (設立年月)	施設内容	郵便番号	所在地	電話番号 (FAX)
1	宮崎県体育館 (S43.6)	競技場4 (本館1、別館3) 人工登はん壁2 (屋外1、屋内1)	880-0879	宮崎市宮崎駅東2丁目4番地1号	0985-24-3975 (24-3990)
2	宮崎県ライフル射撃競技場 (S53.8)	エアライフル射場1 スモールボアライフル射場1	889-1702	〃 田野町乙4765-1	0985-86-1628
3	ひなた宮崎県総合運動公園 (S48.12)	ひなた陸上競技場1 (第1種公認全天候 400m×8コース)	889-2151	〃 大字熊野1443-12	総合受付 0985-58-5588 (58-6238)
4	〃 (S48.6)	第2陸上競技場1 (300m×6コース、投てき場)	〃	〃 〃	〃
5	〃 (S46.3)	運動広場2 145m×100m (ソフトボール2)	〃	〃 〃	〃
6	〃 (S49.3)	庭球場1 (砂入人工芝テニスコート24)	〃	〃 〃	〃
7	〃 (S47.3)	第3競技場1 (第3種公認全天候 400m×8コース サッカー場1)	〃	〃 〃	〃
8	〃 (S47.3)	ラグビー場1 (155m×85m)	〃	〃 〃	〃
9	〃 (S47.3)	補助球技場1 (120m×84m)	〃	〃 〃	〃
10	〃 (S46.3)	軟式野球場2 (軟式A:両翼99m 中堅122m、軟式B:両翼92m 中堅100m)	〃	〃 〃	〃
11	〃 (S48.12)	屋外プール2 (50m×8コース 25m×6コース)	〃	〃 〃	〃
12	〃 (S51.3)	合宿所1 (収容人員88名)	〃	〃 〃	〃
13	〃 (S51.8)	トレーニング場1 (体育館1、ウエイトトレーニング場1)	〃	〃 〃	〃
14	〃 (S53.3)	自転車競技場1 (400m×6車連、ホッケー場1)	〃	〃 〃	〃
15	〃 (S54.3)	室内プール1 (25m×6コース)	〃	〃 〃	〃
16	〃 (S54.3)	幼児プール1	〃	〃 〃	〃
17	〃 (S57.2)	ゲートボール場1(4) (25m×20m)	〃	〃 〃	〃
18	〃 (S57.2)	屋内練習場 (野球練習場) 1 (45m×45m)	〃	〃 〃	〃
19	〃 (R元.9)	第2トレーニング場1	〃	〃 〃	〃
20	ひなたサンマリンスタージアム宮崎 (H13.2)	硬式野球場1 (両翼100m 中堅122m 内外野とも天然芝張 観客収容人員30,000人)	〃	〃 〃	0985-58-1220
21	ひなた武道館 (H10.11)	主道場1 柔道場1 剣道場1 副道場1 相撲場1 弓道場2 (近的場、遠的場) トレーニングルーム1	889-2151	宮崎市大字熊野2206番地1	0985-58-5151 (58-3213)
22	ひなた木の花ドーム (H16.3)	アリーナ1 (長径122 ^{メートル} 短径102.5 ^{メートル} 高さ38 ^{メートル} 全面人工芝張)	889-2151	〃 大字熊野1443-12	総合受付 0985-58-5588 (58-6238)
23	ひなたひむかスタジアム (S49.3)	第2硬式野球場1 (両翼92m 中堅122m 観客収容人員15,000人) *旧宮崎市宮球場 (H16.4.1宮崎市から譲渡)	〃	〃 〃	〃

第6節 宮崎県競技力向上対策

第81回国民スポーツ大会宮崎県開催の内々定を受け、天皇杯獲得に向けた取組を官民一体となって総合的かつ計画的に行うため、副知事を本部長とした宮崎県競技力向上対策本部を平成30年7月に設立した。対策本部は、第81回国民スポーツ大会に向けた競技力向上を図り、大会終了後も更なる本県スポーツの発展に寄与することを目的としている。

また、天皇杯獲得を目指すために必要となる競技力向上の具体的な対策を示す指針として、宮崎県競技力向上基本計画を策定し、「推進体制の整備・充実」、「選手の発掘・育成・強化」、「指導体制の充実・強化」、「環境条件の整備」を4つの柱として競技力向上対策を推進していくこととしている。

1 活動状況

(1) 宮崎県競技力向上対策本部

本部会議（年2回）、強化対策委員会（年2回）、専門委員会（強化専門委員会・社会人アスリート等確保専門委員会：年2回、コンディショニングサポート専門委員会：年1回）

(2) 宮崎県選手強化対策会議（年3回）

公益財団法人宮崎県スポーツ協会の組織団体で国民体育大会に参加する40競技団体の主要役員、及び監督を一堂に集め、本県の競技力向上対策について協議を行っている。

(3) 公益財団法人宮崎県スポーツ協会

傘下競技団体を中心に企画専門委員会及び競技力向上対策委員会を組織し、選手強化に伴う諸問題の研究と事業の計画を行っている。

(4) 指導者の養成

優れた指導者の招へい等により指導技術の向上を図るとともに、スポーツ医・科学的な視点に立脚した具体的なトレーニング方法の研修など、指導者の資質向上に努めている。

(5) 一貫した指導体制の確立

小学生から成年までの一貫した指導体制の整備に努めるとともに、発達段階や各種競技の特性に応じた指導の充実及び地域と密着したスポーツの振興に努めている。

(6) 選手強化対策

重点指定による強化を推進している。

- ・特技競技の育成・強化（国民体育大会において、安定した競技得点が獲得できる競技）
- ・最重点強化（上位入賞が期待できる競技種別・個人）
- ・重点強化（入賞の可能性が高い競技種別）
- ・発展強化（入賞の可能性のある競技種別）

(7) 宮崎県高等学校競技力強化指定校

運動部活動で一定の実績がある高等学校を指定して必要な支援を行うとともに、強化指定校を核とした部活動の一層の活性化を図り、本県高等学校のスポーツ水準の維持及び向上に資する。

令和2年度 27校30競技64部

(8) 宮崎県中高一貫競技力向上拠点校

県高等学校競技力強化指定校の周辺中学校において、高い競技力と学校・地域の理解・協力が期待できる中学校を指定して必要な支援を行うとともに、中高一貫競技力向上拠点校を核として中高一貫指導体制を確立させ、より一層の競技力向上を図る。

令和2年度 18校14競技28部

(9) 宮崎県中学校競技力向上推進校

中学校運動部活動の活性化とスポーツ水準の維持・向上を図るとともに、意識の高揚が指定された学校及び生徒のみならず、周辺学校や地域に波及することによって地域スポーツの振興が図られることを期待するものである。

令和2年度（前期）22校19競技36部

(10) 宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト

県内の体力・運動能力に優れた小学生を選考し、育成プログラムにより子どもたちの可能性を広げ、将来、本県や日本のリーダーとしてスポーツ界を牽引できる人材の育成を図るとともに、オリンピック競技大会等

の国際大会におけるメダル獲得や第81回国民スポーツ大会における天皇杯獲得を目指すプロジェクトである。

○ オーディション参加申込者と通過者

- ・令和元年度オーディション参加申込者 (小学4年男子：91名、女子：80名 合計171名)
(小学5年男子：38名、女子：35名 合計73名) 総計244名
- ・令和元年度1次オーディション通過者 (小学4年男子：64名、女子：59名 合計123名)
(小学5年男子：19名、女子：15名 合計34名) 総計157名
- ・令和元年度2次オーディション通過者 (小学4年男子：10名、女子：10名 合計20名)
(小学5年男子：3名、女子：5名 合計8名) 総計28名
- ・令和元年度合格者 (小学4年男子：10名、女子：10名 合計20名)
(小学5年男子：3名、女子：4名 合計7名) 総計27名

2 事業実績

(1) 国民体育大会九州ブロック予選通過状況

年度	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	元
回	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
開催地	大分	宮崎	長崎	鹿児島	佐賀	沖縄	福岡	熊本	大分	宮崎	長崎	鹿児島	佐賀
通過競技	18	20	21	18	17	18	20	23	17	21	18	19	19
通過種目	31	41	35	36	37	36	35	42	27	40	33	37	39

(2) 国体参加者数

年度	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	元	摘要
回	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	
開催地	大分	新潟	千葉	山口	岐阜	東京	長崎	和歌山	岩手	愛媛	福井	茨城	
参加者数	466	527	459	487	470	428	489	373	479	475	453	454	冬・夏・秋季大会 (監督・コーチ・選手)

(3) 国民体育大会における本県の成績

年度	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	元	
回	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	
開催地	新潟	千葉	山口	岐阜	東京	長崎	和歌山	岩手	愛媛	福井	茨城	
男女総合	順位	46位	41位	28位	37位	38位	19位	42位	39位	44位	39位	41位
	得点	622.5	729.5	919	794.5	778	1001	707.5	768.5	702	780.5	718
女子総合	順位	46位	45位	36位	39位	41位	41位	47位	44位	45位	40位	42位
	得点	341.5	359.0	413.0	414.5	377.5	414.5	334.5	440.5	403	439.5	442.5
全体	入賞競技	15	15	19	17	16	17	14	18	14	16	15

(4) 令和元年度宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクトオーディション参加者と通過者

年度	27	28	29	30	元	2	3	4	5	6	7	8
参加申込者	545	429	284	278	244							
1次通過者	115	110	134	132	157							
2次通過者	51	48	31	26	28							
3次通過者			29	25								
ワールドアスリート生	51	48	29	24	27							
小学4年生	25	24	23	20	20							
小学5年生	0	0	4	4	7							
小学6年生	26	24	2	0	0							

